

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	100m	11.38*	1.4*	福島 千里	北海道ハイテクAC		一般	16THEUROPEANATHLETICFESTIVAL/POL	海外	BYDGOSZCZ	20160605
2	100m	11.88*	+0.1*	北風 沙織	北海道ハイテクAC		一般	第64回全日本実業団対抗選手権	大阪	大阪市長居陸上競技場	20160925
3	100m	12.16*	1.4*	若林 彩乃	北翔大	4	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924
4	100m	12.18*	+0.5*	竹中 弥里	東海大北海道	4	大学	第7回深川オープン競技会兼第19回北空知ナイター競技会	北海道	深川市陸上競技場	20160807
5	100m	12.28*	+1.1*	林 理紗	立命大	1	大学	第2回京都陸協記録会	京都	京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場	20160424
6	100m	12.35*	1.2*	齋藤 優菜	東海大北海道	3	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924
7	100m	12.37*	+1.0*	天野 小春	北翔大	2	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717
8	100m	12.38*	0.6*	武田 美里	北翔大	2	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702
9	100m	12.52*	+1.2*	山田 桃子	北翔大	2	大学	第20回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20161002
11	100m	12.60*	-1.7*	西本 亜海	北翔大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
11	100m	12.60*	+0.4*	川上 りさ	立命大	1	大学	第48回茨木市民競技会	大阪	万博記念競技場	20160619
13	100m	12.81*	0.6*	五十嵐 友	十勝陸協		一般	第24回北海道陸上競技フェスティバル十勝会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20160924
13	100m	12.81*	-0.4*	荒木 友梨香	駿河台大	1	大学	第5回日本大学競技会	東京	日本大学陸上競技場	20161016
15	100m	12.82*	+0.3*	半田 菜美	駿河台大	1	大学	第23回東京大学競技会	東京	東京大学陸上競技場	20161106
16	100m	13.00*	+0.00*	山本 明日香	国士大	2	大学	第2回国士館大学競技会	東京	国士館大学多摩陸上競技場	20160430
17	100m	13.05*	1.9*	三谷 菜	北教大岩見沢	2	大学	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20161001
18	100m	13.24*	-0.3*	工藤 実里	筑波大	1	大学	第7回筑波大競技会	茨城	筑波大学陸上競技場	20161029
19	100m	13.26*	-1.0*	山口 香織	AIR		一般	第126回秋季クラブ対抗・記録会	埼玉	上尾運動公園陸上競技場	20161016
20	100m	13.28*	+0.9*	菅原 菜佑	札幌医大	4	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
21	100m	13.40*	+1.4*	青柳 唯	鹿屋体大	M1	大学	第八回鹿屋体育大学競技会	鹿児島	鹿屋体育大学陸上競技場	20161105
22	100m	13.45*	+2.0*	三浦 寿理	オホーツク陸協(三浦)		一般	第19回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市運動公園陸上競技場	20160911
23	100m	13.53*	+1.0*	小林 里紗	北海道		マスターズ	第31回北海道マスターズ選手権	北海道	札幌市円山競技場	20160807
23	100m	13.53*	-0.3*	仲野 りりこ	旭川医大	5	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
25	100m	13.56*	-1.3*	籠谷 ゆずき	東海大北海道	3	大学	第20回道央選手権	北海道	青葉公園陸上競技場	20160910
26	100m	13.65*	0.9*	遠山 ちひろ	北星学園大	2	大学	第71回空知選手権	北海道	岩見沢市東山公園陸上競技場	20160811
16	100m	13.66*	+0.6*	出村 唯	旭川医大	4	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
28	100m	13.69*	0.3*	勘田 絵美菜	札幌大	2	大学	札幌記録会第2戦(中学校・高校・一般)	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160504
29	100m	13.70*	0.1*	地引 佳江	帯広畜産大	1	一般	第24回北海道陸上競技フェスティバル十勝会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20160924
30	100m	13.72*	1.4*	坂本 佳菜	北海道体育大学	3	一般	道央記録会第5戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160709

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	200m	22.88*	+1.8*	福島 千里	北海道ハイテクAC		一般	第100回日本陸上競技選手権	開催県	瑞穂公園陸上競技場	20160626
2	200m	24.92*	+0.4*	若林 彩乃	北翔大	4	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	愛知	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160903
3	200m	25.54*	1.4*	武田 美里	北翔大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
4	200m	25.56*	+0.6*	川上 りさ	立命大	1	大学	第48回茨木市民競技会	大阪	万博記念競技場	20160605
5	200m	25.65*	-0.2*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160904
6	200m	25.84*	0.9*	天野 小春	北翔大	2	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160925
7	200m	26.48*	1.4*	齋藤 優菜	東海大北海道	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
8	200m	26.50*	-0.6*	荒木 友梨香	駿河台大	1	大学	第27回関東学生新人選手権	神奈川	相模原麻溝公園競技場	20160917
9	200m	28.50*	+1.3*	大山 和紗	札幌医大	3	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
10	200m	28.64*	1.1*	米田 くら	東海大北海道	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
11	200m	28.72*	-0.9*	籠谷 ゆずき	東海大北海道	3	大学	第20回道央選手権	北海道	青葉公園陸上競技場	20160910
12	200m	28.76*	-0.4*	笹ヶ瀬 泉	帯広畜産大	1	一般	第24回北海道陸上競技フェスティバル十勝会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20160924
13	200m	29.18*	1.6*	伊賀 麻由里	小樽商科大	1	大学	第20回小樽後志選手権兼第68回小樽選手権	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20160605
14	200m	30.17*	-2.5*	高井 梢	北翔大	1	大学	道央記録会第4戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160611
15	200m	30.35*	+0.6*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	奈良県選手権	奈良	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160504

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	300m	42.29*	*	齋藤 優菜	東海大北海道	2+	大学	第20回沖縄県春季記録会	沖縄	沖縄県総合運動公園陸上競技場	20160312
2	300m	47.11*	*	籠谷 ゆずき	東海大北海道	3	大学	札幌記録会第6戦	北海道	札幌市円山競技場	20161009

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	400m	55.76*	*	岡部 唯香	北翔大	3	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	開催県	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160902
2	400m	57.28*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第98回日本体育大学競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161001
3	400m	58.14*	*	天野 小春	北翔大	2	大学	第71回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160814
4	400m	58.31*	*	三谷 菜	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
5	400m	58.44*	*	朝日 美帆	至学館大	2	大学	東海学生陸上競技夏季大会	愛知	知多運動公園陸上競技場	20160731
6	400m	58.64*	*	西海 ひなた	都留文大	3	大学	第11回N.S.S.Uオープン競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160806
7	400m	58.72*	*	荒木 友梨香	駿河台大	1	大学	第26回新産市選手権	埼玉	新産市総合運動公園陸上競技場	20160730
8	400m	58.78*	*	野呂 真愛	北翔大	1	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717
9	400m	1.01.15*	*	井上 美沙樹	札幌大	1	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717
10	400m	1.01.90*	*	工藤 実里	筑波大	1	大学	第27回関東学生新人選手権	北海道	相模原麻溝公園競技場	20160916
11	400m	1.03.24*	*	山本 早姫	北翔大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
12	400m	1.03.27*	*	笹ヶ瀬 泉	帯広畜産大	1	一般	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20161008
13	400m	1.03.33*	*	豊沢 みどり	北大	2	大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604
14	400m	1.03.37*	*	毛利 茜	北教大岩見沢	1	大学	第7回深川オープン競技会兼第19回北空知ナイター競技会	北海道	深川市陸上競技場	20160807
15	400m	1.03.42*	*	米田 くら	東海大北海道	3	大学	札幌記録会第3戦(中学校・高校・一般※国民体育大会実施種目)	北海道	札幌市円山競技場	20160619
16	400m	1.04.14*	*	石田 友梨	藤女大	1	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702
17	400m	1.04.34*	*	山崎 亜弥	東海大北海道	3	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160925
18	400m	1.04.65*	*	鈴木 みさき	立教大	3	大学	オホーツク陸協記録会3戦	北海道	網走市運動公園陸上競技場	20160807
19	400m	1.05.16*	*	大山 和紗	札幌医大	3	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
20	400m	1.05.36*	*	柘植 あかり	北海道マスターズ		マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160918
21	400m	1.05.51*	*	杉本 舞	北翔大	4	大学	北海道学連競技会第1戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160423
22	400m	1.05.91*	*	籠谷 ゆずき	東海大北海道	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
23	400m	1.09.94*	*	桂 日々輝	札幌大	1	大学	札幌記録会第2戦(中学校・高校・一般)	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160504
24	400m	1.10.85*	*	有泉 花子	札幌市陸協		一般	第4回北海道ハイテクAC杯・レディース選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160910
25	400m	1.14.46*	*	飯森 琴音	北海道		一般	第16回全国障害者スポーツ大会陸上競技	岩手	北上総合運動公園	20161023
26	400m	1.26.08*	*	石崎 千恵子	北海道		マスターズ	第16回北海道マスターズ道央記録会	北海道	青葉公園陸上競技場	20160612
27	400m	1.43.04*	*	鈴木 郁子	北海道マスターズ		マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160918
28	400m	1.54.86*	*	戸部 啓子	北海道		マスターズ	第18回北海道マスターズ小樽・後志記録会	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20160703

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	800m	2.10.83*	*	岡部 唯香	北翔大	3	大学	ホクレンディスタンスチャレンジ第4戦(北見)	開催県	北見市東陵公園陸上競技場	20160714
2	800m	2.13.54*	*	吉田 紗奈江	筑波大	3	大学	第3回筑波大競技会	茨城	筑波大学陸上競技場	20160501
3	800m	2.13.59*	*	松家 綾乃	順大	4	大学	第4回順天堂大学競技会	千葉	順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場	20160730
4	800m	2.14.98*	*	西海 ひなた	都留文大	3	大学	第95回関東学生対校選手権	神奈川	日産スタジアム	20160521
5	800m	2.18.16*	*	芋毛 鈴奈	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
6	800m	2.20.38*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160905
7	800m	2.21.85*	*	小林 愛子	北教大岩見沢	一般	一般	オホーツク記録会第1戦	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20160430
8	800m	2.24.62*	*	井上 美沙樹	札幌大	1	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160716
9	800m	2.26.69*	*	豊沢 みどり	北大	2	大学	第4回北海道ハイテクAC杯・レディース選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160910
10	800m	2.28.52*	*	鈴木 みさき	立教大	3+	大学	関東学連春季オープン競技会	東京	八王子市上柚木公園陸上競技場	20160327
11	800m	2.34.00*	*	堀井 ちなみ	北翔大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
12	800m	2.34.18*	*	有泉 花子	札幌市陸協		一般	札幌記録会第4戦(高校・一般)	北海道	札幌市円山競技場	20160724
13	800m	2.39.17*	*	林 綾乃	旭川医大	1	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
14	800m	2.39.77*	*	福沢 麗子	北大	4	大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604
15	800m	2.41.35*	*	田中 美咲	北星学園大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
16	800m	2.41.97*	*	本郷 愛理沙	北海学園大	2	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
17	800m	2.47.12*	*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	奈良県選手権	奈良	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160505
18	800m	2.49.97*	*	高木 満知子	北大医歯薬AC	4	大学	第48回全日本歯科学生総合体育大会	神奈川	横浜市宮三ツ沢公園陸上競技場	20160807
19	800m	2.52.14*	*	鈴木 あかり	帯広畜産大	3	一般	第66回全十勝選手権兼第71回国民体育大会競技十勝予選会	北海道	帯広の森陸上競技場	20160626
20	800m	2.52.43*	*	伝法 悦子	北教大函館	3	大学	第49回道南選手権	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20160515
21	800m	2.56.67*	*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
22	800m	2.56.87*	*	今地 美紀子	帯広畜産大	2	一般	第24回北海道陸上競技フェスティバル十勝会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20160924
23	800m	2.56.99*	*	根本 綾佳	札幌市		一般	第16回全国障害者スポーツ大会陸上競技	岩手	北上総合運動公園	20161022
24	800m	3.09.49*	*	石崎 千恵子	北海道マスターズ		マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160917
25	800m	3.16.30*	*	重堂 多恵	旭川医大	2	大学	第26回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160515
26	800m	3.56.32*	*	仲谷 莉美	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
27	800m	4.05.13*	*	鈴木 郁子	北海道マスターズ		マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160917
28	800m	4.08.75*	*	戸部 啓子	北海道		マスターズ	北海道マ記録会	北海道	旭川花咲競技場	

15	1500m	6.15.50*	*	本田 佳子	北海道	マスターズ	北海道マ記録会	北海道	旭川花咲競技場	20160528	
16	1500m	6.19.02*	*	富原 優奏	北星学園大	2 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520	
17	1500m	6.26.60*	*	重堂 多恵	旭川医大	2 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702	
18	1500m	6.31.02*	*	石崎 千恵子	北海道マスターズ	マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160918	
19	1500m	6.34.07*	*	荒町 優香里	旭川医大	2 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	3000m	9.16.03*	*	池亀 彩花	ホクレン	一般	第64回全日本実業団対抗選手権	開催県	大阪	大阪市市長居陸上競技場	20160924
2	3000m	9.29.62*	*	上村 英恵	ホクレン	一般	第255回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161203	
3	3000m	9.33.91*	*	岡田 芽	ホクレン	一般	第254回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161112	
4	3000m	9.33.96*	*	宮内 宏子	ホクレン	一般	第249回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学陸上競技場	20160423	
5	3000m	9.40.42*	*	清水 美穂	ホクレン	一般	第252回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160924	
6	3000m	9.42.95*	*	宮内 洋子	ホクレン	一般	第249回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学陸上競技場	20160423	
7	3000m	9.56.61*	*	小川 香子	順大	4+ 大学	第5回順天堂大学競技会	千葉	順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場	20160326	
8	3000m	10.06.94*	*	笹森 優子	大東大	3 大学	第13回チャレンジャー・ミートウインくまがや	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160417	
9	3000m	10.08.26*	*	小郡 もえこ	京産大	1 大学	第3回神戸市市長距離記録会兼兵庫実業団記録会	兵庫	神戸総合運動公園補助陸上競技場	20161007	
10	3000m	10.14.41*	*	八重樫 春香	北翔大	3 大学	道央記録会第2戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160507	
11	3000m	10.16.14*	*	吉田 麻美	北翔大	4 大学	第249回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学陸上競技場	20160423	
12	3000m	10.18.52*	*	大谷 花厘	白鷗大	1 大学	第253回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161022	
13	3000m	10.21.94*	*	岩田 摩耶	北極星AC	一般	第4回北海道陸協ディスタンスタイムトライアル第2戦兼道央長距離記録会	北海道	青葉公園陸上競技場	20161008	
14	3000m	10.25.03*	*	高浜 香澄	道央陸協	一般	道央記録会第3戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160521	
15	3000m	10.31.73*	*	高野 紗帆	仏教大	3 大学	関西実業団陸上競技連盟記録会兼兵庫県実業団陸上競技連盟記録会	兵庫	尼崎市記念公園陸上競技場	20160611	
16	3000m	10.32.72*	*	明 紗弓	北翔大	3 大学	道央記録会第2戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160507	
17	3000m	10.35.90*	*	大塚 唯華	仏教大	1 大学	第2回京都陸協記録会	京都	京都市西京区総合運動公園陸上競技場	20160424	
18	3000m	10.46.03*	*	星野 里奈	北翔大	4 大学	道央記録会第2戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160507	
19	3000m	11.16.73*	*	吉住 遥香	北大	3 大学	第7回深川オープン競技会兼第19回北空知ナイター競技会	北海道	深川市陸上競技場	20160807	
20	3000m	11.17.68*	*	寺崎 智子	北極星AC	一般	第4回北海道陸協ディスタンスタイムトライアル第2戦兼道央長距離記録会	北海道	青葉公園陸上競技場	20161008	
21	3000m	11.21.07*	*	太田 尚子	作AC北海道	一般	道央記録会第3戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160521	
22	3000m	11.37.85*	*	福沢 麗子	北大	4 大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604	
23	3000m	12.02.93*	*	毛利 茜	北教大岩見沢	1 大学	道央記録会第6戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160806	
24	3000m	12.12.84*	*	三上 あゆみ	札幌医大	2 大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529	
25	3000m	12.16.99*	*	及川 千文	北海学園大	1 大学	札幌記録会第6戦	北海道	札幌市円山競技場	20161009	
26	3000m	12.42.63*	*	高木 満知子	北大医歯薬AC	4 大学	北海道全日本歯科学生総合体育大会	神奈川	横浜市三ツ沢公園陸上競技場	20160807	
27	3000m	12.59.20*	*	本田 佳子	北海道	マスターズ	北海道マ記録会	北海道	旭川花咲競技場	20160528	
28	3000m	13.12.71*	*	玉山 美由紀	マスターズ	マスターズ	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	新潟	函館市千代台公園陸上競技場	20161002	
29	3000m	13.44.87*	*	石崎 千恵子	北海道マスターズ	マスターズ	第37回全日本マスターズ選手権	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	20160917	
30	3000m	14.33.33*	*	荒町 優香里	旭川医大	2 大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	5000m	15.51.60*	*	菊地 優子	ホクレン	一般	第50回記念織田幹雄記念国際競技会	広島	広島広域公園陸上競技場	20160429	
2	5000m	15.57.89*	*	宮内 宏子	ホクレン	一般	第254回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161112	
3	5000m	15.59.50*	*	清水 美穂	ホクレン	一般	第26回ゴールデングレイムinのべおか	宮崎	延岡市西階陸上競技場	20160507	
4	5000m	16.06.90*	*	池亀 彩花	ホクレン	一般	第17回日本体育大学女子長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161224	
5	5000m	16.16.81*	*	宮内 洋子	ホクレン	一般	ホクレンディスタンスチャレンジ第4戦(北見)	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20160714	
6	5000m	16.17.38*	*	田中 愛里	関西外語大	2 大学	第255回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161203	
7	5000m	16.30.01*	*	大蔵 玲乃	ホクレン	一般	第17回日本体育大学女子長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161224	
8	5000m	16.32.38*	*	安藤 美雪	ホクレン	一般	日本実業団陸上競技連合女子長距離記録会	山口	維新百年記念公園陸上競技場	20161210	
9	5000m	16.38.39*	*	岡田 芽	ホクレン	一般	第17回日本体育大学女子長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161224	
10	5000m	17.45.57*	*	明 紗弓	北翔大	3 大学	第254回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161112	
11	5000m	17.47.44*	*	八重樫 春香	北翔大	3 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
12	5000m	17.48.22*	*	高野 紗帆	仏教大	3 大学	大阪陸協長距離第1回記録会	大阪	大阪市市長居陸上競技場	20161016	
13	5000m	18.02.08*	*	大塚 唯華	仏教大	1 大学	第5回京都産業大学長距離競技会	京都	京都産業大学総合グラウンド陸上競技場	20160925	
14	5000m	18.04.81*	*	吉田 麻美	北翔大	4 大学	第254回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161112	
15	5000m	18.14.14*	*	高浜 香澄	道央陸協	一般	道央記録会第2戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160507	
16	5000m	18.15.52*	*	安ヶ平 萌子	北教大岩見沢	2 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
17	5000m	18.16.44*	*	大谷 花厘	白鷗大	1 大学	第250回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160514	
18	5000m	18.19.08*	*	笹森 優子	大東大	3 大学	第17回東松山市市長距離記録会兼第3回青葉杯3000SC大会	埼玉	東松山陸上競技場	20160604	
19	5000m	18.30.24*	*	徳永 七海	酪農学園大	1 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
20	5000m	18.38.71*	*	星野 里奈	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
21	5000m	19.09.7*	*	宮武 里奈	北教大岩見沢	1 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703	
22	5000m	20.11.24*	*	福沢 麗子	北大	4 大学	北海道学連競技会第1戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160423	
23	5000m	20.38.80*	*	吉住 遥香	北大	3 大学	第254回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20161112	
24	5000m	20.59.48*	*	小林 知世	北海道	マスターズ	第31回北海道マスターズ選手権	北海道	札幌市円山競技場	20160807	
25	5000m	21.18.7*	*	及川 千文	北海学園大	1 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703	
26	5000m	30.43.63*	*	戸部 啓子	北海道	マスターズ	第18回北海道マスターズ小樽・後志記録会	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20160703	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	100mH(83.8cm_8.5m)	14.05*	+1.0*	林 理紗	立命大	1 大学	第32回日本ジュニア選手権	愛知	瑞穂公園陸上競技場	20161021	
2	100mH(83.8cm_8.5m)	14.34*	+1.3*	渡辺 歩佳	日体大	3 大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	北海道	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160904	
3	100mH(83.8cm_8.5m)	14.60*	+1.1*	内海 悠季	北翔大	4 大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160903	
4	100mH(83.8cm_8.5m)	14.83*	+1.8*	遠山 ちひろ	北星学園大	2 大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160716	
5	100mH(83.8cm_8.5m)	15.09*	-2.2*	谷口 菜由	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520	
6	100mH(83.8cm_8.5m)	17.04*	-0.7*	中西 汐梨	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520	
7	100mH(83.8cm_8.5m)	17.19*	-0.4*	小松 奈未	札幌大	4 大学	第26回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160515	
8	100mH(83.8cm_8.5m)	17.33*	0.9*	桂 日々輝	札幌大	1 大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924	
9	100mH(83.8cm_8.5m)	17.85*	1.3*	谷 朋恵	札幌大	1 大学	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20161002	
10	100mH(83.8cm_8.5m)	19.85*	+1.4*	後藤 清子	旭川医大	4 大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529	
11	100mH(83.8cm_8.5m)	20.18*	-0.1*	長沼 紗彩	中京大	2 大学	奈良県選手権	奈良	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160504	
12	100mH(83.8cm_8.5m)	21.52*	-0.7*	仲谷 莉美	北星学園大	1 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	400mH(76.2cm_35.0m)	1.00.70*	*	林 理紗	立命大	1 大学	第32回日本ジュニア選手権	愛知	瑞穂公園陸上競技場	20161023	
2	400mH(76.2cm_35.0m)	1.03.83*	*	三谷 舞	北教大岩見沢	2 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
3	400mH(76.2cm_35.0m)	1.05.75*	*	杉本 菜	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
4	400mH(76.2cm_35.0m)	1.05.77*	*	鳥潟 菜々美	北翔大	3 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
5	400mH(76.2cm_35.0m)	1.07.20*	*	内海 悠季	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
6	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.68*	*	桂 日々輝	札幌大	1 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
7	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.08*	*	藤本 知里	北教大	2 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703	
8	400mH(76.2cm_35.0m)	1.15.95*	*	谷 朋恵	札幌大	1 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
9	400mH(76.2cm_35.0m)	1.37.85*	*	福澤 麗子	北大	4 大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	3000mSC(76.2cm)	11.04.25*	*	高野 紗帆	仏教大	3 大学	秩父宮賜杯第69回西日本学生対校選手権	開催県	京都	京都市西京区総合運動公園陸上競技場	20160703
2	3000mSC(76.2cm)	11.28.92*	*	安ヶ平 萌子	北教大岩見沢	2 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521	
3	3000mSC(76.2cm)	11.31.34*	*	大塚 唯華	仏教大	1 大学	第2回京都産業大学長距離競技会	京都	京都産業大学総合グラウンド陸上競技場	20160528	
4	3000mSC(76.2cm)	11.36.16*	*	明 紗弓	北翔大	3 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521	
5	3000mSC(76.2cm)	12.13.58*	*	吉田 麻美	北翔大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521	
6	3000mSC(76.2cm)	13.19.51*	*	福澤 麗子	北大	4 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521	
7	3000mSC(76.2cm)	14.11.56*	*	成田 風樹	北教大	4 大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	5000mW	25.59.81*	*	大村 由莉香	札幌・岩手大	2 大学	第81回札幌選手権	開催県	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924
2	5000mW	27.17.55*	*	藤野 莉紗	WalkingTeamIRE	一般	第71回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160814	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	10000mW	49.03.54*	*	松本 彩映	国士大	4+ 大学	第2回東京学芸大学競歩競技会	開催県	東京	東京学芸大学陸上競技場	20160110
2	10000mW	53.27.22*	*	大村 由莉香	岩手大	2 大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717	
3	10000mW	1.13.11.82*	*	重堂 多恵	旭川医大	2 大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522	
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	4×100mR	45.64*	*	臼井・北風・藤森・福島	北海道選抜	一般	第71回国民体育大会	開催県	岩手	北上陸上競技場	20161011
2	4×100mR	46.99*	*	武田・西本・若林・天野	北翔大	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160902	
3	4×100mR	47.28*	*	山田・西本・若林・天野	北翔大	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160716	
4	4×100mR	51.80*	*	塚越・戸井・一瀬・豊沢	北大	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521	
5	4×100mR	52.21*	*	塚越・戸井・一瀬・辰馬	北大	大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604	

1	4×400mR	3.52.61*	*	天野・野呂・武田・杉本	北翔大	大学	天皇賜盃第85回日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160903
2	4×400mR	3.54.59*	*	天野・野呂・鳥湯・岡部	北翔大	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
3	4×400mR	3.57.37*	*	野呂・武田・天野・岡部	北翔大	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
4	4×400mR	4.13.92*	*	豊沢・上田・国兼・戸井	北大	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
5	4×400mR	4.16.16*	*	高藤・籠谷・山崎・米田	東海大北海道	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
6	4×400mR	4.19.90*	*	塚越・一瀬・松橋・戸井	いっきはアカンやろ大	大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604
7	4×400mR	4.32.32*	*	塚越・戸井・辰馬・上田	北大	大学	北海道学連競技会第1戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160423
8	4×400mR	4.34.80*	*	井上・桂・小松・谷	札幌大	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
9	4×400mR	4.34.91*	*	加藤・林・三上・仲野	旭川医大	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
10	4×400mR	4.39.31*	*	柴田・石田・吉住・福沢	帯広畜産大	大学	第29回北海道大学対東北大学女子陸上競技定期戦	宮城	角田市陸上競技場	20160604

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	走高跳	1.78*	*	京谷 萌子	北海道ハイテクAC	一般	一般	第100回日本陸上競技選手権	愛知	瑞穂公園陸上競技場	20160624
2	走高跳	1.66*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第95回関東学生対校選手権	神奈川	日産スタジアム	20160522
3	走高跳	1.65*	*	青木 栄美花	旭大高陸上クラブ	一般	一般	第71回道北選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160911
4	走高跳	1.60*	*	大場 芽吹	北海学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
5	走高跳	1.55*	*	青木 あかね	北大	5	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
6	走高跳	1.35*	*	長崎 風花	産業技術学園	2	一般	札幌記録会第4戦(高校・一般)	北海道	札幌市円山競技場	20160724
6	走高跳	1.35*	*	仲谷 莉美	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
8	走高跳	1.34*	*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	奈良県選手権	奈良	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160504
9	走高跳	1.30*	*	鹿内 伊織	産業技術学園	1	一般	札幌記録会第4戦(高校・一般)	北海道	札幌市円山競技場	20160724
9	走高跳	1.30*	*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
11	走高跳	1.25*	*	笹ヶ瀬 泉	帯広畜産大	1	一般	第24回北海道陸上競技フェスティバル十勝会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20160924

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	棒高跳	3.91*	*	青柳 唯	鹿屋体大	M1	大学	第86回九州学生対校選手権	福岡	福岡市東平尾公園博多の森陸上競技場	20160521
2	棒高跳	3.40*	*	佐藤 文音	筑波大	M1	大学	第5回筑波大競技会	茨城	筑波大学陸上競技場	20160805

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	走幅跳	5.84*	+1.1*	西本 亜海	北翔大	2	大学	北海道学連競技会第2戦	北海道	札幌市円山競技場	20160501
2	走幅跳	5.67*	+1.6*	山本 明日香	国士大	2	大学	第2回国士館大学競技会	東京	国士館大学多摩陸上競技場	20160501
3	走幅跳	5.46*	-0.2*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第11回N.S.S.Uオープン競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160806
4	走幅跳	5.30*	+0.1*	遠山 心	道北陸協	一般	一般	第26回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160515
4	走幅跳	5.30*	0.3*	三宅 粧子	EZO・AC	一般	一般	第9回空知記録会(深川会場)	北海道	深川市陸上競技場	20160903
6	走幅跳	5.23*	0.2*	山田 桃子	北翔大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
7	走幅跳	5.22*	1.2*	鈴木 美悠	北教大岩見沢	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
8	走幅跳	5.05*	0.0*	藤沢 言羽	北星学園大	2	大学	道央記録会第4戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160611
9	走幅跳	4.89*	+1.9*	山口 香織	AIR	一般	一般	第126回秋季クラブ対抗・記録会	埼玉	上尾運動公園陸上競技場	20161016
10	走幅跳	4.77*	-0.2*	横井 志保	小樽商科大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
11	走幅跳	4.71*	1.3*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160702
12	走幅跳	4.70*	0.2*	三沢 綾女	北教大釧路	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
13	走幅跳	4.69*	+0.8*	星野 礼実	東海大	1	大学	第27回関東学生新人選手権	神奈川	相模原麻溝公園競技場	20160916
14	走幅跳	4.49*	+1.1*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	第2回中京大学土曜競技会	愛知	中京大学梅村陸上競技場	20160521
14	走幅跳	4.49*	1.7*	岩田 夏帆	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
16	走幅跳	4.29*	1.9*	富原 優奏	北星学園大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
17	走幅跳	4.28*	0.0*	佐藤 望	北海道大医歯薬陸上部	3	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924
18	走幅跳	4.16*	0.5*	佐渡 由以佳	北海学園大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160522
19	走幅跳	3.98*	+0.4*	瀬山 美月	北海道	一般	一般	第16回全国障害者スポーツ大会陸上競技	岩手	北上総合運動公園	20161022
20	走幅跳	3.64*	1.3*	村沢 可南子	帯広畜産大	3	一般	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20160514
21	走幅跳	3.63*	+0.3*	木下 舞	札幌市	一般	一般	第16回全国障害者スポーツ大会陸上競技	岩手	北上総合運動公園	20161022
22	走幅跳	3.46*	+0.7*	山口 乃愛	札幌市	一般	一般	第16回全国障害者スポーツ大会陸上競技	岩手	北上総合運動公園	20161024

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	三段跳	12.41*	0.0*	竹田 小百合	深川東高教	一般	一般	第58回東日本実業団対抗選手権	開催県	競技場名	競技年月日
2	三段跳	11.35*	1.6*	吉田 亜紗美	北翔大	3	大学	第38回北日本学生対校選手権	埼玉	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	20160521
3	三段跳	11.22*	1.5*	国兼 慶	北大	M2	大学	第4回北海道ハイテクAC杯・レディース選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
4	三段跳	11.21*	+1.1*	道北陸協	道北陸協	一般	一般	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160910
5	三段跳	10.74*	0.8*	藤沢 言羽	北星学園大	2	大学	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160717
6	三段跳	10.23*	1.4*	片山 幸雪	東海大北海道	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160925
7	三段跳	6.60*	+1.8*	樋渡 久子	北海道	マスターズ	マスターズ	第18回北海道マスターズ小樽・後志記録会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	砲丸投(4.000kg)	13.40*	*	佐々木 梨奈	北翔大	1	大学	第81回札幌選手権	開催県	競技場名	競技年月日
2	砲丸投(4.000kg)	13.24*	*	立花 あゆみ	北教大岩見沢	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924
3	砲丸投(4.000kg)	11.88*	*	山崎 公子	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
4	砲丸投(4.000kg)	11.19*	*	伊藤 楓	ほくとJC	一般	一般	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160716
5	砲丸投(4.000kg)	10.92*	*	長谷川 桃子	北大	1	大学	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20161002
6	砲丸投(4.000kg)	10.50*	*	長谷川 楓	札幌大	3	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
7	砲丸投(4.000kg)	9.85*	*	中野 恋	札幌大	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
8	砲丸投(4.000kg)	9.76*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第100回日本陸上競技選手権混成競技	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
9	砲丸投(4.000kg)	9.71*	*	綿谷 咲良	北大	2	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
10	砲丸投(4.000kg)	9.69*	*	今村 衣津季	北教大	1	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
11	砲丸投(4.000kg)	9.36*	*	小堀 満代	北大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
12	砲丸投(4.000kg)	9.35*	*	佐々木 奏未	札幌市陸協	一般	一般	道央記録会第5戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160709
13	砲丸投(4.000kg)	8.66*	*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	奈良県選手権	北海道	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160504
14	砲丸投(4.000kg)	7.96*	*	武縄 莉乃	北教大札幌	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
15	砲丸投(4.000kg)	7.54*	*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
16	砲丸投(4.000kg)	6.51*	*	仲谷 莉美	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
17	砲丸投(4.000kg)	6.50*	*	福士 莉穂	北大医歯薬AC	一般	一般	第48回全日本歯科学生総合体育大会	神奈川	横浜市営三ツ沢公園陸上競技場	20160807
18	砲丸投(4.000kg)	6.09*	*	佐藤 実穂	北大	2	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
19	砲丸投(4.000kg)	5.18*	*	可香谷 紀子	古谷組	一般	一般	第81回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160924

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	円盤投(1.000kg)	47.85*	*	寺井 沙希	国士大	3	大学	第93回日本体育大学競技会	開催県	競技場名	競技年月日
2	円盤投(1.000kg)	43.48*	*	今 あかり	道北陸協	一般	一般	第71回道北選手権	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160503
3	円盤投(1.000kg)	38.57*	*	長谷川 楓	札幌大	3	大学	第26回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160911
4	円盤投(1.000kg)	34.94*	*	天野 さおり	オホーツク陸協	一般	一般	第24回オホーツク記録会第4戦兼第24回北海道陸上競技フェスティバル・オホーツク会場	北海道	網走市運動公園陸上競技場	20160515
5	円盤投(1.000kg)	34.75*	*	今村 衣津季	北教大旭川	1	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20161022
6	円盤投(1.000kg)	34.37*	*	長谷川 桃子	北大	1	大学	北日本医科学生選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717
7	円盤投(1.000kg)	34.14*	*	川村 倫子	京教大	4	大学	奈良県選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
8	円盤投(1.000kg)	33.52*	*	佐々木 梨奈	北翔大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
9	円盤投(1.000kg)	33.44*	*	立花 あゆみ	北教大岩見沢	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
10	円盤投(1.000kg)	32.88*	*	岡村 瑛里	旭川医大	2	大学	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160508
11	円盤投(1.000kg)	31.27*	*	立原 千聖	北海学園大	3	大学	札幌記録会第4戦(高校・一般)	北海道	札幌市円山競技場	20160724
12	円盤投(1.000kg)	30.47*	*	岡崎 可鈴	札幌大	2	大学	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20161001
13	円盤投(1.000kg)	29.14*	*	佐々木 悠	札幌大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
14	円盤投(1.000kg)	28.61*	*	中野 恋	札幌大	2	大学	第26回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20160515
15	円盤投(1.000kg)	27.66*	*	尾崎 みやぶ	北海道	マスターズ	マスターズ	第31回北海道マスターズ選手権	北海道	札幌市円山競技場	20160807
16	円盤投(1.000kg)	27.65*	*	綿谷 咲良	北大	2	大学	北海道学連競技会第1戦	北海道	青葉公園陸上競技場	20160423
17	円盤投(1.000kg)	27.54*	*	秋葉 智美	北海学園大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
18	円盤投(1.000kg)	25.61*	*	山崎 公子	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
19	円盤投(1.000kg)	24.81*	*	小堀 満代	北大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
20	円盤投(1.000kg)	24.19*	*	山本 妃那	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
21	円盤投(1.000kg)	21.60*	*	高橋 幸子	北海道	マスターズ	マスターズ	第16回北海道マスターズ道央記録会	北海道	青葉公園陸上競技場	20160612
22	円盤投(1.000kg)	18.32*	*	武内 咲子	北教大函館	1	大学	第46回道南秋季競技会兼第24回北海道陸上競技フェスティバル道南会場	北海道	函館市千代台公園陸上競技場	20161001
23	円盤投(1.000kg)	15.72*	*	福士 莉穂	北大医歯薬AC	一般	一般	第48回全日本歯科学生総合体育大会	神奈川	横浜市営三ツ沢公園陸上競技場	20160807
24	円盤投(1.000kg)	15.23*	*	佐藤 実穂	北大	2	大学	第73回全日本歯科学生総合体育大会	神奈川	横浜市営三ツ沢公園陸上競技場	20160817
25	円盤投(1.000kg)	11.68*	*	佐藤 広子	北海道	マスターズ	マスターズ	第16回北海道マスターズ道央記録会	北海道	青葉公園陸上競技場	20160612
26	円盤投(1.000kg)	10.94*	*	齋藤 好子	北海道	マスターズ	マスターズ	第31回北海道マスターズ選手権	北海道	札幌市円山競技場	20160807

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	ハンマー投(4.000kg)										

4	やり投(600g 1999～)	45.63*	*	高橋 真央	北翔大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
5	やり投(600g 1999～)	40.75*	*	山本 妃那	北教大岩見沢	1+	大学	第5回大阪体育大学競技会	大阪	浪商学園陸上競技場	20160227
6	やり投(600g 1999～)	38.63*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第11回N.S.S.Uオープン競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20160806
7	やり投(600g 1999～)	38.00*	*	佐々木 奏未	札幌市陸協		一般	第20回道央選手権	北海道	青葉公園陸上競技場	20160910
8	やり投(600g 1999～)	37.92*	*	中野 恋	札幌大	2	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160716
9	やり投(600g 1999～)	37.91*	*	林 未来	札幌大	2	大学	第71回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160813
10	やり投(600g 1999～)	34.58*	*	山崎 公子	北教大岩見沢	2	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
11	やり投(600g 1999～)	33.83*	*	長谷川 楓	札幌大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
12	やり投(600g 1999～)	31.15*	*	松浦 ほのか	小樽陸上協会		一般	第20回小樽後志選手権兼第68回小樽選手権	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20160605
13	やり投(600g 1999～)	29.89*	*	立花 あゆみ	北教大岩見沢	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
14	やり投(600g 1999～)	29.51*	*	堀内 美里	北星学園大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
15	やり投(600g 1999～)	29.22*	*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	第29回梅村学園競技会	愛知	中京大学梅村陸上競技場	20160403
16	やり投(600g 1999～)	26.11*	*	仲谷 莉美	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160521
17	やり投(600g 1999～)	25.56*	*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第89回北海道選手権兼第101回日本陸上競技選手権北海道予選会兼第71回国民体育大会北海道選考会	北海道	釧路市民陸上競技場	20160717
18	やり投(600g 1999～)	25.19*	*	大杉 遥	札幌国際大	3	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
19	やり投(600g 1999～)	20.48*	*	武内 咲子	北教大	1	大学	第38回北日本学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160703
20	やり投(600g 1999～)	19.20*	*	佐藤 実穂	北海道大医歯薬陸上部	2	大学	札幌記録会第3戦(中学校・高校・一般※国民体育大会実施種目)	北海道	札幌市円山競技場	20160619
21	やり投(600g 1999～)	17.52*	*	千葉 彩加	札幌医大	2	大学	北日本医科学生選手権	青森	弘前市運動公園陸上競技場	20160529
22	やり投(600g 1999～)	14.70*	*	岡田 春奈	釧路鳥取西中	2	中学	釧根秋季記録会第1戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20160809
23	やり投(600g 1999～)	13.33*	*	西村 咲輝	釧路鳥取西中	2	中学	釧根秋季記録会第1戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20160809
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	七種競技(1999～)	5090*	*	渡辺 歩佳	日体大	3	大学	第95回関東学生対校選手権	神奈川	日産スタジアム	20160522
2	七種競技(1999～)	3062*	*	中西 汐梨	北翔大	4	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520
3	七種競技(1999～)	2928*	*	長沼 紗彩	中京大	2	大学	奈良県選手権	奈良	奈良市鴻ノ池陸上競技場	20160504
4	七種競技(1999～)	1698*	*	仲谷 莉美	北星学園大	1	大学	第68回北海道学生対校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20160520