

第89回北海道陸上競技選手権大会 競技日程

競技第1日目 7月16日(土)

トラック競技

招 集 時 刻

順序	性別	種目	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	十種100m	決勝	1		9:00
2	女	七種100mH	決勝	2		9:05
3	女	4×100mR	予選	3	2+2	9:15
4	男	4×100mR	予選	5	1+3	9:25
5	男	1500m	予選	3	3+3	9:45
6	女	800m	予選	4	1+4	10:05
7	男	400mH	予選	8	2+8	10:20
8	男	400m	予選①~⑤	5	2+4	10:55
9			予選⑥~⑩	5		
10	女	200m	予選	8	2+8	11:35
11	男	10000mW	決勝	1		12:05

開始時刻	完了時刻
8:30	~ 8:45
8:35	~ 8:50
8:45	~ 9:00
8:55	~ 9:10
9:15	~ 9:30
9:35	~ 9:50
9:50	~ 10:05
10:25	~ 10:40
10:40	~ 10:55
11:05	~ 11:20
11:35	~ 11:50

栄 賞 者 表 彰

12:15

12	男	100m	予選①~⑧	8	2+2	13:15
13			予選⑨~⑮	7		
14	女	100mH	予選	4	1+4	14:05
15	女	5000m	決勝	1		14:20
16	女	200m	準決勝	3	2+2	14:50
17	女	400mH	予選	3	2+2	15:00
18	男	400mH	準決勝	3	2+2	15:15
19	男	400m	準決勝	3	2+2	15:30
20	女	七種200m	決勝	2		15:50
21	男	100m	準決勝	4	1+4	16:00
22	男	1500m	決勝	1		16:15
23	女	100mH	決勝	1		16:25
24	女	800m	決勝	1		16:35
25	男	十種400m	決勝	1		16:40
26	女	200m	決勝	1		16:50
27	男	100m	決勝	1		17:00
28	女	400mH	決勝	1		17:10
29	男	400mH	決勝	1		17:20
30	男	400m	決勝	1		17:30
31	男	10000m	決勝	1		17:35
32	女	4×100mR	決勝	1		18:10
33	男	4×100mR	決勝	1		18:15

12:45	~ 13:00
13:10	~ 13:25
13:35	~ 13:50
13:50	~ 14:05
14:20	~ 14:35
14:30	~ 14:45
14:45	~ 15:00
15:00	~ 15:15
15:20	~ 15:35
15:30	~ 15:45
15:45	~ 16:00
15:55	~ 16:10
16:05	~ 16:20
16:10	~ 16:25
16:20	~ 16:35
16:30	~ 16:45
16:40	~ 16:55
16:50	~ 17:05
17:00	~ 17:15
17:05	~ 17:20
17:40	~ 17:55
17:45	~ 18:00

跳躍競技

招 集 時 刻

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	棒高跳	決勝		9:30
2	男	十種走幅跳		Aピット	10:00
3	女	七種走高跳			11:00
4	女	走幅跳	決勝	Aピット	11:45
5	男	十種走高跳			13:00
6	男	走幅跳	決勝	A・Bピット	15:30

開始時刻	完了時刻
8:50	~ 9:00
9:20	~ 9:30
10:20	~ 10:30
11:05	~ 11:15
12:20	~ 12:30
14:50	~ 15:00

投てき競技

招 集 時 刻

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	ハンマー投	決勝		9:00
2	女	ハンマー投	決勝		9:00
3	女	やり投	決勝		10:30
4	男	十種砲丸投			12:00
5	女	七種砲丸投			13:00
6	男	やり投	決勝		13:30
7	女	砲丸投	決勝		14:00
8	男	砲丸投	決勝		15:30

開始時刻	完了時刻
8:20	~ 8:30
8:20	~ 8:30
9:50	~ 10:00
11:20	~ 11:30
12:20	~ 12:30
12:50	~ 13:00
13:20	~ 13:30
14:50	~ 15:00

競技第2日目 7月17日(日)

トラック競技

順序	性別	種目	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	十種110mH	決勝	1		9:00
2	男	110mH	予選	6	1+2	9:05
3	男	800m	予選①~④	4	3+3	9:30
4			予選⑤~⑦	3		
5	男	200m	予選①~⑧	8	1+16	10:10
6			予選⑨~⑯	8		
7	女	100m	予選①~⑤	5	2+6	11:00
8			予選⑥~⑨	4		
9	女	400m	予選	6	1+2	11:30
10	女	1500m	予選	2	4+4	11:55
11	女	10000mW	決勝	1		12:15
12	男	800m	準決勝	3	2+2	13:30
13	男	200m	準決勝	4	1+4	13:45
14	女	100m	準決勝	3	2+2	14:00
15	男	3000mSC	決勝	2	タイムレース	14:10
16	女	七種800m	決勝	2		14:40
17	女	400m	決勝	1		14:50
18	男	5000m	決勝	1		14:55
19	男	110mH	決勝	1		15:15
20	男	800m	決勝	1		15:20
21	男	200m	決勝	1		15:25
22	女	100m	決勝	1		15:30
23	女	1500m	決勝	1		15:35
24	男	十種1500m	決勝	1		15:45
25	女	4×400mR	決勝	1		15:55
26	男	4×400mR	決勝	4	タイムレース	16:05

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:30 ~	8:45
8:35 ~	8:50
9:00 ~	9:15
9:20 ~	9:35
9:40 ~	9:55
10:05 ~	10:20
10:30 ~	10:45
10:45 ~	11:00
11:00 ~	11:15
11:25 ~	11:40
11:45 ~	12:00
13:00 ~	13:15
13:15 ~	13:30
13:30 ~	13:45
13:40 ~	13:55
14:10 ~	14:25
14:20 ~	14:35
14:25 ~	14:40
14:45 ~	15:00
14:50 ~	15:05
14:55 ~	15:10
15:00 ~	15:15
15:05 ~	15:20
15:15 ~	15:30
15:25 ~	15:40
15:35 ~	15:50

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	走高跳	決勝		9:30
2	女	棒高跳	決勝		9:30
3	女	七種走幅跳		Aピット	9:30
4	女	三段跳	決勝	Aピット	11:00
5	男	十種棒高跳			11:30
6	男	三段跳	決勝	Aピット	14:00
7	女	走高跳	決勝		14:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:50 ~	9:00
8:50 ~	9:00
8:50 ~	9:00
10:20 ~	10:30
10:50 ~	11:00
13:20 ~	13:30
13:50 ~	14:00

投てき競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	十種円盤投			9:50
2	女	七種やり投			10:40
3	男	円盤投	決勝		11:30
4	男	十種やり投			14:00
5	女	円盤投	決勝		15:00

招集時刻

開始時刻	完了時刻
9:10 ~	9:20
10:00 ~	10:10
10:50 ~	11:00
13:20 ~	13:30
14:20 ~	14:30