3カ国交流陸上・南部忠平記念陸上　競技日程　タイムテーブル（最終決定）　2015・7・12

トラック競技の部								フィールド競技の部							
順序	開始時刻	種　目		競技者招集時間			頁	順序	開始時刻	種　目		競技者招集時間			頁
1	10:00	小女	400mR　予2-3+2	9:30	～	9:40		1	10:00	小男女	ボ　ー　ル　投	9:20	～	9:30	
2	10:15	小男	400mR　予2-3+2	9:45	～	9:55		2	10:30	小男女	走　高　跳　決	9:50	～	10:00	
3	10:30	中女	400mR　予2-3+2	10:00	～	10:10		2	10:30	小男女	走　幅　跳　決	9:50	～	10:00	
4	10:45	中男	400mR　予2-3+2	10:15	～	10:25									
5	11:00	中女	3000m決	10:30	～	10:40		3	11:15	男女	や　り　投　決	10:35	～	10:45	
6	11:20	中男	3000m決	10:50	～	11:00									
7	11:40	小女	100mタイムレース決1組目	11:10	～	11:20									
8	11:45	小女	100mタイムレース決2組目	11:15	～	11:25									
9	11:50	小男	100mタイムレース決1組目	11:20	～	11:30									
10	11:55	小男	100mタイムレース決2組目	11:25	～	11:35									
11	12:00	小女	1500m決	11:30	～	11:40									
12	12:10	小男	1500m決	11:40	～	11:50									
13	12:20	小女	400mR　決	11:50	～	12:00									
14	12:25	小男	400mR　決	11:55	～	12:05									
15	12:30	中女	400mR　決	12:00	～	12:10									
16	12:35	中男	400mR　決	12:05	～	12:15									
3　国　交　流　大　会　セ　レ　モ　ニ　ー															
17	13:00	男	4×400mR　決	12:30	～	12:40		4	13:00	男	走　幅　跳　決	12:20	～	12:30	
18	13:15	女	4×400mR　決	12:45	～	12:55		4	13:00	女	走　幅　跳　決	12:20	～	12:30	
19	13:30	女	100m　決	13:00	～	13:10		4	13:00	男	棒　高　跳　決	11:50	～	12:00	
20	13:45	男	100m決タイムレース1組	13:15	～	13:25		4	13:00	女	棒　高　跳　決	11:50	～	12:00	
21	13:55	男	100m決タイムレース2組	13:25	～	13:35		4	13:00	男女	砲　丸　投　決	12:20	～	12:30	
22	14:10	男	400mH　決	13:40	～	13:50		5	14:00	男	走　高　跳　決	13:20	～	13;30	
23	14:25	女	400mH　決	13:55	～	14:05		6	15:00	男	三　段　跳　決	14:20	～	14:30	
24	14:40	男	800m　決	14:10	～	14:20		6	15:00	女	三　段　跳　決	14:20	～	14:30	
25	14:55	女	100mH　決	14:25	～	14:35									
26	15:10	男	110mH　決	14:40	～	14:50									
27	15:25	女	200m　決	14:55	～	15:05									
28	15:40	男	200m　決	15:10	～	15:20									
29	15:55	男	400m　決	15:25	～	15:35									
30	16:10	女	400m　決	15:40	～	15:50									
31	16:25	男	4×100mR　決	15:55		16:05									
32	16:40	女	4×100mR　決	16:10	～	16:20									

3カ国交流種目　　一般種目　　普及種目