



# 令和6年度国民スポーツ大会陸上競技大会 北海道選手選考会開催要項

- 1 主催 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人北海道スポーツ協会
- 2 後援 スポーツ庁 北海道 釧路市 釧路市教育委員会 釧路市スポーツ協会
- 3 主管 一般財団法人北海道陸上競技協会 釧路地方陸上競技協会
- 4 期日 2024年8月10日(土)～8月11日(日) 9時競技開始
- 5 場所 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 Tel0154-37-7722
- 6 種目および標準記録

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
成年	100m	11 秒 30	100m	13 秒 20
	300m	36 秒 50	300m	44 秒 00
	800m	2 分 05 秒 00	800m	2 分 30 秒 00
	110mH	16 秒 30	5000m	17 分 42 秒 00
	400mH	57 秒 00	400mH	1 分 12 秒 00
	3000mSC	10 分 00 秒 00	5000mW	30 分 00 秒 00
	走幅跳	6m20	走高跳	1m45
	三段跳	13m00	棒高跳	2m50
	砲丸投	10m30	走幅跳	4m90
	やり投	50m20	砲丸投	8m50
			ハンマー投	22m00
			やり投	35m00
少年A	100m	11 秒 30	100m	13 秒 20
	300m	37 秒 50	300m	45 秒 00
	5000m	16 分 30 秒 00	800m	2 分 30 秒 00
	300mH (0.914m)	46 秒 00	3000m	11 分 50 秒 00
	棒高跳	3m70	100mH(0.838m/8.5m)	17 秒 00
	走幅跳	6m30	300mH (0.762m)	53 秒 00
	ハンマー投 (6.000kg)	34m00	砲丸投 (4.000kg)	9m00
	やり投	46m00	やり投	30m00
少年B	100m	11 秒 70	100m	13 秒 30
	3000m	9 分 50 秒 00	100mYH (0.762m/8.5m)	17 秒 50
	110mJH (0.991m/9.14m)	17 秒 00	円盤投 (1.000kg)	21m00
	走幅跳	5m90		
	円盤投 (1.500kg)	25m00		
少年共通	800m	2 分 03 秒 00	走高跳	1m45
	5000mW	29 分 00 秒 00	走幅跳	5m00
	走高跳	1m80	三段跳	10m00

※成年男子三段跳、成年女子 5000mW・棒高跳には少年区分からもエントリーできる。

※追い風参考記録も対象とする。

※成年女子 5000mWはWR k 対象外種目とする。

7. 年齢基準 (1) 成年の部に参加できる競技者は、2006年4月1日までに生まれた者。  
 (2) 少年Aの部に参加できる競技者は、2006年4月2日以降、2008年4月1日までに生まれた者。  
 (3) 少年Bの部に参加できる競技者は、2008年4月2日以降に生まれた者（但し、中学生は3年生）。
8. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。
9. 参加資格 2024年度日本陸上競技連盟登録者。  
 (1) 2023年4月1日より本大会申込み締切日までに標準記録に到達している者。  
 (2) 下記の種目については、他の種目で記録に到達している者の参加を認める。  
 ア、成年男子 300m は、400m (52 秒 00) ・ 200m (23 秒 00)  
 イ、少年男子 A 300m は、400m (53 秒 00) ・ 200m (23 秒 30)  
 ウ、少年男子 A 300mH は、400mH (1 分 01 秒 00) ・ 110mH (17 秒 50)  
 エ、少年男子 B 3000m は、1500m (4 分 25 秒 00) ・ 5000m (17 分 00 秒 00)  
 オ、少年男子 B 110mJH は、110mH (17 秒 50) 、 110mYH (16 秒 50)  
 カ、少年男子 B 円盤投は、1.750kg (23m00)  
 キ、成年女子 300m は、400m (1 分 00 秒 00) ・ 200m (27 秒 00)  
 ク、少年女子 A 300m は、400m (1 分 03 秒 00) ・ 200m (28 秒 00)  
 ケ、成年女子 5000m は、3000m (11 分 10 秒 00)  
 コ、少年女子 A 300mH は、400mH (1 分 11 秒 00) ・ 100mH (17 秒 90)  
 サ、少年女子 A 3000m は、1500m (5 分 20 秒 00)  
 シ、少年女子 B 100mYH は、100mH (18 秒 00) ・ 中学 100mH(15 秒 70)  
 (3) 北海道陸協強化委員会から特別に推薦のあった者。

10. 参加制限

一人 2 種目までとする。

11. 表彰

8 位までの入賞者に賞状を授与する。

12. 申込方法

※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

※標準記録を厳守すること。各地方陸協・団体に点検をお願いします。

各地方陸協、団体・学校・学連、個人

① NISHI WEB システムのから申し込むこと

「NISHI WEB システム」へ個人・チームのユーザー無料登録をし Web でエントリーをする  
 エントリーページ左上のエントリー注意事項をよく読み、連絡先等の項目をすべて入力すること  
 エントリーページ左上の参加料・審判希望をダウンロードしてすべて入力し、右下に添付すること  
 プログラム必要部数をエントリーページで入力すること（希望者に 1 冊 1000 円で販売）

出場選手、チームへの無料配布、当日販売予定はありませんので必要分は必ず注文すること  
 ※添付ができなかった場合は下記連絡先にメールで送信すること

② 資格確認をお願いします。記録証などわかるものをエントリーページに添付するかメールで送信する  
 (ファイルの形式は問いません)

※審判員が不足しています。審判のご協力をお願いします。

(4) 問合せ先など

連絡先	yu.yumiba@outlook.jp	大会事務局	弓場由紀子
参加料振込先	空知信用金庫 白石支店	普通	0402206
	(口座名) 北海道陸上競技協会 (ホッカイドウリクジョウキョウギキョウカイ)		
大会事務局・問い合わせ先	釧路地方陸上競技協会	事務局	弓場由紀子 090-9758-4551

- (5) 参加料 中学生 1種目2,000円 2種目3,000円  
高校生 1種目2,000円 2種目3,000円  
一般 1種目3,000円 2種目4,500円

※上記参加料の他に国民スポーツ大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金2,500円が加算されます。

- (6) 申込締切日 2024年7月5日(金)

13. アスリートビブス 1組400円で購入願います。

14. その他
- (1) アスリートビブスは大会前日8月9日(金)13:00~16:30 および大会当日、釧路市民陸上競技場で配布する。
  - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
  - (3) 競技場は、大会前日の9時から17時まで開放する。(用器具等は各自が責任をもって返却すること。)
  - (4) 引率の先生に審判をお願いします。参加チームは、原則として1名以上審判員を出すよう、ご協力をお願いします。審判編成および依頼文書は釧路陸協ホームページにアップします。ダウンロードしてご利用ください。
  - (5) 「ふるさと選手制度」について  
道外に居住する選手で「国民スポーツ大会本戦」へ北海道代表選手として出場希望する場合は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。  
北海道陸上競技協会(電話)011-598-7407
  - (6) 1日目実施種目  
男子：成 年 100m 800m 400mH 三段跳 砲丸投  
少年 A 100m 300mH 棒高跳 ハンマー投  
少年 B 100m 3000m 円盤投  
少年共通 800m 走高跳  
女子：成 年 100m 400mH 棒高跳 砲丸投 ハンマー投  
少年 A 100m 3000m 300mH 砲丸投  
少年 B 100m 円盤投  
少年共通 走幅跳  
※上記日程は確定ではありませんので、後日釧路陸協ホームページに掲載する競技日程で確認してください。
  - (7) 本大会のトラック種目では、競技運営上の都合により準決勝を実施しません。
  - (8) 投擲種目は WRK 対象外となります。
  - (9) 公開練習要領・注意事項等の大会関係事項について、釧路陸協ホームページに掲載しますのでご覧ください。
  - (10) 棒高跳用のポールの送付先(※ 差出人を明記すること)  
〒085-0064 釧路市広里 13 番地 釧路市民陸上競技場 気付
  - (11) 宿泊関係の斡旋はありません。大会期間中の宿泊は時期的に厳しい状況が予想されます。各自お早目にご予約等をお願いします。
  - (12) 感染症対策について  
新型コロナウイルス感染症予防対策 は日本陸上競技連盟の「陸上競技再開についてのガイダンス」に準じて実施します。

この事業は、競輪の  
補助を受けて実施します。

競輪の補助事業

