

北海道記録 (男子)

【競 走】

2016. 12. 01現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	
100m	10. 20	高 平 慎 士	富士通	09. 04. 29	43. 織田幹雄記念	広 島 広 域
200m	20. 22	高 平 慎 士	富士通	09. 06. 26	93. 日本選手権	広 島 広 域
300m	34. 34	中 家 省 也	東海大北海道	09. 10. 12	道央記録会	千 歳 青 葉
400m	46. 01	高 平 慎 士	順天堂大	03. 10. 29	58. 国民体育大会	静 岡 小 笠 山
800m	1. 47. 66	岡 昇 平	順天堂大	11. 05. 03	静岡国際	静 岡 小 笠 山
1,000m	2. 20. 98	寺 西 隆 経	ゴールドウイン	83. 05. 01	郡山陸上	福 島 開 成 山
1,500m	3. 41. 7	重 成 敏 史	順天堂大	77. 07. 03	17. 実業団学生対抗	神 奈 川 小 田 原
2,000m	5. 08. 2	重 成 敏 史	順天堂大	77. 11. 03	筑波・順天堂大対校	筑 波 大
3,000m	7. 57. 0	重 成 敏 史	順天堂大	78. 12. 07	日豪親善	オーストラリア・ パーク
5,000m	13. 49. 36	菊 地 賢 人	明治大	10. 09. 26	日体大長距離競技会	日 体 大 健 志 台
10,000m	28. 27. 73	小 椋 裕 介	青山学院大	14. 07. 06	ホクレンディスタンス チャレンジ	網 走
20,000m	1:01. 58. 5	藤 卷 耕 太	法政大	96. 12. 09	14. 法政大長距離記録会	法 政 大 多 摩

【ハードル】

110mH (1.067)	13. 58	増 野 元 太	国際武道大	14. 06. 08	98. 日本選手権	と う ほ う
400mH (0.914)	50. 10	井 内 聖	道央陸協	99. 10. 25	54. 国民体育大会	熊 本 県 民

【障 害 物】

3,000m S C	8. 43. 5	竹 島 克 己	順天堂大	78. 05. 14	14. スポニチ国際	国 立
------------	----------	---------	------	------------	------------	-----

【リレー】

4×100m R	40. 43	高 松 祐 孝 寺 島 和 希 工 藤 稔 也 室 谷 翔 太 郎	北海道栄・室蘭	15. 07. 31	68. 全国高校	紀 三 井 寺
(混成)	40. 04	伊丸岡 亮 太 品 田 直 宏 仁 井 有 介 高 平 慎 士	【北海道】 札幌国際情報高 札幌国際情報高 順天堂大 順天堂大	03. 10. 29	58. 国民体育大会	静 岡 小 笠 山
4×200m R	1. 29. 83	宮 地 啓 介 田 畑 仁 規 新 屋 力 也 竹 内 敏 也	浅井学園大	06. 06. 18	道央記録会	千 歳 青 葉
100m + 200m + 300m + 400m R	1. 55. 67	遊 佐 健 太 郎 中 家 省 也 庄 子 薫 太 金 谷 翔 太	東海大北海道	09. 10. 12	道央記録会	千 歳 青 葉
4×400m R	3. 10. 83	菅 英 登 凌 小 堀 峻 也 長谷川 翔 太 芥 川 翔 太	札幌大学	16. 09. 03	85. 日本学生対校	埼 玉 熊 谷
4×800m R	8. 03. 17	福 田 友 輔 大 畑 裕 矢 木 村 直 也 佐 藤 翔	北教大岩見沢	09. 10. 12	道央記録会	千 歳 青 葉

【競 歩】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5,000mW	19.49.56	伊 藤 佑 樹	Team IRE	16.07.11	ホクレンデ`イスタンスチャレンジ`第3戦	網走運動公園
10,000mW	40.48.17	伊 藤 佑 樹	北翔大	14.12.20	平成国際大記録会	埼玉鴻巣
20,000mW	1.31.46.	森 雅 義	北見陸協	89.02.26	中国国際競歩	中国長沙

【跳 躍】

走高跳	2.23	江戸祥彦	東海大	04.10.25	59.国民体育大会	埼玉熊谷
棒高跳	5.30	高橋 巧	日本体育大	89.05.19	関東学生対校	国立
走幅跳	8.01	城山 正太郎	東海大北海道	16.07.23	55.実業団学生対抗	平塚
三段跳	16.38	小林 裕 信	北教大札幌	75.09.21	世界学生大会	イタリア・ローマ

【投 擲】

砲丸投 (7.260)	18.20	大垣 崇	札幌陸協	07.07.15	20.南部忠平記念	札幌円山
円盤投 (2.000)	59.21	堤 雄 司	国土館大	13.09.08	82.日本学生対校	国立
J円盤投 (1.750)	55.57	堤 雄 司	国土館大	08.04.20	62.出雲陸上	島根浜山
ハンマー投 (7.260)	67.28	野口 裕 史	順天堂大	06.03.30	順天堂大記録会	順大さくら
Jハンマー投 (6.000)	58.29	北浦 弘 之	中京大	03.06.28	19.日本ジュニア選手権	群馬県営
やり投 (800)	75.85	小南 拓 人	国土館大	16.10.10	71.国民体育大会	北上総合運動公園

【混成競技】

十種競技	7,930	右代 啓 祐	国土館大学院	10.04.25	10.日本選抜和歌山	和歌山 紀三井寺
					(100m- 11.27 走幅跳- 6.84 砲丸投- 13.41 走高跳- 2.05 400m- 50.61) (110mH- 15.16 円盤投- 45.36 棒高跳- 4.70 やり投- 69.49 1.500m- 4.33.94)	
J十種競技	6,686	右代 啓 祐	国土館大	05.06.26	21.日本ジュニア選手権	富山総合
					(100m- 11.77 走幅跳- 6.58 砲丸投- 12.72 走高跳- 2.00 400m- 52.72) (110mH- 16.28 円盤投- 33.76 棒高跳- 3.60 やり投- 60.95 1.500m- 4.49.10)	

【道路競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	28.43.	小 椋 裕 介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付 属 コース
15 k m	43.48.	小 椋 裕 介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付 属 コース
10マイル	48.14.	小 松 陽 平	東海大学	17.02.12	唐津10マイルロード	佐賀唐津
20 k m	58.57.	小 椋 裕 介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付 属 コース
ハーフマラソン	1.02.03.	小 椋 裕 介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付 属 コース
25 k m	1.21.15.	大 井 貴 博	札幌陸協	10.03.07	65.びわ湖毎日マラソン	滋賀びわ湖毎日
30 k m	1.33.25.	竹 島 克 己	順天堂大	78.06.11	21.タイムス30 k m	北海タイムス
35 k m	1.50.38.	増 田 亮 一	日本体育大	67.10.25	22.国民体育大会	埼玉県営
マラソン	2.15.02.	柴 田 拓 真	平成国際大学	17.02.26	2017.東京マラソン	東京都内
100 k m	6.48.48.	土 橋 晋 也	北大	16.06.26	31.サロマ湖100 k m	サロマ湖
10 k m W	41.17.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15.02.15	98.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
15 k m W	1.02.28.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15.02.15	98.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
20 k m W	1.23.45.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15.02.15	98.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
30 k m W	2.13.59.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15.04.19	99.日本選手権50km競歩	輪 島
50 k m W	3.55.54.	伊 藤 佑 樹	北翔大	15.04.19	99.日本選手権50km競歩	輪 島

北海道記録 (女子)

【競走】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.21	福島千里	北海道 ハイテクAC	10.04.29	織田記念	広島広域
200m	22.88	福島千里	北海道 ハイテクAC	16.06.26	100. 日本選手権	愛知瑞穂
400m	53.47	木田真有	福島大	02.07.21	15. 南部忠平記念	札幌円山
800m	2.06.31	山下沙織	ホクレン	08.05.31	19. ゴールデンゲームズ in 延岡	宮崎延岡
1,000m	2.49.34	小山香子	順天堂大	15.08.15	東日本実業団対関東学生	神奈川等々力
1,500m	4.14.83	山下沙織	ホクレン	08.06.29	Juntendo International 2015	順大さくら
2,000m	6.13.22	細川好子	ホクレン	04.10.09	道央記録会	千歳青葉
3,000m	9.05.39	清水美穂	ホクレン	15.05.17	57. 東日本実業団対抗	埼玉熊谷
5,000m	15.33.66	根城早織	ホクレン	05.11.27	日体大長距離記録会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水美穂	ホクレン	14.07.06	ホクレンディスタンス チャレンジ	網走

【ハードル】

100mH (0.838-8.50)	13.05	寺田明日香	北海道 ハイテクAC	09.06.26	93. 日本選手権	広島広域
400mH (0.762)	56.73	久保倉里美	福島大	04.10.03	44. 実業団学生対抗	神奈川城山

【障害物】

3,000m S C	10.11.88	泉知世	ホクレン	11.04.24	日本選抜和歌山	和歌山 紀三井寺
------------	----------	-----	------	----------	---------	-------------

【リレー】

4×100m R	44.64	熊谷史子 北風沙織 野村有香 福島千里	北海道 ハイテクAC	11.10.29	日本選手権リレー	横浜日産
4×200m R	1.46.48	平岡周子 小田あゆみ 竿崎順子 熊坂都	札幌大谷高	04.06.13	道央記録会	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	2.18.48	五十嵐あすか 小田あゆみ 田渕さくら 加藤もも	東海大北海道	10.10.09	道学連競技会	札幌円山
4×400m R	3.46.41	林理沙 葛綿みなみ 荒谷真由 清野ひかり	立命館慶祥高	15.08.01	68. 全国高校	紀三井寺
4×800m R	9.51.40	矢吹博子 栗原知香 高島恵都 工藤麻実子	ホクレン	98.08.02	道央記録会	千歳青葉

【競歩】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5,000m W	23.07.50	松本彩映	中標津高	14.04.19	50. 四大学対校	神奈川相模原
10,000m W	46.07.59	松本彩映	国士舘大	14.10.21	69. 国民体育大会	長崎諫早

【跳 躍】

走高跳	1.80	田中康恵	森クラブ	88.09.03	1.南部忠平記念	札幌厚別
棒高跳	4.21	小野真澄	札幌陸協	03.06.06	87.日本選手権	横浜国際
走幅跳	6.45	平加有梨奈	北翔大	13.09.08	82.日本学生対校	国立
三段跳	13.25	竹田小百合	北海道ハイテクAC	12.08.26	74.インターナショナルオープン	シンガポール

【投 擲】

砲丸投 (4.000kg)	14.88	阿原典子	大阪体育大	13.06.08	97.日本選手権	東京味の素
円盤投 (1.000kg)	51.86	北林さおり	順天堂大	94.05.20	73.関東学生対校	国立
ハンマー投 (4.000kg)	51.92	犬伏志歩	順天堂大	14.04.12	1.順天堂大学競技会	順天堂大
やり投 (600g)	61.38	北口榛花	日大	16.05.08	セイコーグローバルテニングランプリ川崎	神奈川等々力

【混成競技】

七種競技	5,090点	渡辺歩佳	日体大	16.05.22	95.関東学生対校	横浜日産
(100mH- 14.57 走高跳- 1.66 砲丸投- 9.49 200m- 25.77) (走幅跳- 5.33 やり投- 37.30 800m- 2,21.35)						

【道路競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	32.42.	細川好子	ホクレン	06.02.19	40.青梅マラソン	東京青梅
15 k m	49.51.	清水美穂	ホクレン	16.03.26	WorldHalfMarathonChampionships	カーディフ
20 k m	1.06.06.	清水美穂	ホクレン	16.02.14	44.全日本実業団ハーフ	山口循環
ハーフマラソン (21.0975km)	1.09.41.	清水美穂	ホクレン	16.02.14	44.全日本実業団ハーフ	山口循環
25 k m	1.26.17.	根城早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
30 k m	1.44.56.	根城早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大阪
マラソン (42.195km)	2.29.25.	鈴木澄子	ホクレン	12.02.26	東京マラソン	東京マラソン
100 k m	7.33.38.	片山志保	旭川走友会	12.06.24	27.サロマ湖100 k m	サロマ湖
5 kmW	22.59.	松本彩映	国土舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能美市営
10kmW	44.55.	松本彩映	国土舘大	16.01.01	64.元旦競歩	神宮外苑
15kmW	1.10.23.	松本彩映	国土舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能美市営
20kmW	1.34.47.	松本彩映	国土舘大	16.03.20	40.全日本競歩能美	能美市営

北海道高校記録(男子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	
100m	10.38	小池 祐貴	立命館慶祥・札幌	13.07.31	66.全国高校	大分銀行D
200m	20.89	小池 祐貴	立命館慶祥・札幌	13.05.24	66.北海道高校支部	札幌厚別
400m	46.81	高平 慎士	旭川大学・旭川	02.10.24	57.国民体育大会	高知春野
800m	1.50.85	岡 昇平	札幌国際情報・札幌	08.10.04	63.国民体育大会	大分総合
1,500m	3.48.13	小池 旭	恵庭南・札幌	94.08.27	7.南部忠平記念	札幌厚別
5,000m	14.03.96	小椋 裕介	札幌山の手・札幌	11.12.04	日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	30.06.50	菊地 賢人	室蘭大谷・室蘭	08.08.24	63.国体道選考会	北見東陵

<ハードル>

110mH (1.067)	13.99	岩 船 陽 一	東海大四・札幌	03.08.02	56.全国高校	長崎 かきどまり
400mH (0.914)	50.97	安原 晃司	東海大四・札幌	04.10.25	59.国民体育大会	埼玉熊谷

<障害物>

3,000mSC	8.57.09	大場 靖之	旭川大学・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石川西部
----------	---------	-------	---------	----------	-----------	------

<リレー>

4×100mR	40.43	高松 祐孝 寺島 和希 工藤 稔也 室谷 翔太郎	北海道栄・室蘭	15.07.31	68.全国高校	紀三井寺
4×400mR	3.13.81	前田 智教 富山 大夢 井上 愁也 伊深 愛生	立命館慶祥・札幌	15.06.19	68.全道高校	札幌厚別

<競歩>

5,000mW	20.53.05	村尾 宥稀	札幌東・札幌	16.10.10	71.国民体育大会	岩手北上
10,000mW	45.50.59	小野 光哉	富良野緑峰・道北	12.07.21	85.北海道選手権	釧路市民

<跳躍>

走高跳	2.22	境田 裕之	旭川北都商業・旭川	89.07.16	日・米・加ジュニア対抗	カナダ・セントジョンズ
棒高跳	5.00	能登谷 雄太	札幌第一・札幌	07.08.19	62.国体北海道選考会	函館千代台
走幅跳	7.87	品田 直宏	札幌国際情報・札幌	03.06.17	56.全道高校	帯広の森
三段跳	15.75	水谷 司	帯広農業・十勝	15.10.05	70.国民体育大会	紀三井寺

<投擲>

砲丸投 (6.000)	15.77	本間 勝人	帯広農業・十勝	06.08.02	59.全国高校	大阪長居
円盤投 (1.750)	52.84	堤 雄司	札幌拓北・札幌	08.03.27	国士館大競技会	国士館大
ハンマー投 (6.000)	55.88	石原 裕一郎	旭川北・旭川	11.06.21	64.北海道高校	旭川花咲
やり投 (800)	70.42	小南 拓人	札幌第一・札幌	13.08.02	67.全国高校	大分銀行D

<混成競技>

八種競技	5,514	西田 健修	弟子屈・釧根	15.07.30	68.全国高校	紀三井寺
(100m- 11.52 走幅跳- 6.49 砲丸投- 14.46 400m- 52.24) (110mH- 15.19 やり投- 57.94 走高跳- 1.70 1,500m-5.06.60)						

北海道高校最高記録(男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
300m	33.61	伊 深 愛 生	立命館慶祥・札幌	16.08.28	4.全国高校選抜	大阪長居第2
1,000m	2.33.47	松 木 智 雅	白樺学園・十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯 広 の 森
2,000m	5.37.66	清 水 達 也	足寄・十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯 広 の 森
3,000m	8.19.92	高 橋 真 樹	札幌山の手・札幌	16.06.11	道央記録会第4戦	千 歳 青 葉
110m JH (0.991)	14.03	金 井 大 旺	函館ラ・サール・函館	12.10.19	日本ユース	名 古 屋 瑞 穂
4×200m R	1.30.90	山 本 彰 西 田 顕太郎 石 谷 友一 平 中 康介	東海大四・札幌	02.10.12	道央記録会	千 歳 青 葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	1.56.81	三 浦 学 平 中 康介 本 庄 涉 安 原 晃司	東海大四・札幌	03.10.11	道央記録会	千 歳 青 葉
4×800m R	8.05.12	的 場 詞 哉 谷 口 優 加 藤 瑞 基 菊 地 光太郎	札幌南・札幌	16.10.09	札幌記録会第6戦	札 幌 円 山
砲 丸 投 (5.443)	18.08	彦 田 哲	恵庭南・札幌	02.08.02	55.全国高校	茨 城 笠 松
砲 丸 投 (6.351)	15.73	山 本 大 樹	帯広農業・十勝	99.10.26	54.国民体育大会	熊 本 県 民
砲 丸 投 (7.260)	14.83	彦 田 哲	恵庭南・札幌	02.08.27	10.日韓中ジュニア交流	熊 本 県 民
円 盤 投 (1.500)	61.53	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	07.06.22	60.全道高校	札 幌 厚 別
円 盤 投 (2.000)	47.30	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	07.05.04	北海道学連競技会	札 幌 円 山
ハンマー投 (5.443)	62.42	樋 山 良 司	札幌創成・札幌	80.05.31	33.札幌支部高校	札 幌 円 山
ハンマー投 (7.260)	57.18	柏 葉 昇 治	函大付属有斗・函館	87.10.18	道南選抜陸上	函 館 千 代 台
十種競技	5,983点	山 田 英 明	札幌手稲・札幌	92.08.09	65.北海道選手権	札 幌 厚 別
	(100m- 11.47 走幅跳- 6.55 砲丸投- 10.35 走高跳- 1.90 400m- 52.95) (110mH- 16.70 円盤投- 25.68 棒高跳- 3.50 やり投- 45.32 1.500m- 4.57.95)					

< 道 路 競 技 >

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	30.52.	斎 藤 晃 太	札幌日大・札幌	16.02.21	50.青梅マラソン	青 梅
ハーフマラソン (21.0975)	1.11.56.	加 藤 勇 也	函大付属有斗・函館	12.09.30	函館ハーフ	函 館
10 k m W	44.44.	村 尾 宥 稀	札幌東・札幌	16.02.21	27.ジュニア選抜競歩	兵 庫 六 甲

北海道高校記録(女子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.62	伊藤 佳奈恵	恵庭北・札幌	93.05.13	1. 東アジア大会	中国・上海
200m	23.81	福島 千里	帯広南商業・十勝	06.08.05	59. 全国高校	大阪長居
400m	54.84	木田 真有	帯広南商業・十勝	99.10.26	54. 国民体育大会	熊本県民
800m	2.07.14	保坂 よし子	室蘭大谷・室蘭	92.10.25	全日本女子選抜GP	国立
1,500m	4.24.58	若林 由佳	旭川龍谷・旭川	13.07.30	66. 全国高校	大分銀行D
3,000m	9.12.45	鬼島 怜美	室蘭大谷・室蘭	01.10.17	56. 国民体育大会	宮城利府
5,000m	16.09.76	加藤 凧紗	札幌日大・札幌	15.11.14	247. 日体大長距離競技会	日体大健志台

<ハードル>

100mH (0.838-8.50)	13.39	寺田 明日香	恵庭北・札幌	07.07.21	80. 北海道選手権	岩見沢東山
400mH (0.762)	59.31	林 理沙	立命館慶祥・札幌	15.11.14	70. 国民体育大会	紀三井寺

<リレー>

4×100m R	45.90	石井 芙衣 西本 亜美 澤口 有香 玉田 菜摘	恵庭北・札幌	13.08.01	66. 全国高校	大分銀行D
4×400m R	3.46.41	林 理沙 葛綿 みなみ 荒谷 真由 清野 ひかり	立命館慶祥・札幌	15.08.01	68. 全国高校	紀三井寺

<競歩>

3000mW	14.05.55	松本 彩映	中標津・釧根	10.07.30	63. 全国高校	沖縄総合
5000mW	23.11.73	松本 彩映	中標津・釧根	11.05.26	釧根支部高校	釧路市民

<跳躍>

走高跳	1.76	高 美奈恵	旭川北・旭川	91.10.15	46. 国民体育大会	石川西部
棒高跳	4.10	南野 弥生	札幌手稲・札幌	03.10.27	58. 国民体育大会	静岡小笠山
走幅跳	6.02	平加 有梨奈	恵庭北・札幌	09.10.03	64. 国民体育大会	新潟スタジアム
三段跳	12.92	竹田 小百合	恵庭北・札幌	07.08.19	62. 国体道選考会	函館千代台

<投擲>

砲丸投 (4.000)	14.41	阿原 典子	帯広農業・十勝	09.05.10	十勝春季サーキット	帯広の森
円盤投 (1.000)	48.07	寺井 沙希	帯広農業・十勝	13.06.19	66. 北海道高校	函館千代台
ハンマー投 (4.000)	45.90	犬伏 志歩	帯広農業・十勝	12.03.24	順天堂大競技会	順天堂大
やり投 (600)	58.90	北口 榛花	旭川東・旭川	15.10.16	31. 日本ジュニア選手権	愛知瑞穂

<混成競技>

七種競技	5,073点	庄司 安那	恵庭南・札幌	05.08.05	58. 全国高校	千葉総合
(100mH - 15.18 走高跳 - 1.55 砲丸投 - 11.37 200m - 26.08) (走幅跳 - 5.48 やり投 - 38.82 800m - 2,19.56)						

北海道高校最高記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	41.76	熊澤 由真	室蘭清水丘・室蘭	16.10.08	70.室蘭市民体育大会	室蘭入江
1,000m	3.07.50	幸田 梨花	札幌南・札幌	15.10.03	札幌記録会第6戦	札幌円山
2,000m	6.55.63	佐藤 理子	釧路湖陵・釧根	15.10.10	釧根秋季記録会第1戦	釧路市民
5,000m	16.09.76	加藤 風紗	札幌日大・札幌	15.11.14	247.日体大長距離競技会	日体大健志台
10,000m	35.48.88	山内 とも子	苫小牧中央・室蘭	84.04.30	兵庫リレーカーニバル	兵庫王子
100m YH (0.762-8.50)	13.71	寺田 明日香	恵庭北・札幌	05.10.26	60.国民体育大会	岡山県営
3,000m S C	12.26.32	笹田 典江	札幌東陵・札幌	03.09.14	68.札幌選手権	札幌円山
4×200m R	1.46.48	平岡 周子 小田 あゆみ 竿崎 順子 熊坂 都	札幌大谷・札幌	04.06.13	道央記録会	千歳青葉
100m + 200m + 300m + 400m R	2.19.67	船水 紗百合 秋山 いずみ 成田 可菜絵 広田 のぞみ	函館大谷・函館	04.08.15	1.道南日新産業杯	函館千代台
4×800m R	10.00.40	福田 ゆり 鎌田 以杏 河元 香菜 垣野 未希	北海・札幌	14.10.04	7.札幌記録会	札幌円山
10,000m W	50.44.10	松本 彩映	中標津・釧根	11.07.10	84.北海道選手権	帯広の森

<道路競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10k m	34.14.	佐々木 みどり	東海大四・札幌	96.10.06	21.札幌マラソン	札幌ハーフ
20k m	1:14.35.	山内 とも子	苫小牧中央・室蘭	83.10.30	3.全日本女子30kmロード	兵庫神戸
ハーフマラソン (21.0975)	1:31.37.	井上 想	大麻・札幌	93.10.03	18.札幌マラソン	札幌ハーフ
30k m	1:56.18.	山内 とも子	苫小牧中央・室蘭	84.12.16	大阪女子ロード	大阪長居付
マラソン (42.195)	2:49.23.	山内 とも子	苫小牧中央・室蘭	85.01.27	4.大阪国際女子マラソン	大阪長居付
5k m W	24.50.	松本 彩映	中標津・釧根	11.02.20	日本選手権20km競歩	兵庫神戸
10k m W	56.42.	高山 奈々	室蘭工業・室蘭	06.01.29	日本ジュニア選抜競歩	兵庫神戸

北海道中学記録(男子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	
100m	10.72	中谷 駿	室蘭本室蘭・室蘭	15.07.29	46.全道中学	室蘭入江
200m	21.97	伊深 愛生	岩見沢江陵・空知	13.08.21	40.全日本中学	愛知瑞穂
400m	48.25	柳澤 純希	七飯大中山・渡島	06.08.21	33.全日本中学	香川丸亀
800m	1.55.13	八重樫 一也	札幌真駒内曙・札幌	13.08.21	40.全日本中学	愛知瑞穂
1,500m	3.59.24	大住 和	函館大川・函館	05.09.17	道南記録会	函館千代台
3,000m	8.23.80	大住 和	函館大川・函館	05.10.30	36.日本ジュニアオリンピック	横浜日産

<ハードル>

110mH (0.914)	14.37	金井 大旺	函館本通・函館	10.07.27	41.北海道中学	函館千代台
------------------	-------	-------	---------	----------	----------	-------

<リレー>

4×100m R (混成)	43.13	渡部 直樹 佐藤 彰洋 対馬 一徳 九嶋 大樹	七飯・渡島	03.08.22	30.全日本中学	札幌厚別
	42.39	鷹 祥永 中谷 駿 小山 裕生 本所 蓮治	【全道中学選抜】 由仁・空知 室蘭本室蘭・室蘭 千代台スクール・道南 北見小泉・ホック	15.10.25	46.日本ジュニアオリンピック	横浜日産

<跳躍>

走高跳	2.10	境田 裕之	旭川春光台・旭川	86.11.02	17.日本ジュニアオリンピック	国立
棒高跳	4.61	黒木 大地	大空東藻琴・網走	06.08.20	33.全日本中学	香川丸亀
走幅跳	6.96	海野 琢斗	北斗大野・渡島	06.08.21	33.全日本中学	香川丸亀

<投擲>

砲丸投 (4.000)	17.08	大垣 崇	厚真・胆振東部	98.09.05	29. J O道選考会	札幌円山
砲丸投 (5.000)	15.23	中村 大紀	八雲野田生・渡島	08.09.07	10.北海道 Jr 選手権	函館千代台
円盤投 (1.500)	42.96	堤 雄司	札幌陵北・札幌	04.06.12	道央記録会	千歳青葉

<混成競技>

四種競技	2.775点	市沢 良幸	旭川永山・旭川	08.08.20	35.全日本中学	新潟スタジアム
(110mH- 15.55 砲丸投- 13.36 走高跳- 1.84 400m- 53.96)						

北海道中学最高記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m・1年	11.40	遠藤 純貴	共和・後志	06.07.26	37.全道中学	網走市営
100m・2年	10.92	鷹 祥永	由仁・空知	16.09.24	81.札幌選手権	札幌厚別
300m	35.81	高山 倭	札幌北白石・札幌	12.10.08	北海道フェス道央	千歳青葉
1,000m	2.36.25	石田 光輝	札幌西岡北・札幌	14.10.04	7.札幌記録会	札幌円山
1,500m・1年	4.11.91	菅原 広希	鹿追・十勝	16.10.30	47.日本ジュニアオリンピック	横浜日産
1,500m・2年	4.04.23	渡辺 和弥	函館の場・函館	06.10.28	37.日本ジュニアオリンピック	横浜日産
2,000m	5.47.04	稲垣 乃吾	八雲・渡島	92.10.17	23.日本ジュニアオリンピック	国立
5,000m	15.12.37	大住 和	函館大川・函館	05.10.20	35.道南秋季	函館千代台

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10,000m	34.18.85	伊藤洋平	士別・士別	13.10.05	3.道北土曜記録会	士 別
1年100mH (0.838-8.50)	14.17	宮本誉士	函館亀田・函館	03.10.26	34.日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
110mH (0.991)	14.68	伊藤新太郎	旭川東光・旭川	90.10.23	45.国民体育大会	福岡博多の森
110mH (1.067)	15.99	増野元太	北斗上磯・渡島	08.10.05	38.道南秋季	函館千代台
400mH (0.914)	59.02	加藤慶彦	札幌北野台・札幌	09.10.10	札幌記録会	札 幌 円 山
3,000m S C	10.17.85	水戸陽平	札幌南が丘・札幌	94.10.09	59.札幌選手権	札 幌 厚 別
4×200m R	1.32.37	玉沢功一郎 山本伸行 渡部洋士 森川嘉和	八雲・渡島	89.08.20	16.全日本中学	島 根 松 江
(混成)	1.31.17	一戸卓 池田達也 対馬一徳 佐藤彰洋	【道南中学選抜】 熊石第一 長万部 七飯 七飯	02.07.21	15.南部忠平記念	札 幌 円 山
100m + 200m + 300m + 400m R	2.04.53	岡田倫太郎 柳田尚哉 濱下諒也 富樫直斗	札幌真駒内曙・札幌	11.06.11	札幌リレーカーニバル	札 幌 厚 別
(混成)	2.03.03	日向俊介 大西真之助 菊地光太郎 枝川岳史	【厚別AC】	14.07.19	55.札幌市民体育大会	札 幌 円 山
4×400m R	3.31.69	赤石健一 荒木拓也 伊藤悟涼 成田	七飯・渡島	05.10.02	35.道南秋季	函館千代台
(混成)	3.29.24	岩原直人 臼田暁史 中村朋生 上田大志	【札幌中学選抜】 札幌真駒内 札幌信濃 札幌真駒内 札幌陵北	92.09.20	57.札幌選手権	札 幌 厚 別
4×800m R	8.52.53	坂井大我 伊藤晴恭 中沢陸飛 安田雄飛	札幌平岡・札幌	13.10.06	道央記録会	千 歳 青 葉
4×1,500m R	18.53.39	大野雄平 岩城健一 熊谷悠太 加納一平	札幌羊丘・札幌	98.08.02	11.道央特殊種目記録会	千 歳 青 葉
3,000mW	18.42.58	大江朔椰	長万部・渡島	09.08.09	42.道南選手権	函館千代台
三段跳	13.25	木村賢一	知内・渡島	72.10.10	道南中学新人	函館千代台
砲丸投 (6.000)	13.75	五十嵐公一	佐呂間・網走	09.10.31	4.十勝種目別記録会	帯 広 の 森
砲丸投 (5.443)	14.37	大垣 崇	厚真・胆振東部	98.09.20	2.苫小牧地方選手権	苫小牧緑ヶ丘
砲丸投 (2.721)	16.45	渡部元太	音更共栄・十勝	99.10.15	30.日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
円盤投 (2.000)	20.00	渡辺翔太	もみじ台南・札幌	12.10.06	札幌記録会	札 幌 円 山
円盤投 (1.750)	31.52	近藤勇介	札幌北野台・札幌	07.09.16	72.札幌選手権	札 幌 円 山
円盤投 (1.000)	56.41	堤 雄 司	札幌陵北・札幌	04.10.30	35.日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
ハンマー投 (6.351)	31.28	渡辺純平	札幌簾舞・札幌	03.09.15	68.札幌選手権	札 幌 円 山
やり投 (800)	46.84	山口 敢	清水・十勝	10.10.11	道央記録会	千 歳 青 葉

北海道中学記録(女子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.79	鈴木 くるみ	上富良野・道北	16.10.29	47. 日本ジュニアオリンピック	横浜 日産
200m	24.84	成田 可菜絵	上磯・渡島	02.08.22	29. 全日本中学	京都 西京 極
400m	57.28	小林 真由美	教大附属函館・函館	89.09.18	44. 国民体育大会	札幌 厚別
800m	2.07.51	岡田 芽	北斗上磯・渡島	09.08.23	36. 全日本中学	大分 総合
1,500m	4.27.23	岡田 芽	北斗上磯・渡島	09.08.24	36. 全日本中学	大分 総合
3,000m	9.45.16	岡田 芽	北斗上磯・渡島	09.08.08	42. 道南選手権	函館 千代台

<ハードル>

100mH (76.2_8.0)	13.87	村岡 柊 有	釧路景雲・釧路	14.08.20	41. 全日本中学	香川 丸亀
100mYH (76.2_8.50)	14.04	村岡 柊 有	釧路景雲・釧路	14.10.31	45. 日本ジュニアオリンピック	横浜 国際

<リレー>

4×100m R	49.30	小原 美穂 増井 珠美 若林 彩乃 若玉 田菜	江別大麻・石狩	09.08.22	36. 全日本中学	大分 総合
(混成)	46.91	今村 心桜 鈴木 くるみ 石堂 陽奈 町井 愛海	【全道中学選抜】 帯広緑園・十勝 上富良野・道北 八雲・道南 北斗浜分・道南	16.10.30	47. 日本ジュニアオリンピック	横浜 日産

<跳躍>

走高跳	1.72	京谷 萌子	函館潮光・函館	06.10.07	61. 国民体育大会	神戸 総合
走幅跳	5.88	町井 愛海	北斗浜分・道南	16.06.13	62. 全日本中学通信陸上道南	函館 千代台

<投擲>

砲丸投 (2.721)	15.23	久保田 亜由	池田・十勝	16.08.24	43. 全日本中学	長野 松本
砲丸投 (4.000)	12.67	久保田 亜由	池田・十勝	16.09.04	18. 北海道ジュニア選手権	小樽 手宮

<混成競技>

四種競技	2,920	佐藤 彩香	音更駒場・十勝	04.08.23	31. 全日本中学	群馬 敷島
(100mH -14.54 走高跳 -1.50 砲丸投 -12.08 200m -26.78)						

北海道中学最高記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	8.48	磯辺 恵代	恵庭恵北・石狩	07.06.16	道央記録会	千歳 青葉
100m・1年	12.33	町井 愛海	北斗浜分・渡島	14.07.29	45. 北海道中学	千歳 青葉
100m・2年	12.01	鈴木 咲子	七飯大中山・渡島	90.10.13	21. 日本ジュニアオリンピック	静岡 草薙
1,000m	2.59.84	清水 美穂	足寄・十勝	04.10.23	十勝記録会	帯広 の森
2,000m	6.32.46	田中 友理	教大附属函館・函館	07.09.16	道南記録会	函館 千代台
5,000m	17.57.98	久保 埜南	千歳・石狩	12.10.08	北海道フェス道央	千歳 青葉
100mH (0.838-8.50)	14.74	酒井 美紀	函館旭岡・函館	04.10.24	59. 国民体育大会	埼玉 熊谷
400mH	1.06.69	西 里 絵	札幌北栄・札幌	01.09.23	66. 札幌選手権	札幌 円山

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
1年 4×100m R	51.69	郷 家 智 代 藤 原 愛 理 佐久間 花 鈴 森 広 優 香	函館的場・函館	07.06.10	59. 函館中学	函館千代台
(混成)	51.64	工 藤 芽 衣 加 納 由 梨 笠 原 亜 梨 館 山 佳 奈	【北本陸上クラブ】 函館北・函館 函館的場・函館 函館本通・函館 戸井潮光・渡島	04.11.14	道南小中リレー	函館千代台
4×200m R	1.53.42	高 橋 まどか 池 田 亜由美 細 川 マリサ 奥 塚 みなみ	江別野幌・石狩	03.10.11	道央記録会	千歳青葉
100m + 200m + 300m + 400m R	2.26.34	福 島 莉 紅 三 浦 千 明 中 野 玲 也 岡 内 亜寿紗	室蘭桜欄・西胆振	13.08.11	17. 道央中学選手権	千歳青葉
(混成)	2.25.78	五十嵐 美 咲 毛 利 茜 星 野 純 奈 御家瀬 光	【S J A C ・ 札 幌】 小樽銭函・小樽 札幌屯田北・札幌 札幌上篠路・札幌 札幌太平・札幌	11.08.06	道央中学選手権	千歳青葉
4×400m R	4.13.26	山 根 佳 子 児 玉 めぐり 武 田 美 里 安孫子 美 希	帯広緑園・全十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯広の森
(混成)	4.12.72	近 江 芽 生 児 玉 めぐり 元 木 咲 西 川 真 子	【浦幌・帯広緑園 連合・全十勝】	09.08.08	59. 全十勝選手権	帯広の森
4×800m R	10.10.70	寺 嶋 璃々亜 小野寺 莉 子 海上 琳 香 中 村 綾 花	札幌北陽・札幌	16.10.09	札幌記録会第6戦	札幌円山
(混成)	9.58.06	温 泉 さくら 原 田 百 那 大 畑 実 桜 菊 地 未 来	TONDEN RC ・ 札幌	16.10.09	札幌記録会第6戦	札幌円山
3,000m W	21.18.4	佐久間 綾	幕別・十勝	00.06.24	十勝競歩	幕別町営
棒高跳	2.80	前 田 里 美	旭川永山南・旭川	99.09.12	54. 中部北海道選手権	旭川花咲
三段跳	10.40	越 崎 香	函館榎法華・函館	05.07.02	38. 道南選手権	函館千代台
円盤投(1.000)	36.22	北 林 さおり	留辺蘂・網走	87.09.21	北見秋季選手権	留辺蘂旭
やり投(600)	34.35	山 崎 紗知子	北見常呂・網走	08.10.04	オホーツク記録会	網走市営

室内北海道記録 (男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	6.79	品田直宏	札幌国際情報高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
200m	21.23	高平慎士	旭川大学高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
400m	47.38	高平慎士	順天堂大	03.02.22	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
800m	1.53.74	寺西隆経	順天堂大	81.03.21	サンキスト杯	東京代々木
1,500m	3.54.79	梶山一樹	三英社	96.02.27	日中対抗室内天津	中国・天津
60mH (1.067)	7.86	増野元太	国際武道大	15.02.07	日本ジュニア室内	大阪城ホール
走高跳	2.10	奥田善和	順天堂大	74.03.21	室内陸上鹿児島	鹿児島
棒高跳	5.10	高橋巧	日本体育大	90.02.12	室内陸上大阪	大阪城ホール
走幅跳	7.24	赤松幸広	順天堂大	85.03.09	室内陸上神戸	神戸
砲丸投 (7.260)	15.96	森秀人	道南陸協	92.03.07	室内陸上横浜	横浜アリーナ

室内北海道記録 (女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.29	福島千里	北海道ハイテクAC	12.03.10	世界室内選手権	トルコ イスタンブール
200m	25.31	木田真有	福島大	04.02.18	日中対抗室内天津	中国・天津
400m	54.69	久保倉里美	福島大	04.03.01	日中対抗室内天津	中国・天津
800m	2.10.92	鈴木久美	東京女子体育大	87.03.14	室内陸上神戸	兵庫神戸
3,000m	10.06.16	山内ともこ	苫小牧中央高	84.01.16	室内陸上大阪	大阪城ホール
60mH (0.838-8.50)	8.94	羽角彩恵	札幌第一高	10.02.11	日本ジュニア室内	大阪城ホール
棒高跳	4.30	小野真澄	ミキハウス	02.03.03	日中対抗室内陸上	中国・天津
走幅跳	6.34	平加有梨奈	北翔大	14.02.15	6.アジア室内	中国・杭州
三段跳	12.55	竹田小百合	北教大岩見沢	10.02.26	2.アジア室内	イラン・ テヘラン

室内北海道高校記録 (男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1,500m	3.56.11	小池旭	恵庭南・札幌	95.03.04	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
走高跳	1.95	大谷大志	函大付有斗・函館	04.02.21	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
棒高跳	4.60	森重幹広	中標津・釧根	15.03.07	11.北海道室内棒高跳	滝川スポセン
60mH (1.067)	7.88	腰山高弘	市立函館・函館	11.02.05	3カ国ジュニア室内	大阪城ホール

室内北海道高校記録 (女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.40	伊藤佳奈恵	恵庭北・札幌	92.02.11	国際室内陸上	大阪城ホール
3,000m	10.06.16	山内ともこ	苫小牧中央・室蘭	84.01.16	室内陸上大阪	大阪城ホール
60mH (0.838-8.50)	8.94	羽角彩恵	札幌第一・札幌	10.02.11	日本ジュニア室内	大阪城ホール
棒高跳	4.10	南野弥生	札幌手稲・札幌	04.02.21	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ

室内北海道中学記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
60m	7.06	大方映彦	喜茂別中	94.03.05	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
60mH (0.914)	8.43	佐藤毅弥	江別大麻東中	01.02.11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール
棒高跳	4.30	黒木大地	大空東藻琴中	07.02.11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール