

指導者講習会

北海道陸上競技協会では本道の競技力向上のための取組みとして、指導者講習会を実施しています。今回の内容は、日本体育大学総監督 大村邦英先生による実技指導、レバンガ北海道 折茂武彦氏による講話、立命館慶祥高等学校陸上競技部の取組紹介です。

全国大会で多くの選手が入賞している学校のトレーニングと取組や、他種目(バスケットボール)から強いチーム作りのヒントを頂きます。日々の指導法を学んだり、チーム作りの参考となる情報を得る機会として是非ご参加下さい。

- 1 主催 一般財団法人 北海道陸上競技協会
- 2 日程 平成30年2月25日(日)
9:00~9:20 受付 北海道江別高等学校(生徒玄関)
9:20~9:30 開講式 同校視聴覚教室
9:30~10:30 発表 【立命館慶祥高校陸上競技部の取組】
10:45~11:45 講話 【レバンガ北海道 折茂 武彦氏】
11:45~12:00 質疑応答
12:00~13:00 休憩
13:00~14:30 ワークショップ 【日本体育大学 大村 邦英 先生】
14:30~14:40 閉講式
- 3 会場 北海道江別高等学校視聴覚室・第一体育館(室内シューズをご用意下さい)
江別市上江別444-1(駐車場有り)
- 4 参加対象 北海道内陸上競技指導者(資格・指導対象は問いません)
及び人数 50名
- 5 参加料 無料(傷害保険は各自でご加入下さい)
- 6 講師 日本体育大学陸上競技部 総監督 大村 邦英 先生
レバンガ北海道 代表兼選手 折茂 武彦 氏
立命館慶祥高等学校 教諭 日裏 徹也 先生



大村 邦英(元東京高校陸上競技部総監督・現日本体育大学陸上競技部総監督)

東京高校では、ケンブリッジ飛鳥やインターハイ100m連覇の大嶋健太、エドバーイヨバをはじめ多くの選手を指導し、現在は日本体育大学で総監督として活躍。補強運動をはじめ、短距離の指導法を中心にご説明いただきます。



折茂 武彦(レバンガ北海道代表・プロバスケットボール選手)

レバンガ北海道代表でありながら現役選手。正確な3ポイントシュートを得意とし、長きに渡って日本が誇るNo.1シューターとして称される。

個人種目である陸上競技とは違った視点から、強いチーム作りのノウハウ等についてお話しいただきます。

日裏 徹也(立命館慶祥高等学校教諭)

全国大会で多くの選手が入賞。H29年度はインターハイで400mH田邊ジョー3位、100m白井文音2位、走幅跳吉田梨緒3位、国体で少年女子A100m白井文音6位、同走幅跳吉田梨緒6位。日々のトレーニングや取組、指導についてご紹介いただきます。

7 申し込み 申込書で2月20日(火)までにFaxにてお申し込み下さい。

問合せ 北海道江別高等学校 桂 譲

Tel 011-382-2173 Fax 011-382-2770 携帯090-2874-1736