

第69回北海道高等学校陸上競技選手権大会競技日程(室蘭) 第1日

第1日 トラック競技 平成28年6月14日(火)

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	男 混成100m	4 組	10:00	9:35 ~ 9:45
2	女 400m	予 8 組 2 + 8	10:20	1組~4組 9:55 ~ 10:05
				5組~8組 10:10 ~ 10:20
3	男 400m	予 8 組 2 + 8	10:55	1組~4組 10:30 ~ 10:40
				5組~8組 10:45 ~ 10:55
4	女 100mH	予 8 組 2 + 8	11:35	1組~4組 11:10 ~ 11:20
				5組~8組 11:25 ~ 11:35
5	男 1500m	予 4 組 3 + 4	12:05	1組~2組 11:40 ~ 11:50
				3組~4組 11:55 ~ 12:05
6	女 1500m	予 4 組 3 + 4	12:35	1組~2組 12:10 ~ 12:20
				3組~4組 12:25 ~ 12:35
7	女 400m	準 3 組 2 + 2	13:15	12:50 ~ 13:00
8	男 400m	準 3 組 2 + 2	13:30	13:05 ~ 13:15
9	女 100mH	準 3 組 2 + 2	13:50	13:25 ~ 13:35
10	女 5000mW	決	14:10	13:45 ~ 13:55
11	女 4×100mR	予 8 組 2 + 8	15:00	1組~4組 14:35 ~ 14:45
				5組~8組 14:50 ~ 15:00
12	男 4×100mR	予 8 組 2 + 8	15:35	1組~4組 15:10 ~ 15:20
				5組~8組 15:25 ~ 15:35
13	男 1500m	決	16:15	15:50 ~ 16:00
14	女 100mH	決	16:25	16:00 ~ 16:10
15	男 混成400m	4 組	16:35	16:10 ~ 16:20
16	女 400m	決	16:55	16:30 ~ 16:40
17	男 400m	決	17:05	16:40 ~ 16:50

第1日 フィールド競技

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	男 走幅跳	予 1 2 組	10:00	9:20 ~ 9:30
1	女 砲丸投	予 1 2 組	10:00	9:20 ~ 9:30
1	男 ハンマー投	予 1 組	10:00	9:20 ~ 9:30
2	男 混成走幅跳		12:00	11:20 ~ 11:30
2	男 ハンマー投	予 2 組	12:00	11:20 ~ 11:30
3	女 砲丸投	決	13:00	12:20 ~ 12:30
4	男 走幅跳	決	14:00	13:20 ~ 13:30
5	男 混成砲丸投		14:45	14:05 ~ 14:15
6	男 ハンマー投	決	15:30	14:50 ~ 15:00

第69回北海道高等学校陸上競技選手権大会競技日程(室蘭) 第2日

第2日 トラック競技 平成28年6月15日(水)

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間	
1	男 混成110mH	4 組	9:30	9:05 ~ 9:15	
2	女 4×100mR	準 3 組 2 + 2	9:50	9:25 ~ 9:35	
3	男 4×100mR	準 3 組 2 + 2	10:10	9:45 ~ 9:55	
4	男 800m	予 8 組 2 + 8	10:30	1組~4組	10:05 ~ 10:15
				5組~8組	10:25 ~ 10:35
5	女 1500m	決	11:20	10:55 ~ 11:05	
6	女 100m	予 8 組 2 + 8	11:35	1組~4組	11:10 ~ 11:20
				5組~8組	11:25 ~ 11:35
7	男 100m	予 8 組 2 + 8	12:05	1組~4組	11:40 ~ 11:50
				5組~8組	11:55 ~ 12:05
8	女 400mH	予 7 組 3 + 3	12:40	1組~4組	12:15 ~ 12:25
				5組~7組	12:30 ~ 12:40
9	男 400mH	予 8 組 2 + 8	13:15	1組~4組	12:50 ~ 13:00
				5組~8組	13:05 ~ 13:15
10	女 100m	準 3 組 2 + 2	13:55	13:30 ~ 13:40	
11	男 100m	準 3 組 2 + 2	14:10	13:45 ~ 13:55	
12	男 5000m	予 3 組 5 + 3	14:30	1組	14:05 ~ 14:15
				2組	14:25 ~ 14:35
				3組	14:45 ~ 14:55
13	女 100m	決	15:40	15:15 ~ 15:25	
14	男 100m	決	15:50	15:25 ~ 15:35	
15	女 800m	予 7 組 3 + 3	16:05	1組~4組	15:40 ~ 15:50
				5組~7組	16:00 ~ 16:10
16	男 混成1500m	2 組	16:45	16:20 ~ 16:30	
17	女 4×100mR	決	17:05	16:40 ~ 16:50	
18	男 4×100mR	決	17:15	16:50 ~ 17:00	

第2日 フィールド競技

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	女 円盤投	予 1 組	9:30	8:50 ~ 9:00
2	男 棒高跳	決	10:00	8:50 ~ 9:00
3	男 混成やり投		10:30	9:50 ~ 10:00
3	女 走高跳	予 1 2 組	10:30	9:50 ~ 10:00
4	女 円盤投	予 2 組	11:00	10:20 ~ 10:30
5	男 やり投	予 1 組	12:00	11:20 ~ 11:30
6	男 混成走高跳		13:00	12:20 ~ 12:30
7	男 やり投	予 2 組	13:30	12:50 ~ 13:00
8	女 円盤投	決	14:30	13:50 ~ 14:00
9	女 走高跳	決	15:00	14:20 ~ 14:30
10	男 やり投	決	16:00	15:20 ~ 15:30

第69回北海道高等学校陸上競技選手権大会競技日程(室蘭) 第3日

第3日 トラック競技 平成28年6月16日(木)

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間	
1	女 混成100mH	4 組	9:30	9:05 ~ 9:15	
2	女 800m	準 3 組 2 + 2	9:50	9:25 ~ 9:35	
3	男 800m	準 3 組 2 + 2	10:05	9:40 ~ 9:50	
4	女 400mH	準 3 組 2 + 2	10:25	10:00 ~ 10:10	
5	男 400mH	準 3 組 2 + 2	10:45	10:20 ~ 10:30	
6	女 200m	予 8 組 2 + 8	11:05	1組~4組	10:40 ~ 10:50
				5組~8組	10:55 ~ 11:05
7	男 200m	予 8 組 2 + 8	11:30	1組~4組	11:05 ~ 11:15
				5組~8組	11:20 ~ 11:30
8	男 5000m	決	12:00	11:35 ~ 11:45	
9	女 3000m	予 3 組 5 + 3	12:25	1組	12:00 ~ 12:10
				2組	12:15 ~ 12:25
				3組	12:30 ~ 12:40
10	女 400mH	決	13:15	12:50 ~ 13:00	
11	男 400mH	決	13:25	13:00 ~ 13:10	
12	女 800m	決	13:35	13:10 ~ 13:20	
13	男 800m	決	13:45	13:20 ~ 13:30	
14	男 3000mSC	予 3 組 5 + 3	13:55	1組	13:30 ~ 13:40
				2組	13:45 ~ 13:55
				3組	14:00 ~ 14:10
15	女 混成200m	4 組	14:45	14:20 ~ 14:30	
16	男 4×400mR	予 8 組 2 + 8	15:05	1組~3組	14:40 ~ 14:50
				4組~6組	15:00 ~ 15:10
				7組~8組	15:20 ~ 15:30
17	女 4×400mR	予 8 組 2 + 8	16:05	1組~3組	15:40 ~ 15:50
				4組~6組	16:05 ~ 16:15
				7組~8組	16:30 ~ 16:40

第3日 フィールド競技

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	女 走幅跳	予 1 2 組	9:30	8:50 ~ 9:00
1	男 走高跳	予 1 2 組	9:30	8:50 ~ 9:00
1	女 やり投	予 1 組	9:30	8:50 ~ 9:00
2	男 円盤投	予 1 組	10:30	9:50 ~ 10:00
3	女 混成走高跳		11:00	10:20 ~ 10:30
3	女 やり投	予 2 組	11:00	10:20 ~ 10:30
4	男 円盤投	予 2 組	12:00	11:20 ~ 11:30
5	女 混成砲丸投		13:30	12:50 ~ 13:00
6	女 走幅跳	決	14:00	13:20 ~ 13:30
7	男 走高跳	決	14:30	13:50 ~ 14:00
7	女 やり投	決	14:30	13:50 ~ 14:00
8	男 円盤投	決	15:30	14:50 ~ 15:00

## 第69回北海道高等学校陸上競技選手権大会競技日程(室蘭) 第4日

### 第4日 トラック競技 平成28年6月17日(金)

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	男 110mH	予 7組3 + 3	9:30	1組～4組 9:05 ~ 9:15
				5組～7組 9:20 ~ 9:30
2	女 4×400mR	準 3組2 + 2	10:00	9:35 ~ 9:45
3	男 4×400mR	準 3組2 + 2	10:30	10:05 ~ 10:15
4	男 5000mW	決	11:00	10:35 ~ 10:45
5	女 3000m	決	11:45	11:20 ~ 11:30
6	女 200m	準 3組2 + 2	12:05	11:40 ~ 11:50
7	男 200m	準 3組2 + 2	12:20	11:55 ~ 12:05
8	男 110mH	準 3組2 + 2	12:40	12:15 ~ 12:25
9	男 3000mSC	決	13:05	12:40 ~ 12:50
10	女 200m	決	13:25	13:00 ~ 13:10
11	男 200m	決	13:35	13:10 ~ 13:20
12	女 混成800m	4組	13:45	13:20 ~ 13:30
13	男 110mH	決	14:10	13:45 ~ 13:55
14	女 4×400mR	決	14:20	13:55 ~ 14:05
15	男 4×400mR	決	14:30	14:05 ~ 14:15

### 第4日 フィールド競技

順序	種目	組一着	競技開始時間	招集時間
1	女 混成走幅跳		9:00	8:20 ~ 8:30
2	男 砲丸投	予 1 2 組	9:30	8:50 ~ 9:00
3	男 三段跳	予 1 2 組	10:30	9:50 ~ 10:00
4	女 混成やり投		11:30	10:50 ~ 11:00
5	男 砲丸投	決	13:00	12:20 ~ 12:30
6	男 三段跳	決	13:30	12:50 ~ 13:00