

2018年 3カ国交流陸上・南部忠平記念陸上 競技日程（案） 2018・7・8

トラック競技の部						フィールド競技の部					
順序	開始時刻	種目	競技者招集時間	GP	順序	開始時刻	種目	競技者招集時間	GP		
1	9:00	小女	400mR 予2-3+2	8:30 ~ 8:40							
2	9:15	小男	400mR 予2-3+2	8:45 ~ 8:55							
3	9:30	中女	400mR 予2-3+2	9:00 ~ 9:10							
4	9:45	中男	400mR 予2-3+2	9:15 ~ 9:25							
5	10:00	小女	800m3組タイムレース 決	9:30 ~ 9:40							
6	10:15	小男	1500m2組タイムレース 決	9:45 ~ 9:55	1	10:30	男	三段跳 決	9:50 ~ 10:00		
7	10:30	中女	3000m 決	10:00 ~ 10:10							
8	10:45	中男	3000m 決	10:15 ~ 10:25							
9	11:00	小女	100m3組タイムレース 決	10:30 ~ 10:40							
10	11:10	小男	100m3組タイムレース 決	10:40 ~ 10:50							
11	11:20	中女	100m3組タイムレース 決	10:50 ~ 11:00							
12	11:30	中男	100m3組タイムレース 決	11:00 ~ 11:10							
13	12:00	女	4×100mR 決	11:30 ~ 11:40	2	12:00	女	やり投 決	11:20 ~ 11:30		
14	12:20	女	4×400mR 決	11:50 ~ 12:00	2	12:00	男	棒高跳 決	10:50 ~ 11:00		
15	12:35	男	400m 決	12:05 ~ 12:15	2	12:00	女	三段跳 決	11:20 ~ 11:30		
16	12:50	男	100m 決	12:20 ~ 12:30							
17	13:05	男	100m 決	12:35 ~ 12:45	5	13:00	女	走高跳 決	12:20 ~ 12:30		
18	13:20	女	100m 決	12:50 ~ 13:00	5	13:00	女	砲丸投 決	12:20 ~ 12:30		
19	13:35	男	400mH 決	13:05 ~ 13:15							
20	13:50	女	400mH 決	13:20 ~ 13:30							
21	14:05	女	400mH 決	13:35 ~ 13:45	7	14:00	男	やり投 決	13:20 ~ 13:30		
22	14:20	女	800m 決	13:50 ~ 14:00	8	14:00	男	走幅跳 決	13:20 ~ 13:30		
23	14:35	小女	400mR 決	14:05 ~ 14:15							
24	14:40	小男	400mR 決	14:10 ~ 14:20							
25	14:45	中女	400mR 決	14:15 ~ 14:25							
26	14:50	中男	400mR 決	14:20 ~ 14:30							
27	15:05	男	200m 決	14:35 ~ 14:45							
28	15:20	女	200m 決	14:50 ~ 15:00							
29	15:35	女	200m 決	15:05 ~ 15:15							
30	15:50	男	110mH 決	15:20 ~ 15:30							
31	16:05	男	110mH 決	15:35 ~ 15:45							
32	16:20	男	4×100mR 決	15:50 ~ 16:00							

3カ国
交流
種目
(14)

南部
グランプリ
種目
(9)

南部
Non
グランプリ
種目
(5)