

令和4年度に樹立された北海道新・タイ・最高記録一覧

【北海道記録】（男子）

2022.12.20 現在

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	33.61	32.86	エケジュニア瑠音	北海道栄高	10.10	77.国民体育大会	カンセキスタジアムとちぎ
110mH(1.067)	13.53	13.47	高橋 佑輔	ハイテックAC	06.11	106.日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
400mH(0.914)	50.10	50.09	小野寺 将太	順天堂大	06.10	106.日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
3,000m S C	8.43.12	8.42.78	神 直之	北星病院	07.16	ホクレンディスタンスチャレンジ第5戦	千歳青葉
4×100m R	40.43	39.74	中田 敦 橋 弘栄 清水 徹 エケジュニア瑠音	北海道栄高	11.03	13.エコパトラックゲームズ	静岡エコパ

【北海道記録】（女子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1,000m	2.49.34	2.48.49	保坂 野恋花	ホクレン	10.08	道央記録会第6戦	千歳青葉
		2.48.49	長谷川 采花	函館CRS	10.21	53.U16陸上競技大会	愛媛総合
2,000m	6.13.22	6.11.98	清水 美穂	ホクレン	10.22	秋季記録会第2戦	帯広の森
4×800m R	9.51.40	9.35.40	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 栞弓	TONDEN・RC	10.01	63.札幌市民スポーツ大会□	札幌円山
砲丸投(4.000kg)	14.88	15.16	久保田 亜由	九州共立大	09.11	91.日本学生対校選手権	京都西京極
100km	7.32.50	7.31.58.	藤沢 舞	エクセルAC	05.22	第10回記念大会柴又100K	東京～埼玉～茨城

【北海道高校記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1,500m	3.48.13	3.48.01	後藤 琉太郎	東海大附札幌・札幌	07.16	ホクレンディスタンス第5戦	千歳青葉
5,000m	14.02.41	13.59.82	大橋 正昊	札幌山の手・札幌	11.26	301.日体大長距離競技会	日体大健志台
4×100m R	40.43	39.74	中田 敦 橋 弘栄 清水 徹 エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	11.03	13.エコパトラックゲームズ	静岡エコパ

【北海道高校最高記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	33.61	32.86	エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	10.10	77.国民体育大会	カンセキスタジアムとちぎ
3,000m	8.17.34	8.11.94	大橋 正昊	札幌山の手・札幌	10.22	99.平成国際大学長距離競技会	埼玉鴻巣

【北海道高校最高記録】（女子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
2,000m	6.31.58	6.20.88	石川 莓	旭川龍谷・旭川	10.01	フェスティバル道北会場兼道北記録会第4戦	士別陸上
5km W	23.54	23.39.	永井 優会	北見緑陵・オホーツク	02.20	33.U20選抜競歩大会	兵庫神戸

【北海道中学記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	10.72	10.72	舛田 快理	札幌簾舞・札幌	22.08.21	49全日本中学校陸上競技大会	とうほう・みんなのスタジアム
4×100m R (混成)	42.30	41.64	西川 飛翔 三輪 紘大 石田 正龍 舛田 快理	伊達・室蘭地方 七飯大中山・道南 浦幌・十勝 札幌簾舞・札幌	22.10.02	106. 日本陸上競技選手権 大会 Rレ競技	国立

【北海道中学最高記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
円盤投(2.000)	21.64	28.61	伊藤 柊優	厚真スロー・苫小牧	22.11.22	87. 札幌選手権	札幌 厚別

【北海道中学記録】（女子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
3,000m	9.39.84	9.33.15	宇都宮 桃奈	登別緑陽・室蘭	09.10	デイスツァイムトライアル第1戦	千歳 青葉
4×100m R (混成)	46.91	46.81	山崎 心愛 丸山 彩華 丸山 心優 榎 涼奈	音更共栄・十勝 北斗上磯・道南 旭川緑ヶ丘・道北 帯広南・十勝	22.10.02	106. 日本陸上競技選手権 大会 Rレ競技	国立

【北海道中学最高記録】（女子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	41.75	41.66	高橋 茉莉	美幌中・オホーツク	09.04	24. 北海道ジュニア選手権	千歳 青葉
1000m	2.51.65	2.48.49	長谷川 采花	函館CRS・道南	10.21	53. U16陸上競技大会	愛媛 総合
4×400m R	4.13.26	4.05.07	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 菜弓	TONDENRC・札幌	10.01	63. 札幌市民スポーツ大会	札幌 円山
4×800m R	10.10.70	9.35.40	斎藤 遥 大西 莉代奈 中村 梨乃 渡辺 菜弓	TONDENRC・札幌	10.01	63. 札幌市民スポーツ大会	札幌 円山

# 北海道記録 (男子)

## 【競 走】

2022. 12. 20現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	10.20	高 平 慎 士	富士通	09.04.29	43. 織田幹雄記念	広 島 広 域
200m	20.22	高 平 慎 士	富士通	09.06.26	93. 日本選手権	広 島 広 域
300m	32.86	エケジュニア瑠音	北海道栄高	22.10.10	77. 国民体育大会	カンセキスタジアム とちぎ
400m	46.01	高 平 慎 士	順天堂大	03.10.29	58. 国民体育大会	静 岡 小 笠 山
800m	1.47.66	岡 昇 平	順天堂大	11.05.03	静岡国際	静 岡 小 笠 山
1,000m	2.20.98	寺 西 隆 経	ゴールドウイン	83.05.01	郡山陸上	福 島 開 成 山
1,500m	3.41.7	重 成 敏 史	順天堂大	77.07.03	17. 実業団学生対抗	神 奈 川 小 田 原
2,000m	5.08.2	重 成 敏 史	順天堂大	77.11.03	筑波・順天堂大対校	筑 波 大
3,000m	7.57.0	重 成 敏 史	順天堂大	78.12.07	日豪親善	オーストラリア・ パーク
5,000m	13.44.94	藤 木 宏 太	國學院大	20.10.04	多摩川五大学対校長距離 競技会	静岡裾野 運動公園
10,000m	28.10.30	藤 木 宏 太	國學院大	21.05.20	第100回関東学生 陸上競技選手権大会	相模原 ギオンスタジアム
20,000m	1:01.58.5	藤 卷 耕 太	法政大	96.12.09	14. 法政大長距離記録会	法 政 大 多 摩

## 【ハードル】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110mH (1.067)	13.47	高 橋 佑 輔	ハイテクAC	22.06.11	106. 日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジ アム長居
400mH (0.914)	50.09	小野寺 将 太	順天堂大	22.06.10	106. 日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジ アム長居

## 【障害物】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
3,000m S C	8.42.78	神 直 之	北星病院	22.07.16	ホクレンディスタンス チャレンジ第5戦	千 歳 青 葉

【リレー】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×100m R	39.74	中 田 敦 橘 弘 栄 清 水 徹 エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	22.11.03	13.エコパトラックゲームズ	静岡エコパ
(混成)	39.67	鷹 祥 永 本 所 蓮 治 小 池 祐 貴 馬 場 友 也	【北海道】 由仁中 北海道栄高 慶大 LALL.AC	17.10.09	72.国民体育大会	愛媛総合
4×200m R	1.27.98	鳴 海 真 也 長谷川 峻 加 藤 凌 真 大三島 涼	札幌大	19.08.17	10.斎藤修弥記念	室蘭入江
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	1.55.30	小 林 敬 右 加 藤 凌 夏 大三島 涼 長谷川 峻 也	札幌大	18.10.06	学連競技会第3戦	札幌円山
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×400m R	3.10.08	菅 英 登 小 堀 凌 長谷川 峻 也 芥 川 翔 太	札幌大学	16.10.29	100.日本選手権リレー競技大会	日産スタジアム
4×800m R	8.03.17	福 田 友 輔 大 畑 裕 矢 木 村 直 也 佐 藤 翔	北教大岩見沢	09.10.12	道央記録会	千歳青葉

【競 歩】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5,000mW	19.30.72	村 尾 宥 稀	明治大	20.10.25	9. 順天堂大学競技会	順 大 さ く ら
10,000mW	40.40.18	村 尾 宥 稀	明治大	18.10.07	73. 国民体育大会	福 井 県 営
20,000mW	1.31.46.	森 雅 義	北見陸協	89.02.26	中国国際競歩	中 国 長 沙

【跳 躍】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
走 高 跳	2.23	江 戸 祥 彦	東海大	04.10.25	59. 国民体育大会	埼 玉 熊 谷
棒 高 跳	5.30	高 橋 巧	日本体育大	89.05.19	関東学生対校	国 立
走 幅 跳	8.40	城 山 正太郎	ゼンリン	19.08.17	1. Athlete Night Games in FUKUI	福 井 県 営
三 段 跳	16.38	小 林 裕 信	北教大札幌	75.09.21	世界学生大会	イタリア・ ローマ

【投 擲】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
砲 丸 投 (7.260)	18.20	大 垣 崇	札幌陸協	07.07.15	20. 南部忠平記念	札 幌 円 山
円 盤 投 (2.000)	59.21	堤 雄 司	国士舘大	13.09.08	82. 日本学生対校	国 立
J円 盤 投 (1.750)	55.57	堤 雄 司	国士舘大	08.04.20	62. 出雲陸上	島 根 浜 山
ハンマー投 (7.260)	67.28	野 口 裕 史	順天堂大	06.03.30	順天堂大記録会	順 大 さ く ら
Jハンマー投 (6.000)	58.29	北 浦 弘 之	中京大	03.06.28	19. 日本ジュニア選手権	群 馬 県 営
やり投 (800)	79.17	小 南 拓 人	国士舘大	17.06.09	日本学生個人選手権	平 塚

【混成競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
十種競技	7,930 (100m- 11.27 走幅跳- 6.84 砲丸投- 13.41 走高跳- 2.05 400m- 50.61) (110mH- 15.16 円盤投- 45.36 棒高跳- 4.70 やり投- 69.49 1.500m- 4.33.94)	右 代 啓 祐	国士舘大学院	10.04.25	10. 日本選抜和歌山	和歌山 紀三井寺
J十種競技	6,686 (100m- 11.77 走幅跳- 6.58 砲丸投- 12.72 走高跳- 2.00 400m- 52.72) (110mH- 16.28 円盤投- 33.76 棒高跳- 3.60 やり投- 60.95 1.500m- 4.49.10)	右 代 啓 祐	国士舘大	05.06.26	21. 日本ジュニア選手権	富 山 総 合

【道路競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	28. 43.	小 椋 裕 介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場附属 コ ー ス
15 k m	43. 48.	小 椋 裕 介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場附属 コ ー ス
10マイル	46. 26.	藤 木 宏 太	國學院大	19. 12. 01	44. 熊本甲佐10マイル	熊 本 甲 佐
20 k m	58. 57.	小 椋 裕 介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場附属 コ ー ス
ハーフマラソン	1. 02. 03.	小 椋 裕 介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場附属 コ ー ス
25 k m	1. 19. 17.	板 垣 辰 矢	札幌国際大	19. 03. 10	74. びわ湖毎日マラソン	滋賀びわ湖毎日
30 k m	1. 33. 25.	竹 島 克 己	順天堂大	78. 06. 11	21. タイムス30 k m	北海タイムス
35 k m	1. 50. 38.	増 田 亮 一	日本体育大	67. 10. 25	22. 国民体育大会	埼 玉 県 営
マラソン	2. 15. 02.	柴 田 拓 真	平成国際大	17. 02. 26	東京マラソン	東京マラソン コ ー ス
100 k m	6. 40. 46.	板 垣 辰 矢	札幌国際大	18. 06. 24	33. サロマ湖100 k m	サ ロ マ 湖
10 k mW	40. 46.	村 尾 宥 稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵 庫 六 甲
15 k mW	1. 01. 37.	村 尾 宥 稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵 庫 六 甲
20 k mW	1. 23. 27.	村 尾 宥 稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵 庫 六 甲
30 k mW	2. 13. 59.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15. 04. 19	99. 日本選手権50km競歩	輪 島
50 k mW	3. 55. 54.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15. 04. 19	99. 日本選手権50km競歩	輪 島

# 北海道記録 (女子)

## 【競走】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.21	福島千里	北海道 ハイテクAC	10.04.29	織田記念	広島広域
200m	22.88	福島千里	北海道 ハイテクAC	16.06.26	100.日本選手権	愛知瑞穂
400m	53.47	木田真有	福島大	02.07.21	15.南部忠平記念	札幌円山
800m	2.06.31	山下沙織	ホクレン	08.05.31	19.ゴールデンゲームス in延岡	宮崎延岡
1,000m	2.48.49	長谷川采花	函館CRS	22.10.21	53.U16陸上競技大会	愛媛総合
	2.48.49	保坂野恋花	ホクレン	22.10.08	道央記録会第6戦	千歳青葉
1,500m	4.14.83	山下沙織	ホクレン	08.06.29	Juntendo International 2015	順大さくら
2,000m	6.11.98□	清水美穂	ホクレン	22.10.22	秋季記録会第2戦	帯広の森
3,000m	9.05.39	清水美穂	ホクレン	15.05.17	57.東日本実業団対抗	埼玉熊谷
5,000m	15.33.66	根城早織	ホクレン	05.11.27	日体大長距離記録会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水美穂	ホクレン	14.07.06	ホクレンディスタンス チャレンジ	網走

## 【ハードル】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100mH (0.838-8.50)	13.05	寺田明日香	北海道 ハイテクAC	09.06.26	93.日本選手権	広島広域
400mH (0.762)	56.73	久保倉里美	福島大	04.10.03	44.実業団学生対抗	神奈川城山

## 【障害物】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
3,000m S C	10.11.88	泉知世	ホクレン	11.04.24	日本選抜和歌山	和歌山 紀三井寺

【リレー】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100m R	44.64	熊谷史子 北風沙織 野村有香 福島千里	北海道 ハイテクAC	11.10.29	日本選手権リレー	横浜日産
4×200m R	1.43.18	北間玲奈 佐々木菜緒 工藤夢珠 仙座圭乃	北海高・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	2.15.86	石田真夕 納村琉愛 藤井雪乃 アシィしおり	北海道栄	20.10.10	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
4×400m R	3.45.44	野呂真愛 岡部唯香 武田美里 天野小春	北翔大	17.09.09	86. 日本学生対抗	福井
4×800m R	9.35.40	齋藤遥 大西莉代 中村梨乃 渡辺菜弓	TONDEN・RC	22.10.01	63. 札幌市民スポーツ大会	札幌円山

【競歩】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000mW	22.37.59	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.06.15	74. 全道高校	室蘭入江
10,000mW	46.07.59	松本彩映	国土館大	14.10.21	69. 国民体育大会	長崎諫早

【跳躍】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	1.80	田中康恵	森クラブ	88.09.03	1. 南部忠平記念	札幌厚別
棒高跳	4.21	小野真澄	札幌陸協	03.06.06	87. 日本選手権	横浜国際
走幅跳	6.45	平加有梨奈	北翔大	13.09.08	82. 日本学生対校	国立
三段跳	13.25	竹田小百合	北海道ハイテクAC	12.08.26	74. インターショナルオープン	シンガポール



【投 擲】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
砲 丸 投 (4.000kg)	15.16	久保田 亜由	九州共立大	22.09.11	91.日本学生対校選手権	京 都 西 京 極
円 盤 投 (1.000kg)	51.86	北 林 さおり	順天堂大	94.05.20	73.関東学生対校	国 立
ハンマー投 (4.000kg)	52.44	阿 部 冬 彩	順天堂大	20.10.25	9.順天堂大学競技会	順 天 堂 大
や り 投 (600g)	66.00	北 口 榛 花	日大	19.10.27	41.北九州カーニバル	北 九 州 本 城

【混成競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
七種競技	5,203点	渡 辺 歩 佳	日体大	17.05.28	96.関東学生対校	横 浜 日 産
(100mH- 14.43 走高跳- 1.63 砲丸投- 10.16 200m- 25.84) (走幅跳- 5.19 やり投- 43.49 800m- 2,20.48)						

【道路競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	32.42.	細 川 好 子	ホクレン	06.02.19	40.青梅マラソン	東 京 青 梅
15 k m	49.51.	清 水 美 穂	ホクレン	16.03.26	WorldHalfMarathonChampionships	カ ー デ ィ フ
20 k m	1.06.06.	清 水 美 穂	ホクレン	16.02.14	44.全日本実業団ハーフ	山 口 循 環
ハーフマラソン (21.0975km)	1.09.41.	清 水 美 穂	ホクレン	16.02.14	44.全日本実業団ハーフ	山 口 循 環
25 k m	1.26.17.	根 城 早 織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大 阪
30 k m	1.44.56.	根 城 早 織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大 阪
マラソン (42.195km)	2.29.25.	鈴 木 澄 子	ホクレン	12.02.26	東京マラソン	東 京 マ ラ ソ ン
100 k m	7.31.58.	藤 沢 舞	エクセルAC	22.05.22	第10回記念大会柴又100K	東 京 ~ 埼 玉 ~ 茨 城
5 kmW	22.59.	松 本 彩 映	国士舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能 美 市 営
10kmW	44.55.	松 本 彩 映	国士舘大	16.01.01	64.元旦競歩	神 宮 外 苑
15kmW	1.10.23.	松 本 彩 映	国士舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能 美 市 営
20kmW	1.34.47.	松 本 彩 映	国士舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能 美 市 営

# 北海道高校記録(男子)

## <競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	10.38	小池 祐貴	立命館慶祥・札幌	13.07.31	66.全国高校	大分銀行D
200m	20.89	小池 祐貴	立命館慶祥・札幌	13.05.24	66.北海道高校支部	札幌厚別
400m	46.81	高平 慎士	旭川大学・旭川	02.10.24	57.国民体育大会	高知春野
800m	1.50.85	岡 昇平	札幌国際情報・札幌	08.10.04	63.国民体育大会	大分総合
1,500m	3.48.01	後藤 琉太郎	東海大附札幌・札幌	22.07.16	ホクレンディスタンス第5戦	千歳青葉
5,000m	13.59.82	大橋 正昊	札幌山の手・札幌	22.11.26	301.日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	28.44.97	森 春樹	北海道栄・苫小牧	21.07.10	ホクレンディスタンス第3戦	網走運動

## <ハードル>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
110mH (1.067)	13.99	岩船 陽一	東海大四・札幌	03.08.02	56.全国高校	長崎 かきどまり
400mH (0.914)	50.97	安原 晃司	東海大四・札幌	04.10.25	59.国民体育大会	埼玉熊谷

## <障害物>

15.16

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
3,000m S C	8.57.09	大場 靖之	旭川大学・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石川西部

## <リレー>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100m R	39.74	中田 敦 橘 弘 清水 徹 エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	22.11.03	13.エコパトラックゲームズ	静岡エコパ
4×400m R	3.11.28	諸岡 佑哉 増川 来伽 本所 蓮治 森 周志	北海道栄・苫小牧	17.08.02	70.全国高校	山形総合

## <競歩>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5,000m W	20.53.05	村尾 宥稀	札幌東・札幌	16.10.10	71.国民体育大会	岩手北上
10,000m W	45.35.26	菊地 涼介	札幌山の手・札幌	17.11.11	しらこぼと長距離記録会	上尾運動公園

< 跳 躍 >

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
走 高 跳	2.22	境 田 裕 之	旭川北都商業・旭川	89.07.16	日・米・加ジュニア対抗	カナダ・セントジョンズ
棒 高 跳	5.00	能登谷 雄 太	札幌第一・札幌	07.08.19	62.国体北海道選考会	函館千代台
走 幅 跳	7.87	品 田 直 宏	札幌国際情報・札幌	03.06.17	56.全道高校	帯 広 の 森
三 段 跳	15.75	水 谷 司	帯広農業・十勝	15.10.05	70.国民体育大会	紀 三 井 寺
砲 丸 投 (6.000)	15.77	本 間 勝 人	帯広農業・十勝	06.08.02	59.全国高校	大 阪 長 居
円 盤 投 (1.750)	52.84	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	08.03.27	国士舘大競技会	国 士 舘 大
ハンマー投 (6.000)	55.88	石 原 裕一郎	旭川北・旭川	11.06.21	64.北海道高校	旭 川 花 咲
や り 投 (800)	70.42	小 南 拓 人	札幌第一・札幌	13.08.02	67.全国高校	大 分 銀 行 D

< 混成競技 >

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
八種競技	5,568	三 浦 徹 大	北海道栄・苫小牧	19.11.09	24.エブリパディ・デカスロンin愛知	刈谷市総合運動公園
					(100m- 11.12(-0.3) 走幅跳- 6.64(+1.8) 砲丸投- 13.25 400m- 50.97 )	
					(110mH- 15.02(+2.4) やり投- 45.75 走高跳- 1.65 1,500m-4.40.68)	

# 北海道高校最高記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	32.86	エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	22.10.10	77.国民体育大会	カンセキスタジアム とちぎ
1,000m	2.33.47	松木智雅	白樺学園・十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯広の森
2,000m	5.37.66	清水達也	足寄・十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯広の森
3,000m	8.11.94	大橋正昊	札幌山の手・札幌	22.10.22	99.平成国際大学 長距離競技会	埼玉鴻巣
110m JH (0.991)	13.94	北川広大	立命館慶祥・札幌	20.10.23	全国高校競技会	広島広域
4×200m R	1.30.90	山本彰 西田顕太郎 石谷友一 平中康介	東海大四・札幌	02.10.12	道央記録会	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	1.56.81	三浦学 平中康介 本庄渉 安原晃司	東海大四・札幌	03.10.11	道央記録会	千歳青葉
4×800m R	8.05.12	的場詞哉 谷口優 加藤瑞基 菊地光太郎	札幌南・札幌	16.10.09	札幌記録会第6戦	札幌円山
4×1500m R	17.16.73	平井玲央 須田峻斗 小笹陽輝 山村航輝	札幌南・札幌	18.09.29	59.札幌市民大会	札幌円山
砲丸投 (5.443)	18.08	彦田哲	恵庭南・札幌	02.08.02	55.全国高校	茨城笠松
砲丸投 (6.351)	15.73	山本大樹	帯広農業・十勝	99.10.26	54.国民体育大会	熊本県民
砲丸投 (7.260)	14.83	彦田哲	恵庭南・札幌	02.08.27	10.日韓中ジュニア交流	熊本県民
円盤投 (1.500)	61.53	堤雄司	札幌拓北・札幌	07.06.22	60.全道高校	札幌厚別
円盤投 (2.000)	47.30	堤雄司	札幌拓北・札幌	07.05.04	北海道学連競技会	札幌円山
ハンマー投 (5.443)	62.42	樋山良司	札幌創成・札幌	80.05.31	33.札幌支部高校	札幌円山
ハンマー投 (7.260)	57.18	柏葉昇治	函大付属有斗・函館	87.10.18	道南選抜陸上	函館千代台
十種競技	5,983点	山田英明	札幌手稲・札幌	92.08.09	65.北海道選手権	札幌厚別
	(100m- 11.47 走幅跳- 6.55 砲丸投- 10.35 走高跳- 1.90 400m- 52.95) (110mH- 16.70 円盤投- 25.68 棒高跳- 3.50 やり投- 45.32 1.500m- 4.57.95)					

## <道路競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10 k m	30.26.	藤本竜	北海道栄・苫小牧	19.02.10	59.唐津10マイルロードレース	唐津10マイルコース
ハーフマラソン (21.0975)	1.09.09.	小野隆一郎	北海道栄・苫小牧	19.04.14	34.焼津港マラソン	焼津港コース
10 k m W	43.56.	菊地涼介	札幌山の手・札幌	18.02.18	29.U20選抜競歩	兵庫六甲

# 北海道高校記録(女子)

## <競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.46	御家瀬 緑	恵庭北・札幌	19.09.08	7.北海道ハイテクAC杯	札幌円山
200m	23.67	石堂 陽奈	立命館慶祥・札幌	19.08.07	72.全国高校	沖縄総合
400m	54.84	木田 真有	帯広南商業・十勝	99.10.26	54.国民体育大会	熊本県民
800m	2.07.14	保坂 よし子	室蘭大谷・室蘭	92.10.25	全日本女子選抜GP	国立
1,500m	4.24.58	若林 由佳	旭川龍谷・旭川	13.07.30	66.全国高校	大分銀行D
3,000m	9.12.45	鬼島 怜美	室蘭大谷・室蘭	01.10.17	56.国民体育大会	宮城利府

## <ハードル>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100mH (0.838-8.50)	13.39	寺田 明日香	恵庭北・札幌	07.07.21	80.北海道選手権	岩見沢東山
400mH (0.762)	59.31	林 理沙	立命館慶祥・札幌	15.11.14	70.国民体育大会	紀三井寺

## <リレー>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100m R	45.68	吉田 梨緒 白井 文音 石堂 陽奈 松田 奈夏	立命館慶祥・札幌	18.08.04	71.全国高校	三重伊勢
4×400m R	3.46.41	林 理沙 葛綿 みなみ 荒谷 真由 清野 ひかり	立命館慶祥・札幌	15.08.01	68.全国高校	紀三井寺

## <競歩>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000mW	22.37.59	永井 優会	北見緑陵・オホーツク	21.06.15	74.全道高校	室蘭入江

## <跳躍>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	1.76	高 美奈恵	旭川北・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石川西部
棒高跳	4.10	南野 弥生	札幌手稲・札幌	03.10.27	58.国民体育大会	静岡小笠山
走幅跳	6.11	松田 奈夏	立命館慶祥・札幌	20.10.23	全国高校競技会	広島広域
三段跳	12.92	竹田 小百合	恵庭北・札幌	07.08.19	62.国体道選考会	函館千代台

<投 擲>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
砲 丸 投 (4.000)	14.41	阿 原 典 子	帯広農業・十勝	09.05.10	十勝春季サーキット	帯 広 の 森
円 盤 投 (1.000)	48.07	寺 井 沙 希	帯広農業・十勝	13.06.19	66.北海道高校	函 館 千 代 台
ハンマー投 (4.000)	48.13	鈴 木 芽 生	帯広農業・十勝	21.05.08	十勝春季サーキット	帯 広 の 森
や り 投 (600)	58.90	北 口 榛 花	旭川東・旭川	15.10.16	31.日本ジュニア選手権	愛 知 瑞 穂

<混成競技>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
七種競技	5,073点	庄 司 安 那	恵庭南・札幌	05.08.05	58.全国高校	千 葉 総 合
		(100mH - 15.18 走高跳- 1.55 砲丸投- 11.37 200m- 26.08)				
		(走幅跳- 5.48 やり投- 38.82 800m- 2,19.56)				

# 北海道高校最高記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	38.37	白井文音	立命館慶祥・札幌	18.08.26	6.全国高校選抜	大阪長居第2
1,000m	2.54.34	上西彩未	立命館慶祥・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
2,000m	6.20.88	石川 莓	旭川龍谷・旭川	22.10.01	30.北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	士別陸上
5,000m	15.59.54	岡島 楓	旭川龍谷・道北	17.12.2	261.日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	35.48.88	山内とも子	苫小牧中央・室蘭	84.04.30	兵庫リレーカーニバル	兵庫王子
100m YH (0.762-8.50)	13.71	寺田明日香	恵庭北・札幌	05.10.26	60.国民体育大会	岡山県営
	13.71	芝田愛花	恵庭南・札幌	17.10.20	11.U18日本選手権	愛知瑞穂
3,000m SC	12.26.32	笹田典江	札幌東陵・札幌	03.09.14	68.札幌選手権	札幌円山
4×200m R	1.43.18	北間玲奈 佐々木菜緒 工藤夢珠奈 仙座圭乃	北海高・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	2.15.86	石田真夕 納村琉愛 藤井雪乃 アシィしおり	北海道栄・苫小牧	20.10.10	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
4×800m R	10.00.40	福田ゆり 鎌田以杏 河元香菜未 垣野 希	北海・札幌	14.10.04	7.札幌記録会	札幌円山
3,000m W	13.47.98	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.10.16	北海道陸上競技フェスティバル道網走会場	網走運動
10,000m W	48.44.25	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.08.22	94.北海道選手権	釧路市民

## <道路競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10km	34.14.	佐々木 みどり	東海大四・札幌	96.10.06	21.札幌マラソン	札幌ハーフ
20km	1:14.35.	山内とも子	苫小牧中央・室蘭	83.10.30	3.全日本女子30kmロード	兵庫神戸
ハーフマラソン (21.0975)	1:31.37.	井上 想	大麻・札幌	93.10.03	18.札幌マラソン	札幌ハーフ
30km	1:56.18.	山内とも子	苫小牧中央・室蘭	84.12.16	大阪女子ロード	大阪長居付
マラソン (42.195)	2:49.23.	山内とも子	苫小牧中央・室蘭	85.01.27	4.大阪国際女子マラソン	大阪長居付
5km W	23.39.	永井優会	北見緑陵・オホーツク	22.02.20	33.U20選抜競歩大会	兵庫神戸
10km W	56.42.	高山奈々	室蘭工業・室蘭	06.01.29	日本ジュニア選抜競歩	兵庫神戸

# 北海道中学記録(男子)

## <競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	10.72	中谷 駿	室蘭本室蘭・室蘭	15.07.29	46.全道中学	室蘭入江
		舩田 快理	札幌簾舞・札幌	22.08.21	49.全道中学	とうほう・みんなのスタジアム
200m	21.74	鷹 祥永	由仁・空知	17.08.21	44.全日本中学	熊本県民
400m	48.25	柳澤 純希	七飯大中山・渡島	06.08.21	33.全日本中学	香川丸亀
800m	1.54.39	菅原 広希	鹿追・十勝	18.08.20	45.全日本中学	岡山総合
1,500m	3.59.24	大住 和	函館大川・函館	05.09.17	道南記録会	函館千代台
3,000m	8.23.80	大住 和	函館大川・函館	05.10.30	36.日本ジュニアオリンピック	横浜日産

## <ハードル>

110mH (0.914)	14.11	宮田 龍昇	函館亀田・函館	19.08.23	46.全日本中学	大阪長居
------------------	-------	-------	---------	----------	----------	------

## <リレー>

4×100m R	43.13	渡部 直樹 佐藤 彰洋 対馬 一徳 九嶋 大樹	七飯・渡島	03.08.22	30.全日本中学	札幌厚別
(混成)	41.64	西川 飛翔 三輪 紘大 石田 正龍 舩田 快理	【全道中学選抜】 伊達・室蘭地方 七飯大中山・道南 浦幌・十勝 札幌簾舞・札幌	22.10.02	106.日本陸上競技選手権大会 リレー競技	国立

## <跳躍>

走高跳	2.10	境田 裕之	旭川春光台・旭川	86.11.02	17.日本ジュニアオリンピック	国立
棒高跳	4.61	黒木 大地	大空東藻琴・網走	06.08.20	33.全日本中学	香川丸亀
走幅跳	7.10	井倉 大翔	函館赤川・函館	19.08.24	46.全日本中学	大阪長居

## <投擲>

砲丸投 (4.000)	17.08	大垣 崇	厚真・胆振東部	98.09.05	29. J O道選考会	札幌円山
砲丸投 (5.000)	15.23	中村 大紀	八雲野田生・渡島	08.09.07	10.北海道 Jr 選手権	函館千代台
円盤投 (1.500)	42.96	堤 雄司	札幌陵北・札幌	04.06.12	道央記録会	千歳青葉

## <混成競技>

四種競技	2.775点	市沢 良幸	旭川永山・旭川	08.08.20	35.全日本中学	新潟スタジアム
(110mH- 15.55 砲丸投- 13.36 走高跳- 1.84 400m- 53.96)						



# 北海道中学最高記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m・1年	11.36	山田 楓河	美幌・オホーツク	17.07.01	63. 通信陸上オホーツク会場	網走市営
100m・2年	10.92	鷹 祥永	由仁・空知	16.09.24	81. 札幌選手権	札幌厚別
300m	35.81	高山 倭	札幌北白石・札幌	12.10.08	北海道フェス道央	千歳青葉
1,000m	2.35.07	本間 颯	士別・士別	19.09.16	士別記録会第3戦	士 別
1,500m・1年	4.11.91	菅原 広希	鹿追・十勝	16.10.30	47. 日本ジュニアオリンピック	横浜日産
1,500m・2年	4.02.13	本間 颯	士別・士別	18.10.13	49. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
2,000m	5.44.96	本間 颯	士別・士別	19.09.16	士別記録会第3戦	士 別
5,000m	15.12.37	大住 和	函館大川・函館	05.10.20	35. 道南秋季	函館千代台
10,000m	34.18.85	伊藤 洋平	士別・士別	13.10.05	3. 道北土曜記録会	士 別
1年100mH (0.838-8.50)	14.17	宮本 誉士	函館亀田・函館	03.10.26	34. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
110mH (0.991)	14.62	北川 広大	札幌北都・札幌	90.10.14	49. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
110mH (1.067)	15.99	増野 元太	北斗上磯・渡島	08.10.05	38. 道南秋季	函館千代台
400mH (0.914)	58.29	松井 聡	函館潮光・函館	18.09.30	26. 北海道フェス道南会場	函館千代台
3,000m S C	10.17.85	水戸 陽平	札幌南が丘・札幌	94.10.09	59. 札幌選手権	札幌厚別
4×200m R	1.32.37	玉沢 功一郎 山本 伸行 渡部 洋士 森川 嘉和	八雲・渡島	89.08.20	16. 全日本中学	島根松江
(混成)	1.31.17	一戸 卓 池田 達也 対馬 一徳 佐藤 彰洋	【道南中学選抜】 熊石第一 長万部 七飯 七飯	02.07.21	15. 南部忠平記念	札幌円山
100m + 200m + 300m + 400m R	2.04.53	岡田 倫太朗 柳田 尚哉 濱下 諒也 富樫 直斗	札幌真駒内曙・札幌	11.06.11	札幌リレーカーニバル	札幌厚別
(混成)	2.03.03	日向 俊介 大西 真之助 菊地 光太郎 枝川 岳史	厚別AC・札幌	14.07.19	55. 札幌市民体育大会	札幌円山
4×400m R	3.31.69	赤石 健一 荒木 拓也 伊藤 悟涼 成田 涼	七飯・渡島	05.10.02	35. 道南秋季	函館千代台
(混成)	3.29.24	岩原 直人 臼田 暁史 中村 朋生 上田 大志	【札幌中学選抜】 札幌真駒内 札幌信濃 札幌真駒内 札幌陵北	92.09.20	57. 札幌選手権	札幌厚別

4×800m R	8. 44. 21	羽田野 歩 夢 平野 州 野田 銀 浦田 陽 聖	北見小泉・オホーツク	17. 10. 21	オホーツク記録会4戦	網走市営
4×1,500m R	17. 40. 84	野崎 翔太郎 榎 航太郎 中山 颯 翔 大橋 正 昊	TONDEN・RC	19. 09. 28	60. 札幌市民体育大会	札幌円山
3,000mW	18. 42. 58	大江 朔 椰	長万部・渡島	09. 08. 09	42. 道南選手権	函館千代台
三段跳	13. 25	木村 賢 一	知内・渡島	72. 10. 10	道南中学新人	函館千代台
砲丸投 (6.000)	13. 75	五十嵐 公 一	佐呂間・網走	09. 10. 31	4. 十勝種目別記録会	帯広の森
砲丸投 (5.443)	14. 37	大垣 崇	厚真・胆振東部	98. 09. 20	2. 苫小牧地方選手権	苫小牧緑ヶ丘
砲丸投 (2.721)	16. 45	渡部 元 太	音更共栄・十勝	99. 10. 15	30. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
円盤投 (2.000)	28. 61	伊藤 柊 優	厚真スロー・苫小牧	22. 11. 22	87. 札幌選手権	札幌厚別
円盤投 (1.750)	32. 62	内田 勘 太	清水・十勝	19. 07. 13	69. 全十勝選手権	帯広の森
円盤投 (1.000)	56. 41	堤 雄 司	札幌陵北・札幌	04. 10. 30	35. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
ハンマー投 (6.351)	31. 28	渡辺 純 平	札幌簾舞・札幌	03. 09. 15	68. 札幌選手権	札幌円山
やり投 (800)	46. 84	山口 敢	清水・十勝	10. 10. 11	道央記録会	千歳青葉

# 北海道中学記録(女子)

## <競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.79	鈴木くるみ	上富良野・道北	16.10.29	47.日本ジュニアオリンピック	横浜日産
200m	24.31	佐藤志保里	江差・渡島	19.08.22	46.全日本中学	大阪長居
400m	57.28	小林真由美	教大附属函館・函館	89.09.18	44.国民体育大会	札幌厚別
800m	2.07.51	岡田芽	北斗上磯・渡島	09.08.23	36.全日本中学	大分総合
1,500m	4.26.97	上西彩未	札幌新川・札幌	19.08.24	46.全日本中学	大阪長居
3,000m	9.33.15	宇都宮桃奈	登別緑陽・室蘭	22.09.10	デイズタンスタイムトライアル第1戦	千歳青葉

## <ハードル>

100mMH (76.2_8.0)	13.64	中山璃子	岩見沢明成・空知	17.08.22	44.全日本中学	熊本県民
100mYH (76.2_8.50)	13.86	納村琉愛	深川一巳中・空知	19.10.11	50.ジュニアオリンピック	川崎等々力

## <リレー>

4×100m R	49.10	鎌田真由 見沢萌葉 岡村侑奈 国分美涼	札幌柏・札幌	19.08.22	46.全日本中学	大阪長居
(混成)	46.81	山崎心愛 丸山彩華 丸山心優 槇涼奈	【全道中学選抜】 音更共栄・十勝 北斗上磯・道南 旭川緑ヶ丘・道北 帯広南・十勝	22.10.02	106.日本陸上競技選手権大会 リレー競技	国立

## <跳躍>

走高跳	1.72	京谷萌子	函館潮光・函館	06.10.07	61.国民体育大会	神戸総合
走幅跳	5.88	町井愛海	北斗浜分・道南	16.06.13	62.全日本中学通信陸上道南	函館千代台

## <投擲>

砲丸投 (2.721)	15.23	久保田亜由	池田・十勝	16.08.24	43.全日本中学	長野松本
砲丸投 (4.000)	12.67	久保田亜由	池田・十勝	16.09.04	18.北海道ジュニア選手権	小樽手宮

## <混成競技>

四種競技	2,920	佐藤彩香	音更駒場・十勝	04.08.23	31.全日本中学	群馬敷島
(100mH -14.54 走高跳 -1.50 砲丸投 -12.08 200m -26.78)						

# 北海道中学最高記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	8.48	磯辺 恵代	恵庭恵北・石狩	07.06.16	道央記録会	千歳青葉
100m・1年	12.33	町井 愛海	北斗浜分・渡島	14.07.29	45.北海道中学	千歳青葉
100m・2年	12.01	鈴木 咲子	七飯大中山・渡島	90.10.13	21.日本ジュニアオリンピック	静岡草薙
300m	41.66	高橋 茉莉	美幌中・オホーツク	22.09.04	24.北海道ジュニア選手権	千歳青葉
1,000m	2.48.49	長谷川 采花	函館CRS・道南	22.10.21	53.U16陸上競技大会	愛媛総合
2,000m	6.28.24	長谷川 采花	函館CRS・道南	21.10.16	道南記録会第3戦	函館千代台
5,000m	17.57.98	久保 埜南	千歳・石狩	12.10.08	北海道フェス道央	千歳青葉
100mH (0.838-8.50)	14.74	酒井 美紀	旭岡3・函館	04.10.24	59.国民体育大会	熊谷
400mH	1.06.69	西 里 絵	札幌北栄・札幌	01.09.23	66.札幌選手権	札幌円山
1年 4×100m R	51.69	郷家 智代 藤原 愛理 佐久間 花鈴 森 広優香	函館的場・函館	07.06.10	59.函館中学	函館千代台
(混成)	51.64	工藤 芽衣 加納 由梨 笠原 亜梨沙 館山 佳奈	【北本陸上クラブ】 函館北・函館 函館的場・函館 函館本通・函館 戸井潮光・渡島	04.11.14	道南小中リレー	函館千代台
4×200m R	1.53.42	高橋 まどか 池田 亜由美 細川 マリサ 奥塚 みなみ	江別野幌・石狩	03.10.11	道央記録会	千歳青葉
(混成)	1.50.36	圓山 莉菜 谷田 煌里 林 夏妃 小関 亜子	森江陸上塾	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	2.24.41	小沢 菜月 本間 友梨 工藤 聖莉奈 粒見 綾	札幌稲穂・札幌	17.08.03	5.札幌中学選手権	札幌円山
(混成)	2.25.78	五十嵐 美咲 毛利 茜 星野 純奈 御家瀬 光	【S J A C・札幌】 小樽銭函・小樽 札幌屯田北・札幌 札幌上篠路・札幌 札幌太平・札幌	11.08.06	道央中学選手権	千歳青葉
4×400m R	4.05.07	橋詰 莉乃 斎藤 遥結 瀬川 愛弓 渡辺 栞	TONDENRC・札幌	22.10.01	63.札幌市民スポーツ大会	札幌円山
(混成)	4.12.72	近江 芽生 児玉 めぐり 元木 咲子 西川 真子	【浦幌・帯広緑園 連合・全十勝】	09.08.08	59.全十勝選手権	帯広の森

4×800m R	9. 35. 40	齋藤遥 大西莉代 中村梨乃 渡辺栞弓	TONDENRC・札幌	22. 10. 01	63. 札幌市民スポーツ大会	札幌円山
(混成)	9. 55. 84	松田ひな 原田椎菜 後藤栞乃 始関千華	札幌中学選抜	19. 09. 28	60. 札幌市民大会	札幌円山
3,000mW	21. 18. 4	佐久間綾	幕別・十勝	00. 06. 24	十勝競歩	幕別町営
棒高跳	2. 80	前田里美	旭川永山南・旭川	99. 09. 12	54. 中部北海道選手権	旭川花咲
三段跳	10. 70	長野萌果	北見高栄・オホーツク	20. 10. 17	27. 北海道陸上フェスティバル会場	網走
円盤投(1.000)	36. 22	北林さおり	留辺蘂・網走	87. 09. 21	北見秋季選手権	留辺蘂旭
やり投(600)	36. 90	野村実花	函館潮光・函館	18. 09. 30	48. 道南秋季	函館千代台

## 室内北海道記録 (男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	6.79	品田直宏	札幌国際情報高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
200m	21.23	高平慎士	旭川大学高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
400m	47.38	高平慎士	順天堂大	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
800m	1.53.74	寺西隆経	順天堂大	81.03.21	サンキスト杯	東京代々木
1,500m	3.54.79	梶山一樹	三英社	96.02.27	日中対抗室内天津	中国・天津
60mH (1.067)	7.86	増野元太	国際武道大	15.02.07	日本ジュニア室内	大阪城ホール
走高跳	2.10	奥田善和	順天堂大	74.03.21	室内陸上鹿児島	鹿児島
棒高跳	5.10	高橋巧	日本体育大	90.02.12	室内陸上大阪	大阪城ホール
走幅跳	7.90	城山正太郎	ゼンリン	20.02.02	日本室内陸上選手権	大阪城ホール
砲丸投 (7.260)	15.96	森秀人	道南陸協	92.03.07	室内陸上横浜	横浜アリーナ

## 室内北海道記録 (女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.29	福島千里	北海道ハイテクAC	12.03.10	世界室内選手権	トルコ イスタンブール
200m	25.31	木田真有	福島大	04.02.18	日中対抗室内天津	中国・天津
400m	54.69	久保倉里美	福島大	04.03.01	日中対抗室内天津	中国・天津
800m	2.10.92	鈴木久美	東京女子体育大	87.03.14	室内陸上神戸	兵庫神戸
3,000m	10.06.16	山内ともこ	苫小牧中央高	84.01.16	室内陸上大阪	大阪城ホール
60mH (0.838-8.50)	8.41	芝田愛花	恵庭南高	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大阪城ホール
棒高跳	4.30	小野真澄	ミキハウス	02.03.03	日中対抗室内陸上	中国・天津
走幅跳	6.34	平加有梨奈	北翔大	14.02.15	6.アジア室内	中国・杭州
三段跳	12.55	竹田小百合	北教大岩見沢	10.02.26	2.アジア室内	イラン・ テヘラン

## 室内北海道高校記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1,500m	3.56.11	小池 旭	恵庭南・札幌	95.03.04	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
走高跳	1.95	大谷 大志	函大付有斗・函館	04.02.21	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
棒高跳	4.60	森重 幹広	中標津・釧根	15.03.07	11.北海道室内棒高跳	滝川スポセン
60mH (1.067)	7.88	腰山 高弘	市立函館・函館	11.02.05	3カ国ジュニア室内	大阪城ホール

## 室内北海道高校記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.40	伊藤 佳奈恵	恵庭北・札幌	92.02.11	国際室内陸上	大阪城ホール
3,000m	10.06.16	山内 ともこ	苫小牧中央・室蘭	84.01.16	室内陸上大阪	大阪城ホール
60mH (0.838-8.50)	8.41	芝田 愛花	恵庭南高	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大阪城ホール
棒高跳	4.10	南野 弥生	札幌手稲・札幌	04.02.21	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ

## 室内北海道中学記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.06	大方 映彦	喜茂別中	94.03.05	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
60mH (0.914)	8.43	佐藤 毅弥	江別大麻東中	01.02.11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール
棒高跳	4.30	黒木 大地	大空東藻琴中	07.02.11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール

## 室内北海道中学記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	8.08	鮫沢 聖香	札幌前田中	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大阪城ホール