

## ◆種目別ランキング（中学女子）10/16現在

- ・10月14日(月)までの記録を反映しています。
- ・日本陸連記録サイト並びに北海道陸協主催大会結果からランキングを出しています。  
公認記録申請がされていない競技会についてはランキングに反映されておりません。
- ・10月26日(土)開催のディスタンスタイムトライアル第2戦(千歳市)ではランキング上位者を含めた【中学女子3000m】の組を編成します。都道府県対抗駅伝に出場を目指す選手は参加してください。
- ・都道府県対抗駅伝の選考は3名のうち2名を、10月26日(土)までの公認記録で選出する。既に1名は9月開催の南部忠平陸上大会(函館市)で決定済み(☆印)。

### 中学女子 3000m

順位	氏名	学校名	学年	記録	記録樹立日
☆ 1	人見 仁菜	足寄中学校	2	10'14"40	2024/9/29
2	福井 梨央	千歳富丘中学校	2	10'14"54	2024/9/7
3	香川 莉奈	SJAC	3	10'16"54	2024/9/29
4	阿部 由愛	チームC-3	3	10'21"02	2024/9/29
5	久保 柑奈	美幌北中学校	3	10'22"43	2024/9/29
6	中村 梨乃	TONDEN RC	3	10'23"07	2024/9/7
7	安田 乃々	SJAC	3	10'29"68	2024/9/7
8	田口 季樹	チームC-3	3	10'32"08	2024/9/7
9	大西莉代奈	TONDEN RC	3	10'35"97	2024/10/5
10	佐々木玲奈	チームC-3	2	10'38"55	2024/8/11
11	反怖ひより	美幌北中学校	3	10'42"29	2024/9/29
12	飯山 旭	美幌北中学校	3	10'43"30	2024/9/1
13	山田 莉央	R&S	2	10'45"10	2024/10/5
14	能代 結月	チームC-3	3	10'54"82	2024/9/7
15	草階こなつ	TONDEN RC	3	10'58"80	2024/8/11

※中学校1年生は対象外