

指導者講習会

北海道陸上競技協会では本道の競技力向上のための取組みとして、指導者講習会を実施しています。今回の内容は、福島千里選手や北風沙織選手、そして、昨年高校生ながらアジア大会へ出場した御家瀬緑選手をはじめ数多くのトップアスリートをご指導された **北海道ハイテクAC監督 中村宏之先生による短距離トレーニング講習**です。

日本のトップアスリートを育てたトレーニングについて、直接中村先生にご教授いただきます。当日は、高校・大学の短距離選手を実際にご指導される場を公開していただきます。

日頃のトレーニングに生かすことができるヒントを数多く得る機会に是非ご参加下さい。

- 1 主 催 一般財団法人 北海道陸上競技協会
- 2 日 程 平成31年2月24日(日)
8:30~ 8:50 受 付 ハイテクノロジー専門学校エコ・インドアスタジアム
8:50~ 9:00 開 講 式
9:00~ 11:20 講 習 会 【ハイテクAC中村監督】
11:20~ 11:30 閉 講 式
- 3 会 場 北海道ハイテクノロジー専門学校エコ・インドアスタジアム
(室内シューズをご用意下さい)
恵庭市恵み野北2-12-1
- 4 参加対象 北海道内陸上競技指導者(資格・指導対象は問いません)
及び人数 50名
- 5 参加料 無 料(傷害保険は各自でご加入下さい)
- 6 講 師 北海道ハイテクAC 監督 中村 宏之 先生
- 7 申し込み 申込書で2月19日(火)までにFaxにてお申し込み下さい。
問 合 せ 北海道江別高等学校 桂 讓
Tel 011-382-2173 Fax 011-382-2770 携帯090-2874-1736

中村宏之(元恵庭北高等学校陸上部監督・現ハイテクAC監督)



1945年北海道富良野市生まれ。北海道ハイテクアスリートクラブ監督。札幌東高校から日本体育大学へと進み、三段跳の選手として活躍。日本インカレ、日本選手権で三段跳6位入賞。中標津高校の教員時代にも競技を続け、国体、東日本実業団選手権で優勝する。恵庭北高校では、100m女子で当時の日本記録となる11秒62を記録した伊藤佳奈恵選手をはじめ北風沙織選手など多くのトップアスリートを指導されました。

北海道ハイテクACでは、福島千里選手を北京・ロンドン・リオデジャネイロの3度のオリンピックへ導きました。