

第76回 国民体育大会北海道選手選考会 大会事務局連絡

1. 公開練習について

(1) 日 時 7月16日(金) 9:00~17:00

(2) 使用方法

<トラック>

① ホームストレートレーン

1レーン 周回レーン(周回連続使用可)

2レーン 周回レーン(周回連続使用可)

3レーン スピード練習

4レーン

5レーン

6レーン

7レーン

スタート練習(スターティングブロック設置)

8レーン 100mH/100mYH練習(スターティングブロック、ハードル各3台設置)

9レーン 110mH/110mJH練習(スターティングブロック、ハードル各3台設置)

② バックストレートレーン

1レーン 周回レーン(周回連続使用可)

2レーン 周回レーン(周回連続使用可)

3レーン

4レーン

5レーン

6レーン

7レーン

スピード練習

8レーン 女子300mH練習(スターティングブロック、ハードル3台設置)

9レーン 男子300mH練習(スターティングブロック、ハードル3台設置)

※ 注意 ウォーミングアップはトラック外周または競技場外周でお願いします。インフィールドでの体操・ドリルは禁止です。また、器具を使用した練習は禁止です。

<フィールド>

① やり投、円盤投は芝生内で練習できますが、決められたピット、投げる方向を一定にして練習をしてください。

練習時間

やり投

円盤投

9:00 ~ 10:30

10:30 ~ 12:00

12:00 ~ 13:30

13:30 ~ 15:00

15:00 ~ 16:00

16:00 ~ 17:00

② 砲丸投はクレーパーピットで練習を行ってください。なお、ハンマー投の練習はできません。

③ 走幅跳、三段跳、走高跳、棒高跳は、用具を設置した方向へのピットのみ練習可とします。

※ 投てき練習は必ず指示に従い声を掛け合って、事故のないよう行ってください。

2. 競技期間中のバックストレート開放について

7月17日(土) 11:40~13:55 15:55~16:45

18日(日) 11:25~12:10 13:20~14:10

※ 棒高跳の競技と重なる時間帯があります。使用に関しては大会本部からの指示にしたがってください。

3. 練習に関する注意事項

(1) 会場内には原則として、競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止します。

(2) 会場内へのハードル、スターティングブロック、ミニハードル、メディシンボールなどの私物器具の持ち込みを禁止します。

(3) 衝突等事故のないよう十分注意して行ってください。

4. テント設営について

(1) 別紙、会場図にしたがって設置をしてください。

(2) 前日の場所取りは禁止です。また、17・18日とも開門は7:00です。

(3) 競技場内でテントを設営できる場所はバックスタンドと左右のサイドスタンドおよびメインスタンドの芝生部分とします。

(4) 競技場内のテントについては、1日目のテント設営以降、各校の責任においてその場に置いて帰ることはできませんが、事故防止のため張りっぱなしにせず、その場でつぶして、風で飛ばされないようしっかり固定してください。撤収する際には、ペグの抜き忘れに注意してください。競技場外のテントは毎日必ず撤去してください。なお、棒高跳びのポール以外の荷物は預かることができません。

(5) メインスタンドは密にならないよう、距離を開けて譲り合って使用してください。場所取りは禁止です。

(6) 水場にバケツ等を置いて占有することはやめてください。

5. ゴミ処理について

ゴミステーションは設置しません。各校で持ち帰り、処理してください。

6. 入場制限について

無観客での開催とします。

審判員、引率者は大会事務局が用意したネームプレートがないと入場できません（受付時に配布します）。

最終日には必ず返却してください。