

第96回北海道陸上競技選手権大会 競技日程

競技第1日目 7月15日(土)

トラック競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	通過基準	競技開始時刻
1	男	十種100m		6	1		9:00
2	女	七種100mH		10	2		9:10
3	女	4×100mR	予選	23	3	2+2	9:25
4	男	4×100mR	予選	34	5	1+3	9:40
5	男	1500m	予選①～②	47	3	4+4	10:05
			予選③				
6	女	800m	予選①～③	39	5	1+3	10:30
			予選④～⑤				
7	女	400mH	予選	26	4	1+4	11:05
8	男	400mH	予選	35	5	1+3	11:25
9	男	400m	予選①～③	42	6	2+4	11:50
			予選④～⑥				
10	女	200m	予選①～④	51	7	2+2	12:15
			予選⑤～⑦				
11	女	100mH	予選	32	4	1+4	12:50
12	男	10000mW	決勝	11	1		13:10
	女	10000mW	決勝	6			

栄章者表彰

							13:25
13	男	100m	予選①～③	78	9	1+7	14:25
			予選④～⑥				14:35
			予選⑦～⑨				14:45
14	女	5000m	決勝	4	1		15:00
15	男	1500m	決勝	12	1		15:25
16	女	100mH	決勝	8	1		15:40
17	女	800m	決勝	8	1		15:50
18	女	七種200m		10	2		16:00
19	女	200m	B決勝	8	1		16:10
			A決勝	8	1		16:15
20	男	100m	B決勝	8	1		16:25
			A決勝	8	1		16:30
21	女	400mH	決勝	8	1		16:40
22	男	400mH	決勝	8	1		16:50
23	男	400m	B決勝	8	1		17:00
			A決勝	8	1		17:05
24	男	十種400m		6	1		17:10
25	男	10000m	決勝	13	1		17:15
26	女	4×100mR	決勝	8	1		17:55
27	男	4×100mR	決勝	8	1		18:05

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:35	～ 8:45
8:45	～ 8:55
9:00	～ 9:10
9:15	～ 9:25
9:40	～ 9:50
9:55	～ 10:05
10:05	～ 10:15
10:20	～ 10:30
10:40	～ 10:50
11:00	～ 11:10
11:25	～ 11:35
11:35	～ 11:45
11:50	～ 12:00
12:05	～ 12:15
12:25	～ 12:35
12:45	～ 12:55

招集時刻

14:00	～ 14:10
14:10	～ 14:20
14:20	～ 14:30
14:35	～ 14:45
15:00	～ 15:10
15:15	～ 15:25
15:25	～ 15:35
15:35	～ 15:45
15:45	～ 15:55
15:50	～ 16:00
16:00	～ 16:10
16:05	～ 16:15
16:15	～ 16:25
16:25	～ 16:35
16:35	～ 16:45
16:40	～ 16:50
16:45	～ 16:55
16:50	～ 17:00
17:30	～ 17:40
17:40	～ 17:50

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	ピット	競技開始時刻
1	男	棒高跳	決勝	12	1		9:30
2	男	十種走幅跳		6	1	Aピット	10:00
3	女	七種走高跳		10	1		11:00
4	女	走幅跳	決勝	44	2	A・Bピット	11:30
5	男	十種走高跳		6	1		13:30
6	男	走幅跳	決勝	46	2	A・Bピット	14:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:20	～ 8:30
9:20	～ 9:30
10:20	～ 10:30
10:50	～ 11:00
12:50	～ 13:00
13:50	～ 14:00

投てき競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	ピット	競技開始時刻
1	男	ハンマー投	決勝	16	1		9:00
2	女	やり投	決勝	19	1		10:45
3	男	十種砲丸投		6	1		12:00
4	女	ハンマー投	決勝	16	1		12:30
5	女	七種砲丸投		10			13:00
6	男	やり投	決勝	28	1		14:00
7	女	砲丸投	決勝	14	1		14:30
8	男	砲丸投	決勝	23	1		16:00

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:20	～ 8:30
10:05	～ 10:15
11:20	～ 11:30
11:50	～ 12:00
12:20	～ 12:30
13:20	～ 13:30
13:50	～ 14:00
15:20	～ 15:30

競技第2日目 7月16日(日)

トラック競技								招集時刻	
順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	通過基準	競技開始時刻	開始時刻	完了時刻
1	男	十種110mH		6	1		8:30	8:05 ~	8:15
2	男	110mH	予選	43	6	2+4	8:35	8:10 ~	8:20
3	男	800m	予選①~③	62	8	1+8	9:05	8:40 ~	8:50
			予選④~⑥					8:55 ~	9:05
			予選⑦~⑧					9:10 ~	9:20
4	女	1500m	予選①~②	37	3	2+6	9:45	9:20 ~	9:30
			予選③					9:35 ~	9:45
5	女	400m	予選①~③	38	5	1+3	10:10	9:45 ~	9:55
			予選④~⑤					10:00 ~	10:10
6	男	200m	予選①~③	68	9	1+7	10:30	10:05 ~	10:15
			予選④~⑥				10:40	10:15 ~	10:25
			予選⑦~⑨				10:50	10:25 ~	10:35
7	女	100m	予選①~③	64	8	1+8	11:05	10:40 ~	10:50
			予選④~⑥				11:15	10:50 ~	11:00
			予選⑦~⑧				11:25	11:00 ~	11:10
8	男	3000mSC	決勝①	33	2	タイムレース	11:45	11:20 ~	11:30
			決勝②					11:35 ~	11:45
9	男	110mH	B決勝	8	1		12:25	12:00 ~	12:10
			A決勝	8	1		12:30	12:05 ~	12:15
10	男	800m	B決勝	8	1		12:40	12:15 ~	12:25
			A決勝	8	1		12:45	12:20 ~	12:30
11	女	七種800m		10	1		12:50	12:25 ~	12:35
12	女	400m	決勝	8	1		13:00	12:35 ~	12:45
13	男	200m	B決勝	8	1		13:10	12:45 ~	12:55
			A決勝	8	1		13:15	12:50 ~	13:00
14	女	100m	B決勝	8	1		13:25	13:00 ~	13:10
			A決勝	8	1		13:30	13:05 ~	13:15
15	女	1500m	決勝	12	1		13:40	13:15 ~	13:25
16	男	5000m	決勝	21	1		13:50	13:25 ~	13:35
17	女	4×400mR	決勝	7	1		14:10	13:45 ~	13:55
18	男	4×400mR	決勝	24	3	タイムレース	14:20	13:55 ~	14:05
19	男	十種1500m		6	1		15:30	15:05 ~	15:15
跳躍競技								招集時刻	
順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	ピット	競技開始時刻	開始時刻	完了時刻
1	女	棒高跳	決勝	13	1		8:30	7:20 ~	7:30
2	女	七種走幅跳		10	1	Aピット	9:00	8:20 ~	8:30
3	男	走高跳	決勝	20	1		9:30	8:50 ~	9:00
4	女	三段跳	決勝	29	1	Aピット	10:30	9:50 ~	10:00
5	男	十種棒高跳		6	1		12:00	10:50 ~	11:00
6	女	走高跳	決勝	29	1		13:00	12:20 ~	12:30
6	男	三段跳	決勝	21	1	Aピット	13:00	12:20 ~	12:30
投てき競技								招集時刻	
順序	性別	種目	ラウンド	人数	組	ピット	競技開始時刻	開始時刻	完了時刻
1	男	十種円盤投		6	1		9:15	8:35 ~	8:45
2	女	七種やり投		10	1		11:00	10:20 ~	10:30
3	男	円盤投	決勝	28	1		11:15	10:35 ~	10:45
4	女	円盤投	決勝	13	1		14:00	13:20 ~	13:30
5	男	十種やり投		6	1		14:30	13:50 ~	14:00