

# 支部地区予選ベスト10

## 《男子トラック》

### 100m

①	10.93	大西 真之助	東海大札幌	2
②	10.97	嶋 隆成	立命館慶祥	1
③	11.03	成田 開也	旭川大学	2
④	11.05	菅井 優斗	札幌第一	2
⑤	11.07	札内 航	函館中部	1
⑥	11.09	時野 哲至	立命館慶祥	2
⑦	11.13	金澤 聡志	札幌東	2
⑧	11.18	天城 陽太	北海道栄	2
⑧	11.18	山本 悠人	函館工	2
⑩	11.22	山村 唯人	東海大札幌	2
⑩	11.22	鈴木 翔太	留萌	2

### 1500m

①	3:55.94	ローレンス グレ	札幌山の手	2
②	3:57.50	石田 光輝	札幌山の手	2
③	4:09.33	白戸 真大	札幌日本大学	2
④	4:12.67	成田 晃広	函館工	2
⑤	4:12.75	原 怜央	函館中部	2
⑥	4:13.02	北村 優知	白樺学園	2
⑦	4:13.27	石川 敬人	函館中部	2
⑧	4:13.92	吉田 和真	札幌日本大学	2
⑨	4:14.08	伊藤 一晟	釧路江南	1
⑩	4:16.58	三谷 竜真	函館稜北	1

### 3000mSC

①	9:48.11	石田 光輝	札幌山の手	2
②	9:52.53	宮内 明人	札幌山の手	2
③	9:56.84	丑澤 拓巳	市立函館	2
④	10:00.20	平沼 拳	東海大札幌	2
⑤	10:05.84	半澤 悠葵	函館工	1
⑥	10:12.95	藤村 燦太	東海大札幌	1
⑦	10:16.13	河邊 龍介	滝川西	2
⑧	10:17.13	榎本 流成	札幌静修	1
⑨	10:17.32	辻 京佑	札幌西	2
⑩	10:18.14	野呂田 礼行	網走南ヶ丘	2

### 200m

①	21.93	高瀬 悠麻	立命館慶祥	2
②	22.20	菊地 悠太	北海道栄	2
③	22.22	本所 蓮治	北海道栄	1
④	22.27	大西 真之助	東海大札幌	2
⑤	22.37	山口 龍	北見北斗	2
⑥	22.52	泉 遥斗	滝川西	1
⑦	22.54	成田 開也	旭川大学	2
⑧	22.57	杉林 大地	東海大札幌	1
⑨	22.65	時野 哲至	立命館慶祥	2
⑩	22.67	札内 航	函館中部	1

### 5000m

①	14:54.82	金橋 佳佑	札幌山の手	2
②	15:20.76	松尾 陸	札幌山の手	2
③	15:44.33	田仲 海翔	北海道栄	2
④	15:48.37	佐々木 速斗	東海大札幌	1
⑤	15:49.70	大沼 和樹	北海道栄	2
⑥	15:57.36	長田 駿佑	東海大札幌	2
⑦	15:59.78	野々部 航太	札幌日本大学	2
⑧	15:59.87	原 怜央	函館中部	2
⑨	16:03.60	小島 光佑	北見緑陵	1
⑩	16:03.67	幸谷 玲弥	旭川龍谷	2

### 5000mW

①	23:55.20	宇野 幸希	札幌南	2
②	24:18.20	菊地 涼介	札幌山の手	2
③	24:20.10	伊藤 誠生	札幌東	2
④	25:51.30	沼田 響輝	北海道栄	2
⑤	26:24.90	熊田 龍乃介	札幌南	1
⑥	26:58.55	近藤 勇佑	標茶	2
⑦	28:28.35	浜田 錬	北海道栄	2
⑧	28:28.70	岩宮 隆介	札幌東	1
⑨	28:55.27	梶 幸太	函館西	2
⑩	29:01.56	阿部 冬星	帯広柏葉	2

### 400m

①	49.34	泉 遥斗	滝川西	1
②	49.85	森 周志	北海道栄	1
③	50.09	上村 海人	室蘭栄	2
④	50.31	山口 龍	北見北斗	2
⑤	50.35	田邊 ジョー	立命館慶祥	2
⑥	50.52	小野寺 将太	旭川大学	2
⑦	50.68	高城 寛生	浦河	2
⑧	50.97	横山 幹弥	市立札幌開成	2
⑨	51.07	八重樫 陸	東海大札幌	2
⑩	51.08	田頭 蓮	江別	2

### 110mH

①	15.64	佐藤 壮一郎	札幌丘珠	2
②	15.90	野際 一矢	札幌第一	2
③	15.99	日向 俊介	札幌国際情報	2
④	16.07	田村 一稀	札幌北陵	2
⑤	16.15	松田 悠馬	江差	2
⑥	16.24	若原 明日翔	網走南ヶ丘	2
⑦	16.30	中村 大晟	武修館	2
⑦	16.30	窪田 亘助	釧路江南	2
⑨	16.32	青木 柗太郎	札幌月寒	2
⑩	16.47	杉山 貴弘	札幌国際情報	2

### 4x100mR

①	41.84	北海道栄		
②	42.22	立命館慶祥		
③	42.40	東海大札幌		
④	42.94	旭川大学		
⑤	43.31	恵庭南		
⑥	43.38	函大有斗		
⑦	43.72	北海		
⑧	44.01	江別		
⑨	44.02	札幌東		
⑩	44.20	函館工		

### 800m

①	1:55.30	菊地 光太郎	札幌南	2
②	1:58.01	中村 彪悟	江差	2
③	1:58.82	石川 敬人	函館中部	2
④	1:59.15	若林 一真	札幌東	2
⑤	1:59.62	諸岡 佑哉	北海道栄	2
⑥	2:00.08	山下 郁弥	北見工	2
⑦	2:00.61	室井 華音	旭川大学	2
⑧	2:00.67	山本 貴大	札幌旭丘	2
⑨	2:01.15	松本 輝	北見商	2
⑩	2:01.26	小林 潤貴	北見緑陵	1

### 400mH

①	53.46	小野寺 将太	旭川大学	2
②	54.46	田邊 ジョー	立命館慶祥	2
③	56.19	松田 悠馬	江差	2
④	56.26	佐藤 駆	常呂	2
⑤	56.38	林 京汰	旭川東	2
⑥	56.73	中村 大晟	武修館	2
⑦	57.19	福永 翼	旭川大学	2
⑧	58.26	藤波 勇貴	北広島	2
⑨	58.38	嶋 俊裕	北海道栄	1
⑩	59.05	川井 流叶	岩見沢緑陵	2

### 4x400mR

①	3:20.09	旭川大学		
②	3:22.22	北海道栄		
③	3:22.89	立命館慶祥		
④	3:24.34	札幌南		
⑤	3:26.12	北海		
⑥	3:28.03	恵庭南		
⑦	3:28.09	江別		
⑧	3:28.35	東海大札幌		
⑨	3:28.63	函館中部		
⑩	3:30.87	富良野		

## 《男子フィールド》

### 走高跳

①	1m87	星 輝斗	江陵	2
②	1m86	児島 拓弥	恵庭南	2
②	1m86	谷藤 翼	札幌稲雲	2
④	1m85	山田 惟人	函館中部	2
⑤	1m83	渡邊 佳祐	倶知安	2
⑥	1m81	山本 晴登	富良野	1
⑥	1m81	佐々木 裕多	旭川商業	2
⑥	1m81	寺井 悠真	帯広柏葉	2
⑨	1m80	川崎 航生	釧路北陽	2
⑨	1m80	菊地 春紀	福島商	2
⑨	1m80	南澤 孝紀	函館水産	2
⑨	1m80	梅内 遼多郎	北海	2
⑨	1m80	北城 拓実	野幌	2
⑨	1m80	岩本 峻	札幌西	2

### 三段跳

①	13m78	玉置 真希斗	帯広農	2
②	13m56	吉田 耕平	立命館慶祥	2
③	13m32	佐藤 哲太	函館中部	2
④	13m30	岸本 涼汰	札幌新陽	2
⑤	13m23	水谷 忍	帯広農	1
⑥	13m05	大原 圭登	札幌北陵	2
⑦	12m87	桑原 琉弥	砂川	2
⑧	12m83	砂田 圭登	帯広三条	1
⑧	12m83	田澤 琉	七飯	1
⑩	12m77	難波 奏一朗	釧路湖陵	2

### ハンマー投

①	46m93	大内 宣幸	帯広農	2
②	38m96	田中 陸	釧路江南	2
③	38m52	佐藤 航	標津	2
④	36m89	渡邊 汰一	標津	2
⑤	36m05	中村 光希	檜山北	2
⑥	34m86	玉田 統和	札幌新陽	2
⑦	33m66	荒矢 隆司	霧多布	2
⑧	33m04	藤原 翔吾	士別翔雲	2
⑨	32m82	大畝 悠介	函館工	1
⑩	32m13	日高 哲太	江別	2

### 棒高跳

①	4m20	油屋 圭吾	北見北斗	2
①	4m20	佐々木 理	札幌東商業	1
③	4m10	西久保 聖人	帯広大谷	2
③	4m10	石井 拓郎	網走桂陽	2
⑤	3m80	鶴田 有斗	岩見沢東	2
⑤	3m80	吉野 仁	札幌南	2
⑦	3m70	及川 瑞喜	帯広農	1
⑧	3m60	福田 峻平	網走南ヶ丘	2
⑨	3m60	橋野 嘉仁	札幌国際情報	1
⑩	3m30	越前 圭太	札幌東	2
⑩	3m30	金 優斗	石狩南	2

### 砲丸投

①	13m30	加地 優太	岩見沢緑陵	2
②	12m75	斎藤 翔	恵庭南	2
③	12m42	竹中 一晃	池田	2
④	12m30	西塚 大悟	旭川東	1
⑤	12m07	真野 奨太	帯広農	2
⑥	11m99	池本 喜	札幌第一	2
⑦	11m92	椎野 智也	釧路江南	2
⑧	11m88	藤村 龍太	静内	2
⑨	11m53	藤本 涼	北広島西	2
⑩	11m42	高嶋 将吾	遠軽	1

### やり投

①	51m92	大石 千馬	北見北斗	2
②	51m06	岡本 幸久	岩見沢東	2
③	50m84	田中 湧世	標茶	2
④	50m24	前田 淳也	音更	2
⑤	49m64	奥山 恵伍	札幌東	2
⑥	49m30	渡邊 汰一	標津	2
⑦	49m21	片岡 孝太	札幌東	2
⑧	48m93	石田 友亮	芽室	2
⑨	48m53	伊藤 光	恵庭南	2
⑩	48m18	横江 翔太	北星大附属	2

### 走幅跳

①	6m85	山田 大地	函大有斗	2
②	6m83	菅井 慧	函大有斗	1
③	6m72	糸田 真人	北海道栄	2
④	6m56	村上 霞茉	霧多布	2
⑤	6m55	三宅 樹	旭川大学	2
⑥	6m49	玉置 真希斗	帯広農	2
⑥	6m49	吉田 耕平	立命館慶祥	2
⑧	6m41	安田 周平	苫小牧東	2
⑧	6m41	加藤 鴻次郎	札幌新川	2
⑧	6m41	佐藤 哲太	函館中部	2
⑧	6m41	宮下 凌介	東海大札幌	1

### 円盤投

①	37m78	竹中 一晃	池田	2
②	37m32	長谷川 圭亮	恵庭南	2
③	36m70	真野 奨太	帯広農	2
④	34m19	大平 宗太郎	帯広農	2
⑤	33m74	藤村 龍太	静内	2
⑥	31m92	吉澤 優作	深川西	2
⑦	31m35	藤本 涼	北広島西	2
⑧	31m20	塚本 健太	札幌北	2
⑨	30m08	高嶋 将吾	遠軽	1
⑩	29m81	斎藤 翔	恵庭南	2

## 支部地区予選ベスト10 《女子トラック》

### 100m

①	12.37	臼井 文音	立命館慶祥	1
②	12.40	床 杏莉	恵庭北	2
③	12.56	白土 千夏	市立函館	1
④	12.68	芝田 愛花	恵庭南	1
⑤	12.72	佐藤 ルミナ	武修館	1
⑤	12.72	山崎 愛結	武修館	1
⑦	12.76	喜多 玲	帯広農	2
⑧	12.77	大景 貴予	旭川大学	2
⑨	12.78	伊藤 月子	恵庭北	2
⑩	12.83	三上 日和	札幌藻岩	1

### 1500m

①	4:54.07	熊谷 風香	旭川龍谷	2
②	4:54.62	磯崎 日菜	七飯	2
③	5:01.12	朴 萌花	帯広南商	1
④	5:01.28	幸田 梨花	札幌南	2
⑤	5:06.99	笠原 雪乃	北見柏陽	2
⑥	5:07.18	川野 愛里鈴	札幌静修	1
⑦	5:07.19	濱名 海乃	市立函館	2
⑧	5:07.50	本田 あかり	室蘭栄	1
⑨	5:07.53	伊藤 彩夏	札幌藻岩	2
⑩	5:07.81	樋口 明音	旭川東	2

### 5000mW

①	27:33.73	工藤 唯	旭川北	2
②	28:51.88	野々村 綾乃	札幌静修	2
③	30:18.82	袈野 菜結	釧路江南	2
④	30:25.98	佐藤 野乃歌	札幌北陵	2
⑤	33:13.64	古川 蒼生	網走桂陽	2
⑥	33:26.50	松澤 弥子	名寄	2
⑦	34:22.63	山口 紗弥	釧路湖陵	2
⑧	35:26.56	秋葉 晴菜	旭川北	2
⑨	36:37.80	田畑 早葵	名寄	1
⑩	37:39.71	栗栖 菜摘	帯広農	1

### 200m

①	25.32	臼井 文音	立命館慶祥	1
②	25.34	床 杏莉	恵庭北	2
③	25.80	井越 朱梨	恵庭北	2
④	25.82	山崎 愛結	武修館	1
⑤	25.87	佐藤 ルミナ	武修館	1
⑥	25.91	月岡 秀美	旭川大学	2
⑦	26.14	山田 千詠	旭川大学	1
⑧	26.29	熊澤 由真	室蘭清水丘	2
⑨	26.30	岡田 帆花	立命館慶祥	1
⑩	26.42	中村 水優	札幌大谷	1

### 3000m

①	10:13.67	本間 萌香	札幌静修	2
②	10:15.64	佐藤 実生	札幌日本大学	1
③	10:22.51	石黒 亜紅	札幌静修	2
④	10:29.24	小辻 礼美	札幌日本大学	1
⑤	10:39.40	福井 慧都	旭川龍谷	2
⑥	10:50.21	神部 涼	旭川龍谷	1
⑦	10:52.68	濱名 海乃	市立函館	2
⑧	11:02.26	中村 優里	帯広農	2
⑨	11:04.60	佐藤 未生	札幌旭丘	2
⑩	11:06.13	島部 茉衣	帯広農	2

### 4x100mR

①	47.71	恵庭北
②	49.67	武修館
③	49.75	立命館慶祥
③	50.01	旭川大学
⑤	50.49	恵庭南
⑥	50.59	札幌藻岩
⑦	50.72	釧路江南
⑧	50.82	北海
⑨	50.95	市立函館
⑩	51.17	道大谷室蘭

### 400m

①	58.57	熊澤 由真	室蘭清水丘	2
②	1:00.36	月岡 秀美	旭川大学	2
③	1:00.43	出雲 莉里花	北海	2
④	1:00.91	岡田 帆花	立命館慶祥	1
⑤	1:00.97	山田 千詠	旭川大学	1
⑥	1:01.44	富田 永遠	釧路江南	2
⑦	1:01.56	加藤 稚菜	東海大札幌	1
⑧	1:01.65	高屋敷 実優	札幌南	2
⑨	1:01.89	鈴木 愛海	網走南ヶ丘	2
⑩	1:02.04	中村 和	釧路江南	2
⑩	1:02.04	泉川 凜華	恵庭北	1

### 100mH

①	14.56	村岡 柊有	恵庭北	2
②	14.78	玉置 菜々子	札幌啓成	1
③	15.04	四村 かなで	函館工	1
④	15.30	榎本 野々花	釧路江南	2
⑤	15.76	黒澤 みな美	恵庭南	1
⑥	16.09	大景 貴予	旭川大学	2
⑦	16.13	古川 佑奈	函館大妻	1
⑧	16.15	原田 悠菜	札幌国際情報	2
⑨	16.16	西本 さくら	小樽潮陵	1
⑩	16.20	岡田 朝加	武修館	1

### 4x400mR

①	4:05.00	旭川大学
②	4:10.69	札幌南
③	4:11.03	立命館慶祥
④	4:11.84	釧路江南
⑤	4:13.32	道大谷室蘭
⑥	4:14.12	恵庭南
⑦	4:14.52	市立函館
⑧	4:15.39	北海
⑨	4:15.69	深川西
⑩	4:16.68	室蘭清水丘

### 800m

①	2:18.46	笠原 雪乃	北見柏陽	2
②	2:21.81	磯崎 日菜	七飯	2
③	2:23.32	朴 萌花	帯広南商	1
④	2:23.48	山崎 美玖	釧路湖陵	2
⑤	2:23.91	佐藤 風夏	旭川龍谷	1
⑥	2:24.06	住吉 輝紗良	倶知安	2
⑦	2:24.16	幸田 梨花	札幌南	2
⑧	2:24.42	伊藤 彩夏	札幌藻岩	2
⑨	2:24.44	前川 紗希奈	滝川	1
⑩	2:25.09	馬場 絢女	深川西	2

### 400mH

①	1:06.62	高屋敷 実優	札幌南	2
②	1:06.71	世坂 比奈子	旭川北	2
③	1:06.83	尾西 陽菜子	帯広三条	2
④	1:07.30	今田 玲菜	深川西	2
⑤	1:07.61	小西 彩水	札幌藻岩	2
⑥	1:08.03	富田 永遠	釧路江南	2
⑦	1:08.50	長澤 佑紀	北見北斗	2
⑧	1:08.54	大場 もえ	恵庭北	1
⑨	1:08.97	兜森 麻由	遠軽	2
⑩	1:09.81	坂本 海優	旭川東	2

## 《女子フィールド》

### 走高跳

①	1m60	加瀬 梨花子	浦河	2
②	1m56	宮崎 奈月	恵庭北	1
③	1m53	宗形 理歩	帯広三条	2
③	1m53	辻 美咲	帯広農	1
⑤	1m46	小池 杏実	小樽潮陵	1
⑤	1m46	榎本 舞優	遠軽	1
⑦	1m45	柴田 瑞姫	旭川大学	1
⑦	1m45	嶋本 杏菜	札幌東豊	1
⑦	1m45	尾崎 楓	釧路湖陵	2
⑦	1m45	木村 公美	札幌南	2
⑦	1m45	金丸 妃菜	武修館	2
⑦	1m45	日下 未津絹	旭川大学	2
⑦	1m45	渋谷 和佳奈	恵庭南	1

### 三段跳

①	11m18	小玉 葵水	白樺学園	1
②	11m05	三浦 優子	静内	2
③	11m03	菊地 ひかり	白樺学園	1
④	10m90	坂井 李早	苫小牧東	2
⑤	10m56	石森 理子	釧路江南	2
⑥	10m44	小菅 綾音	釧路湖陵	2
⑦	10m31	金丸 妃菜	武修館	2
⑧	10m04	遠藤 みりい	立命館慶祥	2
⑨	10m01	見田 桃花	札幌啓成	1
⑩	10m00	松田 みつき	札幌北	1

### ハンマー投

①	37m70	渡辺 希莉	伊達緑丘	2
②	35m52	森田 貴奈	帯広農	2
③	34m44	齊藤 成美	札幌創成	2
④	32m80	尾崎 京子	遠軽	2
⑤	31m81	内藤 成美	常呂	2
⑥	30m07	渡部 薫	帯広農	2
⑦	28m72	市川 夢	名寄	2
⑧	25m39	西村 莉央	札幌あすかぜ	2
⑨	24m55	篠原 琴美	上川	2
⑩	22m84	寺分 梨乃	檜山北	1

### 棒高跳

①	2m60	高橋 梨花	小樽潮陵	2
②	2m50	近堂 美紗子	札幌手稲	2
②	2m50	宮本 希梨花	石狩南	2
②	2m50	中嶋 雪乃	札幌手稲	1
⑤	2m40	熊倉 理麻奈	札幌国際情報	2
⑤	2m40	小島 みなみ	中標津	2
⑦	2m30	島貫 紗英	釧路江南	2
⑧	2m20	小原 里彩	釧路江南	1
⑧	2m20	田村 静香	帯広農	1
⑧	2m20	阪本 夏鈴	札幌国際情報	1

### 砲丸投

①	11m21	山戸 朱莉	帯広農	2
②	10m79	尾田 桃香	札幌藻岩	2
③	10m16	平賀 華奈	遠軽	2
④	10m07	渡辺 希莉	伊達緑丘	2
⑤	9m65	山内 沙耶佳	遠軽	1
⑥	9m45	熊谷 柚季	江別	1
⑦	9m39	小野寺 咲季	恵庭南	2
⑧	9m33	八木 悠衣	白樺学園	1
⑧	9m33	淵野 彩夏	俱知安	2
⑩	8m75	細田 玲菜	函館大妻	2

### やり投

①	45m87	宮田 樹莉亜	苫小牧総合経	2
②	43m78	田中 愛弓	札幌藻岩	2
③	38m94	宮崎 奈月	恵庭北	1
④	38m18	三浦 優子	静内	2
⑤	37m49	森竹 梨媛	苫小牧東	2
⑥	36m72	本庄 彩乃	滝川西	2
⑦	35m75	吉岡 菜恵	深川西	2
⑧	34m43	梶本 晴花	砂川	2
⑨	33m47	佐藤 美睦	清水	1
⑩	32m41	熊坂 瑠菜	足寄	2

### 走幅跳

①	5m32	小玉 葵水	白樺学園	1
①	5m32	今田 玲菜	深川西	2
③	5m29	大西 杏	帯広三条	1
④	5m26	小野 鈴	恵庭南	2
⑤	5m23	坂井 李早	苫小牧東	2
⑤	5m23	高橋 芽愛	帯広三条	2
⑦	5m20	笹木 桜	函館大妻	2
⑧	5m12	白土 千夏	市立函館	1
⑨	5m05	菊地 ひかり	白樺学園	1
⑩	5m04	滝澤 なつ美	市立函館	1

### 円盤投

①	37m31	尾田 桃香	札幌藻岩	2
②	33m30	山戸 朱莉	帯広農	2
③	31m62	相馬 優香	札幌藻岩	2
④	30m02	原 夏美	恵庭南	2
⑤	29m64	小野寺 咲季	恵庭南	2
⑥	29m47	平山 響	福島商	1
⑦	26m33	所 胡桃未	常呂	2
⑧	25m68	目黒 鈴奈	旭川東	2
⑨	25m60	鎌田 千乃	苫小牧西	1
⑩	25m19	前田 雛	伊達緑丘	2