

当日に実行して欲しいこと

1. 3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避する行動をとってください。

そのために、競技役員の指示に従ってください。また各自でも感染症予防に努め、適切な判断をして行動してください。

2. 感染のリスクを最小限に抑えるために、次の感染症対策に取り組んでください。

- こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保ってください。
- 競技中不用意に手で顔を触らないよう気を付けてください。また、終了後の手洗い・洗顔を徹底してください。
- 近距離での会話や大声での発声をできるだけ避けてください。
- 全員がマスクを着用し、咳エチケットを遵守する。ただし、競技中や熱中症対策として息苦しさを感じた場合はマスクを外し、水分補給や休憩をとるなど無理をしないてください。
- 競技者にはレース(試技)中のマスク着用は義務づけませんが、招集中、移動中、待機中などは熱中症に気をつけながらマスクを着用してください。
- フィールド種目の待機中、競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用するようにしてください。
- 身体接触は避けてください。
- 飲み物、タオル等は共有しないでください。
- 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
- 運動中につばや痰を吐くことは避けてください。
- ゴミ(鼻をかんだゴミや、汗を拭いたウェットティッシュ・タオルなど)は自己責任で処理をしてください。(基本はゴミはビニール袋に入れて持ち帰り)

3. ウォーミングアップは個別に行ってください。(集団で行わない。)

4. レース後は手洗い、手指の消毒、洗顔を徹底してください。

5. 声を出しての応援、集団応援はしないでください。(拍手や手拍子で)

6. テントやスタンドなど、各校待機場所ではソーシャルディスタンスを保てるよう、競技役員の指示に従ってください。

7. 公開練習時の競技場への入退場について

- **入り口は北側ゲート（100m スタート地点）**です。

入場の際に毎日チェックシートを提出し、点検を受けてください。（マスク着用、入り口で検温、手指消毒）チェックシートはHP からダウンロードしてください（3 日分）。シートの提出が無いと入場できません。

- **出口は南側ゲート（ゴール地点）**です。一方通行です。
- 再入場する場合も同様です。

8. 食事の際は、**黙食を徹底**し、会話をするときは必ずマスクを着用してください。

9. 試合の場面以外では、他校の生徒との接触を控えること。