

公開練習及び競技中の練習場所等について (改訂版)

【公開練習時】

1、 日 時

9月2日(土) 13:00 ～ 16:00 (開門13:00)

9月3日(日) 7:00 ～ 8:30 (開門 7:00)

2、 使用方法

* ホームストレート

1～2レーン 周回レーン (周回連続使用可)

3～5レーン スタート練習(スターティングブロック設置)

6～8レーン 50m地点まで男子各ハードル 50m～100m地点まで女子各ハードル
(各レーンにスターティングブロックとハードル4台ずつ設置)

* バックストレート

1～2レーン 周回レーン (周回連続使用可)

3～5レーン 流し等

6～8レーン スタート練習(スターティングブロック設置)

* フィールド内

・芝生内は準備運動、ストレッチ、基本動作のみ使用可。

・走幅跳、走高跳、棒高跳は用具を設置した方向へのピットのみ練習可

・投てき練習は、事故防止のため15:00～16:00の間のみ認める。

投擲器具は、各自で用意すること。

・原則として用器具等の貸し出しは行わない。

3、 注意事項

* 本競技場内への私物器具の持ち込みは基本的に禁止する。
(棒高跳びのポールについては各自用意)

* フィールド(芝生部分)以外での逆走は禁止する。

* 競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。

* 本競技場は全天候舗装であるため、スパイクピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とし、ピンの数は11本以内とする。

* 係の指示に従い、事故のないように注意する。

【競技中】

1、 バックストレートの開放について

当日、「直線競技」が行われている時には開放する。

「150m」の場合は、スタートに影響が出ない範囲で開放を行う。

「棒高跳」競技中は、競技に支障がないように注意して練習をすること。

2、 注意事項

* 本競技場内への私物器具の持ち込みは禁止する。

* 係の指示に従い、事故のないように注意する。