

# 支部大会ベスト10

## 《男子トラック》

### 100M

- ① 10.82 伊深 愛生 立命館慶祥 2
- ② 10.95 大洲 巧光 旭川大学 2
- ③ 11.04 三上 凌 函大付有斗 2
- ④ 11.12 佐々木 大白 樺学園 2
- ⑤ 11.14 北山 尚暉 室蘭清水丘 2
- ⑥ 11.18 窪田 亘助 釧路江南 1
- ⑦ 11.19 高橋 祐守 斜里 2
- ⑧ 11.26 佐藤 圭吾 霧多布 2
- ⑨ 11.28 加藤 翔駿 苫小牧工 1
- ⑩ 11.30 成田 開也 旭川大学 1

### 1500M

- ① 4:07.53 田中 佑典 室蘭清水丘 2
- ② 4:07.85 高橋 真樹 札幌山の手 2
- ③ 4:08.88 八重樫一也 札幌山の手 2
- ④ 4:12.54 岩本 元汰 北見柏陽 2
- ⑤ 4:12.91 田村 耕太 旭川東 2
- ⑥ 4:13.91 瀬木 悠 室蘭栄 2
- ⑦ 4:14.29 鈴木 大聖 滝川西 2
- ⑧ 4:14.71 重倉 悠佑 網走南ヶ丘 2
- ⑨ 4:16.34 石川 湧太 旭川東 2
- ⑩ 4:16.57 千菅 諒 滝川西 1

### 3000MSC

- ① 9:42.39 日野 修吾 札幌第一 2
- ② 9:46.74 山内 流星 北見北斗 2
- ③ 9:58.03 佐野 亮介 札幌静修 2
- ④ 9:58.11 野村 隼斗 札幌山の手 2
- ⑤ 10:02.88 片山 肇 北見北斗 2
- ⑥ 10:03.61 水谷慎太郎 別海 2
- ⑦ 10:12.73 金子松ノ介 札幌稲雲 2
- ⑧ 10:15.87 中村 宇貴 伊達緑丘 2
- ⑨ 10:16.86 滝本 克也 留萌 2
- ⑩ 10:17.33 田中 佳吾 旭川商 2

### 200M

- ① 21.71 伊深 愛生 立命館慶祥 2
- ② 22.42 工藤 稔也 北海道栄 2
- ③ 22.45 大洲 巧光 旭川大学 2
- ④ 22.63 増川 來伽 北海道栄 1
- ⑤ 22.64 三上 凌 函大付有斗 2
- ⑥ 22.68 佐々木 大白 樺学園 2
- ⑦ 22.81 満保 直彦 札幌南 2
- ⑧ 22.82 大西真之助 東海大四 1
- ⑨ 22.89 皆川 宗大 恵庭南 2
- ⑩ 22.91 内田 廉 小樽潮陵 2

### 5000M

- ① 15:10.43 ジョセフ カリウキ 札幌山の手 2
- ② 15:15.46 長澤 圭馬 北見北斗 2
- ③ 15:17.64 佐藤 昂成 北見北斗 2
- ④ 15:19.98 日野 大翔 札幌山の手 2
- ⑤ 15:23.47 長田 駿佑 東海大四 1
- ⑥ 15:32.98 石川 真也 札幌日大 2
- ⑦ 16:04.25 今泉 裕斗 東海大四 2
- ⑧ 16:11.32 雨野 多聞 岩見沢東 2
- ⑨ 16:14.12 小松 勇太 札幌日大 2
- ⑩ 16:15.69 中村 宇貴 伊達緑丘 2

### 5000MW

- ① 22:54.58 森山 大 北見北斗 2
- ② 23:32.54 村尾 有稀 札幌東 2
- ③ 25:21.91 小西 泰成 霧多布 2
- ④ 25:38.20 小池 智貴 北見緑陵 2
- ⑤ 25:49.46 中村 紫苑 七飯 2
- ⑥ 26:13.53 石丸遼太郎 立命館慶祥 2
- ⑦ 26:26.67 鎌田 陸斗 函館工 1
- ⑧ 26:51.67 宇野 幸希 札幌南 1
- ⑨ 27:18.21 新見 竣斗 札幌北陵 2
- ⑩ 27:36.90 新出 拓海 遠軽 2

### 400M

- ① 48.87 吉田 達也 札幌工 2
- ② 50.07 源 拓美 砂川 2
- ③ 50.67 野々川善己 岩見沢東 2
- ④ 50.74 日沼 周大 函大付有斗 2
- ⑤ 50.80 皆田 崇照 札幌藻岩 2
- ⑤ 50.80 谷村 瞭 旭川南 2
- ⑦ 50.86 小池 猛 音更 2
- ⑧ 50.88 枝川 岳史 札幌北 1
- ⑨ 50.93 満保 直彦 札幌南 2
- ⑩ 51.54 石田 紘希 恵庭南 2

### 110MH

- ① 15.23 齊藤虎太郎 札幌新川 2
- ② 15.90 中嶋 拓実 札幌手稲 2
- ③ 16.07 窪田 亘助 釧路江南 1
- ④ 16.11 鈴木 秀忠 大 麻 2
- ⑤ 16.18 黒木亜斗良 札幌国際情報 2
- ⑥ 16.36 内藤 志音 小樽潮陵 1
- ⑦ 16.45 宗形 連 北見柏陽 1
- ⑧ 16.46 藤澤 開斗 函館中部 2
- ⑨ 16.65 山口 翔太 北広島西 2
- ⑩ 16.66 大南俊太郎 釧路湖陵 2

### 4×100MR

- ① 42.05 北海道栄
- ② 42.16 旭川大学
- ③ 42.86 立命館慶祥
- ④ 43.14 函大付有斗
- ⑤ 43.52 東海大四
- ⑥ 43.75 札幌大谷
- ⑦ 43.87 恵庭南
- ⑧ 44.05 白樺学園
- ⑨ 44.22 小樽潮陵
- ⑩ 44.26 釧路江南

### 800M

- ① 1:57.39 田中 佑典 室蘭清水丘 2
- ② 1:58.53 後藤 生至 北見北斗 2
- ③ 1:59.73 溝口 育海 登別明日 2
- ④ 2:00.16 菊地光太郎 札幌南 1
- ⑤ 2:00.54 末永 愉恭 旭川大学 2
- ⑥ 2:00.67 尾崎 光 北海 2
- ⑦ 2:01.01 渋谷 航大 江陵 2
- ⑧ 2:01.49 岩本 元汰 北見柏陽 2
- ⑨ 2:01.86 伊藤 晴恭 札幌国際情報 2
- ⑩ 2:01.90 和田 雄太 帯広大谷 2

### 400MH

- ① 57.11 朝倉 一起 東海大四 2
- ② 57.55 田邊ジョー 立命館慶祥 1
- ③ 58.03 新田 風史 野幌 2
- ④ 58.12 中村 大晟 武修館 1
- ⑤ 58.13 糸田 真人 北海道栄 1
- ⑥ 58.48 西村 拓真 旭川西 2
- ⑦ 58.51 小野寺将太 旭川大学 1
- ⑦ 58.51 佐藤 駆 常呂 1
- ⑨ 58.54 松田 悠馬 江差 1
- ⑩ 58.59 浅井 柁至 帯広農 2

### 4×400MR

- ① 3:24.00 立命館慶祥
- ② 3:25.97 北海道栄
- ③ 3:29.67 函大付有斗
- ④ 3:29.95 北見北斗
- ⑤ 3:30.20 札幌南
- ⑤ 3:30.20 岩見沢東
- ⑦ 3:30.22 旭川大学
- ⑧ 3:31.52 帯広農
- ⑨ 3:31.54 帯広三条
- ⑩ 3:32.05 東海大四

## 《男子フィールド》

### 走高跳

①	1m97	三品 陸 恵 庭 南 2
②	1m94	齊藤虎太郎 札幌新川 2
③	1m88	児島 拓弥 恵 庭 南 1
④	1m87	平岡 徹 帯 広 南 商 2
⑤	1m85	中林 優人 札幌開成 2
⑥	1m84	辻 圭太 帯 広 農 2
⑦	1m83	佐藤 光晟 俱 知 安 2
⑧	1m81	菊地 老 旭 川 明 成 2
⑧	1m81	星 輝斗 江 陵 1
⑩	1m80	山田 惟人 函 館 中 部 1
⑩	1m80	岩本 峻 札幌西 1
⑩	1m80	向井 良輝 札幌東陵 2
⑩	1m80	黒木亜斗良 札幌国際情報 2
⑩	1m80	高橋 悠大 石 狩 南 2
⑩	1m80	北城 拓実 野 幌 1
⑩	1m80	林 俊介 岩 見 沢 西 2

### 三段跳

①	14m65	水谷 司 帯 広 農 2
②	14m06	山本 太一 札幌稲雲 2
③	13m83	島 海斗 小 樽 水 産 2
④	13m32	千代 学 白 樺 学 園 2
⑤	13m31	齊藤 僚汰 石 狩 南 2
⑥	13m20	石岡伸一朗 江 別 2
⑦	13m04	吉田 耕平 立 命 館 慶 祥 1
⑧	12m95	菊池 尚大 武 修 館 2
⑨	12m93	玉置真希斗 帯 広 農 1
⑩	12m83	堀井 樹 函 大 付 有 斗 2

### ハンマー投

①	47m91	増田 翔太 帯 広 農 2
②	43m29	立花 悠馬 士 別 翔 雲 2
③	41m93	前田 哲弥 札幌東陵 2
④	39m12	早川 了 岩 見 沢 西 2
⑤	38m31	菅原 祐人 釧 路 江 南 2
⑥	37m63	長谷部優太 滝 川 西 2
⑦	37m06	林 大雅 白 樺 学 園 2
⑧	36m40	伊藤 哉騎 留 萌 千 望 2
⑨	36m10	横田 直彰 中 標 津 農 2
⑩	35m21	細貝 優一 北星学園大附 2

### 棒高跳

①	4m61	前田 智現 札幌東商 2
②	4m30	玉置 広伸 旭 川 大 学 2
③	4m10	鶴田 有斗 岩 見 沢 東 1
③	4m10	油屋 圭吾 北 見 北 斗 1
⑤	4m00	阿部健太郎 札幌南 2
⑤	4m00	白川 霸人 札幌北陵 2
⑦	3m90	中川 暁博 札幌国際情報 2
⑦	3m90	工藤 駿希 大 麻 2
⑦	3m90	大室 祐也 常 呂 2
⑩	3m80	福田 峻平 網 走 南 ケ 丘 1
⑩	3m80	山室 泰雅 中 標 津 2

### 砲丸投

①	14m02	田中 凌平 恵 庭 南 2
②	14m00	渡辺 和馬 森 2
③	12m16	斎藤 翔 恵 庭 南 1
④	11m94	山地 朝陽 網 走 桂 陽 2
⑤	11m82	加地 優太 岩 見 沢 緑 陵 1
⑥	11m77	山根 壮広 留 萌 千 望 2
⑦	11m74	小松 竜樹 函 館 水 産 2
⑧	11m73	緑川 陽太 鹿 追 2
⑨	11m65	林 大雅 白 樺 学 園 2
⑩	11m55	竹中 一晃 池 田 1

### やり投

①	55m09	西田 龍 留 萌 千 望 2
②	52m53	長谷川圭亮 恵 庭 南 1
③	52m35	小沼 理久 帯 広 農 2
④	51m47	渡辺 麻嵐 中 標 津 2
⑤	49m83	川向 雅都 恵 庭 南 2
⑥	49m68	田代 万琳 函 館 西 2
⑦	49m10	木下 貴敬 根 室 2
⑧	47m92	加藤鴻次郎 札幌新川 1
⑨	47m82	大井 凱斗 札幌山の手 2
⑩	47m65	藤原 康平 とわの森三愛 2

### 走幅跳

①	6m83	三宅 樹 旭 川 大 学 1
②	6m69	山本 太一 札幌稲雲 2
③	6m63	北山 尚暉 室 蘭 清 水 丘 2
③	6m63	齊藤 僚汰 石 狩 南 2
⑤	6m61	水谷 司 帯 広 農 2
⑥	6m56	佐藤 圭吾 霧 多 布 2
⑦	6m48	相馬 悠太 札幌国際情報 2
⑧	6m45	山田 大地 函 大 付 有 斗 1
⑨	6m37	吉田 耕平 立 命 館 慶 祥 1
⑩	6m33	糸田 真人 北 海 道 栄 1
⑩	6m33	寺坂龍之介 旭 川 大 学 2
⑩	6m33	脇本 諒 網 走 桂 陽 2

### 円盤投

①	37m01	斎藤 翔 恵 庭 南 1
②	36m58	牧村 翼 帯 広 農 2
③	36m24	菅原 幹哉 札幌東 2
④	34m87	阿多 洸季 北星学園大附 2
⑤	33m54	孫崎 陸 鹿 追 2
⑥	33m32	田代 万琳 函 館 西 2
⑦	32m24	中嶋 恭輔 江 差 2
⑧	32m15	新谷 陸 石 狩 翔 陽 2
⑨	31m38	西田 龍 留 萌 千 望 2
⑩	30m76	渡辺 和馬 森 2

# 支部大会ベスト10

## 《女子トラック》

### 100M

①	12.29	藤森 葉菜	北見緑陵	2
②	12.45	安藝奈々美	旭川大学	2
③	12.52	笹森 ゆさ	釧路江南	2
④	12.56	伊藤 月子	恵庭北	1
⑤	12.58	伊藤 千華	滝川西	2
⑥	12.60	新居 里菜	室蘭清水丘	2
⑦	12.65	山口紗矢子	釧路湖陵	2
⑧	12.68	喜田奈南子	道大谷室蘭	2
⑨	12.72	佐藤 直	釧路湖陵	2
⑩	12.80	高橋智恵莉	立命館慶祥	2

### 1500M

①	4:46.76	大塚 千歌	旭川龍谷	2
②	4:51.81	高宮 佑奈	札幌静修	2
③	4:56.00	中塚世莉菜	北見緑陵	2
④	4:56.55	平沼 瑠奈	函館大妻	2
⑤	4:59.89	千頭 可奈	帯広農	2
⑥	5:04.21	谷内田ひかり	札幌日大	1
⑦	5:06.45	番場 美紅	帯広農	2
⑧	5:07.78	本間 萌香	札幌静修	1
⑨	5:08.49	山崎 美玖	釧路湖陵	1
⑩	5:08.85	幸田 梨花	札幌南	1

### 5000MW

①	27:13.16	上野ひなた	釧路江南	2
②	28:25.08	荒瀬穂乃花	旭川龍谷	2
③	28:39.78	柴田 梨乃	深川西	2
④	29:30.92	鈴木沙也香	札幌あすかぜ	2
⑤	29:44.94	小野ひかり	旭川北	2
⑥	29:49.51	野々村綾乃	札幌静修	1
⑦	30:04.80	沖田 陽里	札幌北陵	2
⑧	30:58.77	菊地 梓	室蘭栄	2
⑨	33:07.54	本間 未玖	札幌東商	2
⑩	33:44.49	佐々木穂香	名寄	2

### 200M

①	25.73	井越 朱梨	恵庭北	1
②	25.83	安藝奈々美	旭川大学	2
③	25.90	床 杏莉	恵庭北	1
④	26.12	伊藤 千華	滝川西	2
⑤	26.26	高橋智恵莉	立命館慶祥	2
⑥	26.27	荒木 華苗	北海	2
⑦	26.36	神 朱音	恵庭南	2
⑧	26.51	渡辺悠里亜	網走南ヶ丘	2
⑨	26.63	飯田 望見	札幌南	2
⑩	26.67	喜田奈南子	道大谷室蘭	2

### 3000M

①	9:54.23	澤井いづみ	旭川龍谷	2
②	9:55.38	岡島 楓	旭川龍谷	1
③	10:25.94	高宮 佑奈	札幌静修	2
④	10:29.81	石黒 亜紅	札幌静修	1
⑤	10:39.45	住吉輝紗良	倶知安	1
⑥	10:47.74	平沼 瑠奈	函館大妻	2
⑦	10:52.21	千頭 可奈	帯広農	2
⑧	11:03.89	佐藤 未生	札幌旭丘	1
⑨	11:08.71	濱名 海乃	市立函館	1
⑩	11:10.68	中村 優里	帯広農	1

### 4×100MR

①	47.93	恵庭北
②	49.47	釧路湖陵
③	49.60	旭川大学
④	49.62	札幌大谷
④	49.62	北見緑陵
⑥	49.80	北海
⑦	49.90	釧路江南
⑧	50.04	道大谷室蘭
⑨	50.91	帯広三条
⑩	50.92	函館大妻

### 400M

①	58.93	熊澤 由真	室蘭清水丘	1
②	59.94	三谷 薫	函館白百合	2
③	59.98	荒木 華苗	北海	2
④	1:00.15	佐藤 理子	釧路湖陵	2
⑤	1:00.42	和地 柚香	室蘭栄	2
⑥	1:00.76	銭谷紗矢香	北海	2
⑦	1:00.89	尾西陽菜子	帯広三条	1
⑧	1:00.90	松家 千愛	北海道栄	2
⑨	1:01.10	長谷 夏海	登別明日	2
⑩	1:01.42	杉森 琉奈	釧路湖陵	2

### 1000MH

①	14.84	村岡 柊有	恵庭北	1
②	15.25	大場ありさ	恵庭北	2
③	15.50	榎本野々花	釧路江南	1
④	15.60	川端 颯希	函館大妻	2
⑤	15.72	岡室 咲良	立命館慶祥	1
⑥	15.76	小関 千尋	釧路江南	2
⑦	15.80	湊屋 幸菜	倶知安	2
⑧	16.18	杉野羽衣子	旭川北	1
⑨	16.20	佐藤 結衣	室蘭栄	2
⑩	16.41	宮崎 愛瑠	大樹	1

### 4×400MR

①	4:04.79	釧路湖陵
②	4:05.85	北海
③	4:09.20	北見緑陵
④	4:10.05	札幌大谷
⑤	4:11.47	道大谷室蘭
⑥	4:11.50	帯広三条
⑦	4:13.34	旭川大学
⑧	4:13.87	市立函館
⑨	4:15.42	網走南ヶ丘
⑩	4:15.77	恵庭南

### 800M

①	2:16.21	三谷 薫	函館白百合	2
②	2:17.33	山下 桃花	旭川龍谷	2
③	2:20.16	佐藤 理子	釧路湖陵	2
④	2:20.93	中塚世莉菜	北見緑陵	2
⑤	2:22.71	熊谷 風香	旭川龍谷	1
⑥	2:22.95	山崎 美玖	釧路湖陵	1
⑦	2:25.18	熊澤 由真	室蘭清水丘	1
⑧	2:26.65	谷山 有希	市立函館	2
⑨	2:26.98	鈴木あかり	札幌西	2
⑩	2:27.68	馬場 絢女	深川西	1

### 4000MH

①	1:04.74	鶴井 萌佳	帯広農	2
②	1:05.16	岡室 咲良	立命館慶祥	1
③	1:05.21	尾西陽菜子	帯広三条	1
④	1:07.01	長澤 佑紀	北見北斗	1
⑤	1:07.29	富田 永遠	釧路江南	1
⑥	1:08.92	遠藤 真愛	北見北斗	2
⑦	1:09.04	飯田 望見	札幌南	2
⑦	1:09.04	富田みはる	帯広南商	1
⑨	1:09.22	熊谷 有紗	音更	2
⑩	1:09.25	世坂比奈子	旭川北	1

## 《女子フィールド》

### 走高跳

①	1m60	黒田 七海	伊達 緑 丘 2
②	1m59	稲垣 千潤	砂 川 2
③	1m58	池田 佳代 恵 庭 南 2	
④	1m57	宗形 理歩	帯 広 三 条 1
⑤	1m55	村山 月 遺 愛 女 子 1	
⑤	1m55	須田 有咲	札幌 藻 岩 2
⑤	1m55	金丸 妃菜	武 修 館 1
⑧	1m52	日下未津絹	旭 川 大 学 1
⑧	1m52	松浦 るか	北 見 北 斗 2
⑩	1m49	佐野 萌夏	札幌国際情報 2
⑩	1m49	水戸 美玖	旭 川 大 学 2
⑩	1m49	矢木 春菜	網走南ヶ丘 1

### 三段跳

①	10m88	神開まりも	紋 別 2
②	10m78	池田 佳代 恵 庭 南 2	
③	10m68	坂口 愛 常 呂 2	
④	10m51	小松 奈央	札幌 大 谷 2
⑤	10m47	高橋 芽愛	帯 広 三 条 1
⑥	10m33	小島 美咲	旭 川 大 学 2
⑦	10m32	山口紗矢子	釧 路 湖 陵 2
⑧	10m26	後藤ちさと	武 修 館 2
⑨	10m17	辻本ひらり	帯 広 農 2
⑩	10m08	松浦 るか	北 見 北 斗 2

### ハンマー投

①	40m09	阿部 冬彩	遠 軽 2
②	33m58	堀 結希	石 狩 翔 陽 2
③	33m41	石黒 星羽	北星学園大附 2
④	32m37	大谷 美怜	静 内 2
⑤	29m51	渡辺 希莉	伊達 緑 丘 1
⑥	25m66	齋藤 成美	札幌 創 成 1
⑦	25m25	佐藤千賀子	苫小牧総合経 2
⑧	24m65	森田 貴奈	帯 広 農 1
⑨	23m11	今野 衣純	北星学園大附 2
⑩	22m55	西村 莉央	札幌あすかぜ 1

### 棒高跳

①	2m90	佐野 萌夏	札幌国際情報 2
②	2m50	小武 歩未	札幌国際情報 2
②	2m50	エタウエレ メリー英博	石 狩 翔 陽 2
②	2m50	青木 朱理	釧 路 江 南 2
⑤	2m30	近堂美紗子	札幌 手 稲 1
⑤	2m30	富田 永遠	釧 路 江 南 1
⑦	2m20	島貫 紗英	釧 路 江 南 1
⑧	2m10	尾崎 京子	遠 軽 1
⑨	2m00	土田 美咲	砂 川 2
⑩	1m70	平賀 華奈	遠 軽 1
⑩	1m70	宇野結梨亜	遠 軽 2

### 砲丸投

①	11m49	阿部 冬彩	遠 軽 2
②	11m34	山戸 朱莉	帯 広 農 1
③	10m60	堀 結希	石 狩 翔 陽 2
④	10m19	炭野 桜 美	幌 2
⑤	9m71	川上 珠奈	八 雲 2
⑥	9m63	平賀 華奈	遠 軽 1
⑦	9m52	尾田 桃香	札幌 藻 岩 1
⑧	9m28	大場 雛	札幌 新 陽 2
⑨	9m21	村上 葵	札幌 新 陽 2
⑩	9m12	西田 千種	弟 子 屈 2

### やり投

①	45m29	野下ちはる	弟 子 屈 2
②	42m56	宮田樹莉亜	苫小牧総合経 1
③	36m62	平川 菜月	静 内 2
④	36m58	木村 朱里	札幌 新 川 2
⑤	36m55	田中 愛弓	札幌 藻 岩 1
⑥	36m30	山本 彩音	札幌 藻 岩 2
⑦	35m67	清水 美里	札幌 大 谷 2
⑧	35m17	中村 彩華	常 呂 2
⑨	32m98	工藤 愛唯	函 館 高 専 2
⑩	32m90	椛本 晴花	砂 川 1

### 走幅跳

①	5m38	高橋 芽愛	帯 広 三 条 1
②	5m29	新居 里菜	室 蘭 清 水 丘 2
②	5m29	坂口 愛 常 呂 2	
④	5m28	川端 颯希	函 館 大 妻 2
⑤	5m25	尾崎 里帆	札幌 南 2
⑥	5m24	岩井川なつみ	札幌 旭 丘 2
⑦	5m21	道関 史帆	札幌 大 谷 2
⑧	5m15	畑田さやか	北 見 緑 陵 2
⑨	5m14	池田 佳代 恵 庭 南 2	
⑩	5m11	湊屋 幸菜	俱 知 安 2

### 円盤投

①	33m82	中村 彩華	常 呂 2
②	33m75	炭野 桜 美	幌 2
③	31m58	尾田 桃香	札幌 藻 岩 1
④	30m77	松岡 未紗	伊達 緑 丘 2
⑤	30m05	大谷 美怜	静 内 2
⑥	29m50	阿部 冬彩	遠 軽 2
⑦	28m04	尾崎 空子	札幌 藻 岩 2
⑧	27m82	堀 未歩	旭 川 西 2
⑨	27m81	佐藤 舞	釧 路 高 専 2
⑩	27m79	阿保 堇 千 歳 2	