

2017(平成29年度)第90回以降 北海道陸上競技選手権大会標準記録

※記録変更

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	※11"4	13"36	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"74	27"94	4×400mR	3' 36"00	4' 15"00
400m	53"50	1' 04"00	混成競技	十種5,000点	七種3,000点
800m	※2' 05"00	2' 32"00	走高跳	1m92	1m45
1500m	4' 17"00	5' 08"00	棒高跳	3m70	フリー
5000m	15' 50"00	20' 00"00	走幅跳	6m40	※4m90
10000m	34' 00"00	—	三段跳	13m20	10m00
100mH	—	17"50	砲丸投	10m30	※9m20
110mH	17"60	—	円盤投	30m00	27m00
400mH	1' 01"64	1' 10"00	ハンマー投	38m00	24m00
3000mSC	11' 00"00	—	やり投	50m00	32m50
10000mW	60' 00"00	70' 00"00			

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録よりJ砲丸投1m、Y円盤投3m・J円盤投2m、Jハンマー投1m以上投げていなければ参加できない。男女の10000mWの参加を希望する者で、5000mWの記録が男子30'00"00・女子42'00"00以内の者は参加できる。

【申し込み時】

- ①申し込み時は標準記録を厳守する。(突破記録は自己ベスト記録)
 - ②原則的に自己ベストを樹立した大会名、大会日、会場を記載した記録証・大会結果などのコピーを添えて申し込むこととする。また各陸協申込担当者の責任において点検作業を行ってください。
 - ③追い風参考記録も標準記録突破の対象とする。
- ※以上①②③は国体道予選会も同様とする。