

北海道選手権についての注意事項

① 練習時間について

7月14日（金） 9時30分～17時

◆トラック

1・2レーン：中、長距離、競歩

3～7レーン：短距離スピード練習

8レーン：女子100mH 400mH

9レーン：男子110mH 400mH

※リレー練習についてはバックストレートの第2コーナーから第3コーナーのみする

◆フィールド

走幅跳、三段跳はCピットとする（トラック内ピット）

走幅跳：10時～12時、14時00分～15時30分

三段跳：12時～14時、15時30分～17時00分

※ただし、男子走幅跳の競技はA、Bピットで行う

走高跳：第1、2コーナー付近

棒高跳：バックストレート側ピット

※跳躍の練習時間は10時00分～17時00分とする

※棒高跳は16時00分までとする

砲丸投：11時00分～12時00分、13時00分～15時00分

円盤投：10時00分～11時00分、13時00分～14時00分

ハンマー投：11時00分～12時00分、14時00分～15時00分

やり投：12時00分～13時00分、15時00分～16時00分

7月15日（土） 7時00分～8時00分

※投てき種目については直接投げることはできない。助走練習、ターンのみ

7月16日（日） 7時00分～8時30分

※投てき種目については直接投げることはできない。助走練習、ターンのみ

※14日の投てき練習は事故防止上、必ず監督が立ち会いのもとで練習すること

※ハンマー投は芝生の保護のため、出場選手1人3投以内とする

② 荷物の預かりについて

ポールは運営準備室

テント類は正面玄関右側通路横に置いてよい。荷物についての責任は自己責任とする

③ 大型バス駐車について

14日（金）は競技場到着後、下記に電話連絡すること

電話090-2050-7889 担当：山村

15日（土）は入口に担当者を配置する