

第31回全道新人陸上競技大会事務局連絡

1. 大会前日(9月15日)の練習について 9:00~17:00 本競技場のみとします。

2. 使用方法

<トラック>

(1) ホームストレートレーン

- 1レーン 周回レーン (周回連続使用可)
- 2レーン 周回レーン (周回連続使用可)
- 3レーン } スピード練習
- 4レーン }
- 5レーン } スタート練習 (スターティングブロック設置)
- 6レーン }
- 7レーン 100mH練習 (スターティングブロック、ハードル10台設置)
- 8レーン 110mH練習 (スターティングブロック、ハードル10台設置)

(2) バックストレートレーン

- 1レーン 周回レーン (周回連続使用可)
- 2レーン 周回レーン (周回連続使用可)
- 3レーン }
- 4レーン } リレー練習 (第1・2コーナー中間点~第3・4コーナー中間点)
- 5レーン }
- 6レーン }
- 7レーン 女子400mH練習 (スターティングブロック、ハードル5台設置)
- 8レーン 男子400mH練習 (スターティングブロック、ハードル5台設置)

※注意 ウォーミングアップはトラック外周でお願いします。芝生内での体操・ドリルは禁止です。

<フィールド>

(1) 円盤投げ、やり投げの投てき練習は下記のとおりとします。

10:00~11:00	男子 やり投	女子 円盤投
11:00~12:00	男子 円盤投	女子 やり投
12:00~13:00	男子 やり投	女子 円盤投
13:00~14:00	男子 円盤投	女子 やり投
14:00~15:00	男子 やり投	女子 円盤投
15:00~16:00	男子 円盤投	女子 やり投

(2) 砲丸投げ、ハンマー投げは本競技場での練習はできません。砲丸投げはプール駐車場横の砲丸投練習場を使用してください。

※お願い 投てき練習は必ず指示に従い声を掛け合って、事故のないよう顧問の責任、指導のもと行ってください。

3. 大会当日の練習について(芝生広場も使用可能です)

1日目 9月16日(水) 7:00 ~ 8:00

2日目 9月17日(木) 7:00 ~ 9:00

3日目 9月18日(金) 7:00 ~ 9:00

競技終了後は各日17:00まで

4. 練習に関する注意事項

- (1) 衝突等事故のないよう十分注意して行ってください。
- (2) 芝生広場の使用は運動靴によるランニングと準備運動、ドリル程度とし、器具を持ち込んだ練習は禁止とします。また、集団で同じ場所を周回するなどして一部の芝生を極端に傷めないようご注意ください。

5. 開門およびテント設営について

- (1) 各日とも開門時間は7:00とし、6カ所のゲートを同時に開門します。
- (2) 前日の場所取りは禁止です。
- (3) テントを設営できる場所はバックスタンドと左右のサイドスタンドです。
メインスタンドの芝生部分は禁止です。
- (4) 1日目のテント設営以降、各校の責任においてその場に置いて帰ることはできますが、事故防止のため張りっぱなしにせず、その場でつぶして、風で飛ばされないようしっかり固定してください。
撤収する際には、ペグの抜き忘れに注意してください。
尚、ポール以外の荷物は預かりません。
- (5) メインスタンドは一般の方も来場します。譲り合って使用してください。尚、場所取りは禁止です。

6. ゴミ処理について

ゴミステーションを正面広場付近に設置します。各校で責任を持って処理してください。

7. ナンバーカード、記録集代金について

ナンバーカード 400円 記録集 600円 (希望者)
本大会参加申込時にお支払いください。