

# 第77回国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会開催要項

1. 主催 (公財) 日本スポーツ協会 (公財) 北海道スポーツ協会
2. 主管 (一財) 北海道陸上競技協会 室蘭地方陸上競技協会
3. 後援 スポーツ庁 北海道 室蘭市 室蘭市教育委員会 (一財) 室蘭市スポーツ協会
4. 期日 2022年8月13日(土)～8月14日(日) 9時競技開始
5. 場所 室蘭市入江運動公園陸上競技場 〒051-0023 室蘭市入江町1番 Tel0143-24-3443
6. 種目及び標準記録

## (男子)

## (女子)

種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
【成年】		【少年A】		【少年B】		【成年】		100mH	17秒00
100m	11秒30	100m	11秒40	100m	11秒80	100m	13秒20	0.838m	
300m		300m	38秒00	3000m	9分50秒00	300m		/8.50m	
800m	2分05秒00	5000m	16分30秒00	110mJH	17秒	800m	2分30秒00	300mH	
110mH	16秒30	300mH	46秒00	0.991m	00	5000m	17分42秒00	砲丸投	9m00
400mH	57秒00	0.914m		/9.14m		400mH	1分12秒00	(4kg)	
3000mSC	10分00秒00	棒高跳	4m00	走幅跳		5000mw	30分00秒00	やり投	30m00
10000mw	56分00秒00	走幅跳	6m30	円盤投	5m90	走高跳	1m45		
走幅跳	6m20	ハンマー投	34m00	(1.5kg)	25m00	棒高跳	(フリー)	【少年B】	
三段跳	13m00	(6kg)		【少年共通】		走幅跳	4m90	100m	13秒30
砲丸投	10m30	やり投	46m00	800m		砲丸投	8m50	100mYH	17秒50
やり投	50m20			5000mw	2分03秒	ハンマー投	22m00	0.762m	
				走高跳	00	やり投	35m00	/8.50m	
					29分00秒00			円盤投	21m00
					1m80			(1kg)	
						【少年A】		【少年共通】	
						100m	13秒20	走高跳	1m45
						300m	45秒00	走幅跳	4m90
						800m	2分30秒00	三段跳	10m00
						3000m	11分50秒00		

※成年男子三段跳、成年女子5000mW・棒高跳には少年区分からもエントリーできる。

※追い風参考記録も標準記録突破の対象とする。

7. 年齢基準 (1) 成年の部に参加できる競技者は、平成16年4月1日までに生まれた者。  
(2) 少年Aの部に参加できる競技者は、平成16年4月2日以降、平成18年4月1日までに生まれた者。  
(3) 少年Bの部に参加できる競技者は、平成18年4月2日以降に生まれた者(但し、中学生は3年生)。
8. 競技規則 2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則による。
9. 参加資格 2022年度(公財)日本陸上競技連盟登録者。  
(1) 標準記録に到達している者。  
(2) 標準記録到達が原則であるが、ア～ウの種目に限り、下記の記録に到達している者は参加を認める。  
ア、成年男子300mは、400m(53秒50)・200m(23秒50)  
イ、少年男子A300mは、400m(53秒50)・200m(23秒50)  
ウ、少年男子A300mHは、400mH(1分01秒00)・110mH(17秒50)  
エ、少年男子B3000mは、1500m(4分25秒00)・5000m(17分00秒00)  
オ、少年男子B110mJHは、110mH(17秒50)、110mYH(16秒50)  
カ、少年男子B円盤投は、1.75kg(23m00)  
キ、成年女子300mは、400m(1分00秒00)・200m(27秒00)  
ク、少年女子A300mは、400m(1分3秒00)・200m(28秒00)  
ケ、成年女子5000mは、3000m(11分10秒00)  
コ、少年女子A300mHは、400mH(1分11秒00)・100mH(17秒90)

サ、少年女子A3000mは、1500m (5分20秒00)

シ、少年女子B100mYHは、100mH(18秒00)

(3) **記録**の有効期間は、令和2年4月1日より本大会申込み締切日までとする。

(4) 北海道陸協強化委員会から特別に推薦のあった競技者。

10. 参加制限 一人2種目までとする。

11. 表彰 8位までの入賞者に賞状を授与する。

12. 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

※標準記録を厳守すること。申込み責任者は標準記録に到達した者の記録・大会名・大会日・会場が記載された記録証または大会結果が記載されているもののコピーを必ず添えて申し込むこと。地方陸協は点検し事務局に申し込みとあわせて提出する。

(1) 各所属団体・学校・個人

①道陸協HPまたは室蘭地方陸協HPからファイル(電子データ)をダウンロードする。

②申込一覧表(様式1)・所属別納金表(様式4)・希望審判名簿(様式5に必ず1団体1名以上(学連含)の名前を記載してください。陸協責任者は確認願います。)に必要な事項を記入又は入力・印刷して参加料とともに各地方陸協に提出する。

(2) 各地方陸協

①道陸協HPまたは室蘭地方陸協HPからファイル(電子データ)をダウンロードする。

②各所属団体・学校・個人から提出された書類をもとに、申込み一覧表、種目別参加人数一覧表、(様式2)・納金一覧表(様式3)・希望審判名簿(様式5に必ず記載してください)を作成する。

③必要書類(様式1、2、3、5)を印刷して大会事務局に郵送、ファイル(電子データ)は電子メールに添付し送信する。(その際、**様式1とファイル(電子データ)、様式2、3との確認**を必ず行うこと。)参加料は下記指定口座に振り込む。

(3) 北海道学連登録者は、学校単位で北海道学連へ申し込むこと。

(4) 北海道以外の大学については、各大学で大会事務局へ申し込むこと。

(5) 書類送付先(様式1、2、3、5)

〒053-0034 苫小牧市清水町2丁目12-20 北海道苫小牧東高等学校 上村 卓 宛

送金振込先 北洋銀行中島町支店 普通預金 口座番号 4464063

室蘭地方陸上競技協会 会長 神島博之

電子データ送信先 takashikamimu@yahoo.co.jp 上村 卓

(6) 参加料 中学生 1種目1,500円 2種目2,500円

高校生 1種目2,000円 2種目3,000円

一般 1種目3,000円 2種目4,500円

**※上記参加料の他に国民体育大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金2,500円が加算されます。**

(7) 申込締切日 **2022年7月13日(水)**

※各地方陸協・道学連で取りまとめて期限厳守で申し込むこと。

13. ナンバーカード **1組400円**で購入願います。(申込時に参加料、負担金とともに納入してください。)

14. その他 (1) ナンバーカード・プログラムは大会前日8月12日(金)13:00~17:00、室蘭市入江運動公園陸上競技場で配布します。

(2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。

(3) 競技場は、大会前日の9時から17時まで開放する。(用器具等は各自が責任をもって返却すること。)

(4) **【お願い】** 引率の先生に審判をお願いします。各地方陸協でとりまとめ、希望審判名簿(様式5)に記載の上、送付してください。**(参加チームは、必ず1名以上審判員を出すよう、ご協力をお願いします。)**

審判編成および依頼文書はホームページ上にアップします。ダウンロードしてご利用ください。

(5) 申込み後に、やむなく棄権する場合は、その理由書及び証明書を大会事務局に速やかに届出てください。

(6) 北海道陸上競技協会ホームページ <http://hokkaido-rikkyo.jp/>

室蘭地方陸上競技協会ホームページ <http://muroriku243443.wixsite.com/muroriku/services>

(7) 1日目実施種目

男子：	成 年	100m	800m	400mH	三段跳	砲丸投	少年共通	800m	走高跳	
	少年 A	100m	300mH	棒高跳	ハンマー投		少年 B	100m	3000m	円盤投
女子：	成 年	100m	400mH	棒高跳	砲丸投		少年共通	走幅跳		
	少年 A	100m	300mH	3000m	砲丸投		少年 B	100m	円盤投	

※上記日程は、確定ではありませんので、変更があった場合は、後日訂正版をHPに掲載します。

(8) 本大会のトラック種目では、運営上の都合により準決勝を実施しない。

(9) 公開練習要領・注意事項等の大会関係事項について、HPに掲載しますのでご確認ください。

(10) 棒高跳用のポールの送付先

〒051-0023 室蘭市入江町1番 室蘭市入江運動公園陸上競技場 宛 ※ 差出人を明記すること。

(11) 宿泊関係は、旅行業者：日本旅行（株）苫小牧支店が取り扱います。詳細は、別途HPに掲載しますのでご覧ください。なお、大会期間中の宿泊は、時期的に厳しい状況が予想されます。

(12) 国民体育大会の代表選考は本大会並びに北海道選手権大会、北海道中学選手権大会、全国中学校通信陸上競技大会を選考基準大会とし、すべての結果を踏まえ、北海道陸上競技協会強化委員会にて選手選考を行います。

(13) 新型コロナウイルス感染症対策について

① 各自必ず朝の検温を行い、発熱がある場合は来場しない

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

1)同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

2)過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域から帰国、または当該在住者との濃厚接触がある場合

※大会終了後7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに濃厚接触者の有無等について連絡すること

② 人が多く集まる場所の除菌対策を必ず施す（アルコール消毒など）。手洗いの徹底を各所に掲載し周知する。手洗には石鹸を設置（ポンプ型ハンドソープを推奨）。

③ 選手、競技役員、観客等、来場者全員がマスクを着用すること。

④ 選手の大会参加は自己責任及び任意参加とする。児童・生徒は保護者の同意を得ることを条件とする。

⑤ トラック選手はスタート準備への移動前まで、フィールド選手は試技開始までマスクを着用する。

⑥ 各学校や団体がテントを設置する場合は、テント内の風通しを良くし、密にならないよう工夫する。

⑦ 密閉・密集・飛沫リスク防止のため、近距離での会話や大声での発声を極力避ける。

⑧ 競技役員は選手スタート前の密状態を作らぬよう、スタート地点や試技場での間隔を指示すること。

⑨ 今後暑い中でのマスク着用となるので熱中症に注意し、細目に水分補給をすること。

⑩ 使用した器具についても都度消毒を施すこと。

⑪ スタンドや芝生など観覧席では約2m間隔を開けて座ること。基本は有観客としていますが、開催陸協の判断により、無観客となる場合もある。無観客試合となった場合は、一般の方の応援はご遠慮願います。競技者・引率者・大会関係者・報道以外は入場できません。

⑫ 顧問・引率者は事前に、新型コロナウイルスの具体的な留意点を選手に指導すると共に選手等の健康状態を常に把握するよう努めること。率者・指導者は保護者等にも内容を伝える。

⑬ ゴミ箱は設置しない。各自がゴミを持ち帰るよう各所に掲載するなどして周知すること。

⑭ 大会前7日間の健康チェックシートの扱いについては日本陸連の方針を参考に改めて決める。

⑮ 競技会に関する全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

\*症状には個人差があります。症状が3日以上つづく場合や強い症状と思う場合には、速やかに大会事務局または、北海道陸上競技協会(011-598-7407)まで連絡ください。

この事業は、競輪の  
補助を受けて実施します。

競輪の補助事業

