

# 第24回北海道ジュニア陸上競技選手権大会 兼 第53回U16陸上競技大会北海道予選会

- 1 主催 一般社団法人北海道陸上競技協会  
 2 後援 千歳市・千歳市教育委員会  
 3 主管 道央陸上競技協会  
 4 期日 令和4年9月4日(日) 9:00競技開始(予定) 17:00終了(予定)  
 5 会場 千歳市青葉陸上競技場 千歳市真町176番地の1 電話0123-23-8236  
 6 種目

	U16基幹種目	U16接続・普及種目	北海道陸協強化種目
男子	100m、走高跳、棒高跳 走幅跳、砲丸投(5kg)	150m、1000m、 110mJH(0.991m) 三段跳、円盤投(1.5kg) ジャベリックスロー	1年100m、2年100m、300m 1年1500m、3000m 1年100mH(0.838-8.50m) 1,2年110mH 1年砲丸投(4kg)
女子	100m、走高跳、走幅跳 砲丸投(2.721kg)	150m、1000m、 100mYH(0.762-8.50m) 棒高跳、三段跳、円盤投(1kg) ジャベリックスロー	1年100m、2年100m 300m、3000m 1,2年100mH

- 7 参加資格 (1) 今年度の日本陸上競技連盟登録競技者。学校登録、クラブ登録どちらでも可。  
 (2) 2007年1月1日から2010年4月1日の間に生まれた競技者。  
 (3) 今年度実施の公認大会で下記の参加標準記録を突破した競技者。  
 (4) 参加者は、大会運営上必要な情報を、プログラム、掲示板、ホームページおよび記録集に掲載することを了承するものとする。
- 8 参加制限 1人2種目まで  
 9 標準記録 追い風参考記録も対象とする。

	男子(19種目)		女子(16種目)	
	種目	記録	種目	記録
U16基幹種目	100m	11"50	100m	13"00
	走高跳	1m65	走高跳	1m48
	棒高跳	2m80	—	—
	走幅跳	5m90	走幅跳	4m90
	砲丸投(5.000kg)	10m60	砲丸投(2.721kg)	10m30
U16接続・普及種目	150m	(100m) 11"75 (200m) 24"20	150m	(100m) 13"20 (200m) 27"60
	1000m	(800m) 2'12"00 (1000m) 2'50"00 (1500m) 4'32"00	1000m	(800m) 2'30"00 (1000m) 3'13"00 (1500m) 5'12"00
	110mJH(0.991-9.14)	(110mH) 17"50 (110mJH) 19"00 (一般110mH) 19"00	100mYH(0.762-8.50)	(100mH) 16"50 (100mYH) 17"40 (一般100mH) 17"40
	—	—	棒高跳	公認記録を有する者
	三段跳	公認記録を有する者 計測ライン10m50	三段跳	公認記録を有する者 計測ライン9m30
	円盤投(1.5kg)	公認記録を有する者 計測ライン20m00	円盤投(1kg)	公認記録を有する者 計測ライン18m00
	ジャベリックスロー	公認記録を有する者 計測ライン40m00	ジャベリックスロー	公認記録を有する者 計測ライン27m00
北海道陸協強化種目	1年100m	12"94	1年100m	14"04
	2年100m	12"34	2年100m	13"60
	300m	(200m) 24"20 (300m) 40"00 (400m) 55"50	300m	(200m) 27"60 (300m) 47"50 (400m) 1'04"00
	1年1500m	4'50"00	—	—
	3000m	9'55"00	3000m	(1500m) 5'12"00 (3000m) 11'00"00
	1年100mH(0.838-8.50)	(100mH) 18"94 (110mH) 19"94	—	—
	1,2年110mH	18"94	1,2年100mH	18"00
	1年砲丸投(4kg)	(4kg) 7m30 (5kg) 6m30	—	—

10 参加料 1種目 2,000円 2種目 3,000円

11 アスリートビブス  
1人 400円

12 申込方法 道央陸協HPより申込書をダウンロードし、メールで学校、チームごとに申し込む。  
送信後、3日以内に返信が無い場合は、8月13日までに確認の電話をすること。  
申込期日 令和4年8月11日(木) 期日厳守

○道央陸協HP	<a href="http://www13.plala.or.jp/rikujyou/">http://www13.plala.or.jp/rikujyou/</a>
○メール送信先	douourecord@hotmail.com (返信の確認をお願いします)
○参加料送金先	北海道労働金庫2951 札幌平岡支店040 普通 口座番号1073151 道央陸上競技協会 会計 白取 路章 <b>※学校名またはチーム名で送金すること</b> ※振込手数料は、各学校・チームで負担のこと。

※申込後の取り消しについては、返金しない。本競技会が中止の場合も返金できないので、了承の上で申し込むこと。

13 表彰 各種目8位まで表彰し、優勝者には選手権章を授与する。

14 競技規則 (1) 2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、申合せ事項による。  
(2)トラック種目は予選、決勝の2ラウンドとする。ただし300m、1年1500m、男女3000mはタイムレース決勝とする。フィールド種目は決勝のみとする。

15 U16陸上競技大会の北海道代表選手について  
(1) U16接続・普及の選手権者にその種目の出場資格を与えるものとする。その競技者が辞退の折には、順位を繰り下げ推挙する。  
(2) U16大会は、1選手1種目しか申し込みできない(リレーを除く)ので、複数種目で権利を有する者は、該当競技終了後すぐに、申込種目を大会事務局に報告のこと。なお、基幹種目は申込締切後、ターゲットナンバーにより正式な大会参加者となるので注意のこと。(資格記録によって参加できない場合あり)  
※基幹種目の参加資格記録は9月6日までが有効期間。U16大会要項を熟読のこと。

16 その他 (1) 参加者は、万一の事故に備えて、事前にスポーツ障害保険に加入すること。  
(2) 大会に関する情報は道央陸協HPで随時更新するので、確認の上で参加すること。  
(3) 参加者は、大会総務が作成する「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的留意点」を熟読の上、感染防止に努めること。  
(4) 体調管理チェックシートに記入し、大会当日提出すること。

17 問い合わせ先 川村 龍彦 千歳市立千歳中学校 090-8901-7827  
douourecord@hotmail.com