

支部地区予選ベスト10  
 ≪男子トラック≫

100m

①	10.80	富山	大夢	立命館慶祥	2
②	10.91	高松	祐孝	北海道栄	2
③	10.96	和嶋	大征	八雲	2
④	11.06	寺島	和希	北海道栄	1
④	11.06	森高	史也	富良野	2
⑥	11.08	沖野	耕基	立命館慶祥	2
⑦	11.17	蜂谷	勇介	東海大四	2
⑧	11.18	濱	圭佑	札幌手稲	2
⑨	11.19	長内	大貴	深川西	1
⑩	11.20	志藤	智也	恵庭北	2
⑩	11.20	渡部	卓	白樺学園	2

1500m

①	3:59.71	小松	陽平	東海大四	2
②	4:05.65	八重樫	一也	札幌山の手	1
③	4:08.10	佐々木	涼雅	東海大四	2
④	4:09.36	日野	大翔	札幌山の手	1
⑤	4:10.22	作田	雅之	札幌第一	2
⑥	4:10.49	山崎	海杜	白樺学園	2
⑦	4:10.63	斉川	遥	札幌創成	2
⑧	4:11.32	中山	陽輝	旭川大学	2
⑨	4:12.14	佐々木	祐介	富良野	2
⑩	4:12.72	小松	勇太	札幌日大	1

3000mSC

①	9:51.22	山田	光希	岩見沢東	2
②	9:57.85	馬場	勝五	深川西	2
③	9:58.90	齊藤	康平	七飯	2
④	9:59.25	日野	修吾	札幌第一	1
⑤	10:00.01	濱野	遼	北見緑陵	2
⑥	10:01.08	丹羽	亮太	札幌山の手	2
⑦	10:07.36	森	博隆	遠軽	2
⑧	10:10.14	森田	航貴	札幌山の手	2
⑨	10:12.22	小林	誠也	美幌	2
⑩	10:13.30	小泉	至	室蘭栄	2

200m

①	21.69	高松	祐孝	北海道栄	2
②	21.92	富山	大夢	立命館慶祥	2
③	22.17	室谷	翔太郎	北海道栄	2
④	22.37	渡部	卓	白樺学園	2
⑤	22.46	和嶋	大征	八雲	2
⑥	22.73	岩崎	一生	伊達緑丘	2
⑦	22.79	白石	直之	札幌西	2
⑦	22.79	蜂谷	勇介	東海大四	2
⑨	22.81	斉藤	健大	苫小牧工	2
⑩	22.82	皆川	宗大	恵庭南	1

5000m

①	15:06.25	成田	悠汰	札幌山の手	2
②	15:47.66	小松	陽平	東海大四	2
③	15:48.10	田辺	浩司	北海道栄	2
④	15:48.36	佐々木	涼雅	東海大四	2
⑤	15:50.77	横山	絢史	滝川西	2
⑥	16:00.51	石川	真也	札幌日大	1
⑦	16:01.44	藤崎	森羅	札幌日大	2
⑧	16:03.51	長澤	圭馬	北見北斗	1
⑨	16:04.13	重倉	悠佑	網走南ヶ丘	1
⑩	16:05.96	此島	大育	網走南ヶ丘	2

5000mW

①	23:39.93	川村	純一朗	北見北斗	2
②	23:50.83	小形	知希	旭川北	2
③	24:57.78	但馬	大博	富良野緑峰	2
④	25:15.70	森山	大	北見北斗	1
⑤	25:44.47	小林	諒一	北見緑陵	2
⑥	26:06.47	石川	飛翔	札幌東	2
⑦	26:59.95	中田	愛耶	釧路江南	2
⑧	27:30.35	山田	亜久利	根室	2
⑨	27:39.68	棟方	勇伍	函館水産	2
⑩	27:47.26	石丸	遼太郎	立命館慶祥	1

400m

①	48.70	類家	大樹	白樺学園	2
②	49.51	長谷川	峻也	旭川南	2
③	49.53	阿部	達徳	旭川凌雲	2
④	49.76	吉田	光洋	八雲	2
⑤	50.14	中山	峻太	北海道栄	2
⑥	50.15	北野	悠	札幌真栄	2
⑦	50.37	渡邊	朋弥	札幌大谷	2
⑧	50.46	大橋	凌	札幌月寒	2
⑨	50.60	五十嵐	広大	北見北斗	2
⑩	50.64	佐々木	稜佳	網走南ヶ丘	2

110mH

①	15.15	藤田	堅斗	札幌創成	2
②	15.42	西田	健修	弟子屈	2
③	15.53	齊藤	虎太郎	札幌新川	1
④	15.85	北山	大智	帯広南商	2
⑤	15.88	中嶋	拓実	札幌手稲	1
⑥	16.00	山辺	功志	北海	2
⑦	16.03	山口	翔太	北広島西	1
⑧	16.04	青木	統威	函館中部	2
⑨	16.06	黒木	亜斗良	札幌国際情報	1
⑩	16.31	羽田	友也	旭川大学	2

4×100mR

①	40.99	北海道栄
②	42.19	立命館慶祥
③	42.46	白樺学園
④	43.27	東海大四
⑤	43.35	八雲
⑥	43.36	北海
⑦	43.56	旭川大学
⑧	43.64	恵庭南
⑨	43.74	札幌大谷
⑩	43.81	札幌旭丘

800m

①	1:57.71	斉川	遥	札幌創成	2
②	1:57.84	佐々木	滉平	立命館慶祥	2
③	1:59.11	白土	誉	釧路湖陵	2
④	1:59.14	吉田	光洋	八雲	2
⑤	2:00.56	佐藤	悠生	札幌大谷	2
⑥	2:00.69	佐々木	祐介	富良野	2
⑦	2:00.86	尾崎	光	北海	1
⑧	2:00.99	高橋	将也	東海大四	2
⑨	2:01.36	朱田	康平	札幌平岸	2
⑩	2:01.68	中山	陽輝	旭川大学	2

400mH

①	54.06	佐々木	稜佳	網走南ヶ丘	2
②	54.67	平村	太幹	北海道栄	2
③	55.58	山辺	功志	北海	2
④	56.17	小笠原	走	八雲	2
⑤	56.64	山本	唯史	恵庭南	2
⑥	56.96	朱田	康平	札幌平岸	2
⑦	57.20	三好	裕太	旭川大学	2
⑧	57.38	石井	佑磨	札幌新陽	2
⑨	57.98	古川	悠介	七飯	2
⑩	58.17	吉田	康記	帯広緑陽	2

4×400mR

①	3:22.72	北海道栄
②	3:24.45	白樺学園
③	3:25.52	立命館慶祥
④	3:26.20	北海
⑤	3:27.49	東海大四
⑥	3:27.90	網走南ヶ丘
⑦	3:28.19	札幌大谷
⑧	3:28.56	旭川大学
⑨	3:29.04	札幌真栄
⑩	3:29.10	札幌南

支部地区予選ベスト10  
 《男子フィールド》

走高跳				三段跳				ハンマー投						
①	1m91	橘 優太	恵庭南	2	①	14m47	水谷 司	帯広農	1	①	49m65	平山 涼太	上磯	2
②	1m90	澤田 奨汰	函館高専	2	②	14m07	野村 錬	白樺学園	2	②	41m97	茅野 太一	釧路工	2
③	1m88	三品 陸	恵庭南	1	③	13m97	竹村 柁人	白樺学園	2	③	39m30	野崎 諒	霧多布	2
④	1m85	荒井 輝	函大付有斗	2	④	13m56	布施 優弥	釧路工	2	④	39m20	倉茂 浩也	釧路工	2
⑤	1m80	佐藤 光晟	倶知安	1	⑤	13m51	富山 強夢	札幌国際情報	2	⑤	38m08	後藤 謙太	標茶	2
⑤	1m80	齊藤 虎太郎	札幌新川	1	⑥	13m32	松下 翔	士別翔雲	2	⑥	37m81	尾形 凌	遠軽	2
⑤	1m80	青木 優典	札幌稲雲	2	⑦	13m30	前田 智教	立命館慶祥	2	⑦	36m84	岡田 悠希	札幌東陵	2
⑤	1m80	穴澤 巧	札幌国際情報	2	⑧	13m18	小林 ジュン・オマードゥ	恵庭南	1	⑧	36m69	山崎 雄平	江別	2
⑤	1m80	下地 諒	恵庭北	2	⑨	12m67	田中 雄也	江別	2	⑨	36m29	田嶋 弘章	札幌丘珠	2
⑤	1m80	高橋 悠大	石狩南	1	⑩	12m61	石岡 伸一朗	江別	1	⑩	36m15	小鹿 尚也	函大付有斗	2

棒高跳				砲丸投				やり投						
①	4m40	森重 幹広	中標津	2	①	14m14	中川 幹太	江差	2	①	55m47	五十嵐 宣弘	静内	2
②	4m30	前田 智教	立命館慶祥	2	②	13m99	西田 健修	弟子屈	2	②	53m69	近江 康太	札幌藻岩	2
②	4m30	玉置 広伸	旭川大学	1	③	13m37	池田 海人	網走桂陽	2	③	53m05	西野 亨	札幌第一	2
④	4m20	前田 智現	札幌東商	1	④	13m06	渡辺 和馬	森	1	④	52m91	浅見 恒大	鹿追	2
⑤	4m10	榊 寛二	網走南ヶ丘	2	⑤	12m98	乙坂 太一	札幌藻岩	2	⑤	52m25	山崎 巧太	帯広農	2
⑥	4m00	石崎 智也	札幌南	2	⑥	12m19	中嶋 恭輔	江差	1	⑥	52m13	中島 知明	弟子屈	2
⑥	4m00	栗田 陸椰	札幌厚別	2	⑦	11m76	近江 康太	札幌藻岩	2	⑦	51m55	内海 岳	恵庭南	2
⑥	4m00	山崎 光我	網走南ヶ丘	2	⑧	11m62	牧村 翼	帯広農	1	⑧	51m01	遠見 駿	函館中部	2
⑨	3m90	大室 祐也	常呂	1	⑨	11m47	小沼 理久	帯広農	1	⑨	50m07	脇坂 強暉	遠軽	2
⑩	3m70	阿部 健太郎	札幌南	1	⑩	11m31	山根 壮広	留萌千望	1	⑩	49m59	納谷 耕世	札幌国際情報	2

走幅跳				円盤投					
①	7m08	竹村 柁人	白樺学園	2	①	40m16	五十嵐 宣弘	静内	2
②	7m04	高山 倭	北海道栄	2	②	38m80	村上 綺来馬	美幌	2
③	6m98	水谷 司	帯広農	1	③	38m32	乙坂 太一	札幌藻岩	2
④	6m89	小林 ジュン・オマードゥ	恵庭南	1	④	37m24	牧村 翼	帯広農	1
⑤	6m68	小松 貴文	札幌平岡	2	⑤	36m39	今 源喜	標津	2
⑥	6m60	原田 駆	札幌大谷	2	⑥	35m11	高橋 樹希也	伊達緑丘	1
⑥	6m60	古山 聖也	帯広緑陽	2	⑦	34m97	脇坂 強暉	遠軽	2
⑧	6m51	奥泉 拓馬	札幌国際情報	1	⑧	33m58	渡辺 翔太	大麻	2
⑨	6m45	三輪 直樹	函館ラ・サール	2	⑨	33m14	渡辺 和馬	森	1
⑩	6m44	秋山 翔飛	函館工	2	⑩	32m69	佐々木 裕人	下川商	2

支部地区予選ベスト10  
 <<女子トラック>>

100m					1500m					5000mW				
①	12.64	高橋 智恵莉	立命館慶祥	1	①	4:43.77	三谷 薫	函館白百合	1	①	27:32.22	岡島 紅葉	八雲	2
②	12.66	田村 ゆりあ	札幌大谷	2	②	4:44.41	大塚 唯華	旭川龍谷	2	②	29:07.73	伊丸岡 茉奈	旭川龍谷	2
③	12.67	笹森 ゆさ	釧路江南	1	③	4:48.67	富田 春菜	旭川龍谷	1	③	29:51.85	富田 はるか	北見北斗	2
④	12.68	藤森 栞菜	北見緑陵	1	④	4:50.03	大谷 花厘	網走南ヶ丘	2	④	30:20.85	大江 友梨香	札幌あすかぜ	2
⑤	12.72	安藝 奈々美	旭川大学	1	⑤	4:51.16	高宮 佑奈	札幌静修	1	⑤	30:43.31	高橋 亜実	札幌東商	2
⑤	12.72	佐藤 直	釧路湖陵	1	⑥	4:54.27	田中 友佳子	函館中部	2	⑥	31:05.63	上野 ひなた	釧路江南	1
⑦	12.75	新居 里菜	室蘭清水丘	1	⑦	4:59.01	鎌田 以杏	北海	2	⑦	31:44.18	村上 知加	標茶	2
⑧	12.86	近藤 あみ	札幌日大	2	⑧	4:59.09	中島 優菜	札幌北	1	⑧	31:45.52	廣瀬 詩依菜	札幌新陽	2
⑨	12.92	伊藤 千華	滝川西	1	⑨	4:59.26	小都 もえこ	滝川西	2	⑨	31:53.83	沖田 陽里	札幌北陵	1
⑩	12.95	星野 礼実	旭川大学	2	⑩	5:00.47	林 綾乃	遠軽	2	⑩	32:37.23	小野 ひかり	旭川北	1
200m					3000m					4×100mR				
①	26.05	高橋 智恵莉	立命館慶祥	1	①	9:45.25	菅野 杏華	旭川龍谷	2	①	49.09	立命館慶祥		
②	26.14	安藝 奈々美	旭川大学	1	②	10:14.21	白石 紗彩	旭川龍谷	2	②	49.56	北海		
③	26.17	田村 ゆりあ	札幌大谷	2	③	10:18.71	大谷 花厘	網走南ヶ丘	2	③	50.35	函館大妻		
④	26.25	能勢 桃佳	札幌大谷	1	④	10:32.66	高宮 佑奈	札幌静修	1	④	50.39	恵庭南		
⑤	26.27	荒木 華苗	北海	1	⑤	10:32.77	小都 もえこ	滝川西	2	⑤	50.40	釧路江南		
⑥	26.29	伊藤 千華	滝川西	1	⑥	10:50.64	林 綾乃	遠軽	2	⑥	50.67	北見緑陵		
⑦	26.36	工藤 実里	札幌旭丘	2	⑦	10:53.69	田中 友佳子	函館中部	2	⑦	51.10	釧路湖陵		
⑦	26.36	金野 空子	中標津	2	⑧	10:55.00	出村 圭	北見北斗	2	⑧	51.19	札幌国際情報		
⑨	26.42	近藤 あみ	札幌日大	2	⑨	11:01.99	高橋 みづき	札幌創成	2	⑨	51.25	市立函館		
⑩	26.48	飯田 望見	札幌南	1	⑩	11:04.13	富田 はるか	北見北斗	2	⑩	51.34	札幌日大		
400m					100mH					4×400mR				
①	58.09	荒谷 真由	立命館慶祥	2	①	14.50	林 理紗	立命館慶祥	2	①	4:02.37	立命館慶祥		
②	58.31	野呂 真愛	北海	2	②	14.69	芹川 鈴佳	大谷室蘭	2	②	4:03.44	北海		
③	59.73	葛綿 みなみ	立命館慶祥	2	③	15.06	藤森 栞菜	北見緑陵	1	③	4:08.77	札幌大谷		
④	59.96	野田 海絵	旭川大学	2	④	15.29	今 桃子	北見緑陵	1	④	4:09.80	釧路湖陵		
⑤	1:00.05	西 英里奈	札幌創成	2	⑤	15.38	池田 佳代	恵庭南	1	⑤	4:10.23	恵庭南		
⑥	1:00.27	朴 虹歩	帯広南商	2	⑥	15.50	大場 ありさ	恵庭北	1	⑥	4:11.42	旭川大学		
⑦	1:00.49	田中 空	知内	2	⑦	16.06	桂 日々輝	江別	2	⑦	4:12.25	札幌国際情報		
⑦	1:00.49	毛利 茜	札幌国際情報	2	⑧	16.26	湊屋 幸菜	倶知安	1	⑧	4:13.71	北見緑陵		
⑨	1:00.63	山下 桃花	旭川龍谷	1	⑨	16.27	後藤 紗奈	札幌新川	2	⑨	4:15.41	函館中部		
⑩	1:00.64	工藤 実里	札幌旭丘	2	⑩	16.28	川端 颯希	函館大妻	1	⑩	4:16.21	帯広農		
					⑩	16.28	加藤 茉奈美	立命館慶祥	2					
800m					400mH									
①	2:17.67	三谷 薫	函館白百合	1	①	1:05.92	林 理紗	立命館慶祥	2					
②	2:17.77	荒谷 真由	立命館慶祥	2	②	1:07.47	飯田 望見	札幌南	1					
③	2:19.48	山下 桃花	旭川龍谷	1	③	1:07.51	鶴井 萌佳	帯広農	1					
④	2:21.41	佐藤 理子	釧路湖陵	1	④	1:07.96	佐藤 真衣	札幌東	2					
⑤	2:22.53	朴 虹歩	帯広南商	2	⑤	1:08.36	桂 日々輝	江別	2					
⑥	2:23.07	鎌田 以杏	北海	2	⑥	1:08.90	瀬戸 涼夏	滝川西	2					
⑦	2:23.24	中島 優菜	札幌北	1	⑦	1:08.96	木村 百華	留萌	1					
⑧	2:23.30	木幡 春花	札幌丘珠	2	⑧	1:09.07	芹川 鈴佳	大谷室蘭	2					
⑨	2:24.09	江端 美紅	札幌国際情報	2	⑨	1:09.85	工藤 花琳	札幌新川	2					
⑩	2:24.45	福田 ゆり	北海	2	⑩	1:10.32	原 緋奈子	苫小牧総合経	2					

支部地区予選ベスト10  
 <<女子フィールド>>

走高跳

①	1m67	永井 梨々夏	恵庭北	2
②	1m56	池田 佳代	恵庭南	1
③	1m55	横濱 花	市立函館	2
④	1m53	須田 有咲	札幌藻岩	1
④	1m53	谷杉 夏紀	札幌東商	2
⑥	1m52	水越 のぞみ	岩見沢緑陵	2
⑥	1m52	稲川 愛実	池田	2
⑧	1m51	須郷 一代	旭川北	2
⑨	1m50	黒田 七海	伊達緑丘	1
⑨	1m50	神山 和花	札幌国際情報	1
⑨	1m50	大場 芽吹	千歳	2

三段跳

①	10m75	稲葉 理紗	札幌開成	2
②	10m51	坂口 愛	常呂	1
③	10m33	小松 奈央	札幌大谷	1
④	10m16	小柳 茉以	札幌藻岩	2
⑤	10m15	棗 美幸	札幌国際情報	1
⑥	10m12	尾崎 里帆	札幌南	1
⑦	10m10	南出 彩果	札幌藻岩	2
⑧	10m05	神山 和花	札幌国際情報	1
⑨	9m96	佐藤 彩芽	苫小牧南	2
⑩	9m92	松山 佳衣	恵庭南	2

ハンマー投

①	39m44	長谷川 桃子	旭川東	2
②	32m00	小川 富妃	函館工	2
③	29m22	土佐 未紗登	上磯	2
④	27m88	阿部 祥子	上磯	2
⑤	27m75	佐々木 梨奈	旭川大学	2
⑥	27m59	阿部 冬彩	遠軽	1
⑦	26m01	堀 結希	石狩翔陽	1
⑧	25m64	扇谷 聖華	旭川商	2
⑨	23m67	吉田 累	札幌創成	2
⑩	20m55	和泉 杏奈	江別	2

棒高跳

①	2m70	佐野 萌夏	札幌国際情報	1
②	2m50	友広 純々野	大麻	2
③	2m40	有田 絵香	札幌東商	2
④	2m20	坂口 愛	常呂	1
④	2m20	青木 朱理	釧路江南	1
④	2m20	山村 麻美	釧路江南	2
⑦	2m00	中谷 つかさ	弟子屈	2
⑧	1m80	佐藤 美咲	遠軽	2
⑨	1m50	佐藤 悠衣	士別翔雲	2

砲丸投

①	11m83	佐々木 梨奈	旭川大学	2
②	11m66	澤崎 明日香	帯広農	2
③	11m26	阿部 冬彩	遠軽	1
④	10m79	鯉淵 ゆき	札幌藻岩	2
⑤	10m57	長谷川 桃子	旭川東	2
⑥	10m56	坂口 夏菜子	北見藤女子	2
⑦	10m54	西島 可恋	帯広農	2
⑧	10m51	高橋 久瑠美	北見工	2
⑨	10m36	小川 富妃	函館工	2
⑩	9m74	古川 聡美	雄武	2

やり投

①	51m35	北口 榛花	旭川東	2
②	42m32	長尾 春菜	札幌啓北商	2
③	41m22	金子 のの子	立命館慶祥	2
④	38m19	内村 実沙紀	札幌平岡	2
⑤	37m18	黒田 楓	札幌大谷	2
⑥	36m94	澤崎 明日香	帯広農	2
⑦	36m61	敦賀 雅	札幌東豊	2
⑧	35m01	清水 美里	札幌大谷	1
⑨	33m10	西島 可恋	帯広農	2
⑩	33m01	木村 朱里	札幌新川	1

走幅跳

①	5m50	新居 里菜	室蘭清水丘	1
②	5m47	吉田 史奈	函館中部	2
③	5m34	西館 朱莉	市立函館	1
④	5m32	永井 梨々夏	恵庭北	2
⑤	5m27	谷口 玲衣	札幌大谷	2
⑤	5m27	畑田 さやか	北見緑陵	1
⑦	5m26	山内 美来	帯広農	2
⑧	5m24	道関 史帆	札幌大谷	1
⑨	5m17	ヒューズ シェアリィ	恵庭南	2
⑩	5m13	星野 礼実	旭川大学	2

円盤投

①	36m05	北口 榛花	旭川東	2
②	32m61	岡本 亮子	帯広農	2
③	32m39	小川 富妃	函館工	2
④	31m50	上村 恵	苫小牧南	2
⑤	31m44	佐々木 梨奈	旭川大学	2
⑥	30m79	長谷川 桃子	旭川東	2
⑦	30m45	今村 衣津季	札幌藻岩	2
⑧	29m77	阿部 冬彩	遠軽	1
⑨	29m71	鯉淵 ゆき	札幌藻岩	2
⑩	28m69	中村 彩華	常呂	1