

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | |
|-------|-----------|-----------|
| 第 1 戦 | 9月15日(土) | 千歳青葉陸上競技場 |
| 第 2 戦 | 9月29日(土) | 千歳青葉陸上競技場 |
| 第 3 戦 | 10月27日(土) | 小樽手宮陸上競技場 |



https://twitter.com/01hrk_distance



<https://www.facebook.com/hrk.dtt2016/>

JAAF
HOKKAIDO

<http://hokkaido-rikkyo.jp/>

主 催 / 一般財団法人北海道陸上競技協会

主 管 / 道央陸上競技協会、小樽後志陸上競技協会

後 援 / ホクレン VOLUME サッポロビール ポッカサッポロ 明治

2018 DISTANCE TIME TRIAL

第3戦 タイムテーブル

| | 種 目 | 競技開始 | 招集開始 | 招集終了 |
|----|--------------|-------|-------|-------|
| 1 | 男子1500mC | 12:00 | 11:35 | 11:45 |
| 2 | 女子1500mB | 12:10 | 11:45 | 11:55 |
| 3 | 男子1500mB | 12:20 | 11:55 | 12:05 |
| 4 | 女子1500mA | 12:30 | 12:05 | 12:15 |
| 5 | 男子1500mA | 12:40 | 12:15 | 12:25 |
| 6 | 男子3000mD | 12:50 | 12:25 | 12:35 |
| 7 | 男子3000mC | 13:00 | 12:35 | 12:45 |
| 8 | 男子3000mB | 13:15 | 12:50 | 13:00 |
| 9 | 男子3000mA | 13:30 | 13:05 | 13:15 |
| 10 | 女子3000m | 13:45 | 13:20 | 13:30 |
| 11 | 男子5000mC | 14:00 | 13:35 | 13:45 |
| 12 | 男子5000mB | 14:20 | 13:55 | 14:05 |
| 13 | 男子5000mA | 14:40 | 14:15 | 14:25 |
| 14 | 高校女子3000m選考会 | 15:00 | 14:35 | 14:45 |
| 15 | 中学男子3000m選考会 | 15:15 | 14:50 | 15:00 |
| 16 | 中学女子3000m選考会 | 15:30 | 15:05 | 15:15 |

①当日の受付は本部にて各団体単位で行うこと（11:00頃から）

②招集場所は100mスタート後方テントにて行います。

※ナンバーカードは招集所で配布します(胸・腰、レーンナンバーのみ)

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子1500mC

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|--------|----|-------|-----|----|
| 1 | 119 | 犬股 征士 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | () | |
| 2 | 117 | 城田 健悟 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | () | |
| 3 | 113 | 中川 惣太 | 札幌北白石中 | 1 | 札幌 | () | |
| 4 | 106 | 中田隆之介 | 遠軽中 | 1 | オホーツク | () | |
| 5 | 109 | 山下 紘輝 | 札幌前田中 | 1 | 札幌 | () | |
| 6 | 102 | 山口 遼也 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 7 | 103 | 中村 瑛斗 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 8 | 111 | 松家 幸輝 | 旭川神居東中 | 2 | 道北 | () | |
| 9 | 441 | 葛西 慶人 | あいの里東中 | 2 | 札幌 | () | |
| 10 | 408 | 沢田 大征 | 札幌手稲中 | 2 | 札幌 | () | |
| 11 | 442 | 野々瀬海凧 | あいの里東中 | 2 | 札幌 | () | |
| 12 | 115 | 高橋 祐介 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 13 | 443 | 三上 琉聖 | あいの里東中 | 2 | 札幌 | () | |
| 14 | 112 | 武田 篤志 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | () | |
| 15 | 105 | 村中 大地 | 遠軽中 | 1 | オホーツク | () | |
| 16 | 107 | 山本 陽太 | 滝川明苑中 | 2 | 空知 | () | |
| 17 | 108 | 笹岡 凌匠 | 札幌前田中 | 2 | 札幌 | () | |
| 18 | 110 | 上村 将 | 美唄中 | 1 | 空知 | () | |
| 19 | 101 | 山川 慶真 | 上富良野中 | 2 | 道北 | () | |
| 20 | 118 | 木下颯一郎 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | () | |
| 21 | 104 | 関 悠翔 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 22 | 114 | 藤谷 琉要 | 札幌北白石中 | 1 | 札幌 | () | |
| 23 | 116 | 加藤 舷輝 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|-------|---------|-------|
| 北海道記録 | 4'14"83 | 山下 沙織 | (ホクレン) | 2008年 |
| 北海道学生記録 | 4'36"26 | 只野 奏子 | (北海道大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 4'24"58 | 若林 由佳 | (旭川龍谷) | 2013年 |
| 北海道中学記録 | 4'27"23 | 岡田 芽 | (北斗上磯) | 2009年 |

女子1500mB

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|--------|----|-------|-----|----|
| 1 | 156 | 松田 綾香 | 札幌西高 | 1 | 札幌 | () | |
| 2 | 167 | 村井ののか | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 3 | 170 | 上田 彩聖 | 石狩花川中 | 3 | 道央 | () | |
| 4 | 164 | 阿部 幸奈 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 5 | 157 | 織戸 由衣 | 士別中 | 3 | 道北 | () | |
| 6 | 158 | 小林 愛理 | 東神楽中 | 1 | 道北 | () | |
| 7 | 159 | 田之岡莉奈 | 東神楽中 | 1 | 道北 | () | |
| 8 | 438 | 岩渕 涼那 | あいの里東中 | 1 | 札幌 | () | |
| 9 | 161 | 吉村 友唯 | 上富良野中 | 1 | 道北 | () | |
| 10 | 439 | 吉岡 咲姫 | あいの里東中 | 1 | 札幌 | () | |
| 11 | 154 | 森口ほのか | SJAC | J3 | 札幌 | () | |
| 12 | 155 | 真鍋 千優 | 札幌西高 | 1 | 札幌 | () | |
| 13 | 436 | 土橋 怜音 | あいの里東中 | 3 | 札幌 | () | |
| 14 | 437 | 伊藤 くる実 | あいの里東中 | 3 | 札幌 | () | |
| 15 | 182 | 丸山 琴音 | 札幌北陽中 | 1 | 札幌 | () | |
| 16 | 163 | 阿部 愛奈 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 17 | 165 | 岩渕 莉子 | 札幌前田中 | 1 | 札幌 | () | |
| 18 | 166 | 大高菜々美 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 19 | 168 | 村田埜乃花 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 20 | 169 | 河西美智子 | 石狩花川中 | 3 | 道央 | () | |
| 21 | 452 | 山田 みい | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子1500mB

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|-----|----|
| 1 | 431 | 山下 郁弥 | 札幌学院大 | 1 | オホーツク | () | |
| 2 | 138 | 鼻野木悠翔 | 札幌北白石中 | 1 | 札幌 | () | |
| 3 | 133 | 佐々木快成 | 富良野西中 | 2 | 道北 | () | |
| 4 | 132 | 片野陽太郎 | TONDEN.RC | J1 | 札幌 | () | |
| 5 | 139 | 大間慶次郎 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 6 | 135 | 前中 宏斗 | 札幌西高 | 1 | 札幌 | () | |
| 7 | 128 | 溝江 敦樹 | 北教大札幌 | 2 | 札幌 | () | |
| 8 | 131 | 佐藤祐太郎 | 札幌北高 | 1 | 札幌 | () | |
| 9 | 129 | 吉岡 拓未 | 札幌東高 | 2 | 札幌 | () | |
| 10 | 445 | 澤村 昇利 | あいの里東中 | 1 | 札幌 | () | |
| 11 | 123 | 都香 太陽 | 札幌南が丘中 | 2 | 札幌 | () | |
| 12 | 124 | 廣田 康 | 札幌北高 | 2 | 札幌 | () | |
| 13 | 126 | 岡本 奏太 | SJAC | J3 | 札幌 | () | |
| 14 | 130 | 滑川 光 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 15 | 136 | 大杉亮太郎 | 上富良野中 | 1 | 道北 | () | |
| 16 | 134 | 田野 朝陽 | 滝川明苑中 | 2 | 空知 | () | |
| 17 | 137 | 古屋偉歩基 | 遠軽中 | 1 | オホーツク | () | |
| 18 | 120 | 五十嵐恵樹 | 銭函中 | 3 | 小樽後志 | () | |
| 19 | 121 | 廣田 陸 | 苫小牧和光中 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 20 | 122 | 前田 明大 | 札幌西高 | 2 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|-------|---------|-------|
| 北海道記録 | 4'14"83 | 山下 沙織 | (ホクレン) | 2008年 |
| 北海道学生記録 | 4'36"26 | 只野 奏子 | (北海道大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 4'24"58 | 若林 由佳 | (旭川龍谷) | 2013年 |
| 北海道中学記録 | 4'27"23 | 岡田 芽 | (北斗上磯) | 2009年 |

女子1500mA

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|-----|----|
| 1 | 181 | 谷 菜々美 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | () | |
| 2 | 160 | 能勢 茉央 | 上富良野中 | 2 | 道北 | () | |
| 3 | 187 | 秋田 恭花 | 札幌北高 | 2 | 札幌 | () | |
| 4 | 185 | 梅岡 あい | 札幌北高 | 1 | 札幌 | () | |
| 5 | 179 | 森口まなか | SJAC | J1 | 札幌 | () | |
| 6 | 162 | 佐々木李和 | 札幌北高 | 1 | 札幌 | () | |
| 7 | 183 | 益塚 稀 | 東神楽中 | 1 | 道北 | () | |
| 8 | 186 | 工藤 凜果 | 湧別中 | 2 | オホーツク | () | |
| 9 | 175 | 笠原 蓮花 | TONDEN.RC | J1 | 札幌 | () | |
| 10 | 174 | 岸 奈々子 | 北海道大 | 2 | 東京 | () | |
| 11 | 180 | 鎌倉 聖波 | 旭川神居東中 | 3 | 道北 | () | |
| 12 | 171 | 有本 彩乃 | 滝川明苑中 | 2 | 空知 | () | |
| 13 | 172 | 上村 萌寧 | 札幌前田中 | 1 | 札幌 | () | |
| 14 | 173 | 松田ひなた | SJAC | J1 | 札幌 | () | |
| 15 | 176 | 山崎 浩奈 | TONDEN.RC | J1 | 札幌 | () | |
| 16 | 177 | 白石 光 | オホーツクAC | J2 | オホーツク | () | |
| 17 | 178 | 後藤 菜乃 | SJAC | J2 | 札幌 | () | |
| 18 | 184 | 阿部 充希 | 士別中 | 3 | 道北 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 3'41"7 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 3'46"86 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 3'48"13 | 小池旭 | (恵庭南) | 1994年 |
| 北海道中学記録 | 3'59"24 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子1500mA

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|-------|-----|----|
| 1 | 127 | 堀澤 拓磨 | 北教大札幌 | 4 | オホーツク | () | |
| 2 | 125 | 山崎 皓平 | 札幌南高 | 1 | 札幌 | () | |
| 3 | 149 | 小山内和也 | 道南陸協 | | 道南 | () | |
| 4 | 145 | 石原 彰久 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 5 | 146 | 川村 悠馬 | 函館工業高 | 1 | 道南 | () | |
| 6 | 144 | 中西真那斗 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 7 | 142 | 佐藤 昂成 | 北教大岩見沢 | 2 | オホーツク | () | |
| 8 | 140 | 井上 陽介 | オホーツクAC | | オホーツク | () | |
| 9 | 143 | 小笹 陽輝 | 札幌南高 | 1 | 札幌 | () | |
| 10 | 152 | 石尾 尚之 | 北教大岩見沢 | 3 | 札幌 | () | |
| 11 | 141 | 伊藤 健太 | 道南陸協 | | 道南 | () | |
| 12 | 147 | 井上 怜信 | 大谷室蘭高 | 1 | 室蘭地方 | () | |
| 13 | 148 | 佐藤 悠生 | 北教大旭川 | 3 | 札幌 | () | |
| 14 | 433 | 斉川 遥 | 札幌学院大 | 3 | 札幌 | () | |
| 15 | 434 | 高坂 凌太 | 札幌学院大 | 3 | 十勝 | () | |
| 16 | 151 | 小原 遥平 | 北教大岩見沢 | 2 | 札幌 | () | |
| 17 | 150 | 山口 稜真 | 札幌西高 | 2 | 札幌 | () | |
| 18 | 153 | 磯部祥一郎 | 北教大札幌 | 4 | 神奈川 | () | |
| 19 | 371 | 多田 奏太 | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子3000mD

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|--------|----|-------|-----|----|
| 1 | 240 | 石垣優汰郎 | 湧別中 | 1 | オホーツク | () | |
| 2 | 249 | 横川慎之介 | 小樽西陵中 | 1 | 小樽後志 | () | |
| 3 | 259 | 安彦 亮祐 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 4 | 220 | 渡利 幸生 | 士別中 | 2 | 道北 | () | |
| 5 | 213 | 稲垣 匠冴 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 6 | 215 | 内村 太一 | 士別中 | 2 | 道北 | () | |
| 7 | 257 | 加藤 郁弥 | 札幌北白石中 | 2 | 札幌 | () | |
| 8 | 255 | 佐藤 好誠 | 札幌北白石中 | 2 | 札幌 | () | |
| 9 | 248 | 須藤 祥太 | 滝川明苑中 | 2 | 空知 | () | |
| 10 | 216 | 遠藤 優太 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 11 | 218 | 川上 航季 | 士別中 | 3 | 道北 | () | |
| 12 | 256 | 湯浅 太耀 | 札幌北白石中 | 2 | 札幌 | () | |
| 13 | 223 | 鷹田 陽斗 | 東神楽中 | 1 | 道北 | () | |
| 14 | 217 | 佐々木愛斗 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 15 | 214 | 大河内貫志 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 16 | 219 | 川上 純季 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 17 | 222 | 小関太津巳 | 東神楽中 | 2 | 道北 | () | |
| 18 | 260 | 新庄 豪 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 19 | 221 | 木村 凌 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 20 | 261 | 山本 晴基 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 21 | 242 | 星野 晃汰 | 遠軽中 | 3 | オホーツク | () | |
| 22 | 267 | 幸田 眞輝 | 石狩花川中 | 3 | 道央 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子3000mC

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|-----------|----|-------|-----|----|
| 1 | 409 | 岡村 祥 | 札幌手稻中 | 2 | 札幌 | () | |
| 2 | 252 | 林 倖輔 | TONDEN.RC | J2 | 札幌 | () | |
| 3 | 444 | 葛西 勇人 | あいの里東中 | 3 | 札幌 | () | |
| 4 | 226 | 日高 颯太 | 上富良野中 | 3 | 道北 | () | |
| 5 | 238 | 阿部 航 | 湧別中 | 2 | オホーツク | () | |
| 6 | 370 | 中里 真斗 | 札幌山の手高 | 3 | 札幌 | () | |
| 7 | 373 | 工藤壮一郎 | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |
| 8 | 204 | 辻 凱玖斗 | 函館中部高 | 1 | 道南 | () | |
| 9 | 265 | 瀧本 敦史 | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | () | |
| 10 | 235 | 滑川 光 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 11 | 262 | 尾池 庄翔 | 札幌北陽中 | 2 | 札幌 | () | |
| 12 | 246 | 木田 晃瑠 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 13 | 247 | 佐藤 柊 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 14 | 239 | 遠峰信一郎 | 湧別中 | 2 | オホーツク | () | |
| 15 | 241 | 下山 立真 | 遠軽中 | 3 | オホーツク | () | |
| 16 | 205 | 新濱 耀晴 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 17 | 237 | 斉藤虎太郎 | 湧別中 | 2 | オホーツク | () | |
| 18 | 202 | 瀧瀬 凱 | 苫小牧沼ノ端中 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 19 | 227 | 青野 挑夢 | 上富良野中 | 2 | 道北 | () | |
| 20 | 448 | 小野 歩夢 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | () | |
| 21 | 366 | 清水 雄斗 | 北海道栄高 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 22 | 452 | 榎 航太郎 | TONDEN.RC | J2 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子3000mB

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|--------|----|-------|-----|----|
| 1 | 431 | 山下 郁弥 | 札幌学院大 | 1 | オホーツク | () | |
| 2 | 258 | 鼻野木悠翔 | 札幌北白石中 | 1 | 札幌 | () | |
| 3 | 209 | 市町 耀大 | 苫小牧和光中 | 3 | 苫小牧 | () | |
| 4 | 236 | 大関 輝絃 | 湧別中 | 2 | オホーツク | () | |
| 5 | 269 | 釜谷 茂樹 | 札幌陸協 | | 札幌 | () | |
| 6 | 243 | 福地 和真 | 大麻中 | 2 | 道央 | () | |
| 7 | 447 | 沼田 倫 | 士別翔雲高 | 1 | 道北 | () | |
| 8 | 244 | 安藤 怜音 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 9 | 264 | 金澤 和哉 | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | () | |
| 10 | 367 | 椛澤 智貴 | 札幌山の手高 | 3 | 札幌 | () | |
| 11 | 383 | 坂本凌太郎 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 12 | 268 | 畑中 大志 | 北極星A.C | | 札幌 | () | |
| 13 | 234 | 中西真那斗 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 14 | 245 | 藤岡 陸矢 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 15 | 201 | 片桐 且幸 | 道北陸協 | | 道北 | () | |
| 16 | 225 | 日野 皓生 | 上富良野中 | 3 | 道北 | () | |
| 17 | 224 | 星野 純輝 | 上富良野中 | 3 | 道北 | () | |
| 18 | 253 | 村田 晴飛 | 旭川神居東中 | 2 | 道北 | () | |
| 19 | 231 | 濱野 捷多 | 函館CRS | J1 | 道南 | () | |
| 20 | 380 | 川島 稜矢 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 21 | 381 | 片桐 京也 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 22 | 382 | 遠藤 駿太 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 23 | 453 | 小保方浩貴 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子3000mA

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|----------|--------|----|------|-----|----|
| 1 | 378 | 森田 大介 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 2 | 193 | 菅原 康平 | 北教大岩見沢 | 3 | 空知 | () | |
| 3 | 194 | 丑澤 拓巳 | 北教大岩見沢 | 1 | 道南 | () | |
| 4 | 195 | 伊藤 陸 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 5 | 384 | イブラヒムワング | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 6 | 189 | 中西 人士 | 白樺学園高 | 1 | 十勝 | () | |
| 7 | 192 | 小林 蒼弥 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 8 | 188 | 鎗城 邦一 | 道央陸協 | | 道央 | () | |
| 9 | 190 | 菊地 勝 | 北教大岩見沢 | 3 | 道南 | () | |
| 10 | 379 | 野田 銀 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 11 | 198 | 大槻 学 | 北極星A.C | | 札幌 | () | |
| 12 | 191 | 杉本 龍陽 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | () | |
| 13 | 369 | 照井 智也 | 札幌山の手高 | 3 | 札幌 | () | |
| 14 | 207 | 小野 英太郎 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 15 | 206 | 奥本 大也 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 16 | 196 | 竹原 海吏 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 17 | 375 | 島田 拓 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 18 | 372 | 谷川 純也 | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |
| 19 | 371 | 多田 奏太 | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |
| 20 | 376 | 永島 悠平 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|--------|-------|
| 北海道記録 | 9'05"39 | 清水美穂 | (ホクレン) | 2015年 |
| 北海道高校記録 | 9'12"45 | 鬼島怜美 | (室蘭大谷) | 2001年 |
| 北海道中学記録 | 9'45"16 | 岡田芽 | (北斗上磯) | 2009年 |

女子3000m

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|-------|---------|----|------|-----|----|
| 1 | 302 | 西谷 琴音 | 北海道大医歯薬 | 3 | 札幌 | () | |
| 2 | 277 | 兼吉 優希 | 札幌西高 | 1 | 札幌 | () | |
| 3 | 275 | 細谷 真央 | 札幌東高 | 1 | 札幌 | () | |
| 4 | 273 | 糀 莉緒奈 | 札幌東高 | 2 | 札幌 | () | |
| 5 | 291 | 小川 未夢 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 6 | 311 | 下山 未祐 | 札幌創成高 | 1 | 札幌 | () | |
| 7 | 436 | 最上このみ | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |
| 8 | 310 | 阿部 凧沙 | 札幌創成高 | 2 | 札幌 | () | |
| 9 | 288 | 高橋ななみ | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 10 | 290 | 井出 宥菜 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 11 | 303 | 鈴木 楓恋 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | () | |
| 12 | 293 | 佐々木冴佳 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 13 | 308 | 中村 綾花 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | () | |
| 14 | 304 | 早川 璃音 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | () | |
| 15 | 305 | 佐藤 風夏 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | () | |
| 16 | 286 | 小辻 礼美 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | () | |
| 17 | 306 | 榎本ひかる | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | () | |
| 18 | 274 | 原田 百那 | 札幌東高 | 1 | 札幌 | () | |
| 19 | 294 | 藤原 英花 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 20 | 292 | 小山内爽花 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 21 | 295 | 松尾 優月 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 22 | 283 | 西澤 穂美 | 札幌北高 | 1 | 札幌 | () | |
| 23 | 276 | 山内裕美子 | 札幌西高 | 2 | 札幌 | () | |
| 24 | 451 | 高橋愛莉沙 | 札幌創成高 | 2 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|----------|-------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地 賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保 俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'03"96 | 小椋 裕介 | (札幌山の手) | 2011年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住 和 | (函館大川) | 2005年 |

男子5000mC

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|---------|----|-------|-----|----|
| 1 | 316 | 藤嶋 豪 | ちばりよ~RC | | 道央 | () | |
| 2 | 317 | 藤嶋 翔馬 | 北海道栄高 | 1 | 苫小牧 | () | |
| 3 | 319 | 佐藤 秀一 | 函館中部高 | 2 | 道南 | () | |
| 4 | 320 | 宇野 礼唯 | 函館中部高 | 2 | 道南 | () | |
| 5 | 321 | 山本 晴来 | 函館中部高 | 1 | 道南 | () | |
| 6 | 333 | 増田 賢人 | 札幌西高 | 1 | 札幌 | () | |
| 7 | 410 | 金子有輝也 | 札幌学院大 | 4 | 十勝 | () | |
| 8 | 411 | 木下 優斗 | 札幌学院大 | 4 | 十勝 | () | |
| 9 | 414 | 岩本 元汰 | 札幌学院大 | 2 | オホーツク | () | |
| 10 | 418 | 松坂 栄輝 | 札幌学院大 | 2 | 青森 | () | |
| 11 | 419 | 山内 流星 | 札幌学院大 | 2 | オホーツク | () | |
| 12 | 420 | 工藤 真 | 札幌学院大 | 1 | 青森 | () | |
| 13 | 421 | 幸谷 玲弥 | 札幌学院大 | 1 | 道北 | () | |
| 14 | 340 | 加賀谷 拓毅 | 滝川西高 | 1 | 空知 | () | |
| 15 | 339 | 浦滝 信吾 | 滝川西高 | 1 | 空知 | () | |
| 16 | 343 | 田川 善 | 札幌北高 | 1 | 札幌 | () | |
| 17 | 353 | 菊地 康介 | 北星学園大 | 4 | 道北 | () | |
| 18 | 354 | 戸田 敦也 | 北星学園大 | 1 | 札幌 | () | |
| 19 | 355 | 関戸 慎彦 | 北星学園大 | 3 | 札幌 | () | |
| 20 | 356 | 荒川 凱 | 北星学園大 | 3 | 道北 | () | |
| 21 | 357 | 佐々木 悟 | ちばりよ~RC | | 道央 | () | |
| 22 | 423 | 北谷 直人 | 札幌学院大 | 4 | 札幌 | () | |
| 23 | 425 | 濱野 遼 | 札幌学院大 | 3 | オホーツク | () | |
| 24 | 427 | 中村 貴宣 | 札幌学院大 | 2 | 小樽後志 | () | |
| 25 | 428 | 千菅 諒 | 札幌学院大 | 1 | 空知 | () | |
| 26 | 429 | 村越 洸 | 札幌学院大 | 1 | 青森 | () | |
| 27 | 338 | 前田 直輝 | 滝川西高 | 2 | 空知 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|----------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'03"96 | 小椋裕介 | (札幌山の手) | 2011年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子5000mB

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|----------|---------|----|-------|-----|----|
| 1 | 417 | 野村 隼斗 | 札幌学院大 | 2 | 札幌 | () | |
| 2 | 416 | 田中 佑典 | 札幌学院大 | 2 | 室蘭地方 | () | |
| 3 | 412 | 佐々木祐介 | 札幌学院大 | 3 | 道北 | () | |
| 4 | 413 | 原田 響 | 札幌学院大 | 3 | 道北 | () | |
| 5 | 422 | ローレンス・グレ | 札幌学院大 | 1 | 札幌 | () | |
| 6 | 342 | 兼松 凜 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 7 | 410 | 金子有輝也 | 札幌学院大 | 4 | 十勝 | () | |
| 8 | 411 | 木下 優斗 | 札幌学院大 | 4 | 十勝 | () | |
| 9 | 414 | 岩本 元汰 | 札幌学院大 | 2 | オホーツク | () | |
| 10 | 418 | 松坂 栄輝 | 札幌学院大 | 2 | 青森 | () | |
| 11 | 419 | 山内 流星 | 札幌学院大 | 2 | オホーツク | () | |
| 12 | 420 | 工藤 真 | 札幌学院大 | 1 | 青森 | () | |
| 13 | 421 | 幸谷 玲弥 | 札幌学院大 | 1 | 道北 | () | |
| 14 | 360 | 伊達 弘章 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | () | |
| 15 | 361 | 宮本 蒼人 | 北海道栄高 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 16 | 363 | 堀籠 鍊磨 | 北海道栄高 | 1 | 苫小牧 | () | |
| 17 | 375 | 島田 拓 | 札幌山の手高 | 1 | 札幌 | () | |
| 18 | 372 | 谷川 純也 | 札幌山の手高 | 2 | 札幌 | () | |
| 19 | 352 | 山根 司 | 北星学園大 | 3 | 札幌 | () | |
| 20 | 364 | 川内 唯空 | 北海道栄高 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 21 | 365 | 阪本 亮太 | 北海道栄高 | 1 | 苫小牧 | () | |
| 22 | 336 | 山本 新汰 | 滝川西高 | 2 | 空知 | () | |
| 23 | 337 | 小西 紬生 | 滝川西高 | 2 | 空知 | () | |
| 24 | 318 | 仲野 竜也 | 函館中部高 | 2 | 道南 | () | |
| 25 | 332 | 上田 歩輝 | 札幌西高 | 2 | 札幌 | () | |
| 26 | 315 | 大野 尊 | 札幌静修高 | 2 | 札幌 | () | |
| 27 | 341 | 大森 翔太 | 函館工業高 | 2 | 道南 | () | |
| 28 | 449 | 石田 拓真 | 東海大学北海道 | 1 | 札幌 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|----------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 13'49"54 | 菊地賢人 | (明治大学) | 2010年 |
| 北海道学生記録 | 14'03"95 | 久保俊太 | (札幌学院大学) | 2009年 |
| 北海道高校記録 | 14'03"96 | 小椋裕介 | (札幌山の手) | 2011年 |
| 北海道中学記録 | 15'12"37 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

男子5000mA

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|----------|---------|----|------|-----|----|
| 1 | 417 | 野村 隼斗 | 札幌学院大 | 2 | 札幌 | () | |
| 2 | 416 | 田中 佑典 | 札幌学院大 | 2 | 室蘭地方 | () | |
| 3 | 412 | 佐々木祐介 | 札幌学院大 | 3 | 道北 | () | |
| 4 | 413 | 原田 響 | 札幌学院大 | 3 | 道北 | () | |
| 5 | 422 | ローレンス・グレ | 札幌学院大 | 1 | 札幌 | () | |
| 6 | 322 | 中西 人士 | 白樺学園高 | 1 | 十勝 | () | |
| 7 | 313 | 高田 佑人 | 札幌静修高 | 2 | 札幌 | () | |
| 8 | 314 | 榎本 流成 | 札幌静修高 | 3 | 札幌 | () | |
| 9 | 358 | 宮武 和矢 | 北海道栄高 | 1 | 苫小牧 | () | |
| 10 | 335 | 中島 駿佑 | 滝川西高 | 3 | 空知 | () | |
| 11 | 334 | 滋野 和輝 | 滝川西高 | 3 | 空知 | () | |
| 12 | 351 | 杉本 龍陽 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | () | |
| 13 | 344 | 上田 颯介 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | () | |
| 14 | 345 | 池田 笙冴 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 15 | 346 | 岩間 英仁 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 16 | 347 | 仲山 芳古 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 17 | 348 | 大友 翼 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 18 | 349 | 坂井 大和 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 19 | 350 | 堀野 愛斗 | 札幌日大高 | 1 | 札幌 | () | |
| 20 | 323 | 佐々木速斗 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 21 | 324 | 石山 誠己 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 22 | 325 | 藤村 燦太 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 23 | 326 | 高田 祐樹 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 24 | 327 | 吉住 駆 | 東海大札幌高 | 3 | 札幌 | () | |
| 25 | 328 | 釜谷 芽空 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 26 | 329 | 酒井 空知 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 27 | 330 | 宮川 悠希 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 28 | 331 | 平沼 連 | 東海大札幌高 | 1 | 札幌 | () | |
| 29 | 450 | 小林 隼人 | 東海大学北海道 | 4 | 長野 | () | |
| 30 | 359 | 高橋 勇大 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | () | |
| 31 | 362 | 田中 遥人 | 北海道栄高 | 3 | 苫小牧 | () | |

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|--------|-------|
| 北海道記録 | 9'05"39 | 清水美穂 | (ホクレン) | 2015年 |
| 北海道高校記録 | 9'12"45 | 鬼島怜美 | (室蘭大谷) | 2001年 |
| 北海道中学記録 | 9'45"16 | 岡田芽 | (北斗上磯) | 2009年 |

〔選考会〕 高校女子3000m

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|-------|----|------|-----|----|
| 1 | 307 | 菊地 結香 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | () | |
| 2 | 287 | 竹田萌々花 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 3 | 309 | 古舘 桃奈 | 旭川龍谷高 | 1 | 道北 | () | |
| 4 | 289 | 野戸 愛織 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 5 | 392 | ※寺嶋璃々亜 | 札幌静修高 | 2 | 札幌 | () | |
| 6 | 400 | ※大畑実桜里 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 7 | 399 | ※佐藤 実生 | 札幌日大高 | 3 | 札幌 | () | |
| 8 | 397 | ※柴田 彩花 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | () | |
| 9 | 396 | ※金子 佑香 | 旭川龍谷高 | 2 | 道北 | () | |
| 10 | 393 | ※的場 椋子 | 札幌東高 | 2 | 札幌 | () | |
| 11 | 398 | ※二階堂夏心 | 札幌日大高 | 2 | 札幌 | () | |
| 12 | 395 | ※神部 涼 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | () | |
| 13 | 394 | ※伊藤穂乃花 | 旭川龍谷高 | 3 | 道北 | () | |

※印は北海道陸協推薦 選考対象選手

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|----------|-------|
| 北海道記録 | 7'57"0 | 重成敏史 | (順天堂大学) | 1977年 |
| 北海道学生記録 | 8'15"19 | 滑和也 | (北海学園大学) | 2008年 |
| 北海道高校記録 | 8'17"34 | 石田光輝 | (札幌山の手) | 2017年 |
| 北海道中学記録 | 8'23"80 | 大住和 | (函館大川) | 2005年 |

〔選考会〕 中学男子3000m

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|-----------|----|-------|-----|----|
| 1 | 230 | 杉本 弥哉 | 函館CRS | J2 | 道南 | () | |
| 2 | 250 | 秋元 幹 | TONDEN.RC | J1 | 札幌 | () | |
| 3 | 212 | 黒川 遙斗 | 士別中 | 1 | 道北 | () | |
| 4 | 266 | 本多 拓斗 | 石狩花川中 | 3 | 道央 | () | |
| 5 | 200 | 黒田 太洋 | 深川一已中 | 3 | 空知 | () | |
| 6 | 208 | 廣田 陸 | 苫小牧和光中 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 7 | 233 | 松橋空太郎 | 音更下音更中 | 3 | 十勝 | () | |
| 8 | 254 | 吉田 健人 | 旭川東明中 | 3 | 道北 | () | |
| 9 | 232 | 平賀 龍弥 | 斜里中 | 3 | オホーツク | () | |
| 10 | 211 | 谷口 浩輔 | 士別中 | 3 | 道北 | () | |
| 11 | 446 | 三上 吾武 | あいの里東中 | 3 | 札幌 | () | |
| 12 | 251 | 大橋 正昊 | TONDEN.RC | J2 | 札幌 | () | |
| 13 | 229 | 宇野 利希 | 函館CRS | J2 | 道南 | () | |
| 14 | 199 | 竹本 憲伸 | 美深中 | 3 | 道北 | () | |
| 15 | 210 | 佐野 亮平 | 士別中 | 3 | 道北 | () | |
| 16 | 263 | 加藤 悠 | 千歳中 | 3 | 道央 | () | |
| 17 | 203 | 森 春樹 | 苫小牧明倫中 | 3 | 苫小牧 | () | |
| 18 | 197 | 野崎翔太郎 | TONDEN.RC | J2 | 札幌 | () | |
| 19 | 228 | 竹内 優心 | 函館CRS | J2 | 道南 | () | |
| 20 | 406 | ※櫻井 一夏 | 帯広南町中 | 2 | 十勝 | () | |
| 21 | 407 | ※熊谷 修也 | 七飯中 | 2 | 道南 | () | |
| 22 | 405 | ※阿部 太陽 | 芽室中 | 3 | 十勝 | () | |
| 23 | 403 | ※本間 君耶 | 遠軽中 | 3 | オホーツク | () | |
| 24 | 402 | ※本間 颯 | 士別中 | 2 | 道北 | () | |

※印は北海道陸協推薦選手

2018 DISTANCE TIME TRIAL

| | | | | |
|---------|---------|------|--------|-------|
| 北海道記録 | 9'05"39 | 清水美穂 | (ホクレン) | 2015年 |
| 北海道高校記録 | 9'12"45 | 鬼島怜美 | (室蘭大谷) | 2001年 |
| 北海道中学記録 | 9'45"16 | 岡田芽 | (北斗上磯) | 2009年 |

〔選考会〕 中学女子3000m

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 学年 | 所属陸協 | 順位 | 記録 |
|-----|------|--------|-----------|----|-------|-----|----|
| 1 | 284 | 黒田陽菜乃 | 札幌稲穂中 | 1 | 札幌 | () | |
| 2 | 278 | 盛合 恋羽 | 倶知安中 | 1 | 小樽後志 | () | |
| 3 | 279 | 谷口 梨華 | 上富良野中 | 3 | 道北 | () | |
| 4 | 299 | 塩原叶々愛 | 小樽西陵中 | 1 | 小樽後志 | () | |
| 5 | 271 | 足澤 花南 | 帯広南町中 | 3 | 十勝 | () | |
| 6 | 298 | 板谷 芙美 | 小樽西陵中 | 1 | 小樽後志 | () | |
| 7 | 285 | 金子圭弥乃 | 遠軽中 | 2 | オホーツク | () | |
| 8 | 282 | 西村 佑月 | 函館CRS | J1 | 道南 | () | |
| 9 | 280 | 片井瑚乃葉 | 函館CRS | J2 | 道南 | () | |
| 10 | 281 | 川村 真子 | 函館CRS | J2 | 道南 | () | |
| 11 | 440 | 布施 歩海 | あいの里東中 | 2 | 札幌 | () | |
| 12 | 296 | 今井 琴音 | 富良野西中 | 2 | 道北 | () | |
| 13 | 312 | 高橋 花和 | 石狩花川中 | 3 | 道央 | () | |
| 14 | 297 | 有本 彩乃 | 滝川明苑中 | 2 | 空知 | () | |
| 15 | 301 | 二色 悠楽 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | () | |
| 16 | 272 | 松木 七光 | 苫小牧開成中 | 2 | 苫小牧 | () | |
| 17 | 270 | 始関 千華 | 札幌陸協 | J1 | 札幌 | () | |
| 18 | 300 | 鈴木 瑠夏 | 旭川神居東中 | 1 | 道北 | () | |
| 19 | 385 | ※盛合 凜華 | 倶知安中 | 3 | 小樽後志 | () | |
| 20 | 389 | ※上西 彩未 | TONDEN.RC | J2 | 札幌 | () | |
| 21 | 388 | ※泉 桃果 | 旭川神居東中 | 2 | 道北 | () | |
| 22 | 390 | ※福村 美空 | 千歳中 | 3 | 道央 | () | |
| 23 | 386 | ※村本 友花 | 函館CRS | J3 | 道南 | () | |
| 24 | 387 | ※石川 苺 | 小樽西陵中 | 2 | 小樽後志 | () | |
| 25 | 391 | ※原田 椎菜 | 札幌札幌北中 | 2 | 札幌 | () | |

※印は北海道陸協推薦選手

☆長距離種目 LAP 計算表☆

| 400m | 1000m | 1500m | 2000m | 3000m | 4000m | 5000m |
|------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|
| 60" | 2' 30" | 3' 45" | 5' 00" | 7' 30" | 10' 00" | 12' 30" |
| 62" | 2' 35" | 3' 52"5 | 5' 10" | 7' 45" | 10' 20" | 12' 55" |
| 64" | 2' 40" | 4' 00" | 5' 20" | 8' 00" | 10' 40" | 13' 20" |
| 66" | 2' 45" | 4' 07"5 | 5' 30" | 8' 15" | 11' 00" | 13' 45" |
| 68" | 2' 50" | 4' 15" | 5' 40" | 8' 30" | 11' 20" | 14' 10" |
| 70" | 2' 55" | 4' 22"5 | 5' 50" | 8' 45" | 11' 40" | 14' 35" |
| 72" | 3' 00" | 4' 30" | 6' 00" | 9' 00" | 12' 00" | 15' 00" |
| 74" | 3' 05" | 4' 37"5 | 6' 10" | 9' 15" | 12' 20" | 15' 25" |
| 76" | 3' 10" | 4' 45" | 6' 20" | 9' 30" | 12' 40" | 15' 50" |
| 78" | 3' 15" | 4' 52"5 | 6' 30" | 9' 45" | 13' 00" | 16' 15" |
| 80" | 3' 20" | 5' 00" | 6' 40" | 10' 00" | 13' 20" | 16' 40" |
| 82" | 3' 25" | 5' 07"5 | 6' 50" | 10' 15" | 13' 40" | 17' 05" |
| 84" | 3' 30" | 5' 15" | 7' 00" | 10' 30" | 14' 00" | 17' 30" |
| 86" | 3' 35" | 5' 22"5 | 7' 10" | 10' 45" | 14' 20" | 17' 55" |
| 88" | 3' 40" | 5' 30" | 7' 20" | 11' 00" | 14' 40" | 18' 20" |
| 90" | 3' 45" | 5' 37"5 | 7' 30" | 11' 15" | 15' 00" | 18' 45" |
| 92" | 3' 50" | 5' 45" | 7' 40" | 11' 30" | 15' 20" | 19' 10" |
| 94" | 3' 55" | 5' 52"5 | 7' 50" | 11' 45" | 15' 40" | 19' 35" |
| 96" | 4' 00" | 6' 00" | 8' 00" | 12' 00" | 16' 00" | 20' 00" |