

支部大会ベスト10

《男子トラック》

100M

①	10.82	伊深 愛生	立命館慶祥	2
②	10.95	大洲 巧光	旭川大学	2
③	11.04	三上 凌	函大付有斗	2
④	11.12	佐々木 大	白樺学園	2
⑤	11.14	北山 尚暉	室蘭清水丘	2
⑥	11.18	窪田 亘助	釧路江南	1
⑦	11.19	高橋 祐守	斜里	2
⑧	11.26	佐藤 圭吾	霧多布	2
⑨	11.28	加藤 翔駿	苫小牧工	1
⑩	11.30	成田 開也	旭川大学	1

1500M

①	4:07.53	田中 佑典	室蘭清水丘	2
②	4:07.85	高橋 真樹	札幌山の手	2
③	4:08.88	八重樫一也	札幌山の手	2
④	4:12.54	岩本 元汰	北見柏陽	2
⑤	4:12.91	田村 耕太	旭川東	2
⑥	4:13.91	瀬木 悠	室蘭栄	2
⑦	4:14.29	鈴木 大聖	滝川西	2
⑧	4:14.71	重倉 悠佑	網走南ヶ丘	2
⑨	4:16.34	石川 湧太	旭川東	2
⑩	4:16.57	千菅 諒	滝川西	1

3000MSC

①	9:42.39	日野 修吾	札幌第一	2
②	9:46.74	山内 流星	北見北斗	2
③	9:58.03	佐野 亮介	札幌静修	2
④	9:58.11	野村 隼斗	札幌山の手	2
⑤	10:02.88	片山 肇	北見北斗	2
⑥	10:03.61	水谷慎太郎	別海	2
⑦	10:12.73	金子松ノ介	札幌稲雲	2
⑧	10:15.87	中村 宇貴	伊達緑丘	2
⑨	10:16.86	滝本 克也	留萌	2
⑩	10:17.33	田中 佳吾	旭川商	2

200M

①	21.71	伊深 愛生	立命館慶祥	2
②	22.42	工藤 稔也	北海道栄	2
③	22.45	大洲 巧光	旭川大学	2
④	22.63	増川 來伽	北海道栄	1
⑤	22.64	三上 凌	函大付有斗	2
⑥	22.68	佐々木 大	白樺学園	2
⑦	22.81	満保 直彦	札幌南	2
⑧	22.82	大西真之助	東海大四	1
⑨	22.89	皆川 宗大	恵庭南	2
⑩	22.91	内田 廉	小樽潮陵	2

5000M

①	15:10.43	ジョセフ カリウキ	札幌山の手	2
②	15:15.46	長澤 圭馬	北見北斗	2
③	15:17.64	佐藤 昂成	北見北斗	2
④	15:19.98	日野 大翔	札幌山の手	2
⑤	15:23.47	長田 駿佑	東海大四	1
⑥	15:32.98	石川 真也	札幌日大	2
⑦	16:04.25	今泉 裕斗	東海大四	2
⑧	16:11.32	雨野 多聞	岩見沢東	2
⑨	16:14.12	小松 勇太	札幌日大	2
⑩	16:15.69	中村 宇貴	伊達緑丘	2

5000MW

①	22:54.58	森山 大	北見北斗	2
②	23:32.54	村尾 有稀	札幌東	2
③	25:21.91	小西 泰成	霧多布	2
④	25:38.20	小池 智貴	北見緑陵	2
⑤	25:49.46	中村 紫苑	七飯	2
⑥	26:13.53	石丸遼太郎	立命館慶祥	2
⑦	26:26.67	鎌田 陸斗	函館工	1
⑧	26:51.67	宇野 幸希	札幌南	1
⑨	27:18.21	新見 竣斗	札幌北陵	2
⑩	27:36.90	新出 拓海	遠軽	2

400M

①	48.87	吉田 達也	札幌工	2
②	50.07	源 拓美	砂川	2
③	50.67	野々川善己	岩見沢東	2
④	50.74	日沼 周大	函大付有斗	2
⑤	50.80	皆田 崇照	札幌藻岩	2
⑤	50.80	谷村 瞭	旭川南	2
⑦	50.86	小池 猛	音更	2
⑧	50.88	枝川 岳史	札幌北	1
⑨	50.93	満保 直彦	札幌南	2
⑩	51.54	石田 紘希	恵庭南	2

1100MH

①	15.23	齊藤虎太郎	札幌新川	2
②	15.90	中嶋 拓実	札幌手稲	2
③	16.07	窪田 亘助	釧路江南	1
④	16.11	鈴木 秀忠	大森	2
⑤	16.18	黒木亜斗良	札幌国際情報	2
⑥	16.36	内藤 志音	小樽潮陵	1
⑦	16.45	宗形 連	北見柏陽	1
⑧	16.46	藤澤 開斗	函館中部	2
⑨	16.65	山口 翔太	北広島西	2
⑩	16.66	大南俊太郎	釧路湖陵	2

4×100MR

①	42.05	北海道栄
②	42.16	旭川大学
③	42.86	立命館慶祥
④	43.14	函大付有斗
⑤	43.52	東海大四
⑥	43.75	札幌大谷
⑦	43.87	恵庭南
⑧	44.05	白樺学園
⑨	44.22	小樽潮陵
⑩	44.26	釧路江南

800M

①	1:57.39	田中 佑典	室蘭清水丘	2
②	1:58.53	後藤 生至	北見北斗	2
③	1:59.73	溝口 育海	登別明日	2
④	2:00.16	菊地光太郎	札幌南	1
⑤	2:00.54	末永 愉恭	旭川大学	2
⑥	2:00.67	尾崎 光	北海	2
⑦	2:01.01	渋谷 航大	江陵	2
⑧	2:01.49	岩本 元汰	北見柏陽	2
⑨	2:01.86	伊藤 晴恭	札幌国際情報	2
⑩	2:01.90	和田 雄太	帯広大谷	2

4000MH

①	57.11	朝倉 一起	東海大四	2
②	57.55	田邊ジョー	立命館慶祥	1
③	58.03	新田 風史	野幌	2
④	58.12	中村 大晟	武修館	1
⑤	58.13	糸田 真人	北海道栄	1
⑥	58.48	西村 拓真	旭川西	2
⑦	58.51	小野寺将太	旭川大学	1
⑦	58.51	佐藤 駆	常呂	1
⑨	58.54	松田 悠馬	江差	1
⑩	58.59	浅井 柁至	帯広農	2

4×400MR

①	3:24.00	立命館慶祥
②	3:25.97	北海道栄
③	3:29.67	函大付有斗
④	3:29.95	北見北斗
⑤	3:30.20	札幌南
⑤	3:30.20	岩見沢東
⑦	3:30.22	旭川大学
⑧	3:31.52	帯広農
⑨	3:31.54	帯広三条
⑩	3:32.05	東海大四

《男子フィールド》

走高跳

①	1m97	三品 陸 恵 庭 南 2
②	1m94	齊藤虎太郎 札幌新川 2
③	1m88	児島 拓弥 恵 庭 南 1
④	1m87	平岡 徹 帯 広 南 商 2
⑤	1m85	中林 優人 札幌開成 2
⑥	1m84	辻 圭太 帯 広 農 2
⑦	1m83	佐藤 光晟 俱 知 安 2
⑧	1m81	菊地 老 旭 川 明 成 2
⑧	1m81	星 輝斗 江 陵 1
⑩	1m80	山田 惟人 函 館 中 部 1
⑩	1m80	岩本 峻 札幌西 1
⑩	1m80	向井 良輝 札幌東陵 2
⑩	1m80	黒木亜斗良 札幌国際情報 2
⑩	1m80	高橋 悠大 石 狩 南 2
⑩	1m80	北城 拓実 野 幌 1
⑩	1m80	林 俊介 岩 見 沢 西 2

三段跳

①	14m65	水谷 司 帯 広 農 2
②	14m06	山本 太一 札幌稲雲 2
③	13m83	島 海斗 小 樽 水 産 2
④	13m32	千代 学 白 樺 学 園 2
⑤	13m31	齊藤 僚汰 石 狩 南 2
⑥	13m20	石岡伸一朗 江 別 2
⑦	13m04	吉田 耕平 立 命 館 慶 祥 1
⑧	12m95	菊池 尚大 武 修 館 2
⑨	12m93	玉置真希斗 帯 広 農 1
⑩	12m83	堀井 樹 函 大 付 有 斗 2

ハンマー投

①	47m91	増田 翔太 帯 広 農 2
②	43m29	立花 悠馬 士 別 翔 雲 2
③	41m93	前田 哲弥 札幌東陵 2
④	39m12	早川 了 岩 見 沢 西 2
⑤	38m31	菅原 祐人 釧 路 江 南 2
⑥	37m63	長谷部優太 滝 川 西 2
⑦	37m06	林 大雅 白 樺 学 園 2
⑧	36m40	伊藤 哉騎 留 萌 千 望 2
⑨	36m10	横田 直彰 中 標 津 農 2
⑩	35m21	細貝 優一 北星学園大附 2

棒高跳

①	4m61	前田 智現 札幌東商 2
②	4m30	玉置 広伸 旭 川 大 学 2
③	4m10	鶴田 有斗 岩 見 沢 東 1
③	4m10	油屋 圭吾 北 見 北 斗 1
⑤	4m00	阿部健太郎 札幌南 2
⑤	4m00	白川 霸人 札幌北陵 2
⑦	3m90	中川 暁博 札幌国際情報 2
⑦	3m90	工藤 駿希 大 麻 2
⑦	3m90	大室 祐也 常 呂 2
⑩	3m80	福田 峻平 網 走 南 ケ 丘 1
⑩	3m80	山室 泰雅 中 標 津 2

砲丸投

①	14m02	田中 凌平 恵 庭 南 2
②	14m00	渡辺 和馬 森 2
③	12m16	斎藤 翔 恵 庭 南 1
④	11m94	山地 朝陽 網 走 桂 陽 2
⑤	11m82	加地 優太 岩 見 沢 緑 陵 1
⑥	11m77	山根 壮広 留 萌 千 望 2
⑦	11m74	小松 竜樹 函 館 水 産 2
⑧	11m73	緑川 陽太 鹿 追 2
⑨	11m65	林 大雅 白 樺 学 園 2
⑩	11m55	竹中 一晃 池 田 1

やり投

①	55m09	西田 龍 留 萌 千 望 2
②	52m53	長谷川圭亮 恵 庭 南 1
③	52m35	小沼 理久 帯 広 農 2
④	51m47	渡辺 麻嵐 中 標 津 2
⑤	49m83	川向 雅都 恵 庭 南 2
⑥	49m68	田代 万琳 函 館 西 2
⑦	49m10	木下 貴敬 根 室 2
⑧	47m92	加藤鴻次郎 札幌新川 1
⑨	47m82	大井 凱斗 札幌山の手 2
⑩	47m65	藤原 康平 とわの森三愛 2

走幅跳

①	6m83	三宅 樹 旭 川 大 学 1
②	6m69	山本 太一 札幌稲雲 2
③	6m63	北山 尚暉 室 蘭 清 水 丘 2
③	6m63	齊藤 僚汰 石 狩 南 2
⑤	6m61	水谷 司 帯 広 農 2
⑥	6m56	佐藤 圭吾 霧 多 布 2
⑦	6m48	相馬 悠太 札幌国際情報 2
⑧	6m45	山田 大地 函 大 付 有 斗 1
⑨	6m37	吉田 耕平 立 命 館 慶 祥 1
⑩	6m33	糸田 真人 北 海 道 栄 1
⑩	6m33	寺坂龍之介 旭 川 大 学 2
⑩	6m33	脇本 諒 網 走 桂 陽 2

円盤投

①	37m01	斎藤 翔 恵 庭 南 1
②	36m58	牧村 翼 帯 広 農 2
③	36m24	菅原 幹哉 札幌東 2
④	34m87	阿多 洸季 北星学園大附 2
⑤	33m54	孫崎 陸 鹿 追 2
⑥	33m32	田代 万琳 函 館 西 2
⑦	32m24	中嶋 恭輔 江 差 2
⑧	32m15	新谷 陸 石 狩 翔 陽 2
⑨	31m38	西田 龍 留 萌 千 望 2
⑩	30m76	渡辺 和馬 森 2

支部大会ベスト10

《女子トラック》

100M

- ① 12.29 藤森 葉菜 北見緑陵 2
- ② 12.45 安藝奈々美 旭川大学 2
- ③ 12.52 笹森 ゆさ 釧路江南 2
- ④ 12.56 伊藤 月子 恵庭北 1
- ⑤ 12.58 伊藤 千華 滝川西 2
- ⑥ 12.60 新居 里菜 室蘭清水丘 2
- ⑦ 12.65 山口紗矢子 釧路湖陵 2
- ⑧ 12.68 喜田奈南子 道大谷室蘭 2
- ⑨ 12.72 佐藤 直 釧路湖陵 2
- ⑩ 12.80 高橋智恵莉 立命館慶祥 2

1500M

- ① 4:46.76 大塚 千歌 旭川龍谷 2
- ② 4:51.81 高宮 佑奈 札幌静修 2
- ③ 4:56.00 中塚世莉菜 北見緑陵 2
- ④ 4:56.55 平沼 瑠奈 函館大妻 2
- ⑤ 4:59.89 千頭 可奈 帯広農 2
- ⑥ 5:04.21 谷内田ひかり 札幌日大 1
- ⑦ 5:06.45 番場 美紅 帯広農 2
- ⑧ 5:07.78 本間 萌香 札幌静修 1
- ⑨ 5:08.49 山崎 美玖 釧路湖陵 1
- ⑩ 5:08.85 幸田 梨花 札幌南 1

5000MW

- ① 27:13.16 上野ひなた 釧路江南 2
- ② 28:25.08 荒瀬穂乃花 旭川龍谷 2
- ③ 28:39.78 柴田 梨乃 深川西 2
- ④ 29:30.92 鈴木沙也香 札幌あすかぜ 2
- ⑤ 29:44.94 小野ひかり 旭川北 2
- ⑥ 29:49.51 野々村綾乃 札幌静修 1
- ⑦ 30:04.80 沖田 陽里 札幌北陵 2
- ⑧ 30:58.77 菊地 梓 室蘭栄 2
- ⑨ 33:07.54 本間 未玖 札幌東商 2
- ⑩ 33:44.49 佐々木穂香 名寄 2

200M

- ① 25.73 井越 朱梨 恵庭北 1
- ② 25.83 安藝奈々美 旭川大学 2
- ③ 25.90 床 杏莉 恵庭北 1
- ④ 26.12 伊藤 千華 滝川西 2
- ⑤ 26.26 高橋智恵莉 立命館慶祥 2
- ⑥ 26.27 荒木 華苗 北海 2
- ⑦ 26.36 神 朱音 恵庭南 2
- ⑧ 26.51 渡辺悠里亜 網走南ヶ丘 2
- ⑨ 26.63 飯田 望見 札幌南 2
- ⑩ 26.67 喜田奈南子 道大谷室蘭 2

3000M

- ① 9:54.23 澤井いづみ 旭川龍谷 2
- ② 9:55.38 岡島 楓 旭川龍谷 1
- ③ 10:25.94 高宮 佑奈 札幌静修 2
- ④ 10:29.81 石黒 亜紅 札幌静修 1
- ⑤ 10:39.45 住吉輝紗良 倶知安 1
- ⑥ 10:47.74 平沼 瑠奈 函館大妻 2
- ⑦ 10:52.21 千頭 可奈 帯広農 2
- ⑧ 11:03.89 佐藤 未生 札幌旭丘 1
- ⑨ 11:08.71 濱名 海乃 市立函館 1
- ⑩ 11:10.68 中村 優里 帯広農 1

4×100MR

- ① 47.93 恵庭北
- ② 49.47 釧路湖陵
- ③ 49.60 旭川大学
- ④ 49.62 札幌大谷
- ⑤ 49.62 北見緑陵
- ⑥ 49.80 北海
- ⑦ 49.90 釧路江南
- ⑧ 50.04 道大谷室蘭
- ⑨ 50.91 帯広三条
- ⑩ 50.92 函館大妻

400M

- ① 58.93 熊澤 由真 室蘭清水丘 1
- ② 59.94 三谷 薫 函館白百合 2
- ③ 59.98 荒木 華苗 北海 2
- ④ 1:00.15 佐藤 理子 釧路湖陵 2
- ⑤ 1:00.42 和地 柚香 室蘭栄 2
- ⑥ 1:00.76 銭谷紗矢香 北海 2
- ⑦ 1:00.89 尾西陽菜子 帯広三条 1
- ⑧ 1:00.90 松家 千愛 北海道栄 2
- ⑨ 1:01.10 長谷 夏海 登別明日 2
- ⑩ 1:01.42 杉森 琉奈 釧路湖陵 2

1000MH

- ① 14.84 村岡 柊有 恵庭北 1
- ② 15.25 大場ありさ 恵庭北 2
- ③ 15.50 榎本野々花 釧路江南 1
- ④ 15.60 川端 颯希 函館大妻 2
- ⑤ 15.72 岡室 咲良 立命館慶祥 1
- ⑥ 15.76 小関 千尋 釧路江南 2
- ⑦ 15.80 湊屋 幸菜 倶知安 2
- ⑧ 16.18 杉野羽衣子 旭川北 1
- ⑨ 16.20 佐藤 結衣 室蘭栄 2
- ⑩ 16.41 宮崎 愛瑠 大樹 1

4×400MR

- ① 4:04.79 釧路湖陵
- ② 4:05.85 北海
- ③ 4:09.20 北見緑陵
- ④ 4:10.05 札幌大谷
- ⑤ 4:11.47 道大谷室蘭
- ⑥ 4:11.50 帯広三条
- ⑦ 4:13.34 旭川大学
- ⑧ 4:13.87 市立函館
- ⑨ 4:15.42 網走南ヶ丘
- ⑩ 4:15.77 恵庭南

800M

- ① 2:16.21 三谷 薫 函館白百合 2
- ② 2:17.33 山下 桃花 旭川龍谷 2
- ③ 2:20.16 佐藤 理子 釧路湖陵 2
- ④ 2:20.93 中塚世莉菜 北見緑陵 2
- ⑤ 2:22.71 熊谷 風香 旭川龍谷 1
- ⑥ 2:22.95 山崎 美玖 釧路湖陵 1
- ⑦ 2:25.18 熊澤 由真 室蘭清水丘 1
- ⑧ 2:26.65 谷山 有希 市立函館 2
- ⑨ 2:26.98 鈴木あかり 札幌西 2
- ⑩ 2:27.68 馬場 絢女 深川西 1

4000MH

- ① 1:04.74 鶴井 萌佳 帯広農 2
- ② 1:05.16 岡室 咲良 立命館慶祥 1
- ③ 1:05.21 尾西陽菜子 帯広三条 1
- ④ 1:07.01 長澤 佑紀 北見北斗 1
- ⑤ 1:07.29 富田 永遠 釧路江南 1
- ⑥ 1:08.92 遠藤 真愛 北見北斗 2
- ⑦ 1:09.04 飯田 望見 札幌南 2
- ⑧ 1:09.04 富田みはる 帯広南商 1
- ⑨ 1:09.22 熊谷 有紗 音更 2
- ⑩ 1:09.25 世坂比奈子 旭川北 1

《女子フィールド》

走高跳

①	1m60	黒田 七海	伊 達 緑 丘 2
②	1m59	稲垣 千潤	砂 川 2
③	1m58	池田 佳代 恵 庭 南 2	
④	1m57	宗形 理歩	帯 広 三 条 1
⑤	1m55	村山 月 遺 愛 女 子 1	
⑤	1m55	須田 有咲	札 幌 藻 岩 2
⑤	1m55	金丸 妃菜	武 修 館 1
⑧	1m52	日下未津絹	旭 川 大 学 1
⑧	1m52	松浦 るか	北 見 北 斗 2
⑩	1m49	佐野 萌夏	札 幌 国 際 情 報 2
⑩	1m49	水戸 美玖	旭 川 大 学 2
⑩	1m49	矢木 春菜	網 走 南 ケ 丘 1

三段跳

①	10m88	神開まりも	紋 別 2
②	10m78	池田 佳代 恵 庭 南 2	
③	10m68	坂口 愛 常 呂 2	
④	10m51	小松 奈央	札 幌 大 谷 2
⑤	10m47	高橋 芽愛	帯 広 三 条 1
⑥	10m33	小島 美咲	旭 川 大 学 2
⑦	10m32	山口紗矢子	釧 路 湖 陵 2
⑧	10m26	後藤ちさと	武 修 館 2
⑨	10m17	辻本ひらり	帯 広 農 2
⑩	10m08	松浦 るか	北 見 北 斗 2

ハンマー投

①	40m09	阿部 冬彩	遠 軽 2
②	33m58	堀 結希	石 狩 翔 陽 2
③	33m41	石黒 星羽	北 星 学 園 大 附 2
④	32m37	大谷 美怜	静 内 2
⑤	29m51	渡辺 希莉	伊 達 緑 丘 1
⑥	25m66	齋藤 成美	札 幌 創 成 1
⑦	25m25	佐藤千賀子	苫 小 牧 総 合 経 2
⑧	24m65	森田 貴奈	帯 広 農 1
⑨	23m11	今野 衣純	北 星 学 園 大 附 2
⑩	22m55	西村 莉央	札 幌 あ す か ぜ 1

棒高跳

①	2m90	佐野 萌夏	札 幌 国 際 情 報 2
②	2m50	小武 歩未	札 幌 国 際 情 報 2
②	2m50	エタウエレ メリー英情	石 狩 翔 陽 2
②	2m50	青木 朱理	釧 路 江 南 2
⑤	2m30	近堂美紗子	札 幌 手 稲 1
⑤	2m30	富田 永遠	釧 路 江 南 1
⑦	2m20	島貫 紗英	釧 路 江 南 1
⑧	2m10	尾崎 京子	遠 軽 1
⑨	2m00	土田 美咲	砂 川 2
⑩	1m70	平賀 華奈	遠 軽 1
⑩	1m70	宇野結梨亜	遠 軽 2

砲丸投

①	11m49	阿部 冬彩	遠 軽 2
②	11m34	山戸 朱莉	帯 広 農 1
③	10m60	堀 結希	石 狩 翔 陽 2
④	10m19	炭野 桜 美 幌 2	
⑤	9m71	川上 珠奈	八 雲 2
⑥	9m63	平賀 華奈	遠 軽 1
⑦	9m52	尾田 桃香	札 幌 藻 岩 1
⑧	9m28	大場 雛	札 幌 新 陽 2
⑨	9m21	村上 葵	札 幌 新 陽 2
⑩	9m12	西田 千種	弟 子 屈 2

やり投

①	45m29	野下ちはる	弟 子 屈 2
②	42m56	宮田樹莉亜	苫 小 牧 総 合 経 1
③	36m62	平川 菜月	静 内 2
④	36m58	木村 朱里	札 幌 新 川 2
⑤	36m55	田中 愛弓	札 幌 藻 岩 1
⑥	36m30	山本 彩音	札 幌 藻 岩 2
⑦	35m67	清水 美里	札 幌 大 谷 2
⑧	35m17	中村 彩華	常 呂 2
⑨	32m98	工藤 愛唯	函 館 高 専 2
⑩	32m90	椛本 晴花	砂 川 1

走幅跳

①	5m38	高橋 芽愛	帯 広 三 条 1
②	5m29	新居 里菜	室 蘭 清 水 丘 2
②	5m29	坂口 愛 常 呂 2	
④	5m28	川端 颯希	函 館 大 妻 2
⑤	5m25	尾崎 里帆	札 幌 南 2
⑥	5m24	岩井川なつみ	札 幌 旭 丘 2
⑦	5m21	道関 史帆	札 幌 大 谷 2
⑧	5m15	畑田さやか	北 見 緑 陵 2
⑨	5m14	池田 佳代 恵 庭 南 2	
⑩	5m11	湊屋 幸菜	倶 知 安 2

円盤投

①	33m82	中村 彩華	常 呂 2
②	33m75	炭野 桜 美 幌 2	
③	31m58	尾田 桃香	札 幌 藻 岩 1
④	30m77	松岡 未紗	伊 達 緑 丘 2
⑤	30m05	大谷 美怜	静 内 2
⑥	29m50	阿部 冬彩	遠 軽 2
⑦	28m04	尾崎 空子	札 幌 藻 岩 2
⑧	27m82	堀 未歩	旭 川 西 2
⑨	27m81	佐藤 舞	釧 路 高 専 2
⑩	27m79	阿保 董 千 歳 2	