

## 第33回北海道小学生陸上競技大会

### 兼、日清食品カップ第31回全国小学生陸上競技交流大会北海道予選会 開催要項

- 1 主催 一般財団法人北海道陸上競技協会 北海道新聞社 道新スポーツ
- 2 後援 公益財団法人安藤スポーツ・食文化振興財団 北海道教育委員会 千歳市 千歳市教育委員会  
公益財団法人千歳市体育協会 北海道小学校長会 公益財団法人日本体育協会スポーツ少年団
- 3 主管 道央陸上競技協会
- 4 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 5 期日 平成27年7月25日(土)～26日(日)
- 6 会場 千歳市 青葉陸上競技場 千歳市真町176-1 0123-23-8236
- 7 日程  
24日(金) 13:00～受付開始13:00～公開練習開始  
17:00～受付終了17:00～公開練習終了  
25日(土) 7:30～受付開始 競技終了時まで随時受付を行う  
9:30～1日目競技開始 競技会後 競技場使用可能時間～17:00  
26日(日) 7:30～受付開始  
9:00～2日目競技開始

#### 8 競技種目

学年・性別	1日目 7月25日(土)	2日目 7月26日(日)
3年男子	800m	100m
4年男子	800m 4×100nR 走幅跳 ホール投げ	100m
5年男子	1500m 4×100nR 走高跳	100m 80mH 走幅跳 ホール投げ
6年男子	1500m 4×100nR 走幅跳 ホール投げ	100m 80mH 走高跳 砲丸投
3年女子	800m	100m
4年女子	800m 4×100nR 走幅跳 ホール投げ	100m
5年女子	800m 4×100nR 走高跳	100m 80mH 走幅跳 ホール投げ
6年女子	800m 4×100nR 走幅跳 ホール投げ	100m 80mH 走高跳 砲丸投

- 9 参加資格 (1) 地方陸協が所管する地域の小学校・クラブチーム・少年団等に所属する3年生以上の児童。  
(2) 上記競技種目の男女別学年区分に限る。但し、リレー競技は下の学年が上の学年に入ることはできる。  
\* 全国大会は5・6年生に限る  
(3) 各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技記録会」で、トラック種目は地区3位まで(主管協会4位) フィールド種目・リレー種目は地区2位まで(主管協会3位)と別表の標準記録を2015年度に突破した競技者・リレーチームに 出場権が与えられる。  
(4) 3年生種目は、標準記録を設定しないで、各地区3位 (主管協会4位)までに出場権が与えられる。
- 10 参加制限 個人種目は一人2種目までとする。リレーは一人1チームのみの出場とする。  
2チームに登録することはできない。
- 11 参加料 一人 1種目 1,300円 2種目 1,800円 リレー1チーム 2,500円
- 12 申込方法 申込者は各地方協会が定めた申込期日までに参加料を添えて申し込みを完了してください。  
各地方陸協で集約し、指定の申込様式で一括して道央陸協に申し込む事。  
申込用紙は道央陸協のHPからダウンロードするか、道央陸協へメールで申し込む事。  
道央陸協メールアドレス [do-o-riku@d3.dion.ne.jp](mailto:do-o-riku@d3.dion.ne.jp)  
申込用紙の種類 様式-1 参加者(個人・団体)が記載し、所属の地方陸協へ提出する。  
様式-2 地方陸協で集約し、参加料等を計算し振り込む。  
様式-1、様式-2ともに道央陸協に送信のこと。  
各地区大会の決勝記録一覧を同時に送付すること。  
メール以外の送付先 〒063-0865 札幌市西区八軒5条東四丁目2-11  
瀬尾広志方 道央陸協事務局 宛 TEL 011-728-6015 FAX011-746-9277  
参加料は各地方陸協で取り纏め 配布された振込用紙(送料無料)で振り込むこと。  
振込先 ゆうちょ銀行 口座番号 02770-3-66625 口座名 道央陸上競技協会  
個人情報について 大会参加に際して提供される個人情報は本大会に利用するものとし、  
これ以外の目的に利用することはありません。
- 13 申込期日 7月 1日 (水) 必着

- 14 表 彰 各種目8位までの入賞者へ賞状を授与する (3位までの入賞者へはメダルを授与する)  
4年～6年の各学年男女各1名に「優秀競技者賞」を授与する。
- 15 注意事項 (1) スパイクの使用は自由とする。使用の場合ピンはオールウェザー対応の9mm以下の長さの物とする。  
(2) トラック競技のスタートは同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者は失格となる。  
(3) 5・6年生の100m・80mH・400mRのスタート方法はクラウチングスタートとする。  
(4) 5・6年生の100mは準決勝を実施する。  
(5) リレーにおけるバトンゾーンのブルーラインの使用は認める。マークのテープは主催者が準備した  
ものを使用すること。また使用後のテープは必ずチームのものが外すこと。  
(6) リレーチームは1チーム5名まで登録できる。  
① 学校単位でなくともよい。ただし複数チームに登録することはできない。  
② リレーの全道優勝チームは全国出場チームとなることから、優勝チームの登録者は個人種目の  
出場資格を取っても、全国個人種目に出場することはできない。(登録5名全員)  
(7) ソフトボール投げは 助走距離15m以内 ヤリ投げのピット(助走路)を使用する。  
投げる方向の角度はヤリ投げと同じルールで行う。 男女とも公認1号級を使用  
(8) 走高跳は挟み跳びで、マットへの着地は必ず足の裏面からとし、背中・腰などからの着地は無効となる。  
(9) ハードル競技は スタートから第1ハードルまで 13m ハードル間は7m 高さ、70cm 台数 9台  
最終ハードルからゴールまでを 11mとする。  
(10) 砲丸投の重さは 男女とも 2.721kgとする。

16 標準記録 (第33回北海道小学生陸上競技大会)

	4年 男子	5年 男子	6年 男子	4年 女子	5年 女子	6年 女子
100m	15"30	14"50	13"70	15"60	14"80	14"20
800m	2'53"00			2'57"00	2'50"00	2'43"00
1500m		5'20"00	5'10"00			
80mH		15"70	14"50		16"20	15"50
400mR	1'04"00	1'01"00	56"50	1'05"50	1'02"50	58"50
走高跳		1m15	1m25		1m10	1m20
走幅跳	3m60	4m00	4m50	3m30	3m70	4m00
砲丸投			8m50			6m50
ソフトボール 投げ	39m00	46m00	56m00	26m00	35m00	44m00

- 17 その他 (1) 各地区協会は2名以上の審判員を必ず派遣してください 氏名報告は6月22日(月)とします。  
(2) 参加者は万一の事故に備えて、事前にスポーツ障害保険に加入してください。本大会は応急処置の  
準備はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置をお願い致します。  
(3) プログラム・ナンバーカードの配布は 前日24日(金) 13:00～より 青葉陸上競技場 大会本部で  
配布いたします。陸協単位でなくても受付はできます。  
(4) 宿泊の斡旋は、近畿日本ツーリスト北海道が行います。  
担当者「岸田」 電話 011-281-3801 FAX 011-251-7052  
(5) 本大会の開催要項等の情報は (一財)北海道陸上競技協会 か 道央陸上競技協会の  
ホームページをご覧ください。  
(6) 不明な点は、道央陸協普及委員長 成田誠一 までご連絡下さい。090-9083-3401

- 18 全国大会 本大会は全国大会の予選会でもあるので下記のことにご注意すること。  
(1) 全国大会(8月21～22) 神奈川県横浜市開催は5・6年生が参加対象です。  
6年生のリレーチームに5年生が入ってもよい。  
(2) 全国大会の北海道代表は リレーは6年生男女の優勝チームを代表とする。  
個人種目の 80mH 走高跳 走幅跳 ソフトボール投は6年生男女の優勝者を代表とする。  
100mは 男女とも5年 6年の優勝者を北海道の代表とする。  
(3) 全国大会は一人1種目までしか出場できない(リレーを含んで)。  
重複して全国大会の出場資格を得た場合は1種目を選択することとなる、その場合次の成績のものが  
出場資格を得ることとなる。  
(4) 北海道代表として全国大会に出場する競技者は函館で開催する中央陸上教室に参加を義務づける。  
8月7日～8日 第33回北海道小学生中央陸上教室 【(一財)北海道陸上競技協会主催】