

第 67 回北海道高等学校陸上競技選手権大会

兼秩父宮賜杯第 67 回全国高等学校陸上競技選手権大会北海道予選会

当番校連絡事項

1. 大会前日（6月16日）の本競技場の公開練習について

① 開放時間 9時～17時までとする。（使用料は無料）

② トラックの使用レーンについて

ホームストレートレーン	1レーン	周回レーン（周回連続使用可）
	2レーン	周回レーン（周回連続使用可）
	3レーン	スピード練習
	4レーン	スピード練習
	5レーン	スタート練習（スターティングブロック設置）
	6レーン	スタート練習（スターティングブロック設置）
	7レーン	100mH（スターティングブロック、ハードル10台設置）
	8レーン	110mH（スターティングブロック、ハードル10台設置）

バックストレートレーン	1レーン	周回レーン（周回連続使用可）
	2レーン	周回レーン（周回連続使用可）
	3レーン	リレー練習 （第1・2コーナー中間点～第3・4コーナー中間点）
	4レーン	
	5レーン	
	6レーン	
	7レーン	女子400mH（スターティングブロック、ハードル5台設置）
	8レーン	男子400mH（スターティングブロック、ハードル5台設置）

- ※ ・ウォーミングアップは、トラック外周で行ってください。
・芝生内での体操・ドリルは禁止です。
・競技場内でのミニハードルやラダー等の器具を用いての練習は禁止します。

③ 本競技場での投てき・跳躍練習時間は次のとおりとします。

練習時間帯	練習種目
10時00分～11時00分	やり投
11時00分～12時00分	円盤投・砲丸投
12時00分～13時00分	やり投
13時00分～14時00分	円盤投・砲丸投
14時00分～15時30分	やり投
15時30分～17時00分	円盤投・砲丸投

走幅跳・三段跳
10時00分～16時00分
走高跳・棒高跳
10時00分～16時00分

- ※ ・練習中は、必ずお互いに声を掛け合い練習してください。
・走幅跳、三段跳、走高跳、棒高跳は、用具を設置した方向へのピットのみ練習可とします。
・やり投、円盤投、砲丸投については本競技場フィールド内で練習できますが、決められたピット、投げる方向を一方向にして練習をしてください。ハンマー投は、前日練習を含めて、大会期間中の本競技場での練習はできません。附属競技場横の投てき練習場を使用してください。
・投てき練習は、必ず指示に従い、事故の無いよう顧問の責任、指導のもとに行ってください。

2. 大会当日の朝練習について

① 朝練習時間帯

6月17日(火) 1日目	7時00分～8時00分
6月18日(水) 2日目	7時00分～8時45分
6月19日(木) 3日目	7時00分～8時45分
6月20日(金) 4日目	7時00分～8時30分

② トラック練習の使用レーンは大会前日(6月17日)の公開練習に準ずる。

- ※ ・ウォーミングアップは、トラック外周でお願いします。
- ・芝生内での体操・ドリルは禁止です。
- ・競技場内でのミニハードルやラダー等の器具を用いての練習は禁止します。

② 投てき練習について

- ・競技場内での投てき練習は当日実施種目のみとします。(ただし、ハンマー投は禁止)
- ※ 練習は、必ず指示に従い、声を掛け合い、事故の無いよう顧問の責任、指導のもと行ってください。

3. 開会式(6月17日)について

8時20分までに正面スタンド前芝生に整列してください。雨天の場合は、2階室内練習場で行います。雨天の場合は、前年度総合優勝校は2名、トラック・フィールド優勝校は1名、優勝旗と優勝カップを持参で参列ください。また、各支部優勝校男女各1名は部旗を持参して参列ください。

4. 選手控え場所について(湿原の風アリーナ釧路)

メインアリーナ、室内走路とも大会期間中の7時30分から17時00分(最終日は16時00分)まで使用可能です。荷物を置いて帰らないでください。アリーナは土足禁止です。利用する場合は、下足用袋と室内用シューズ(スリッパ不可)をご用意ください。

5. 駐車場について(別紙案内図参照)

運動公園には駐車場は十分に確保されています。大会期間中は、決められた場所に駐車してください。駐車禁止場所への駐車および競技場道路周辺の路上駐車は絶対にやめてください。

6. テント設営について

- (1) 大会前日の場所取りはできません。17時以降会場点検を行い、場所取りを発見した場合は撤去します。
- (2) テント設営は、6月17日(火)の7時以降となります。開門箇所は4箇所です。
- (3) 競技場内のテントは置いていっても構いませんが、必ず折りたたんでください。
- (4) 競技場外は、設置可能場所以外にテントを張らないでください(別紙参照)。競技場外のテントは、毎日必ず撤去してください。場所取りも禁止です。
- (5) メインスタンドの場所取りは禁止とします。
 - ※正面スタンドの開門は毎朝7時です。それ以前にシート等があった場合は撤収します。また、正面スタンドにおいてシート等を敷いての場所取りは一般客の迷惑になるので禁止とします。
- (6) テント設営時にフェンス等にロープ等を使って固定しないでください。

7. ゴミ処理について

会場内にはゴミ箱は設置していません。ゴミは各学校で責任をもって処理してください。

8. 棒高跳のポールの郵送について

ポールを先に送りたい学校については、次の場所を宛先にしてください。
〒085-0064 釧路市広里13番地 釧路市民陸上競技場 宛 (TEL. 0154-37-7722)

