

# 支部予選ベスト10

## 《男子トラック》

### 1000M

- ① 10.75 寺島 和希 北海道 栄 3
- ② 10.83 佐々木 大白 樺学園 3
- ③ 10.86 工藤 稔也 北海道 栄 3
- ④ 10.95 伊深 愛生 立命館慶祥 3
- ⑤ 11.01 竹内 亘 帯広大谷 3
- ⑥ 11.02 中谷 駿 北海道 栄 1
- ⑦ 11.05 三上 凌 函大付有斗 3
- ⑧ 11.10 高橋 祐守 斜里 3
- ⑨ 11.12 三村 哲慶 釧路湖陵 3
- ⑩ 11.13 北山 尚暉 室蘭清水丘 3
- ⑩ 11.13 邊見 幸斗 釧路江南 3

### 1500M

- ① 3:58.73 高橋 真樹 札幌山の手 3
- ② 4:02.51 石田 光輝 札幌山の手 2
- ③ 4:02.83 日野 大翔 札幌山の手 3
- ④ 4:02.89 長澤 圭馬 北見北斗 3
- ⑤ 4:02.90 日野 修吾 札幌第一 3
- ⑥ 4:03.76 坂井 大我 札幌日大 3
- ⑦ 4:04.32 岩本 元汰 北見柏陽 3
- ⑧ 4:06.06 小西 耕生 滝川西 3
- ⑨ 4:08.77 重倉 悠佑 網走南ヶ丘 3
- ⑩ 4:10.06 草島 凌 札幌創成 3

### 3000MSC

- ① 9:37.19 八重樫一也 札幌山の手 3
- ② 9:37.24 日野 修吾 札幌第一 3
- ③ 9:39.35 齋藤 晃太 札幌日大 2
- ④ 9:41.02 折 隆行 札幌山の手 3
- ⑤ 9:46.27 佐藤 昂成 北見北斗 3
- ⑥ 9:47.91 佐野 亮介 札幌静修 3
- ⑦ 9:48.07 大沼 和樹 北海道 栄 2
- ⑧ 9:50.65 野村 隼斗 札幌山の手 3
- ⑨ 9:53.19 草島 凌 札幌創成 3
- ⑩ 9:55.41 水谷慎太郎 別海 3

### 2000M

- ① 22.13 寺島 和希 北海道 栄 3
- ② 22.17 高橋 祐守 斜里 3
- ③ 22.21 大西真之助 東海大札幌 2
- ④ 22.35 三上 凌 函大付有斗 3
- ④ 22.35 野々川善己 岩見沢東 3
- ⑥ 22.37 工藤 稔也 北海道 栄 3
- ⑦ 22.40 佐々木 大白 樺学園 3
- ⑧ 22.45 森 周志 北海道 栄 1
- ⑨ 22.50 金井 秀司 岩見沢緑陵 3
- ⑨ 22.50 源 拓美 砂川 3

### 5000M

- ① 14:32.73 ローレンス グレ 札幌山の手 2
- ② 15:02.36 高橋 真樹 札幌山の手 3
- ③ 15:03.11 齋藤 晃太 札幌日大 2
- ④ 15:10.93 坂井 大我 札幌日大 3
- ⑤ 15:23.45 金橋 佳佑 札幌山の手 2
- ⑥ 15:36.49 小西 耕生 滝川西 3
- ⑦ 15:37.02 石川 真也 札幌日大 3
- ⑧ 15:37.41 岩崎 大洋 北海道 栄 3
- ⑨ 15:44.00 竹田 一貴 北広島 3
- ⑩ 15:44.74 今泉 裕斗 東海大札幌 3

### 5000MW

- ① 21:50.31 村尾 宥稀 札幌東 3
- ② 22:21.29 森山 大 北見北斗 3
- ③ 23:40.55 坂崎 広登 北見北斗 3
- ④ 23:47.75 小西 泰成 霧多布 3
- ⑤ 24:18.60 宇野 幸希 札幌南 2
- ⑥ 24:23.50 伊藤 誠生 札幌東 2
- ⑦ 24:56.63 石丸遼太郎 立命館慶祥 3
- ⑧ 25:21.87 中村 紫苑 七飯 3
- ⑨ 25:46.99 菊地 涼介 札幌山の手 2
- ⑩ 26:20.50 新出 拓海 遠軽 3

### 4000M

- ① 49.04 小野寺将太 旭川大学 2
- ② 49.29 伊深 愛生 立命館慶祥 3
- ③ 49.47 吉田 達也 札幌工 3
- ④ 50.03 野々川善己 岩見沢東 3
- ⑤ 50.18 日沼 周大 函大付有斗 3
- ⑤ 50.18 小池 猛 音更 3
- ⑦ 50.22 諸岡 佑哉 北海道 栄 2
- ⑧ 50.32 中山 諒 立命館慶祥 3
- ⑨ 50.33 皆田 崇照 札幌藻岩 3
- ⑩ 50.36 佐藤 真旗 別海 3

### 1100MH

- ① 15.32 中嶋 拓実 札幌手稲 3
- ② 15.71 藤澤 開斗 函館中部 3
- ③ 15.81 宗形 連 北見柏陽 2
- ④ 15.82 出口 将也 北海 1
- ⑤ 15.92 黒木亜斗良 札幌国際情報 3
- ⑥ 16.05 若原明日翔 網走南ヶ丘 2
- ⑦ 16.10 野際 一矢 札幌第一 2
- ⑧ 16.16 金谷 傑 函大付有斗 3
- ⑧ 16.16 新田 凧史 野幌 3
- ⑩ 16.21 大南俊太郎 釧路湖陵 3

### 4×100MR

- ① 41.43 北海道 栄
- ② 42.15 旭川大学
- ③ 42.64 函大付有斗
- ③ 42.64 立命館慶祥
- ⑤ 43.12 斜里
- ⑥ 43.17 東海大札幌
- ⑦ 43.19 白樺学園
- ⑧ 43.23 富良野
- ⑨ 43.34 帯広農
- ⑩ 43.45 恵庭南

### 800M

- ① 1:54.35 吉田 達也 札幌工 3
- ② 1:55.83 菊地光太郎 札幌南 2
- ③ 1:56.66 末永 愉恭 旭川大学 3
- ④ 1:57.18 塚田 大雅 旭川南 3
- ⑤ 1:57.29 伊藤 晴恭 札幌国際情報 3
- ⑥ 1:57.45 室井 華音 旭川大学 2
- ⑦ 1:57.51 渋谷 航大 江陵 3
- ⑧ 1:57.64 岩本 元汰 北見柏陽 3
- ⑨ 1:58.19 田中 佑典 室蘭清水丘 3
- ⑩ 1:58.39 小原 遥平 札幌日大 3

### 4000MH

- ① 54.79 小野寺将太 旭川大学 2
- ② 55.31 藤澤 開斗 函館中部 3
- ③ 55.52 田邊ジョー 立命館慶祥 2
- ④ 55.87 佐藤 駆 常呂 2
- ⑤ 56.14 松田 悠馬 江差 2
- ⑥ 56.71 朝倉 一起 東海大札幌 3
- ⑦ 57.10 新田 凧史 野幌 3
- ⑧ 57.37 林 京太 旭川東 2
- ⑨ 57.55 加藤 匠 小樽潮陵 3
- ⑩ 57.60 甲斐 凌介 釧路江南 3

### 4×400MR

- ① 3:21.34 北海道 栄
- ② 3:21.95 立命館慶祥
- ③ 3:22.07 旭川大学
- ④ 3:23.49 北海
- ⑤ 3:24.11 札幌南
- ⑥ 3:25.12 北見北斗
- ⑦ 3:26.21 札幌工
- ⑧ 3:26.26 東海大札幌
- ⑨ 3:26.28 石狩南
- ⑩ 3:26.65 市立札幌開成

# 《男子フィールド》

## 走高跳

①	1m99	三品 陸 恵 庭 南 3
②	1m96	児島 拓弥 恵 庭 南 2
③	1m93	向井 良輝 札 幌 東 陵 3
③	1m93	高橋 悠大 石 狩 南 3
⑤	1m90	岩本 峻 札 幌 西 2
⑤	1m90	寺井 悠真 帯 広 柏 葉 2
⑤	1m90	平岡 徹 帯 広 南 商 3
⑤	1m90	星 輝斗 江 陵 2
⑨	1m89	原 啓太 小 樽 潮 陵 1
⑩	1m87	濱名 翔太 大 樹 3

## 三段跳

①	14m43	水谷 司 帯 広 農 3
②	13m79	堀井 樹 函 大 付 有 斗 3
③	13m35	玉置真希斗 帯 広 農 2
④	13m31	菊池 尚大 武 修 館 3
⑤	13m22	山本 太一 札 幌 稲 雲 3
⑥	13m19	大原 圭登 札 幌 北 陵 2
⑦	13m17	吉田 耕平 立 命 館 慶 祥 2
⑧	13m03	石岡伸一朗 江 別 3
⑨	12m97	齊藤 僚汰 石 狩 南 3
⑩	12m96	千代 学 白 樺 学 園 3

## ハンマー投

①	48m37	前田 哲弥 札 幌 東 陵 3
②	47m23	早川 了 岩 見 沢 西 3
③	46m79	増田 翔太 帯 広 農 3
④	44m81	立花 悠馬 士 別 翔 雲 3
⑤	44m16	長谷部優太 滝 川 西 3
⑥	43m76	大内 宣幸 帯 広 農 2
⑦	43m05	菅原 祐人 釧 路 江 南 3
⑧	41m66	林 大雅 白 樺 学 園 3
⑨	41m16	久保 俊介 帯 広 農 3
⑩	40m47	田中 凌平 恵 庭 南 3
⑩	40m47	横田 直彰 中 標 津 農 3

## 棒高跳

①	4m80	前田 智現 札 幌 東 商 3
②	4m40	玉置 広伸 旭 川 大 学 3
③	4m35	鶴田 有斗 岩 見 沢 東 2
④	4m31	油屋 圭吾 北 見 北 斗 2
⑤	4m30	阿部健太郎 札 幌 南 3
⑤	4m30	吉野 仁 札 幌 南 2
⑦	4m20	白川 覇人 札 幌 北 陵 3
⑧	4m10	石井 拓郎 網 走 桂 陽 2
⑨	4m00	中川 暁博 札 幌 国 際 情 報 3
⑨	4m00	大室 祐也 常 呂 3

## 砲丸投

①	14m11	田中 凌平 恵 庭 南 3
②	14m09	渡辺 和馬 森 3
③	13m30	斎藤 翔 恵 庭 南 2
④	13m10	加地 優太 岩 見 沢 緑 陵 2
⑤	12m41	原田 怜 白 老 東 3
⑥	12m30	小沼 理久 帯 広 農 3
⑦	12m26	牧村 翼 帯 広 農 3
⑧	12m16	河野 康平 札 幌 第 一 3
⑨	12m14	中嶋 恭輔 江 差 3
⑩	12m13	小松 竜樹 函 館 水 産 3

## やり投

①	55m71	西田 龍 留 萌 千 望 3
②	54m01	小沼 理久 帯 広 農 3
③	51m67	木村 朱里 小 樽 水 産 2
④	50m76	山口 拓馬 北 星 学 園 大 附 3
⑤	50m38	島崎 奏斗 岩 見 沢 西 3
⑥	50m21	川向 雅都 恵 庭 南 3
⑦	49m87	渡辺 麻嵐 中 標 津 3
⑧	49m84	大石 千馬 北 見 北 斗 2
⑨	49m33	草田 長太 鹿 追 2
⑩	49m32	三品 陸 恵 庭 南 3

## 走幅跳

①	7m07	水谷 司 帯 広 農 3
②	7m00	山田 大地 函 大 付 有 斗 2
③	6m86	渡部 悟 霧 多 布 3
④	6m78	菅井 慧 函 大 付 有 斗 1
⑤	6m75	三宅 樹 旭 川 大 学 2
⑥	6m72	糸田 真人 北 海 道 栄 2
⑥	6m72	村上 霞茉 霧 多 布 2
⑧	6m64	北山 尚暉 室 蘭 清 水 丘 3
⑧	6m64	長内 大貴 深 川 西 3
⑩	6m57	千代 学 白 樺 学 園 3

## 円盤投

①	41m21	牧村 翼 帯 広 農 3
②	39m34	斎藤 翔 恵 庭 南 2
③	38m25	中嶋 恭輔 江 差 3
④	38m15	真野 奨太 帯 広 農 2
⑤	38m02	田中 凌平 恵 庭 南 3
⑥	37m07	孫崎 陸 鹿 追 3
⑦	36m89	竹中 一晃 池 田 2
⑧	36m33	堀田 悠人 俱 知 安 3
⑨	35m29	大平宗太朗 帯 広 農 2
⑩	35m21	阿多 洗季 北 星 学 園 大 附 3

## 八種競技

①	4673	黒木亜斗良 札 幌 国 際 情 報 3
②	4664	田邊ジョー 立 命 館 慶 祥 2
③	4586	日向 俊介 札 幌 国 際 情 報 2
④	4395	小川俊太郎 立 命 館 慶 祥 3
⑤	4394	飯野 弘人 旭 川 工 3
⑥	4325	甲斐 凌介 釧 路 江 南 3
⑦	4240	福永 翼 旭 川 大 学 2
⑧	4171	野村 勇太 北 広 島 1
⑨	4046	田頭 蓮 江 別 2
⑨	4046	林 和樹 立 命 館 慶 祥 2

# 支部予選ベスト10

## 《女子トラック》

### 1000M

- ① 12.19 藤森 葉菜 北見緑陵 3
- ② 12.31 佐藤 直 釧路湖陵 3
- ② 12.31 笹森 ゆさ 釧路江南 3
- ④ 12.44 臼井 文音 立命館慶祥 1
- ⑤ 12.54 佐藤ルミナ 武修館 1
- ⑥ 12.59 喜田奈南子 大谷室蘭 3
- ⑦ 12.61 安藝奈々美 旭川大学 3
- ⑧ 12.64 真田 知苑 帯広南商 3
- ⑨ 12.65 伊藤 千華 滝川西 3
- ⑩ 12.69 武田 彩生 北見緑陵 3

### 1500M

- ① 4:36.24 加藤 凧紗 札幌日大 3
- ② 4:41.63 三谷 薫 函館白百合 3
- ③ 4:43.59 中塚世莉菜 北見緑陵 3
- ④ 4:45.19 山下 桃花 旭川龍谷 3
- ⑤ 4:46.30 大塚 千歌 旭川龍谷 3
- ⑥ 4:47.41 植田 真央 旭川龍谷 2
- ⑦ 4:53.17 高宮 佑奈 札幌静修 3
- ⑧ 4:56.31 幸田 梨花 札幌南 2
- ⑨ 4:57.02 本間 萌香 札幌静修 2
- ⑩ 4:57.29 石黒 亜紅 札幌静修 2

### 5000MW

- ① 27:10.74 野々村綾乃 札幌静修 2
- ② 27:43.77 上野ひなた 釧路江南 3
- ③ 27:59.89 沖田 陽里 札幌北陵 3
- ④ 28:00.88 小野ひかり 旭川北 3
- ⑤ 28:03.68 柴田 梨乃 深川西 3
- ⑥ 28:51.10 鈴木沙也香 札幌あすかぜ 3
- ⑦ 29:11.74 工藤 唯 旭川北 2
- ⑧ 29:31.16 菊地 梓 室蘭栄 3
- ⑨ 30:23.42 佐藤野乃歌 札幌北陵 2
- ⑩ 30:36.88 荒瀬穂乃花 旭川龍谷 3

### 2000M

- ① 24.98 藤森 葉菜 北見緑陵 3
- ② 25.52 安藝奈々美 旭川大学 3
- ③ 25.95 長澤 佑紀 北見北斗 2
- ④ 25.97 床 杏莉 恵庭北 2
- ⑤ 26.12 伊藤 千華 滝川西 3
- ⑥ 26.42 佐藤ルミナ 武修館 1
- ⑦ 26.48 横山 実菜 函館白百合 3
- ⑧ 26.54 糸谷 梨瑚 札幌大谷 3
- ⑨ 26.55 月岡 秀美 旭川大学 2
- ⑩ 26.65 臼井 文音 立命館慶祥 1

### 3000M

- ① 9:46.14 狩野 早耶 札幌日大 3
- ② 9:48.95 加藤 凧紗 札幌日大 3
- ③ 9:54.84 澤井いずみ 旭川龍谷 3
- ④ 10:00.94 岡島 楓 旭川龍谷 2
- ⑤ 10:08.95 伊藤穂乃佳 旭川龍谷 1
- ⑥ 10:26.13 高宮 佑奈 札幌静修 3
- ⑦ 10:38.48 石黒 亜紅 札幌静修 2
- ⑧ 10:41.28 中塚世莉菜 北見緑陵 3
- ⑨ 10:52.24 藤村 咲月 札幌静修 3
- ⑩ 10:54.44 佐藤 実生 札幌日大 1

### 4×100MR

- ① 48.34 恵庭北
- ② 48.45 旭川大学
- ③ 48.57 立命館慶祥
- ④ 48.71 北見緑陵
- ⑤ 48.79 北海
- ⑥ 49.18 札幌大谷
- ⑦ 49.87 釧路江南
- ⑧ 49.88 恵庭南
- ⑨ 50.10 札幌南
- ⑩ 50.28 市立函館

### 4000M

- ① 57.73 熊澤 由真 室蘭清水丘 2
- ② 58.33 荒木 華苗 北海 3
- ③ 58.93 佐藤 理子 釧路湖陵 3
- ④ 58.96 山田 千詠 旭川大学 1
- ⑤ 58.99 月岡 秀美 旭川大学 2
- ⑥ 59.31 銭谷紗矢香 北海 3
- ⑦ 59.89 尾西陽菜子 帯広三条 2
- ⑧ 59.94 神 朱音 恵庭南 3
- ⑨ 1:00.06 長野 智心 北見緑陵 2
- ⑩ 1:00.16 奥出 梨乃 旭川東 3

### 1000MH

- ① 14.73 玉置菜々子 札幌啓成 1
- ② 14.80 藤森 葉菜 北見緑陵 3
- ③ 14.89 今 桃子 北見緑陵 3
- ④ 15.12 村岡 柊有 恵庭北 2
- ⑤ 15.23 真田 知苑 帯広南商 3
- ⑥ 15.28 榎本野々花 釧路江南 2
- ⑦ 15.46 池田 佳代 恵庭南 3
- ⑧ 15.50 杉野羽衣子 旭川北 2
- ⑨ 15.57 大場 ありさ 恵庭北 3
- ⑩ 15.59 長澤 佑紀 北見北斗 2

### 4×400MR

- ① 3:54.49 立命館慶祥
- ② 3:55.10 北海
- ③ 4:01.04 旭川大学
- ④ 4:04.91 恵庭南
- ⑤ 4:05.48 札幌南
- ⑥ 4:05.84 北見緑陵
- ⑦ 4:06.61 釧路湖陵
- ⑧ 4:07.33 札幌大谷
- ⑨ 4:07.68 大谷室蘭
- ⑩ 4:10.50 帯広三条

### 800M

- ① 2:15.24 三谷 薫 函館白百合 3
- ② 2:17.71 中塚世莉菜 北見緑陵 3
- ③ 2:18.48 山下 桃花 旭川龍谷 3
- ④ 2:19.58 福井 慧都 旭川龍谷 2
- ⑤ 2:20.14 佐藤 理子 釧路湖陵 3
- ⑥ 2:20.90 熊谷 風香 旭川龍谷 2
- ⑦ 2:22.31 幸田 梨花 札幌南 2
- ⑧ 2:22.45 住吉輝紗良 倶知安 2
- ⑨ 2:23.94 鈴木あかり 札幌西 3
- ⑩ 2:24.06 山崎 美玖 釧路湖陵 2

### 400MH

- ① 1:04.46 尾西陽菜子 帯広三条 2
- ② 1:05.60 飯田 望見 札幌南 3
- ③ 1:05.85 長澤 佑紀 北見北斗 2
- ④ 1:06.28 奥出 梨乃 旭川東 3
- ⑤ 1:06.70 久保明日香 立命館慶祥 2
- ⑥ 1:06.83 世坂比奈子 旭川北 2
- ⑦ 1:07.27 鶴井 萌佳 帯広農 3
- ⑧ 1:07.89 小西 彩水 札幌藻岩 2
- ⑨ 1:07.92 富田 永遠 釧路江南 2
- ⑩ 1:08.84 遠藤 真愛 北見北斗 3

## 《女子フィールド》

### 走高跳

①	1m63	須田 有咲	札幌藻岩	3
①	1m63	宮崎 奈月	恵庭北	1
①	1m63	金丸 妃菜	武修館	2
④	1m59	宗形 理歩	帯広三条	2
⑤	1m57	村山 月	遺愛女子	2
⑤	1m57	秋山 瑠依	札幌西陵	3
⑤	1m57	玉置菜々子	札幌啓成	1
⑤	1m57	千葉 由結	札幌新陽	3
⑨	1m55	黒田 七海	伊達緑丘	3
⑨	1m55	水戸 美玖	旭川大学	3

### 砲丸投

①	12m22	阿部 冬彩	遠軽	3
②	11m37	山戸 朱莉	帯広農	2
③	11m19	尾田 桃香	札幌藻岩	2
④	11m06	堀 結希	石狩翔陽	3
⑤	10m81	岸田 百香	帯広農	3
⑥	10m47	山内沙耶佳	遠軽	1
⑦	10m11	炭野 桜美	札幌	3
⑧	9m94	平賀 華奈	遠軽	2
⑨	9m76	村上 葵	札幌新陽	3
⑩	9m67	渡辺 希莉	伊達緑丘	2
⑩	9m67	西田 千種	弟子屈	3

### やり投

①	45m94	野下ちはる	弟子屈	3
②	42m94	宮田樹莉亜	苫小牧総合経	2
③	42m59	宮崎 奈月	恵庭北	1
④	41m04	山本 彩音	札幌藻岩	3
⑤	40m87	田中 愛弓	札幌藻岩	2
⑥	40m72	平川 菜月	静内	3
⑦	38m33	清水 美里	札幌大谷	3
⑧	37m42	森竹 梨媛	苫小牧東	2
⑨	37m41	本庄 彩乃	滝川西	2
⑩	36m82	山下 涼華	岩見沢西	3

### 走幅跳

①	5m47	笹森 モナ	市立函館	3
②	5m37	小玉 葵水	白樺学園	1
③	5m30	川端 颯希	函館大妻	3
③	5m30	菊地ひかり	白樺学園	1
⑤	5m27	大西 杏	帯広三条	1
⑥	5m26	道関 史帆	札幌大谷	3
⑦	5m25	新居 里菜	室蘭清水丘	3
⑧	5m24	尾崎 里帆	札幌南	3
⑨	5m18	西館 朱莉	市立函館	3
⑨	5m18	岩井川なつみ	札幌旭丘	3

### 円盤投

①	34m70	山戸 朱莉	帯広農	2
②	34m60	炭野 桜美	札幌	3
③	34m48	阿部 冬彩	遠軽	3
④	33m34	大谷 美怜	静内	3
⑤	32m26	尾田 桃香	札幌藻岩	2
⑥	32m17	岸田 百香	帯広農	3
⑦	30m96	石田 天音	遠軽	3
⑧	30m19	村上 葵	札幌新陽	3
⑨	29m50	佐藤 舞	釧路高専	3
⑩	29m49	松岡 未紗	伊達緑丘	3

### 七種競技

①	4141	大場ありさ	恵庭北	3
②	4055	湊屋 幸菜	倶知安	3
③	3907	池田 佳代	恵庭南	3
④	3892	今田 玲菜	深川西	2
⑤	3833	今 桃子	北見緑陵	3
⑥	3794	宮園 彩恵	札幌藻岩	3
⑦	3783	室谷なつみ	市立函館	2
⑧	3653	西田 千種	弟子屈	3
⑨	3511	高橋 芽愛	帯広三条	2
⑩	3405	三浦 優子	静内	2