



# 第97回 北海道陸上競技選手権大会 開催要項

兼 第109回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会  
兼 令和6年度国民スポーツ大会陸上競技大会北海道選考会

- 1 主催 一般財団法人北海道陸上競技協会 公益財団法人北海道スポーツ協会
- 2 後援 北海道教育委員会 網走市 網走市教育委員会 網走市スポーツ協会
- 3 主管 オホーツク陸上競技協会
- 4 期日 2024年7月13日(土)・14日(日) 9:00競技開始
- 5 場所 網走市運動公園市営陸上競技場 〒093-0035 網走市駒場南1丁目8-1  
☎ 0152-43-3647
- 6 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH  
3000mSC 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
WRK 対象外種目 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技 4×100mR  
4×400mR 10000mW  
  
(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
WRK 対象外種目 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 4×100mR  
4×400mR 10000mW
- 7 競技規則 2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 8 参加資格 2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)～(4)のいずれかに該当すること。  
(1) 第96回北海道陸上競技選手権大会の選手権者。(但しその種目に限る)  
(2) 2023年度、または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)。  
(3) 2023年4月1日～2024年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者で北海道で登録している者。学連登録をした選手で北海道登録をした大学生。  
(4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"20	13"20	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"00	27"50	4×400mR	3' 36"00	4' 15"00
400m	52"00	1' 04"00	混成競技	十種 4,000 点	七種 3,000 点
800m	2' 05"00	2' 31"00	走高跳	1m80	1m45
1500m	4' 20"00	5' 08"00	棒高跳	3m90	2m50
5000m	16' 00"00	20' 00"00	走幅跳	6m40	4m90
10000m	34' 00"00	—	三段跳	13m00	10m00
100mH	—	17"50	砲丸投	10m30	9m00
110mH	17"60	—	円盤投	30m00	27m00
400mH	1' 01"64	1' 12"00	ハンマー投	38m00	24m00
3000mSC	11' 00"00	—	やり投	49m00	32m00
10000mW	60' 00"00	70' 00"00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録より J 砲丸投 1 m Y 円盤投 3 m ・ J 円盤投 2 m、J ハンマー投 1 m 以上投げていなければ参加できない。男女の 10000mW の参加を希望する者で 5000mW の記録が男子 30' 00"00 ・ 女子 35' 00"00 以内の者。男女の 10000W は国体予選では実施しない。男子の 10000m の参加を希望する者で 5000 m の記録が 16' 30"00 以内の者。

- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)  
 (2) リレーチームの編成は混成チームや合同チームの参加は認めない。

10 申込方法

※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。今年度、オホーツク陸協主催大会ではNISHIのWEBシステムを採用しています。申込をする際は、予めチーム、もしくは個人登録をする必要があります。詳しくは、オホーツク陸協HPをご覧ください。

(1)申込

■申込作業①

- ア 各個人・団体は、NISHI WEBシステムへ個人・チーム登録した後、WEBシステム上にてエントリーを行う。  
 (混成競技参加者は別紙用紙に記入しデータをメール (orkentry@gmail.com) 送信する)  
 イ エントリー後、下記のQRコードにて参加料・審判希望を送信する。  
 ウ 公認記録がわかる資料をorkentry@gmail.comにメール送信する(形式は任意とする)

■申込作業②

参加料は下記にある指定された口座へ各チーム・個人が直接振り込むこと。  
 なお、振込者がわかるよう注意すること。(名前は12文字以内)

*大会参加料振込先(プログラム代も含む)	
空知信用金庫 白石支店 普通預金 口座番号 0402206 (財)北海道陸上競技協会 宛 TEL 011-598-7408	
*アスリートビブス代振込先	
網走信用金庫 駅前支店 普通預金 口座番号 0197013 オホーツク陸上競技協会 河邊 清一(かわべ きよかず) TEL 090-8279-7716	
*大会事務局・大会全般に関する問い合わせ先	
オホーツク陸上競技協会 理事長 中田 光哉 TEL 090-3891-4410	
*大会申し込み・データ作成に関する問い合わせ先	
オホーツク陸上競技協会 記録委員長 豊原 隆之 TEL 090-2074-5692	

(2)参加料

		一般大学	高校生	中学生
1種目の出場者		3,000円	2,500円	2,000円
2種目の出場者		4,500円	3,500円	3,000円
リレー(1チーム)		4,500円	4,000円	3,000円
前年度 選手権者	当該種目	無料	無料	
	他の種目	3,000円	2,500円	

(3)申込締切 2024年6月19日(水)午後12時データ入力完了(期限厳守)

11 競技日程 第1日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳  
 砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半 ※4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目に予選、2日目に決勝を行うが、8チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。  
 (女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半

12 表彰 各種目8位までに賞状、選手権者に選手権章を授与する。

13 審判申込 本大会の審判を希望する方は(引率審判は除く)審判用のQRコードから申し込みをして、6月17日(月)までに送信して下さい。参加チームは審判員の協力1名以上をお願いします。

14 アスリートビブス(AB) 1組400円で購入願います。(参加料とは振り込み先は別になります)

15 プログラム 1冊1,000円で購入できます。(選手には配布しません)

## 16 その他

- (1) 大会前日の12日(金)は12:00~17:00まで競技場を開放します。なお、投擲練習についてはオホーツク陸上競技協会HPでお知らせします。
- (2) プログラムとアスリートビブスの配布は下記の時間帯に競技場で行います。  
〔7月12日(金) 13:00~17:00〕
- (3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
- (4) 大会に関する情報はオホーツク陸協HP又は北海道陸協HPに順次掲載します。
- (5) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
- (6) 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民スポーツ体育大会本戦」へ北海道代表選手として出場を希望する際に「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408
- (7) 宿泊斡旋は行いません。各自で宿泊手配をお願いします。
- (8) 今年度より選手にはプログラムを配布致しませんのでプログラム希望者は購入希望欄に冊数を記入して下さい。但しスタートリストは速報サイトから見るすることができます。
- (9) 参加料・領収書については北海道陸協に問い合わせ下さい。

北海道選手権参加フォームのQRコードとアドレス

各団体申込QRコード



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesuOeahFve\\_x8-\\_r9-z2ZW72GkDKKKBMCdLfx4XeVA85hR5Q/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesuOeahFve_x8-_r9-z2ZW72GkDKKKBMCdLfx4XeVA85hR5Q/viewform)

一般審判員申込QRコード

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehp0Vz1MP1Ne-xcCN-Moog5c-iWeKnQnz0bfaPjHD4JD59dw/viewform>

