

国民スポーツ陸上競技大会 北海道選手選考会 競技日程

競技第1日目 8月9日(土)

トラック競技									
順序	種 目		ラウンド	組着	人数	招集組	競技開始時刻	招 集 時 刻	
								開始時刻	完了時刻
1	成年 女	10000mW	決勝		1		9:00	8:35 ~	8:45
2	少年B男	3000m	決勝		22		10:10	9:45 ~	9:55
3	少年A女	3000m	決勝		6		10:25	10:00 ~	10:10
4	少年B女	1500m	決勝		6		10:45	10:20 ~	10:30
5	少年A女	300mH	予選	3組2着+2	17		11:00	10:35 ~	10:45
6	少年A男	300mH	予選	4組1着+4	27		11:10	10:45 ~	10:55
7	少年共男	800m	予選	3組2着+2	22		11:30	11:05 ~	11:15
8	成年 男	800m	予選	2組3着+2	13		11:45	11:20 ~	11:30
9	少年B女	100m	予選	6組0着+16	49	①～③	11:55	11:30 ~	11:40
						④～⑥		11:40 ~	11:50
10	少年B男	100m	予選	8組0着+16	66	①～④	12:15	11:50 ~	12:00
						⑤～⑧		12:05 ~	12:15
11	少年A女	100m	予選	5組0着+16	43	①～③	12:45	12:20 ~	12:30
						④～⑤		12:30 ~	12:40
12	少年A男	100m	予選	5組0着+16	40	①～③	13:05	12:40 ~	12:50
						④～⑤		12:50 ~	13:00
13	成年 女	100m	予選	2組3着+2	11		13:30	13:05 ~	13:15
14	成年 男	100m	予選	5組0着+16	37	①～③	13:40	13:15 ~	13:25
						④～⑤		13:30 ~	13:40
15	少年A女	300mH	決勝				14:10	13:45 ~	13:55
16	少年A男	300mH	決勝				14:20	13:55 ~	14:05
17	成年 男	400mH	決勝		2		14:30	14:05 ~	14:15
18	少年共男	800m	決勝				14:40	14:15 ~	14:25
19	成年 男	800m	決勝				14:50	14:25 ~	14:35
20	少年B女	100m	B決勝				15:00	14:35 ~	14:45
			A決勝				15:05	14:40 ~	14:50
21	少年B男	100m	B決勝				15:10	14:45 ~	14:55
			A決勝				15:15	14:50 ~	15:00
22	少年A女	100m	B決勝				15:20	14:55 ~	15:05
			A決勝				15:25	15:00 ~	15:10
23	少年A男	100m	B決勝				15:30	15:05 ~	15:15
			A決勝				15:35	15:10 ~	15:20
24	成年 女	100m	決勝				15:40	15:15 ~	15:25
25	成年 男	100m	B決勝				15:45	15:20 ~	15:30
			A決勝				15:50	15:25 ~	15:35

跳躍競技									
順序	種 目		ラウンド	人数	招集組	競技開始時刻	招 集 時 刻		
							開始時刻		完了時刻
1	成年 女	三段跳	決勝	7		9:00	8:20	～	8:30
2	成年 女	棒高跳	決勝	7		10:00	8:50	～	9:00
3	少年A女	三段跳	決勝	13		11:00	10:20	～	10:30
4	少年共男	走高跳	決勝	16		13:00	12:20	～	12:30
5	少年共男	棒高跳	決勝	12		13:00	11:50	～	12:00
6	少年A男	三段跳	決勝	12		13:00	12:20	～	12:30

投てき競技									
順序	種 目		ラウンド	人数	招集組	競技開始時刻	招 集 時 刻		
							開始時刻	完了時刻	
1	成年 女	砲丸投	決勝	1		9:00	8:20	～	8:30
2	成年 男	砲丸投	決勝	4		9:00	8:20	～	8:30
3	成年 男	円盤投	決勝	4		9:30	8:50	～	9:00
4	少年A男	円盤投	決勝	14		9:30	8:50	～	9:00
5	少年B男	砲丸投	決勝	20		10:30	9:50	～	10:00
6	成年 女	ハンマー投	決勝	1		13:00	12:20	～	12:30
7	少年A男	ハンマー投	決勝	15		13:00	12:20	～	12:30

競技第2日目 8月10日(日)

トラック競技							招 集 時 刻		
順 序	種 目	ラウンド	組 着	人数	招集組	競技開始 時刻	開始時刻	完了時刻	
1	少年A男 5000mW	決勝	1組	4		9:00	8:35	～	8:45
2	少年A女 5000mW	決勝	1組	4		9:00	8:35	～	8:45
3	少年A男 5000m	決勝	1組	9		9:50	9:25	～	9:35
4	少年A女 2000mSC	決勝	1組	1		10:20	9:55	～	10:05
5	成年 男 3000mSC	決勝	1組	1		10:40	10:15	～	10:25
6	少年共女 100mH	予選	4組1着+4	29		11:00	10:35	～	10:45
7	少年共男 110mH	予選	3組2着+2	27		11:20	10:55	～	11:05
8	少年A女 300m	予選	4組1着+4	35		11:40	11:15	～	11:25
9	少年A男 300m	予選	9組0着+16	76	①～③	12:00	11:35	～	11:45
					④～⑥		11:50	～	12:00
					⑦～⑨		12:05	～	12:15
10	成年 男 300m	予選	3組2着+2	27		12:45	12:20	～	12:30
11	少年A女 800m	決勝		7		13:00	12:35	～	12:45
12	成年 女 800m	決勝		1		13:10	12:45	～	12:55
13	少年共女 100mH	決勝				13:20	12:55	～	13:05
14	成年 女 100mH	決勝		6		13:30	13:05	～	13:15
15	少年共男 110mH	決勝				13:40	13:15	～	13:25
16	成年 男 110mH	決勝		8		13:50	13:25	～	13:35
17	成年 女 300m	決勝		4		14:00	13:35	～	13:45
18	成年 男 300m	決勝				14:05	13:40	～	13:50
19	少年A女 300m	決勝				14:10	13:45	～	13:55
20	少年A男 300m	B決勝				14:15	13:50	～	14:00
		A決勝				14:20	13:55	～	14:05

跳躍競技							招 集 時 刻		
順 序	種 目	ラウンド	人数	招集組	競技開始 時刻	開始時刻	完了時刻		
1	成年 女 走高跳	決勝	24		9:00	8:20	～	8:30	
2	少年B男 走幅跳	決勝	26	A・B	9:00	8:20	～	8:30	
3	成年 男 走高跳	決勝	3		11:30	10:50	～	11:00	
4	少年B女 走幅跳	決勝	20	A・B	11:30	10:50	～	11:00	
5	成年 男 走幅跳	決勝	12	A・B	13:30	12:50	～	13:00	

投てき競技							招 集 時 刻		
順 序	種 目	ラウンド	人数	招集組	競技開始 時刻	開始時刻	完了時刻		
1	少年共女 やり投	決勝	19		9:00	8:20	～	8:30	
2	少年A男 やり投	決勝	19		11:00	10:20	～	10:30	
3	成年 男 やり投	決勝	7		13:00	12:20	～	12:30	