

2021 DISTANCE TIME TRIAL

第 1 戦 (中止)

9月11日(土)

千歳青葉陸上競技場

第 2 戦

10月30日(土)

千歳青葉陸上競技場



https://twitter.com/01hrk_distance



<https://www.facebook.com/hrk.dtt2016/>

JAAF
HOKKAIDO



<http://hokkaido-rikkyo.jp/>

主催 / 一般財団法人北海道陸上競技協会

主管 / 道央陸上競技協会、千歳陸上競技協会

協賛 / SVOLME RAGU+N 大塚製薬

都道府県男女駅伝強化

2021ディスタンスタイムトライアル 第1戦

2021年10月30日(土)

競技役員

総務

総務員

審判長

アナウンサー (主)

本部記録員 (主)
兼情報処理係

医務員 (主)

写真判定員 (主)

決勝記録 (兼)

役員係 (主)

庶務係 (主)

競技者係 (主)
兼、出発係

スタータ・リコーラー (主)

決勝審判員 (主)
周回記録員

定時気象観測員 (主)

入場係

調整中

2021DISTANCE TIME TRIAL

第2戦 タイムテーブル

| | 種 目 | 競技開始 | 招集開始 | 招集終了 |
|----|-----------------|-------|-------|-------|
| 1 | 男子1500mE | 12:10 | 11:50 | 12:00 |
| 2 | 男子1500mD | 12:18 | 11:58 | 12:08 |
| 3 | 男子1500mC | 12:26 | 12:08 | 12:16 |
| 4 | 女子1500mB | 12:34 | 12:18 | 12:24 |
| 5 | 男子1500mB | 12:42 | 12:22 | 12:32 |
| 6 | 女子1500mA | 12:50 | 12:30 | 12:40 |
| 7 | 男子1500mA | 12:58 | 12:38 | 12:48 |
| 8 | 男子5000mD | 13:05 | 12:45 | 12:55 |
| 9 | 男子5000mC | 13:30 | 13:10 | 13:20 |
| 10 | 男子3000mB | 13:50 | 13:30 | 13:40 |
| 11 | 男子3000mA | 14:05 | 13:45 | 13:55 |
| 12 | 女子3000m | 14:20 | 14:00 | 14:10 |
| 13 | 中学男子選考会3000m | 14:35 | 14:15 | 14:25 |
| 14 | 中学女子選考会3000m | 14:50 | 14:30 | 14:40 |
| 15 | 男子5000mB | 15:05 | 14:45 | 14:55 |
| 16 | 男子5000mA | 15:25 | 15:05 | 15:15 |
| 17 | エリミネーションマイル中学男子 | 15:45 | ※当日説明 | |
| 18 | エリミネーションマイル中学女子 | 15:55 | ※当日説明 | |
| 19 | エリミネーションマイル男子 | 16:05 | ※当日説明 | |
| 20 | エリミネーションマイル女子 | 16:15 | ※当日説明 | |

①招集は競技スタート地点で行います。

※ナンバーカードは招集所で配布します(胸・腰、レーンナンバーのみ)

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:10

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南高) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子1500mE

Target-Time : 5'00"~

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|----|----|
| 1 | 345 | 松田 崇 | オホーツク陸協 | | オホーツク | | |
| 2 | 93 | 泉 敏 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 3 | 95 | 佐々木徹人 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 4 | 299 | 増井 悠太 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 5 | 201 | 眞鍋 寿志 | 札幌栄南中 | 1 | 札幌 | | |
| 6 | 291 | 葛西 臣 | 札幌光陽中 | 1 | 札幌 | | |
| 7 | 412 | 中嶋 晃大 | 恵庭中 | 1 | 道央 | | |
| 8 | 330 | 松本 力 | 富良野西中 | 2 | 道北 | | |
| 9 | 92 | 塩 太生 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 10 | 107 | 山本 息吹 | 岩見沢明成中 | 1 | 空知 | | |
| 11 | 123 | 大野 佳矢 | 美唄中 | 3 | 空知 | | |
| 12 | 124 | 石田 悠翔 | 美唄中 | 1 | 空知 | | |
| 13 | 131 | 倉橋 怜央 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 14 | 135 | 對馬 啓太 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 15 | 208 | 片平 颯一 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 410 | 田巻 勇人 | 恵庭中 | 1 | 道央 | | |
| 17 | 411 | 亀山 莉玖 | 恵庭中 | 1 | 道央 | | |
| 18 | 94 | 新谷信之介 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 19 | 155 | 草野 一哉 | 湧別中 | 2 | オホーツク | | |
| 20 | 248 | 大場 爽 | 七飯高 | 1 | 道南 | | |
| 21 | 292 | 坪田 悠真 | 札幌光陽中 | 1 | 札幌 | | |
| 22 | 305 | 齊藤 実 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 23 | 334 | 堅田 脩斗 | 富良野東中 | 1 | 道北 | | |
| 24 | 96 | 北村 陽介 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 25 | PM | 川内 優輝 | AD損保 | | 東京 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:18

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南高) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子1500mD

Target-Time : 4'45"~4'59"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|----|----|
| 1 | 29 | 丸藤 歩希 | オホーツクAC | 2 | オホーツク | | |
| 2 | 202 | 大西 凜空 | 札幌栄南中 | 1 | 札幌 | | |
| 3 | 206 | 氏家 大輔 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 4 | 259 | 塚田 皓太 | 登別明日中等中 | 1 | 室蘭地方 | | |
| 5 | 369 | 前川 紘希 | 滝川高 | 2 | 空知 | | |
| 6 | 378 | 八代 奏佑 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | | |
| 7 | 169 | 梶原 亮 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 8 | 196 | 實方 怜 | 北広島高 | 1 | 札幌 | | |
| 9 | 199 | 荒井 士慧 | 札幌栄南中 | 2 | 札幌 | | |
| 10 | 98 | 佐藤 晴人 | 音更緑南中 | 1 | 十勝 | | |
| 11 | 103 | 向山 遥登 | 苫小牧啓明中 | 1 | 苫小牧 | | |
| 12 | 207 | 石橋 賢 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 13 | 304 | 海老名浩之 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 14 | 335 | 伊藤 一咲 | 武修館高 | 1 | 釧路地方 | | |
| 15 | 203 | 下澤 拓実 | 札幌栄南中 | 1 | 札幌 | | |
| 16 | 423 | 澤田 惟吹 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 17 | 63 | 松野 壱晴 | 札幌国際情報高 | 1 | 札幌 | | |
| 18 | 371 | 清水 琉聖 | 滝川高 | 1 | 空知 | | |
| 19 | 12 | 稲垣 寛人 | 岩見沢緑陵高 | 1 | 空知 | | |
| 20 | 17 | 上林 晃 | チームC-3 | 1 | 札幌 | | |
| 21 | 204 | 矢萩 亘陽 | 札幌栄南中 | 1 | 札幌 | | |
| 22 | 156 | 中村 律稀 | 湧別中 | 1 | オホーツク | | |
| 23 | PM | 川内 優輝 | AD損保 | | 東京 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:26

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南高) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子1500mC

Target-Time : 4'30"~4'40"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|------|----|----|
| 1 | 7 | 三島木琉惺 | 江別中央中 | 2 | 道央 | | |
| 2 | 91 | 内藤 宏志 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 3 | 195 | 大橋 聖悟 | 北広島高 | 2 | 札幌 | | |
| 4 | 226 | 齊藤 涼太 | 新得中 | 2 | 十勝 | | |
| 5 | 319 | 工藤凜汰郎 | TONDEN.RC | 2 | 札幌 | | |
| 6 | 373 | 竹田 侑馬 | 附属旭川中 | 2 | 道北 | | |
| 7 | 374 | 荒木関貫太 | 旭川神居東中 | 3 | 道北 | | |
| 8 | 382 | 松家 悠汰 | 旭川神居東中 | 3 | 道北 | | |
| 9 | 394 | 中島 勇希 | 札幌東高 | 1 | 札幌 | | |
| 10 | 190 | 戸田 敦也 | 北星学園大 | 4 | 札幌 | | |
| 11 | 191 | 大原 圭登 | 北星学園大 | 4 | 札幌 | | |
| 12 | 2 | 楠美 翔永 | 共和中 | 2 | 小樽後志 | | |
| 13 | 14 | 梶原 崇嗣 | クラブR2北海道 | | 札幌 | | |
| 14 | 370 | 千石 航生 | 滝川高 | 1 | 空知 | | |
| 15 | 392 | 前仲 勝太 | 札幌東高 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 393 | 玉森 雄大 | 札幌東高 | 2 | 札幌 | | |
| 17 | 81 | 小関 孝介 | 北星大附属高 | 1 | 札幌 | | |
| 18 | 210 | 佐々木誠治 | 札幌北陽中 | 3 | 札幌 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:34

| | | | | |
|---------|---------|--------|---------|-------|
| 北海道記録 | 4'14"83 | 山下 沙織 | (ホクレン) | 2008年 |
| 北海道学生記録 | 4'35"55 | 上田 江里子 | (北海道大学) | 2016年 |
| 北海道高校記録 | 4'24"58 | 若林 由佳 | (旭川龍谷高) | 2013年 |
| 北海道中学記録 | 4'26"97 | 上西 彩未 | (札幌新川中) | 2019年 |

女子1500mB

Target-Time: 5'15"~

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|----|----|
| 1 | 5 | 藤田 采穂 | 帯広第五中 | 1 | 十勝 | | |
| 2 | 43 | 児玉亜希子 | イブリジニー | | 室蘭地方 | | |
| 3 | 139 | 大江 美月 | 美幌北中 | 2 | オホーツク | | |
| 4 | 83 | 伊藤 花楓 | 北星大附属高 | 3 | 札幌 | | |
| 5 | 159 | 佐々木乙羽 | 湧別中 | 1 | オホーツク | | |
| 6 | 239 | 岸 奈々子 | 北海道大 | M1 | 東京 | | |
| 7 | 389 | 小椋 咲和 | 倶知安中 | 1 | 小樽後志 | | |
| 8 | 413 | 遠山 歌乃 | 恵庭中 | 2 | 道央 | | |
| 9 | 160 | 加藤みのり | 湧別中 | 1 | オホーツク | | |
| 10 | 205 | 木内 結菜 | 札幌栄南中 | 1 | 札幌 | | |
| 11 | 212 | 大間 美空 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 12 | 138 | 斉藤 菜摘 | 網走南ヶ丘高 | 1 | オホーツク | | |
| 13 | 136 | 平舘 ねね | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 14 | 211 | 榊 野々花 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 15 | 213 | 沖中 李緒 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 214 | 佐々木梅羽 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | | |
| 17 | 65 | 高野 衣麻 | 札幌国際情報高 | 1 | 札幌 | | |
| 18 | 129 | 堀内 姫瑠 | 東神楽中 | 2 | 道北 | | |
| 19 | 189 | 小泉穂乃果 | 北星学園大 | 1 | 札幌 | | |
| 20 | 133 | 石本 千空 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 21 | 395 | 岡田 沙雪 | 札幌東高 | 1 | 札幌 | | |
| 22 | 396 | 長原 琶湖 | 札幌東高 | 1 | 札幌 | | |
| 23 | 414 | 吉本 香穂 | 恵庭中 | 1 | 道央 | | |
| 24 | 71 | 久保ひより | 千歳中 | 1 | 道央 | | |
| 25 | 41 | 白石 光 | 北見藤高 | 2 | オホーツク | | |
| 26 | 354 | 石川 莓 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:42

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南高) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子1500mB

Target-Time : 4'15"~4'29"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|----------|----|-------|----|----|
| 1 | 366 | 須藤 祥太 | 滝川高 | 2 | 空知 | | |
| 2 | 151 | 佐藤 弘夢 | 湧別中 | 3 | オホーツク | | |
| 3 | 111 | 朝井 亮牙 | 白糠庶路学園中 | 1 | 釧路 | | |
| 4 | 125 | 佐藤 真吾 | JR北海道MC | | 札幌 | | |
| 5 | 8 | 板垣 洋平 | 東京陸協 | | 東京 | | |
| 6 | 33 | 平沼 連 | 札幌国際大 | 1 | 札幌 | | |
| 7 | 52 | 羽山 和宏 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 8 | 89 | 小山 瞬 | 屯田中央中 | 2 | 札幌 | | |
| 9 | 179 | 池田 笙牙 | 函館CRS | | 道南 | | |
| 10 | 180 | 上原 拓磨 | 白樺学園高 | 2 | 十勝 | | |
| 11 | 246 | 片野陽太郎 | 札幌南高 | 1 | 札幌 | | |
| 12 | 301 | 花井 志朗 | クラブR2北海道 | | 札幌 | | |
| 13 | 64 | 猿田 亮介 | 札幌国際情報高 | 2 | 札幌 | | |
| 14 | 194 | 冨田 隆仁 | 北広島高 | 2 | 札幌 | | |
| 15 | 336 | 桂田 颯斗 | 武修館高 | 1 | 釧路地方 | | |
| 16 | 9 | 林 柊斗 | 苫小牧和光中 | 3 | 苫小牧 | | |
| 17 | 50 | 木村 圭佑 | 作. AC旭川 | | 道北 | | |
| 18 | 140 | 高倉 悠歳 | 美幌北中 | 1 | オホーツク | | |
| 19 | 254 | 大森 恭介 | 立命館慶祥高 | 2 | 札幌 | | |
| 20 | 367 | 山本 陽太 | 滝川高 | 2 | 空知 | | |
| 21 | 166 | 冨居 潤一 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 22 | 168 | 志田 哲也 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 23 | 193 | 井上 凜人 | 北広島高 | 2 | 札幌 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:50

| | | | | |
|---------|---------|--------|---------|-------|
| 北海道記録 | 4'14"83 | 山下 沙織 | (ホクレン) | 2008年 |
| 北海道学生記録 | 4'35"55 | 上田 江里子 | (北海道大学) | 2016年 |
| 北海道高校記録 | 4'24"58 | 若林 由佳 | (旭川龍谷高) | 2013年 |
| 北海道中学記録 | 4'26"97 | 上西 彩未 | (札幌新川中) | 2019年 |

女子1500mA

Target-Time: 4'40"~5'10"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------------------|----|-------|----|----|
| 1 | 421 | 湯田 夏妃 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 2 | 365 | 有本 彩乃 | 滝川高 | 2 | 空知 | | |
| 3 | 198 | 野澤 美怜 | 札幌栄南中 | 2 | 札幌 | | |
| 4 | 69 | 田中みらい | NASS | J3 | 道南 | | |
| 5 | 90 | 豊澤みどり | Dohoku Athlete Club | | 道北 | | |
| 6 | 147 | 深山 野々 | 道南陸協 | J2 | 道南 | | |
| 7 | 323 | 渡辺 葉弓 | TONDEN.RC | 1 | 札幌 | | |
| 8 | 24 | 中橋 奏瑛 | 帯広緑園中 | 1 | 十勝 | | |
| 9 | 101 | 赤浜 遥香 | 函館桔梗中 | 2 | 道南 | | |
| 10 | 420 | 福村 美空 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | | |
| 11 | 108 | 菅原 瑠夏 | 岩見沢東光中 | 2 | 空知 | | |
| 12 | 171 | 井内 櫻子 | 手稲鉄北 | J1 | 札幌 | | |
| 13 | 261 | 高岡 美桜 | 登別明日中等中 | 2 | 室蘭地方 | | |
| 14 | 158 | 阿部 美桜 | 湧別中 | 1 | オホーツク | | |
| 15 | 362 | 笠原 蓮花 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 16 | 380 | 志摩 千夏 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | | |
| 17 | 381 | 嶋貫 莉子 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | | |
| 18 | 363 | 丸山 琴音 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 19 | 422 | 高橋 杏李 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 20 | 354 | 石川 莓 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

12:58

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南高) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子1500mA

Target-Time : 3'50"~4'10"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|----|----|
| 1 | 314 | 宮澤 朝凪 | TONDEN.AC | 1 | 札幌 | | |
| 2 | 315 | 黒田 遥登 | TONDEN.AC | | 札幌 | | |
| 3 | 326 | 岩城 佳杜 | 倶知安高 | 2 | 小樽後志 | | |
| 4 | 425 | 井戸 優希 | 北教大岩見沢 | 2 | 札幌 | | |
| 5 | 84 | 滝澤 拓海 | 十勝陸協 | | 十勝 | | |
| 6 | 255 | 細谷 海至 | 立命館慶祥高 | 2 | 札幌 | | |
| 7 | 227 | 宮瀬 陸 | 北海道大 | 3 | 愛知 | | |
| 8 | 30 | 井上 陽介 | オホーツクAC | | オホーツク | | |
| 9 | 31 | 東 将輝 | 札幌国際大 | 3 | 札幌 | | |
| 10 | 368 | 植田 耀仁 | 滝川高 | 2 | 空知 | | |
| 11 | 313 | 槇 航太郎 | TONDEN.AC | 1 | 札幌 | | |
| 12 | 11 | 山内 一摩 | 岩見沢緑陵高 | 3 | 空知 | | |
| 13 | 32 | 高田 佑人 | 札幌国際大 | 2 | 札幌 | | |
| 14 | 188 | 川嶋 圭 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 15 | 185 | 西村羽孔斗 | 江差高 | 2 | 道南 | | |
| 16 | 186 | 笹木 晃雅 | 江差高 | 2 | 道南 | | |
| 17 | 243 | 田嶋 剛己 | 北海道大 | 3 | 札幌 | | |
| 18 | 300 | 小笠原涼太 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 19 | 426 | 瀬尾 龍司 | 北教大岩見沢 | 2 | 札幌 | | |
| 20 | 427 | 佐々木健成 | 北教大岩見沢 | 1 | 道南 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

13:05

| | | | | |
|---------|----------|-------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地 賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保 俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'02"41 | 島田 拓 | (札幌山の手高) | 2020年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住 和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子5000mD

Target-Time: 16'20"~

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|----------|----|-------|----|----|
| 1 | 116 | 吉本 匡希 | 遠軽高 | 2 | オホーツク | | |
| 2 | 238 | 北井 亮吾 | 北海道大 | 2 | 兵庫 | | |
| 3 | 301 | 花井 志朗 | クラブR2北海道 | | 札幌 | | |
| 4 | 426 | 瀬尾 龍司 | 北教大岩見沢 | 2 | 札幌 | | |
| 5 | 427 | 佐々木健成 | 北教大岩見沢 | 1 | 道南 | | |
| 6 | 42 | 高橋 俊幸 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 7 | 429 | 小林 尚生 | 空知陸協 | | 空知 | | |
| 8 | 175 | 加藤 恵司 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 9 | 161 | 溝江 敦樹 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 10 | 192 | 神戸 佑太 | 北星学園大 | 3 | 札幌 | | |
| 11 | 428 | 山下 大斗 | 北教大岩見沢 | 1 | 札幌 | | |
| 12 | 176 | 三上 竜由 | 北翔大 | | オホーツク | | |
| 13 | 170 | 橋 亮介 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 14 | 215 | 北谷 直人 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 15 | 240 | 野呂 雄太 | 北海道大 | 1 | 奈良 | | |
| 16 | 289 | 谷本 悠真 | 滝川西高 | 1 | 空知 | | |
| 17 | 303 | 佐藤 楓馬 | 札幌稲雲高 | 3 | 札幌 | | |
| 18 | 390 | 佐藤 祐徳 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 19 | 308 | 板垣 俊亮 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 20 | 406 | 北川 逢佑 | 旭川北高 | 1 | 道北 | | |
| 21 | 407 | 高橋 翔琉 | 旭川北高 | 1 | 道北 | | |
| 22 | 225 | 作田 徹 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 23 | 408 | 星 竜也 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 24 | 51 | 山田 正宏 | クラブR2北海道 | | 札幌 | | |
| 25 | 310 | 小松 武司 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 26 | 10 | 関島 桂 | 佐賀陸協 | | 佐賀 | | |
| 27 | 165 | 佐藤 雄己 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 28 | 224 | 野村 智幸 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 29 | 241 | 大賀 雄太 | 北海道大 | 1 | 札幌 | | |
| 30 | 401 | 片岡 慎介 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 31 | 110 | 原田 翼 | 川守田パンRC | | 青森 | | |
| 32 | 312 | 新山 秀一 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 33 | 391 | 水越 孝幸 | 川守田パンRC | | 青森 | | |
| 34 | 14 | 梶原 崇嗣 | クラブR3北海道 | | 札幌 | | |
| 35 | 174 | 吉村 茂 | 道北陸協 | | 道北 | | |
| 36 | 397 | 佐藤 正規 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 37 | 311 | 齊藤 実 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 38 | 82 | 田中仁一朗 | 北星大附属高 | 1 | 札幌 | | |
| 39 | P M | 川内 優輝 | AD損保 | | 東京 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

13:30

| | | | | |
|---------|----------|-------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地 賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保 俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'02"41 | 島田 拓 | (札幌山の手高) | 2020年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住 和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子5000mC

Target-Time: 15'25"~16'15"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|----------|----|-------|----|----|
| 1 | 223 | 野村 隼斗 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 2 | 245 | 山口 赳史 | 北海道大 | 2 | 兵庫 | | |
| 3 | 278 | 桑原 祐希 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | | |
| 4 | 424 | 大沼龍之介 | 北教大岩見沢 | 4 | 釧路 | | |
| 5 | 27 | 後藤 洋平 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 6 | 54 | 新関 友基 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 7 | 164 | 久村 幸己 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 8 | 177 | 藤井 悠平 | 北翔大 | | オホーツク | | |
| 9 | 264 | 小幡 泰暉 | 函館工高 | 2 | 道南 | | |
| 10 | 302 | 廣川 和暉 | 十勝陸協 | | 十勝 | | |
| 11 | 346 | 遠峰信一郎 | 北見北斗高 | 2 | オホーツク | | |
| 12 | 364 | 土橋 晋也 | アスリート・ラボ | | 札幌 | | |
| 13 | 372 | 大西 耕平 | 滝川高 | 1 | 空知 | | |
| 14 | 1 | 畑山 遼吾 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 15 | 52 | 羽山 和宏 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 16 | 125 | 佐藤 真吾 | JR北海道MC | | 札幌 | | |
| 17 | 244 | 猪又 雅史 | 北海道大 | 3 | 茨城 | | |
| 18 | 263 | 中野 大輝 | 函館工高 | 2 | 道南 | | |
| 19 | 102 | 斉藤 秀斗 | 空知陸協 | | 空知 | | |
| 20 | 231 | 瀬戸 一世 | 北海道大 | M2 | 富山 | | |
| 21 | 237 | 秋野 僚太 | 北海道大 | 3 | 新潟 | | |
| 22 | 243 | 田嶋 剛己 | 北海道大 | 3 | 札幌 | | |
| 23 | 279 | 濱野 捷多 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | | |
| 24 | 286 | 堀川 巧人 | 滝川西高 | 1 | 空知 | | |
| 25 | 309 | 長井 和樹 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 26 | 405 | 遠藤 優太 | 旭川北高 | 1 | 道北 | | |
| 27 | 44 | 大家 智希 | イブリジニー | | 室蘭地方 | | |
| 28 | 400 | 加賀谷 拓毅 | 札幌学院大 | 1 | 札幌 | | |
| 29 | 269 | 青木 七海 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 30 | 8 | 板垣 洋平 | 東京陸協 | | 東京 | | |
| 31 | 115 | 阿部 航 | 遠軽高 | 2 | オホーツク | | |
| 32 | 13 | 志村 侑哉 | 岩見沢緑陵高 | 2 | 空知 | | |
| 33 | 48 | 佐藤 祐司 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 34 | 57 | 五十嵐 健 | 釧路地方陸協 | | 釧路 | | |
| 35 | 229 | 吉雄 忠行 | 北海道大 | 3 | 千葉 | | |
| 36 | 100 | 高橋 樹空 | 札幌白石高 | 2 | 札幌 | | |
| 37 | 163 | 畑中 大志 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 38 | 233 | 廣田 康 | 北海道大 | 2 | 札幌 | | |
| 39 | 288 | 遠藤 翼 | 滝川西高 | 1 | 空知 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

13:50

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手高) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子3000mB

Target-Time: 10'00"~

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|----|----|
| 1 | 16 | 石井 颯人 | チームC-3 | 1 | 札幌 | | |
| 2 | 183 | 小椋 楓真 | 白樺学園高 | 3 | 十勝 | | |
| 3 | 249 | 芦原 佑 | 音更駒場中 | 3 | 十勝 | | |
| 4 | 409 | 岸本 琉希 | 恵庭中 | 2 | 道央 | | |
| 5 | 419 | 唐牛 陸来 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 6 | 46 | 南谷 光亮 | 室蘭桜蘭中 | 2 | 室蘭地方 | | |
| 7 | 145 | 中原 陽樹 | 美幌北中 | 2 | オホーツク | | |
| 8 | 306 | 廣瀬 允也 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 9 | 18 | 高橋講一郎 | チームC-3 | 1 | 札幌 | | |
| 10 | 294 | 古瀬 和真 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 11 | 295 | 松本 朋也 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 12 | 19 | 松浦倫太郎 | チームC-3 | 1 | 札幌 | | |
| 13 | 132 | 佐藤 来紀 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 14 | 154 | 越野 諒 | 湧別中 | 2 | オホーツク | | |
| 15 | 203 | 下澤 拓実 | 札幌栄南中 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 206 | 氏家 大輔 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 17 | 81 | 小関 孝介 | 北星大附属高 | 2 | 札幌 | | |
| 18 | 122 | 野々村 毅 | 空知陸協 | | 空知 | | |
| 19 | 181 | 竹内 楓太 | 札幌東陵高 | 2 | 札幌 | | |
| 20 | 328 | 塚本 晴 | 富良野西中 | 2 | 道北 | | |
| 21 | 331 | 神成 泰地 | 富良野東中 | 2 | 道北 | | |
| 22 | 333 | 三上 青空 | 富良野東中 | 2 | 道北 | | |
| 23 | 298 | 鎌田 恵多 | 札幌光陽中 | 1 | 札幌 | | |
| 24 | 121 | 大地 将成 | 遠軽中 | 3 | オホーツク | | |
| 25 | 293 | 赤塚 咲良 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 26 | 296 | 森口 遼希 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 27 | 146 | 安井 大翔 | 美幌北中 | 2 | オホーツク | | |
| 28 | 329 | 杉村 光 | 富良野西中 | 1 | 道北 | | |
| 29 | 137 | 山崎 蒼馬 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 30 | 209 | 湯浅蒼士郎 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 31 | 92 | 塩 太生 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 32 | 120 | 鈴木 基矢 | 遠軽中 | 1 | オホーツク | | |
| 33 | 134 | 川村 優太 | 東神楽中 | 1 | 道北 | | |
| 34 | 307 | 高橋 文浩 | ちばりよ~RC | | 札幌 | | |
| 35 | 332 | 工藤 晟苗 | 富良野東中 | 2 | 道北 | | |
| 36 | 290 | 荒谷 拓海 | 札幌光陽中 | 1 | 札幌 | | |
| 38 | 297 | 山本 拓磨 | 札幌光陽中 | 2 | 札幌 | | |
| 39 | PM | 川内 優輝 | AD損保 | | 東京 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

14:05

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手高) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子3000mA

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|----|----|
| 1 | 117 | 古屋偉歩基 | 遠軽高 | 1 | オホーツク | | |
| 2 | 99 | 杉谷 徹哉 | 札幌白石高 | 2 | 札幌 | | |
| 3 | 62 | 渡辺 哲平 | ハノハノ陸上部 | | 道央 | | |
| 4 | 398 | 吉田 吾朗 | 札幌学院大 | 4 | 札幌 | | |
| 5 | 80 | 秋山 統也 | 北星大附属高 | 3 | 札幌 | | |
| 6 | 337 | 迫田 和磨 | 武修館高 | 1 | 釧路地方 | | |
| 7 | 35 | 石幡 廉 | 札幌国際大 | 2 | 福島 | | |
| 8 | 59 | 下館 真樹 | 星槎道都大 | 4 | 岩手 | | |
| 9 | 34 | 内生 優斗 | 札幌国際大 | 3 | 福島 | | |
| 10 | 30 | 井上 陽介 | オホーツクAC | | オホーツク | | |
| 11 | 36 | 沼田 倫 | 札幌国際大 | 1 | 札幌 | | |
| 12 | 417 | 三上 琉聖 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | | |
| 13 | 418 | 柴田 創 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 14 | 60 | 清水 雄斗 | 星槎道都大 | 2 | 北海道 | | |
| 15 | 327 | 石黒 幹太 | 富良野西中 | 2 | 道北 | | |
| 16 | 112 | 酒井 希望 | 白糠中 | 2 | 釧路 | | |
| 17 | 113 | 渡邊 開生 | 白糠中 | 2 | 釧路 | | |
| 18 | 127 | 遠藤 颯汰 | 東神楽中 | 2 | 道北 | | |
| 19 | 197 | 渡邊 祥登 | 恵庭恵み野中 | 3 | 道央 | | |
| 20 | 28 | 白石 大和 | オホーツクAC | 1 | オホーツク | | |
| 21 | 53 | 五十嵐歩武 | 中頓別中 | 3 | 道北 | | |
| 22 | 68 | 佐野 正幸 | 士別中 | 2 | 道北 | | |
| 23 | 91 | 内藤 宏志 | 苫小牧陸協 | | 苫小牧 | | |
| 24 | 141 | 高倉 悠歳 | 美幌北中 | 1 | オホーツク | | |
| 25 | 144 | 角田 蓮 | 美幌北中 | 2 | オホーツク | | |
| 26 | 153 | 柿崎 彩人 | 湧別中 | 2 | オホーツク | | |
| 27 | 253 | 川上 将和 | 岩見沢光陵中 | 3 | 空知 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

14:20

| | | | | |
|---------|---------|------|---------|-------|
| 北海道記録 | 9'05"39 | 清水美穂 | (ホクレン) | 2015年 |
| 北海道高校記録 | 9'12"45 | 鬼島怜美 | (室蘭大谷) | 2001年 |
| 北海道中学記録 | 9'39"84 | 鈴木瑠夏 | (旭川神居東) | 2019年 |

女子3000m

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|-----------|----|------|----|----|
| 1 | 217 | 太田 尚子 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 2 | 316 | 藤村 咲月 | TONDEN.AC | | 札幌 | | |
| 3 | 257 | 上西 彩未 | 立命館慶祥高 | 2 | 札幌 | | |
| 4 | 67 | 秋田谷耶弥 | 札幌国際情報高 | 2 | 札幌 | | |
| 5 | 247 | 始関 千華 | 札幌南高 | 1 | 札幌 | | |
| 6 | 384 | 温泉 さくら | 札幌創成高 | 3 | 札幌 | | |
| 7 | 355 | 工藤 凜果 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | | |
| 8 | 359 | 本田 愛咲緋 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 9 | 88 | 佐藤 理子 | 釧路地方陸協 | | 釧路 | | |
| 10 | 356 | 塩原 叶々愛 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 11 | 353 | 泉 桃果 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | | |
| 12 | 385 | 坂本 奈穂 | 札幌創成高 | 2 | 札幌 | | |
| 13 | 350 | 足澤 花南 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | | |
| 14 | 354 | 石川 莓 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | | |
| 15 | 361 | 山本 望結 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 16 | 360 | 益塚 稀 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 17 | 216 | 澤井いずみ | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 18 | 357 | 中野 芽衣 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 19 | 358 | 二色 悠楽 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | | |
| 20 | 386 | 岩淵 涼那 | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | | |
| 21 | 66 | 黒田陽菜乃 | 札幌国際情報高 | 1 | 札幌 | | |
| 22 | 387 | 松坂 在里 | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | | |
| 23 | 388 | 森口まなか | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | | |
| 24 | 402 | 松本 夢来 | 函館大妻高 | 2 | 道南 | | |
| 25 | 421 | 湯田 夏妃 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | | |
| 26 | 403 | 天満谷 心 | 函館大妻高 | 2 | 道南 | | |
| 27 | 232 | 中村沙和子 | 北海道大 | 4 | 札幌 | | |
| 28 | 228 | 氏家 颯花 | 北海道大 | 1 | 札幌 | | |
| 29 | 280 | 山崎 愛奈 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 30 | 352 | 盛合 凜華 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | | |
| 31 | 383 | 河西美智子 | 札幌創成高 | 3 | 札幌 | | |
| 32 | 61 | 津久井音媛 | 札幌静修高 | 2 | 札幌 | | |
| 33 | 351 | 谷口 梨華 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | | |
| 34 | 281 | 関澤 唯 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | | |
| 35 | 282 | 永田 怜 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | | |
| 36 | 404 | 扇谷 陽菜 | 函館大妻高 | 2 | 道南 | | |
| 37 | 239 | 岸 奈々子 | 北海道大 | M1 | 東京 | | |
| 38 | 348 | 石橋 桜 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | | |
| 39 | 349 | 高橋 花和 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

14:35

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手高) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

中学男子3000m

都道府県男子駅伝選考会

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|----|----|
| 1 | 321 | 大橋 史空 | TONDEN.RC | 3 | 札幌 | | |
| 2 | 119 | 鈴木 将矢 | 遠軽中 | 3 | オホーツク | | |
| 3 | 375 | 岩村 楓樹 | 旭川神居東中 | 3 | 道北 | | |
| 4 | 105 | 林 柚杏 | 帯広第一中 | 2 | 十勝 | | |
| 5 | 142 | 三浦 清史 | 美幌北中 | 3 | オホーツク | | |
| 6 | 143 | 井上 暖人 | 美幌北中 | 3 | オホーツク | | |
| 7 | 149 | 中村 柊斗 | 湧別中 | 3 | オホーツク | | |
| 8 | 150 | 加藤 鍬侍 | 湧別中 | 3 | オホーツク | | |
| 9 | 152 | 齋藤 瑠来 | 湧別中 | 1 | オホーツク | | |
| 10 | 4 | 藤田 圭吾 | 帯広第五中 | 3 | 十勝 | | |
| 11 | 104 | 大友 悠輝 | 帯広第一中 | 2 | 十勝 | | |
| 12 | 126 | 坂井 聡 | 東神楽中 | 3 | 道北 | | |
| 13 | 341 | 吹越 秀翔 | 登別西陵中 | 3 | 室蘭地方 | | |
| 14 | 342 | 竹中 友規 | 網走第三中 | 3 | オホーツク | | |
| 15 | 343 | 猪子 虎 | 札幌北陽中 | 3 | 札幌 | | |
| 16 | 344 | 雪田 圭将 | 札幌前田中 | 3 | 札幌 | | |
| 17 | 130 | 吉田 礼 | 東神楽中 | 2 | 道北 | | |
| 18 | 89 | 小山 瞬 | 屯田中央中 | 2 | 札幌 | | |
| 19 | 97 | 佐藤 朝埜 | 音更緑南中 | 3 | 十勝 | | |
| 20 | 322 | 野崎 瑛友 | TONDEN.RC | 3 | 札幌 | | |
| 21 | 376 | 後藤 凌成 | 旭川神居東中 | 3 | 道北 | | |
| 22 | 55 | 古都 瑠壱 | 網走第二中 | 2 | オホーツク | | |
| 23 | 128 | 前田 拓哉 | 東神楽中 | 2 | 道北 | | |
| 24 | 260 | 後藤隆乃介 | 登別明日中等中 | 2 | 室蘭地方 | | |
| 25 | 317 | 吉田 裕心 | TONDEN.RC | 1 | 札幌 | | |
| 26 | 318 | 佐藤根 陸 | TONDEN.RC | 2 | 札幌 | | |
| 27 | 320 | 中山 智拓 | TONDEN.RC | 3 | 札幌 | | |
| 28 | 377 | 村田 伊吹 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | | |
| 29 | 106 | 菅 翔瑠 | 岩見沢明成中 | 3 | 空知 | | |
| 30 | 20 | 浦田 誉人 | 北見小泉中 | 1 | オホーツク | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

14:50

| | | | | |
|---------|---------|------|---------|-------|
| 北海道記録 | 9'05"39 | 清水美穂 | (ホクレン) | 2015年 |
| 北海道高校記録 | 9'12"45 | 鬼島怜美 | (室蘭大谷) | 2001年 |
| 北海道中学記録 | 9'39"84 | 鈴木瑠夏 | (旭川神居東) | 2019年 |

中学女子3000m

都道府県女子駅伝選考会

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|----|----|
| 1 | 262 | 土崎 彩楽 | 登別明日中等中 | 3 | 室蘭地方 | | |
| 2 | 324 | 吉田 彩心 | TONDEN.RC | 2 | 札幌 | | |
| 3 | 338 | 小林 滯歩 | 恵庭中 | 3 | 道央 | | |
| 4 | 339 | 高橋 笑歌 | 旭川神居東中 | 2 | 道北 | | |
| 5 | 157 | 鈴木 夢唯 | 湧別中 | 2 | オホーツク | | |
| 6 | 340 | 藤田 柚希 | 美幌北中 | 3 | オホーツク | | |
| 7 | 79 | 木田美緒莉 | 千歳富丘中 | 2 | 道央 | | |
| 8 | 26 | 宇都宮桃奈 | 登別緑陽中 | 1 | 室蘭地方 | | |
| 9 | 178 | 長谷川采花 | 函館CRS | J2 | 道南 | | |
| 10 | 325 | 斎藤 遥 | TONDEN.RC | 2 | 札幌 | | |
| 11 | 118 | 金子 心乃 | 遠軽中 | 1 | オホーツク | | |
| 12 | 173 | 松木 希光 | 苫小牧開成中 | 3 | 苫小牧 | | |
| 13 | 250 | 石川 蘭 | 小樽西陵中 | 3 | 小樽後志 | | |
| 14 | 187 | 塚田 佑菜 | 登別西陵中 | 3 | 室蘭 | | |
| 15 | 56 | 松原こころ | 網走第二中 | 2 | オホーツク | | |
| 16 | 379 | 篠田ひまり | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | | |
| 17 | 45 | 小林 桜來 | 室蘭桜蘭中 | 2 | 室蘭地方 | | |
| 18 | 251 | 田中 美羽 | 小樽西陵中 | 1 | 小樽後志 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

15:05

| | | | | |
|---------|----------|-------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地 賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保 俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'02"41 | 島田 拓 | (札幌山の手高) | 2020年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住 和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子5000mB

Target-Time: 14'50"~15'20"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------------|----|-------|----|----|
| 1 | 15 | 南雲信之介 | TeenTeenAgers | | 東京 | | |
| 2 | 37 | 佐々木速斗 | 札幌国際大 | 3 | 札幌 | | |
| 3 | 38 | 石井 楓馬 | 札幌国際大 | 2 | 福島 | | |
| 4 | 114 | 井上 恒希 | 遠軽高 | 3 | オホーツク | | |
| 5 | 172 | 鈴木 颯人 | 北見緑陵高 | 3 | オホーツク | | |
| 6 | 219 | 山中 一輝 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 7 | 222 | 澤井 玄 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 8 | 230 | 川瀬 育夢 | 北海道大 | 5 | 愛知 | | |
| 9 | 267 | 高橋 克 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | | |
| 10 | 287 | 朝井 風牙 | 滝川西高 | 1 | 空知 | | |
| 11 | 399 | 中嶋 光柁 | 札幌学院大 | 2 | 札幌 | | |
| 12 | 25 | 竹内 優心 | 函館中部高 | 2 | 道南 | | |
| 13 | 85 | 関川 元太 | 道南陸協 | | 道南 | | |
| 14 | 184 | 関 雄也 | 白樺学園高 | 1 | 十勝 | | |
| 15 | 277 | 花田 修人 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 59 | 下館 真樹 | 星槎道都大 | 4 | 岩手 | | |
| 17 | 313 | 槇 航太郎 | TONDEN.AC | 1 | 札幌 | | |
| 18 | 75 | 石垣 昇太 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 19 | 76 | 田尾 圭梧 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 20 | 77 | 市町 耀大 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 21 | 218 | 金内 健治 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 22 | 221 | 田中 亮太 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 23 | 235 | 奥村 日向 | 北海道大 | 3 | 札幌 | | |
| 24 | 167 | 三原 佑太 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 25 | 347 | 川端 春叶 | 北見北斗高 | 2 | オホーツク | | |
| 26 | 3 | 平賀 龍弥 | 斜里高 | 3 | オホーツク | | |
| 27 | 22 | 高坂 優太 | 星槎道都大 | 2 | 北海道学連 | | |
| 28 | 23 | 太田 瑞貴 | 星槎道都大 | 2 | 北海道学連 | | |
| 29 | 49 | 高橋 孝弘 | 作. AC旭川 | | 道北 | | |
| 30 | 162 | 大槻 学 | 北極星AC | | 札幌 | | |
| 31 | 220 | 島谷 樹 | 作. AC北海道 | | 札幌 | | |
| 32 | 265 | 五十嵐恵樹 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | | |
| 33 | 272 | 岸田 篤杜 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 34 | 275 | 東條 純平 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |

2021 DISTANCE TIME TRIAL

15:25

| | | | | |
|---------|----------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'02"41 | 島田拓 | (札幌山の手高) | 2020年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住和 | (函館大川中) | 2005年 |

男子5000mA

Target-Time: 14'05"~14'45"

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|----------|----|------|----|----|
| 1 | 86 | 福島 奈槻 | エクセルAC | | 札幌 | | |
| 2 | 87 | 日野 泰正 | エクセルAC | | 札幌 | | |
| 3 | 109 | 藤本 雄大 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 4 | 6 | 海老沼太志 | MKプロジェクト | | 栃木 | | |
| 5 | 236 | 林 亮佑 | 北海道大 | 3 | 兵庫 | | |
| 6 | 242 | 高橋 佑輔 | 北海道大 | 4 | 兵庫 | | |
| 7 | 78 | 森 春樹 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 8 | 283 | 黒田 太洋 | 滝川西高 | 3 | 空知 | | |
| 9 | 268 | 竹田康之助 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | | |
| 10 | 252 | 小西 耕生 | 空知陸協 | | 空知 | | |
| 11 | 284 | 菅 優太 | 滝川西高 | 3 | 空知 | | |
| 12 | 273 | 後藤琉太郎 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 13 | 270 | 石井 達也 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 14 | 72 | 下山 立真 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 15 | 271 | 大西 飛翔 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 16 | 73 | 福井 悠太 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 17 | 74 | 桶谷 優太 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | | |
| 18 | 256 | 林 倖輔 | 立命館慶祥高 | 2 | 札幌 | | |
| 19 | 258 | 大間 壘 | 札幌陸協 | | 札幌 | | |
| 20 | 276 | 西村 悠誠 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 21 | 415 | 阿部 太陽 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | | |
| 22 | 416 | 菅原 広希 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | | |
| 23 | 39 | 鈴木 涼太 | 札幌国際大 | 2 | 福島 | | |
| 24 | 40 | 佐藤 大輝 | 札幌国際大 | 1 | 福島 | | |
| 25 | 58 | 武石 大地 | 釧路地方陸協 | | 釧路 | | |
| 26 | 182 | 松橋空太郎 | 白樺学園高 | 3 | 十勝 | | |
| 27 | 234 | 金網 航平 | 北海道大 | M2 | 札幌 | | |
| 28 | 274 | 高谷 夢樹 | 東海大札幌高 | 2 | 札幌 | | |
| 29 | 285 | 田野 朝陽 | 滝川西高 | 2 | 空知 | | |
| 30 | 148 | 神 直之 | 北星病院 | | 道央 | | |