

2018年福井／2019年茨城国体種目

国体北海道予選会標準記録

2018予選会会場 8 / 11・12室蘭市

男子					女子				
種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
成年		少年 A		少年 B		成年		少年 B	
100 m	11"30	100 m	11"50	100 m	11"80	100 m	13"20	100 m	13"40
400 m	52"80	400 m	53"90	3000 m	9'50"00	400 m	1'02"30	1500 m	5'10"00
800 m	2'05"00	5000 m	16'50"00	走幅跳	5 m 90	1500 m	5'06"00	100mYH	17"50
110mH	16"30	400mH	61"50	砲丸投 (5Kg)	10 m 50	5000 m	17'42"00		0.762m
400mH	59"70	棒高跳	4m00		10m00(6kg)	400mH	1'09"00		8.5m
10000W	56'00"00	走幅跳	6 m 40	少年共通		5000 m W	30'00"00	走幅跳	4 m 60
走高跳	1 m 80	ハンマー投 (6Kg)	34 m 00	800m	2'07"00	走高跳	1 m 45		
三段跳	13 m 30	やり投	46 m 00	110 m JH	18"80	棒高跳	(フリー)		
砲丸投	10 m 30				0.990m	砲丸投	9 m 30	少年共通	
やり投	50 m 20				9.14m	円盤投	25 m 50	800 m	2'30"00
					29'00"00	やり投	35 m 00	400mH	1'10"00
								三段跳	フリー
						少年 A		砲丸投	9 m 20
						100 m	13"30	円盤投	25 m 10
						400 m	1'05"00	やり投	30 m 00
						3000 m	11'50"00		
						100mH	17"35		
						走幅跳	4 m 75		

※ 成年女子 5000 m W・走高跳・棒高跳には少年 Aからもエントリーできる。

【申し込みにあたっては、標準記録を厳守する。】(突破記録は自己ベスト記録)
 ① 申し込みにあたっては、標準記録を厳守する。大会日、会場を記載した記録証・大会結果などのコ
 ② 自己ベスト記録を厳正に点検作業を行うものとする。
 ③ 追いつく風を参考に、注意を以て、事項標準記録も

北海道陸上競技協会 競技委員会