

公開練習要項

1 日 時 7月16日(土)13:00~17:00

2使用方法

(1)ホームストレート

- 1・2レーン 周回練習(連続使用可)
- 3~7レーン スタート練習(スターティングブロック設置)
- 8・9レーン 80mH(5台設置)

(2)バックストレート

- 1・2レーン 周回練習(連続使用可)
- 3~7レーン リレー練習(1・2コーナー中間点~3・4コーナー中間点)
- 8・9レーン スタート練習(スターティングブロック設置)

(3)フィールド

走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投、砲丸投の練習可。ただし決められたピットで行うこと。

3 注意事項

- (1)競技場内への競技者・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (2)走路の逆走は絶対にしないこと。

前日練習競技場図

■ テント — コーン

