

第 69 回北海道高等学校陸上競技選手権大会
兼秩父宮賜杯第 69 回全国高等学校陸上競技選手権大会北海道予選会
当番校連絡事項

1. 大会前日(6月13日)の本競技場の公開練習について

開放時間 9時～17時までとする。(使用料は無料)

2. 使用方法

<トラック>

(1)ホームストレートレーン

- 1レーン 周回レーン(周回連続使用可)
- 2レーン 周回レーン(周回連続使用可)
- 3レーン } スピード練習
- 4レーン }
- 5レーン } スタート練習(スターティングブロック設置)
- 6レーン }
- 7レーン 100mH 練習(スターティングブロック、ハードル10台設置)
- 8レーン 110mH 練習(スターティングブロック、ハードル10台設置)

(2)バックストレートレーン

- 1レーン 周回レーン(周回連続使用可)
- 2レーン 周回レーン(周回連続使用可)
- 3レーン }
- 4レーン } リレー練習(第1・2コーナー中間点～第3・4コーナー中間点)
- 5レーン }
- 6レーン }
- 7レーン 女子400mH 練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)
- 8レーン 男子400mH 練習(スターティングブロック、ハードル5台設置)

※注意 ウォーミングアップはトラック外周でお願いします。芝生内での体操・ドリルは禁止です。

<フィールド>

(1)円盤投げ、やり投げの投てき練習は下記のとおりとします。

練習時間帯	練習種目	
10:00～11:00	やり投	砲丸投 ※砲丸投専用練習場
11:00～12:00	円盤投	
12:00～13:00	やり投	
13:00～14:00	円盤投	
14:00～15:00	やり投	
15:00～16:00	円盤投	

(2)砲丸投、ハンマー投は本競技場での練習はできません。砲丸投はプール駐車場横の専用練習場を使用してください。

※お願い：投てき練習は必ず指示に従い声を掛け合って、事故のないよう顧問の責任、指導のもと行ってください。

3. 大会当日の練習について（芝生広場、砲丸投専用練習場については、終日使用可能です）

①朝練習時間帯（本競技場） ※競技終了後は18時までとします。

6月14日（火）1日目 7時00分～8時00分

6月15日（水）2日目 7時00分～8時45分

6月16日（木）3日目 7時00分～8時45分

6月17日（金）4日目 7時00分～8時30分

②トラック練習の使用レーンは大会前日（6月13日）の公開練習に準ずる。

※ ・ウォーミングアップは、トラック外周でお願いします。

・芝生内での体操・ドリルは禁止です。

・競技場内でのミニハードルやラダー等の器具を用いての練習は禁止します。

③投てき練習について

・競技場内での投てき練習は当日実施種目のみとします。（ただし、砲丸投、ハンマー投は禁止）

※ 練習は、必ず指示に従い、声を掛け合い、事故の無いよう顧問の責任、指導のもと行ってください。

4. 練習に関する注意事項

(1)衝突等事故のないよう十分注意して行ってください。

(2)芝生広場の使用は運動靴によるランニングと準備運動、ドリル程度とし、器具を持ち込んだ練習は禁止とします。また、集団で同じ場所を周回するなどして一部の芝生を極端に傷めないようご注意ください。

5. 開会式（6月14日）について

8時20分までに正面スタンド前芝生に整列してください。雨天の場合は、正面玄関入口（メインスタンド下）で行います。

雨天の場合は、前年度総合優勝校は2名、トラック・フィールド優勝校は1名、優勝旗と優勝カップを持参で参列ください。また、各支部優勝校男女各1名は部旗を持参して参列ください。

6. 駐車場について（別紙案内図参照）

大会期間中は、決められた場所に駐車してください。駐車禁止場所への駐車および競技場道路周辺の路上駐車は絶対にやめてください。

7. 開門およびテント設営について

(1)各日も開門時間は7:00とし、6カ所のゲートを同時に開門します。

(2)前日の場所取りは禁止です。

(3)テントを設営できる場所はバックスタンドと左右のサイドスタンドです。メインスタンドの芝生部分は禁止です。

(4)1日目のテント設営以降、各校の責任においてその場に置いて帰ることはできますが、事故防止のため張りっぱなしにせず、その場でつぶして、風で飛ばされないようしっかり固定してください。

撤収する際には、ペグの抜き忘れに注意してください。

尚、ポール以外の荷物は預かりません。

(5)メインスタンドは一般の方も来場します。譲り合って使用してください。尚、場所取りは禁止です。

8. ゴミ処理について

ゴミステーションを正面広場付近に設置しますが、各校で出た弁当等のごみ、もしくは大きなゴミについては、各校で責任を持って持ち帰る等処理してください。

9. ナンバーカード、記録集代金について

ナンバーカード:400円 記録集:800円(希望者)