2019 DISTANCE TIME TRIAL

第 1 戦	9月7日(土)	千歳青葉陸上競技場
第 2 戦	10月26日(土)	千歳青葉陸上競技場

https://twitter.com/01hrk_distance

https://www.facebook.com/hrk.dtt2016/

http://hokkaido-rikkyo.jp/

主　催　／　一般財団法人北海道陸上競技協会

主　管　／　道央陸上競技協会、千歳陸上競技協会

協　賛　／　SVOLME　　RAGU+N

2019 DISTANCE TIME TRIAL

第2戦　タイムテーブル

種　目		競技開始	招集開始	招集終了
1	男子1500mD	12:00	11:35	11:45
2	男子1500mC	12:10	11:45	11:55
3	男子1500mB	12:20	11:55	12:05
4	男子1500mA	12:30	12:05	12:15
5	女子1500mC	12:40	12:15	12:25
6	女子1500mB	12:50	12:25	12:35
7	女子1500mA	13:00	12:35	12:45
8	男子3000mD	13:10	12:45	12:55
9	男子3000mC	13:25	13:00	13:10
10	男子3000mB	13:40	13:15	13:25
11	男子3000mA	13:55	13:30	13:40
12	女子3000mB	14:10	13:45	13:55
13	女子3000mA	14:25	14:00	14:10
14	男子5000mB	14:40	14:15	14:25
15	男子5000mA	15:00	14:35	14:45
16	中学男子選考会3000m	15:20	14:55	15:05

①当日の受付（出席確認）は本部にて各団体単位で行うこと

②招集は競技スタート地点で行います。

※ナンバーカードは招集所で配布します（胸・腰、レーンナンバーのみ）

連　絡　事　項

①タイムテーブル、スタートリストを事前にHPに公開しますので
当日はプログラムを配布いたしません
（競技役員分と少量は用意します）
ペーパーレスにご理解いただき、各自でプリントアウト並びに
スマートフォン等で御確認頂きますようお願いします。
ご協力よろしくお願いします。

②当日の受付は出欠確認のみとします。ご来場された際は本部に
掲載してある出欠表にチェックをお願いします。

③第１戦同様にナンバーカードは胸・腰のみとします。
ナンバーカードの回収は行いません。お持ち帰りください。

④招集所は各種目スタート地点に設けます。ナンバーカードは
招集所にてお受け取りください。

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	3’41”7	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	3’46”86	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2008年
北海道高校記録	3’48”13	小 池 旭	（恵庭南）	1994年
北海道中学記録	3’59”24	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子1500mD

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	27	藤木 璃一	東神楽中	1	道北	（ ）	
2	28	五十嵐硫星	東神楽中	1	道北	（ ）	
3	18	近藤 快生	札幌北都中	1	札幌	（ ）	
4	134	立木 陽太	札幌北陽中	1	札幌	（ ）	
5	149	神藤 楽翔	美幌北中	2	オホーツク	（ ）	
6	150	楠目羚欧斗	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
7	151	橋本 颯汰	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
8	19	出淵 宙	札幌北都中	1	札幌	（ ）	
9	169	福島 孝介	札幌北白石中	2	札幌	（ ）	
10	29	青柳 敬太	東神楽中	1	道北	（ ）	
11	170	工藤 太一	札幌北白石中	1	札幌	（ ）	
12	171	佐々木優馬	札幌北白石中	1	札幌	（ ）	
13	290	柴田 勇人	札幌創成高	1	札幌	（ ）	
14	60	渡邊 祥登	恵庭恵み野中	1	道央	（ ）	
15	190	上村 将	美唄中	2	空知	（ ）	
16	78	中田隆之介	遠軽中	2	オホーツク	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	3’41”7	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	3’46”86	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2008年
北海道高校記録	3’48”13	小 池 旭	（恵庭南）	1994年
北海道中学記録	3’59”24	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子1500mC

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	57	谷川 竜一	札幌静修高	1	札幌	（ ）	
2	26	坂井 聡	東神楽中	1	道北	（ ）	
3	223	武田 篤志	旭川神居東中	2	道北	（ ）	
4	308	石川 雄大	あいの里東中	2	札幌	（ ）	
5	187	原田 健光	TONDEN.RC	J1	札幌	（ ）	
6	122	杉本 駿水	富良野西中	2	道北	（ ）	
7	123	今多 思温	富良野西中	2	道北	（ ）	
8	130	木下颯一郎	札幌北陽中	2	札幌	（ ）	
9	182	大橋 史空	TONDEN.RC	J1	札幌	（ ）	
10	183	野崎 瑛友	TONDEN.RC	J1	札幌	（ ）	
11	224	松家 壮汰	旭川神居東中	1	道北	（ ）	
12	231	佐々木 駿	札幌大	1	空知	（ ）	
13	20	板橋 悠駕	小樽朝里中	3	小樽後志	（ ）	
14	236	藤嶋 翔馬	ちばりよ～RC	2	苫小牧	（ ）	
15	175	藤谷 琉要	札幌北白石中	2	札幌	（ ）	
16	37	阿部 修也	士別南中	2	道北	（ ）	
17	38	前畑 朋輝	士別南中	2	道北	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	3’41”7	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	3’46”86	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2008年
北海道高校記録	3’48”13	小 池 旭	（恵庭南）	1994年
北海道中学記録	3’59”24	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子1500mB

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	202	田野 朝陽	滝川明苑中	3	空知	（ ）	
2	74	菊村 城	函館中部高	1	道南	（ ）	
3	121	佐々木快成	富良野西中	3	道北	（ ）	
4	234	大杉亮太朗	上富良野中	2	道北	（ ）	
5	309	菅野 文哉	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
6	307	澤村 昇利	あいの里東中	2	札幌	（ ）	
7	144	加藤 聡真	美幌北中	3	オホーツク	（ ）	
8	21	小田 和輝	美幌中	3	オホーツク	（ ）	
9	8	佐藤 遥空	札幌東高	1	札幌	（ ）	
10	73	小浅 匠翔	函館中部高	1	道南	（ ）	
11	39	福原 晴翔	札幌向陵中	3	札幌	（ ）	
12	97	疋田 侑	函館桔梗中	2	道南	（ ）	
13	281	原田 秀樹	クラブR2北海道		札幌	（ ）	
14	70	神戸 佑太	北星学園大	1	札幌	（ ）	
15	77	古屋偉歩基	遠軽中	2	オホーツク	（ ）	
16	322	山口 創大	東海大札幌高	1	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	3’41”7	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	3’46”86	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2008年
北海道高校記録	3’48”13	小 池 旭	（恵庭南）	1994年
北海道中学記録	3’59”24	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子1500mA

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	90	宮武 和矢	北海道栄高	2	苫小牧	（ ）	
2	91	藤本 雄大	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
3	92	工藤 吏晟	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
4	93	川内 唯空	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
5	94	森 春樹	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
6	16	井上 陽介	オホーツクAC		オホーツク	（ ）	
7	2	伊藤 健太	道南陸協		道南	（ ）	
8	88	宮本 蒼人	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
9	89	小野隆一朗	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
10	241	井戸 優希	北海高	3	札幌	（ ）	
11	72	仲野 竜也	函館中部高	3	道南	（ ）	
12	10	菊地 雄紀	十勝陸協		十勝	（ ）	
13	4	鍋城 邦一	道央陸協		道央	（ ）	
14	238	佐藤 真吾	JR北海道MC		札幌	（ ）	
15	159	西村 拓人	室蘭栄高	2	室蘭地方	（ ）	
16	229	村田 晴飛	旭川神居東中	3	道北	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	4’14”83	山 下 沙 織	（ホクレン）	2008年
北海道学生記録	4’35”55	上 田 江里子	（北海道大学）	2016年
北海道高校記録	4’24”58	若 林 由 佳	（旭川龍谷）	2013年
北海道中学記録	4’26”97	上 西 彩 未	（札幌新川）	2019年

女子1500mC

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	137	多聞 笑虹	札幌北陽中	1	札幌	（　）	
2	266	長谷川桃子	恵庭中	1	道央	（　）	
3	23	小林 愛理	東神楽中	2	オホーツク	（　）	
4	14	房立 果歩	福島中	1	道南	（　）	
5	24	田之岡莉奈	東神楽中	2	オホーツク	（　）	
6	222	上野 朝香	旭川神居東中	1	道北	（　）	
7	216	菅原 美優	士別中	2	道北	（　）	
8	221	山田みいの	旭川神居東中	2	道北	（　）	
9	265	松田 亜子	恵庭中	1	道央	（　）	
10	297	森口ほのか	札幌創成高	1	札幌	（　）	
11	22	五十嵐琴音	東神楽中	3	オホーツク	（　）	
12	214	小蕎 心夏	士別中	2	道北	（　）	
13	215	頓宮望乃佳	士別中	1	道北	（　）	
14	172	松下 さえら	札幌北白石中	1	札幌	（　）	
15	174	清水 舞桜	札幌北白石中	1	札幌	（　）	
16	173	小川 愛來	札幌北白石中	1	札幌	（　）	
17	300	坂口 梨花	あいの里東中	1	札幌	（　）	
18	305	佐々木 結海	あいの里東中	1	札幌	（　）	
19	262	卜部 さくら	恵庭中	2	道央	（　）	
20	295	土橋 怜音	札幌創成高	1	札幌	（　）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	4’14”83	山 下 沙 織	（ホクレン）	2008年
北海道学生記録	4’35”55	上 田 江里子	（北海道大学）	2016年
北海道高校記録	4’24”58	若 林 由 佳	（旭川龍谷）	2013年
北海道中学記録	4’26”97	上 西 彩 未	（札幌新川）	2019年

女子1500mB

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	257	谷口 梨華	旭川龍谷高	1	道北	（ ）	
2	263	髙橋 杏季	恵庭中	2	道央	（ ）	
3	264	小野寺柚珈	恵庭中	1	道央	（ ）	
4	287	酒本 遥香	函館大妻高	1	道南	（ ）	
5	98	高橋 愛花	函館桔梗中	2	道南	（ ）	
6	126	大野 静渚	富良野東中	2	道北	（ ）	
7	13	武越 優芽	市立函館	1	道南	（ ）	
8	152	松井のえる	美幌北中	2	オホーツク	（ ）	
9	220	田仲 舞衣	千歳勇舞中	2	道央	（ ）	
10	154	大沼 らら	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
11	157	松木 奏絵	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
12	162	氏家 颯花	室蘭栄高	2	室蘭地方	（ ）	
13	252	榎本ひかる	旭川龍谷高	2	道北	（ ）	
14	136	中居 美芹	札幌北陽中	1	札幌	（ ）	
15	153	鈴木 瑞菜	美幌北中	2	オホーツク	（ ）	
16	155	小田 有紗	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
17	158	宮崎 真衣	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
18	293	上田 彩聖	札幌創成高	1	札幌	（ ）	
19	301	岩渕 涼那	あいの里東中	2	札幌	（ ）	
20	303	増田 理乃	あいの里東中	1	札幌	（ ）	
21	304	甲賀 めい	あいの里東中	2	札幌	（ ）	
22	235	吉村 友唯	上富良野中	2	道北	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	4’14”83	山 下 沙 織	（ホクレン）	2008年
北海道学生記録	4’35”55	上 田 江里子	（北海道大学）	2016年
北海道高校記録	4’24”58	若 林 由 佳	（旭川龍谷）	2013年
北海道中学記録	4’26”97	上 西 彩 未	（札幌新川）	2019年

女子1500mA

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	166	板谷 芙美	小樽西陵中	2	小樽後志	（ ）	
2	203	有本 彩乃	滝川明苑中	3	空知	（ ）	
3	45	窪田 紫乃	函館CRS	J3	道南	（ ）	
4	59	小林 澪歩	恵庭恵明中	1	道央	（ ）	
5	100	甫 妃美輝	苫小牧凌雲中	2	苫小牧	（ ）	
6	232	井上美沙樹	札幌大	4	室蘭地方	（ ）	
7	261	中野 芽衣	七飯中	2	道南	（ ）	
8	11	松木 七光	苫小牧開成中	3	苫小牧	（ ）	
9	6	原田 百那	札幌東高	2	札幌	（ ）	
10	299	布施 歩海	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
11	226	二色 悠楽	旭川神居東中	2	道北	（ ）	
12	15	白石 光	オホーツクAC	J3	オホーツク	（ ）	
13	99	永井 優会	北見緑陵高	1	オホーツク	（ ）	
14	181	工藤 凜果	湧別中	3	オホーツク	（ ）	
15	7	細谷 真央	札幌東高	2	札幌	（ ）	
16	156	藤田 柚希	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
17	285	田原 樹里	函館大妻高	3	道南	（ ）	
18	286	池田 珠貴	函館大妻高	1	道南	（ ）	
19	302	吉岡 咲姫	あいの里東中	2	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	7’57”0	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	8’15”19	滑 和 也	（北海学園大学）	2008年
北海道高校記録	8’17”34	石 田 光 輝	（札幌山の手）	2017年
北海道中学記録	8’23”80	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子3000mD

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	143	石川竜太郎	美幌北中	1	オホーツク	（　）	
2	217	川上　純季	士別中	2	道北	（　）	
3	225	松家　悠汰	旭川神居東中	1	道北	（　）	
4	194	中村　柊斗	湧別中	1	オホーツク	（　）	
5	237	山下　大輝	湧別中	3	オホーツク	（　）	
6	233	山川　慶真	上富良野中	3	道北	（　）	
7	146	漆原　夕惺	美幌北中	2	オホーツク	（　）	
8	310	柴田　創	あいの里東中	2	札幌	（　）	
9	30	廣波　琉海	東神楽中	2	道北	（　）	
10	131	加藤　舷輝	札幌北陽中	2	札幌	（　）	
11	132	猪子　虎	札幌北陽中	1	札幌	（　）	
12	133	小室　博	札幌北陽中	1	札幌	（　）	
13	168	中川　惣太	札幌北白石中	2	札幌	（　）	
14	145	高橋　桔平	美幌北中	2	オホーツク	（　）	
15	69	向井　優斗	北星学園大	1	札幌	（　）	
16	148	大友　永遠	美幌北中	1	オホーツク	（　）	
17	212	澤木　和斗	士別中	1	道北	（　）	
18	213	古垣　翔冴	士別中	1	道北	（　）	
19	147	漆原　凜二	美幌北中	1	オホーツク	（　）	
20	211	上川　侑真	士別中	1	道北	（　）	
21	206	内村　僚太	士別中	1	道北	（　）	
22	314	井上　彰	札幌陸協		札幌	（　）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	7’57”0	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	8’15”19	滑 和 也	（北海学園大学）	2008年
北海道高校記録	8’17”34	石 田 光 輝	（札幌山の手）	2017年
北海道中学記録	8’23”80	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子3000mC

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	31	鴈田 陽斗	東神楽中	2	道北	（ ）	
2	210	佐々木愛斗	士別中	2	道北	（ ）	
3	165	南澤 健汰	函館工業高	1	道南	（ ）	
4	180	石垣優汰郎	湧別中	2	オホーツク	（ ）	
5	47	岸田 篤柾	札幌東月寒中	3	札幌	（ ）	
6	138	岡村 祥	札幌手稲中	3	札幌	（ ）	
7	208	遠藤 優太	士別中	2	道北	（ ）	
8	228	岩村 楓樹	旭川神居東中	1	道北	（ ）	
9	79	鈴木 将矢	遠軽中	1	オホーツク	（ ）	
10	96	佐久間大和	函館桔梗中	2	道南	（ ）	
11	129	城田 健悟	札幌北陽中	2	札幌	（ ）	
12	188	片野 陽太郎	TONDEN.RC	J2	札幌	（ ）	
13	313	三上 琉聖	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
14	209	大河内貫志	士別中	2	道北	（ ）	
15	142	三浦 清史	美幌北中	1	オホーツク	（ ）	
16	207	稲垣 匠冴	士別中	2	道北	（ ）	
17	20	板橋 悠駕	小樽朝里中	3	小樽後志	（ ）	
18	46	高橋 俊幸	札幌陸協		札幌	（ ）	
19	324	藤村 怜王	東海大札幌高	1	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	7’57”0	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	8’15”19	滑 和 也	（北海学園大学）	2008年
北海道高校記録	8’17”34	石 田 光 輝	（札幌山の手）	2017年
北海道中学記録	8’23”80	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子3000mB

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	274	木田 晃瑠	札幌日大高	2	札幌	（ ）	
2	177	阿部 航	湧別中	3	オホーツク	（ ）	
3	191	福地 和真	大麻中	2	道央	（ ）	
4	192	佐藤 広人	北教大附属釧路中	2	釧路地方	（ ）	
5	312	菅野 文哉	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
6	218	溝江 敦樹	北海道教育大札幌	3	札幌	（ ）	
7	44	小野 琉峯	函館CRS	J1	道南	（ ）	
8	139	井上 寛大	美幌北中	3	オホーツク	（ ）	
9	185	秋元 斡	TONDEN.RC	J2	札幌	（ ）	
10	276	三上 吾瑠	札幌日大高	1	札幌	（ ）	
11	289	瀧本 敦史	札幌創成高	2	札幌	（ ）	
12	49	西田 誠矢	第18普通科連隊		札幌	（ ）	
13	230	阿部 翔真	札幌大	3	札幌	（ ）	
14	288	金澤 和哉	札幌創成高	2	札幌	（ ）	
15	128	尾池 庄翔	札幌北陽中	3	札幌	（ ）	
16	50	能戸 一茂	第18普通科連隊		札幌	（ ）	
17	311	葛西 慶人	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
18	323	柴田 了	東海大札幌高	1	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	7’57”0	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	8’15”19	滑 和 也	（北海学園大学）	2008年
北海道高校記録	8’17”34	石 田 光 輝	（札幌山の手）	2017年
北海道中学記録	8’23”80	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子3000mA

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	205	豊福 学士	旭川西高	2	道北	（ ）	
2	48	伊藤 智基	第18普通科連隊		札幌	（ ）	
3	88	宮本 蒼人	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
4	91	藤本 雄大	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
5	92	工藤 吏晟	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
6	63	西沼 佑司	遠軽自衛隊		オホーツク	（ ）	
7	277	菅原 広希	札幌日大高	1	札幌	（ ）	
8	278	阿部 太陽	札幌日大高	1	札幌	（ ）	
9	89	小野隆一朗	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
10	90	宮武 和矢	北海道栄高	2	苫小牧	（ ）	
11	93	川内 唯空	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
12	94	森 春樹	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
13	167	神 直之	北星病院		道央	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	9’05”39	清 水 美 穂	（ホクレン）	2015年
北海道高校記録	9’12”45	鬼 島 怜 美	（室蘭大谷）	2001年
北海道中学記録	9’45”16	岡 田 芽	（北斗上磯）	2009年

女子3000mB

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	249	松田ひなた	SJAC	J2	札幌	（　）	
2	250	森口まなか	SJAC	J2	札幌	（　）	
3	5	盛合　恋羽	倶知安中	2	小樽後志	（　）	
4	118	松本　夢来	函館亀田中	3	道南	（　）	
5	127	藤木　乃逢	中富良野中	1	道北	（　）	
6	258	盛合　凜華	旭川龍谷高	1	道北	（　）	
7	269	小川　未夢	札幌日大高	2	札幌	（　）	
8	270	松尾　優月	札幌日大高	2	札幌	（　）	
9	124	佐藤菜々美	富良野西中	1	道北	（　）	
10	163	塚田　佑菜	登別西陵中	1	室蘭地方	（　）	
11	125	今井　琴音	富良野西中	3	道北	（　）	
12	189	山崎　浩奈	TONDEN.RC	J2	札幌	（　）	
13	240	塩原叶々愛	小樽西陵中	2	小樽後志	（　）	
14	99	永井　優会	北見緑陵高	1	オホーツク	（　）	
15	161	中井　綾香	室蘭栄高	3	室蘭地方	（　）	
16	253	石橋　桜	旭川龍谷高	1	道北	（　）	
17	294	河西美智子	札幌創成高	1	札幌	（　）	
18	13	武越　優芽	市立函館高	1	道南	（　）	
19	298	松野　由芽	札幌創成高	1	札幌	（　）	
20	296	藤江　悠乃	札幌創成高	1	札幌	（　）	
21	51	松葉　彩	第18普通科連隊		札幌	（　）	
22	299	布施　歩海	あいの里東中	3	札幌	（　）	
23	1	本田愛咲緋	釧路美原中	2	釧路地方	（　）	
24	291	阿部　凪沙	札幌創成高	3	札幌	（　）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	9’05”39	清 水 美 穂	（ホクレン）	2015年
北海道高校記録	9’12”45	鬼 島 怜 美	（室蘭大谷）	2001年
北海道中学記録	9’45”16	岡 田 芽	（北斗上磯）	2009年

女子3000mA

※は北海道陸協推薦選手

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	11	松木 七光	苫小牧開成中	3	苫小牧	（ ）	
2	12	松木 希光	苫小牧開成中	1	苫小牧	（ ）	
3	227	篠島 渚紗	旭川神居東中	1	道北	（ ）	
4	261	中野 芽衣	七飯中	2	道南	（ ）	
5	251	古舘 桃奈	旭川龍谷高	2	道北	（ ）	
6	254	足澤 花南	旭川龍谷高	1	道北	（ ）	
7	255	高橋 花和	旭川龍谷高	1	道北	（ ）	
8	268	佐々木冴佳	札幌日大高	2	札幌	（ ）	
9	292	下山 未祐	札幌創成高	2	札幌	（ ）	
10	256	髙橋 夢月	旭川龍谷高	1	道北	（ ）	
11	267	高橋ななみ	札幌日大高	3	札幌	（ ）	
12	284	錦 寧	函館大妻高	2	道南	（ ）	
13	25	益塚 稀	東神楽中	2	オホーツク	（ ）	
14	135	丸山 琴音	札幌北陽中	2	札幌	（ ）	
15	64	始関 千華※	北教大附属札幌中	2	札幌	（ ）	
16	115	泉 桃果※	旭川神居東中	3	道北	（ ）	
17	111	鈴木 瑠夏※	旭川神居東中	2	道北	（ ）	
18	112	石川 苺※	小樽西陵中	3	小樽後志	（ ）	
19	113	上西 彩未※	TONDEN.RC	J3	札幌	（ ）	
20	245	井出 宥菜※	札幌日大高	2	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	13’49”54	菊 地 賢 人	（明治大学）	2010年
北海道学生記録	14’03”95	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2009年
北海道高校記録	14’03”96	小 椋 裕 介	（札幌山の手）	2011年
北海道中学記録	15’12”37	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子5000mB

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	196	前田 直輝	滝川西高	3	空知	（ ）	
2	49	西田 誠矢	第18普通科連隊		札幌	（ ）	
3	52	浅水 優人	遠軽高	2	オホーツク	（ ）	
4	50	能戸 一茂	第18普通科連隊		札幌	（ ）	
5	55	近藤 雅由	ｸﾗﾌﾞR2北海道		札幌	（ ）	
6	68	鬼頭 洋介	北星学園大	1	釧路地方	（ ）	
7	283	畑中 大志	北極星AC		札幌	（ ）	
8	33	茂木 拓実	星槎道都大	3	千葉	（ ）	
9	198	加賀谷拡毅	滝川西高	2	空知	（ ）	
10	201	久保 尚輝	滝川西高	1	空知	（ ）	
11	54	井上 恒希	遠軽高	1	オホーツク	（ ）	
12	61	沼田 倫	士別翔雲高	2	道北	（ ）	
13	62	谷口 浩輔	士別翔雲高	1	道北	（ ）	
14	75	山本 晴来	函館中部高	2	道南	（ ）	
15	76	星 温樹	函館中部高	1	道南	（ ）	
16	53	井上 良希	遠軽高	1	オホーツク	（ ）	
17	66	荒川 凱	北星学園大	4	道北	（ ）	
18	71	吉田 健人	旭川西高	1	道北	（ ）	
19	313	三上 琉聖	あいの里東中	3	札幌	（ ）	
20	117	釜谷 茂樹	札幌陸協		札幌	（ ）	
21	164	高谷 怜士	函館工業高	2	道南	（ ）	
22	70	神戸 佑太	北星学園大	1	札幌	（ ）	
23	239	森田 洋平	オホーツクAC		オホーツク	（ ）	
24	9	米根 岳大	札幌東高	1	札幌	（ ）	
25	160	佐藤 健臣	室蘭栄高	1	室蘭地方	（ ）	
26	67	戸田 敦也	北星学園大	2	札幌	（ ）	
27	165	南澤 健汰	函館工業高	1	道南	（ ）	
28	85	清水 雄斗	北海道栄高	3	苫小牧	（ ）	
29	86	田尾 圭梧	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
30	87	福井 悠太	北海道栄高	1	苫小牧	（ ）	
31	317	吉田 大輔	東海大札幌高	3	札幌	（ ）	
32	320	本多 拓斗	東海大札幌高	1	札幌	（ ）	
33	321	早坂 真聖	東海大札幌高	1	札幌	（ ）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	13’49”54	菊 地 賢 人	（明治大学）	2010年
北海道学生記録	14’03”95	久 保 俊 太	（札幌学院大学）	2009年
北海道高校記録	14’03”96	小 椋 裕 介	（札幌山の手）	2011年
北海道中学記録	15’12”37	大 住 和	（函館大川）	2005年

男子5000mA

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	32	松舘 悠斗	星槎道都大	4	岩手	（　）	
2	35	ケセテ ハブテシオン	星槎道都大	2	札幌	（　）	
3	63	西沼 佑司	遠軽自衛隊		オホーツク	（　）	
4	271	坂井 大和	札幌日大高	2	札幌	（　）	
5	273	堀野 愛斗	札幌日大高	2	札幌	（　）	
6	167	神 直之	北星病院		道央	（　）	
7	279	小林 蒼弥	札幌日大高	2	札幌	（　）	
8	197	山本 新汰	滝川西高	3	空知	（　）	
9	204	大間 塁	札幌陸協		札幌	（　）	
10	275	加藤 悠	札幌日大高	1	札幌	（　）	
11	280	桝田 樹	札幌日大高	2	札幌	（　）	
12	80	下山 立眞	北海道栄高	1	苫小牧	（　）	
13	81	桶谷 優太	北海道栄高	1	苫小牧	（　）	
14	82	阪本 亮太	北海道栄高	2	苫小牧	（　）	
15	83	石垣 昇太	北海道栄高	1	苫小牧	（　）	
16	119	岡田 晴貴	札幌医科大学	3	道北	（　）	
17	34	水越 進一	星槎道都大	3	神奈川	（　）	
18	36	下舘 真樹	星槎道都大	2	岩手	（　）	
19	58	高田 佑人	札幌静修高	3	札幌	（　）	
20	199	黒田 太洋	滝川西高	1	空知	（　）	
21	272	竹原 海史	札幌日大高	2	札幌	（　）	
22	48	伊藤 智基	第18普通科連隊		札幌	（　）	
23	195	小西 紬生	滝川西高	3	空知	（　）	
24	200	菅 優太	滝川西高	1	空知	（　）	
25	219	工藤 雄大	甲斐市陸協		山梨	（　）	
26	282	猪瀬 和広	北極星AC		札幌	（　）	
27	193	白土 瑞樹	札幌エクセルAC		札幌	（　）	
28	65	山根 司	北星学園大	4	札幌	（　）	
29	84	堀籠 錬磨	北海道栄高	2	苫小牧	（　）	
30	315	沖 元斗	東海大札幌高	3	札幌	（　）	
31	316	八島 優汰	東海大札幌高	3	札幌	（　）	
32	318	猿田 恭介	東海大札幌高	3	札幌	（　）	
33	319	竹田康之助	東海大札幌高	1	札幌	（　）	
34	325	大友 翼	札幌日大高	2	札幌	（　）	

2019 DISTANCE TIME TRIAL

北 海 道 記 録	7’57”0	重 成 敏 史	（順天堂大学）	1977年
北海道学生記録	8’15”19	滑 和 也	（北海学園大学）	2008年
北海道高校記録	8’17”34	石 田 光 輝	（札幌山の手）	2017年
北海道中学記録	8’23”80	大 住 和	（函館大川）	2005年

都道府県駅伝選考会　中学男子3000m

※は北海道陸協推薦選手

レーン	ナンバー	氏名	所属	学年	所属陸協	順位	記録
1	141	森　翔哉	美幌北中	2	オホーツク	（　）	
2	95	北野　鉄朗	函館桔梗中	3	道南	（　）	
3	140	菅原　宏太	美幌北中	3	オホーツク	（　）	
4	176	柿崎　恭也	湧別中	3	オホーツク	（　）	
5	179	齋藤虎太朗	湧別中	3	オホーツク	（　）	
6	40	藤原　幹太	札幌向陵中	3	札幌	（　）	
7	21	小田　和輝	美幌中	3	オホーツク	（　）	
8	186	中山　颯翔	TONDEN.RC	J2	札幌	（　）	
9	259	高谷　夢樹	七飯中	3	道南	（　）	
10	260	福井　陽仁	七飯中	2	道南	（　）	
11	43	濵野　捷多	函館CRS	J2	道南	（　）	
12	101	廣田　陸	苫小牧和光中	3	苫小牧	（　）	
13	178	遠峰信一郎	湧別中	3	オホーツク	（　）	
14	42	宇野　利希	函館CRS	J3	道南	（　）	
15	3	大西　飛翔	釧路鳥取中	3	釧路地方	（　）	
16	41	竹内　優心	函館CRS	J3	道南	（　）	
17	184	槇　航太郎	TONDEN.RC	J2	札幌	（　）	
18	110	鼻野木悠翔※	札幌北白石	2	札幌	（　）	
19	107	黒川　遙斗※	士別中	2	道北	（　）	
20	108	細谷　海至※	札幌柏中	3	札幌	（　）	
21	109	熊谷　修也※	七飯中	3	道南	（　）	
22	106	大関　輝紘※	湧別中	3	オホーツク	（　）	
23	104	野崎翔太郎※	TONDEN.RC	J3	札幌	（　）	
24	105	大橋　正昊※	TONDEN.RC	J3	札幌	（　）	
25	103	櫻井　一夏※	帯広南町中	3	十勝	（　）	
26	102	本間　颯※	士別中	3	道北	（　）	

☆長距離種目　ＬＡＰ計算表☆

400m	1000m	1500m	2000m	3000m	4000m	5000m
60″	2’30″	3’45″	5’00″	7’30″	10’00″	12’30″
62″	2’35″	3’52″5	5’10″	7’45″	10’20″	12’55″
64″	2’40″	4’00″	5’20″	8’00″	10’40″	13’20″
66″	2’45″	4’07″5	5’30″	8’15″	11’00″	13’45″
68″	2’50″	4’15″	5’40″	8’30″	11’20″	14’10″
70″	2’55″	4’22″5	5’50″	8’45″	11’40″	14’35″
72″	3’00″	4’30″	6’00″	9’00″	12’00″	15’00″
74″	3’05″	4’37″5	6’10″	9’15″	12’20″	15’25″
76″	3’10″	4’45″	6’20″	9’30″	12’40″	15’50″
78″	3’15″	4’52″5	6’30″	9’45″	13’00″	16’15″
80″	3’20″	5’00″	6’40″	10’00″	13’20″	16’40″
82″	3’25″	5’07″5	6’50″	10’15″	13’40″	17’05″
84″	3’30″	5’15″	7’00″	10’30″	14’00″	17’30″
86″	3’35″	5’22″5	7’10″	10’45″	14’20″	17’55″
88″	3’40″	5’30″	7’20″	11’00″	14’40″	18’20″
90″	3’45″	5’37″5	7’30″	11’15″	15’00″	18’45″
92″	3’50″	5’45″	7’40″	11’30″	15’20″	19’10″
94″	3’55″	5’52″5	7’50″	11’45″	15’40″	19’35″
96″	4’00″	6’00″	8’00″	12’00″	16’00″	20’00″