

日清食品カップ 北海道小学生陸上競技交流大会
第43回北海道小学生陸上競技大会 開催要項

- 1 主 催 一般財団法人北海道陸上競技協会 北海道新聞社
- 2 主 管 苫小牧陸上競技協会
- 3 後 援 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
北海道教育委員会 苫小牧市教育委員会 公益財団法人苫小牧市スポーツ協会
北海道小学校長会 公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ少年団 苫小牧市
- 4 協 賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 5 期 日 2025年9月14日（日） 9：00競技開始予定
- 6 会 場 ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場 苫小牧市清水町3丁目3番26号
- 7 参 加 者 小学校4～6年生の年齢に該当する児童
小学4年生種目：2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれた者
小学5年生種目：2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれた者
小学6年生種目：2013年4月2日～2014年4月1日の間に生まれた者

8 競技種目

学年・性別	種 目
4年男子	100m 800m
5年男子	100m 1500m 80mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 ジャバリックボール投
6年男子	100m 1500m 80mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャバリックボール投 コンバイントA(80mハードルと走高跳) コンバイントB(走幅跳とジャバリックボール投)
4年女子	100m 800m
5年女子	100m 800m 80mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 ジャバリックボール投
6年女子	100m 800m 80mハードル 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャバリックボール投 コンバイントA(80mハードルと走高跳) コンバイントB(走幅跳とジャバリックボール投)
5・6年男女混合	4×100mリレー

- 9 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮の元に競技を進行する。なお、小学生については公認記録の対象としないため、2020年度に改訂し更新されているシューズ規定に関するルール（TR5.2・競技用靴）の適用外とする。
- 10 競技方法
 - (1)スパイクの使用は自由とする。使用の場合ピンはオールウェザー対応9mm以下の長さとする。
 - (2)トラック競技のスタートは、イングリッシュコールとし、同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とする。
 - (3)100m・80mハードル・4×100mリレーの第1走者はクラウチングスタートとする。
 - (4)予選を行う種目は、5・6年男女100mと5・6年男女混合リレーのみとする。
 - (5)800mで1組の人数が12名を超えた場合、グループスタートとする。
 - (6)リレーにおけるマークは主催者が準備したものを使用すること。また、使用後のテープは必ずそのチームの選手が外すこと。
 - (7)80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。

- (8) 走高跳(はさみ跳)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腹などからの着地は無効試技とする。
- (9) コンバインド競技と個人種目の 80mハードル・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投については、別の種目とする。
- (10) フィールド競技の試技は 3 回とする。但し、コンバインド種目の試技は 2 回（走高跳は、一つの高さに対する試技は 2 回）とする。
- (11) ジャベリックボール投は、主催者が用意した器具を使用する。やり投に準じて行うが、助走距離は 15m 以内とし、距離の計測は器具が最初に地面についた地点から計測する。羽をもつての投てき、回転投を禁止する。
- (12) 砲丸投は男女とも 2.721 k g（中学女子の規格）とする。

1 1 参加資格(1)各地方陸協が所管する地域の小学校・クラブチーム・少年団等に所属する 4 年生以上の児童。複数地域からの参加は認めない。

(2) 5.6 年生選手の所属クラブは、日本陸連に登録された団体名称とする。なお、**個人登録されている選手は陸協名となる。ただし道大会についてはチーム名での参加も認める。**

(3) 上記競技種目の男女別学年区分に限る。ただしリレー競技は下の学年が上の学年に入ることができる。（4 年生以上）※男女混合リレーは 5 年生以上

(4) 各地方陸協で開催した「北海道小学生陸上記録会」において、個人種目トラック 3 位、フィールド 2 位まで（主管陸協 3 位）、リレー種目 2 位まで（主管陸協 3 位まで）、コンバインド A・B は 2 位（主管陸協 3 位）までに入賞した選手に出場権を与える。または、2025 年度の競技会において下記の参加標準記録を突破した選手。

※順位による出場権はその選手が所属する協会の大会のみとする。

※コンバインド種目についてはそれぞれの 2 種目において全道大会参加標準記録を突破した選手にも別途参加資格を与える。

(5) 各地方陸協大会の順位で参加資格を得た者が参加を辞退した場合、**繰り上げて参加資格を得ることはできない。**

(6) 参加標準記録

(2025 年 4 月 2 日以降～申し込み締め切り日までに突破しなければならない)

種 目	4 年男子	4 年女子	5 年男子	6 年男子	5 年女子	6 年女子
100m	15.30	15.60	14.50	13.70	14.80	14.00
1500m/800m	2.50.00	3.00.00	5.20.00	5.10.00	2.50.00	2.41.00
80mハードル			15.70	14.50	16.20	15.50
4×100mリレー			1.01.00	56.50	1.02.50	58.50
5・6 年男女混合 4×100mリレー			57.50			
走高跳			1m15	1m25	1m10	1m23
走幅跳			4m00	4m50	3m80	4m10
砲丸投				8m50		6m50
ジャベリックボール投			38m00	46m00	30m00	38m00

(7) 本大会に参加する 5.6 年生は、2025 年度日本陸上競技連盟登録会員であること。

(リレーの補欠も含む) 登録については個人またはクラブチーム単位でそれぞれの責任において参加申し込み前までに行うものとする。

なお、登録料は 1,000 円（内訳：日本陸連 500 円、北海道陸協 500 円）

登録方法は北海道陸協又は各地方陸協の HP で確認する。

1 2 参加制限(1)個人種目一人 1 種目＋リレー 1 種目までとする。

(2) リレーは所属 1 チームまでとし、1 チーム 5 名まで登録できる。5・6 年男女混合リレーは男女各 2 名で走り、走順に規定はない。補欠は男女各 1 名以内、合計 6 名以内の編成とする。但し、複数チームへの登録はできない。

① チームは学校・クラブチーム・少年団単位とする。

- ②男女混合リレーの優勝チームが全国大会代表チームとなることに留意して登録すること。
(16 全国大会の項を参照)

1 3 申込方法(1)各所属団体・学校・個人

- ・ NISHI ・ Web 登録システムより申込をしてください。

<https://nishi-nans21v.com/>

①Nishiweb ユーザー登録（無料）

②「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

※団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

***審判協力のファイルをダウンロードし、入力後アップロードしてください。**

- ・参加料とプログラム代金（希望者のみ）は下記(5)の期日までに

空知信用金庫白石支店（普）0402206（財）北海道陸上競技協会宛に振り込む。

振り込みの際に大会名、チーム名を記入すること。

(2)各地方陸協担当者

- ・北海道陸協ホームページから、派遣審判員氏名報告書をダウンロードする。必要事項を明記し、決勝記録一覧表と一緒に E メール添付に添付して提出する。

申し込み先 E メールアドレス： kentakanauchi@gmail.com

(3)参加料 1 種目 1, 500 円 リレー 3, 000 円

(4)プログラム代金（希望者のみ） 1, 000 円

(5)エントリー期間 2025年7月16日（水）～8月1日（金）期日厳守

【派遣審判員氏名報告書と決勝記録一覧も8月1日（金）締め切り】

(6)問い合わせ先 苫小牧市立光洋中学校 叶内 0144-72-7255

- 1 4 表彰
- ・1位～3位までの入賞者を表彰する。表彰時にはメダルのみ授与し、賞状は後から係から受け取る。4位～8位までの入賞者は所定の場所にて賞状を係から受け取る。
 - ・6年生の男女各1名に「優秀競技者賞」を授与する。（発表は当日。盾は後日、所属陸協に送付する）

1 5 その他(1)各地方陸協は必ず5名以上の審判員を派遣してください。氏名報告をお願いします。

(2)参加者は万一の事故に備えて、事前にスポーツ傷害保険に加入してください。本大会は応急処置の準備はありますが、それ以上は本人の負担で処理をお願いします。

(3)プログラム・アスリートビブスは、9月13日（土）13：00から15：00まで競技場正面玄関付近で配布いたします。各陸協単位で受付をお願いします。なお、大会当日は7：30より主管陸協で一括して受付を行います。プログラムは有料（一冊1,000円）となります。（審判員には無償で配布します）大会申し込み時にプログラムの購入の有無を確認します。

(4)競技場は13日（土）13：00から17：00まで開放します。【時間厳守】

ジャベリックホールは各自ご用意ください。そのほかの用器具等は各自責任を持って返却してください。

(5)テント設置場所は大会ホームページを参照してください。大会前日の場所取りは一切できません。

(6)大会当日の競技場開門時間は7：00の予定です。

(7)一般の駐車場については、後日ホームページに掲載しますのでご確認ください。

(8)宿泊・弁当の斡旋は行いません。

(9)ごみの処分は各自でお願いします。特に団体で申し込んだ弁当類につきましては団体ごとに処分してください。

(10)本大会の開催要項等の情報は（一財）北海道陸上競技協会または苫小牧陸上競技協会のホームページをご覧ください。

1 6 第 41 回全国小学生交流大会について

【11 月 1 日(土)～3 日(月・祝)：日産スタジアム（神奈川）】

※1 日・3 日移動日、2 日競技日の代表選考は以下のとおり。

- (1)全国大会の出場は 5・6 年男女混合 4×100mリレーを含め 1 人 1 種目に限る(大会規定による)。
- (2)男女混合 4×100mリレーは優勝チームを代表とする。したがって、優勝チームの本大会の登録（6 名とも）の個人種目での全国大会の出場は認められない。また、登録選手は本大会登録選手とし、変更は認められない。
- (3)100m は 5 年男女と 6 年男女の優勝、コンバインド A と B はそれぞれの 6 年生男女の優勝者とする。
- (4)優勝者が代表を辞退した場合、次の順位の選手を代表とする。

1 7 個人情報の取り扱いについて

① 個人情報の取得と使用について

本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

② 映像・動画・画像の撮影と使用について

本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。本大会主催者が認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。