

『投てきを学ぶ会』 開催要項

この度、投てきを学ぶ会を下記のとおり開催致します。北海道の投てき選手を一同に会し、競技力向上を目的とした練習会（実技及び講義等）をおこないます。中学生・高校生・大学生の選手及び指導者にお集まり頂き、競技力向上と交流を深めていただければと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 1 主催 十勝陸上競技協会
- 2 共催 北海道陸上競技協会
- 3 日程 平成28年8月5日（金）～8月7日（日）
受付8月5日（金） 12時30分～ 帯広の森陸上競技場
解散8月7日（日） 12時30分 帯広の森陸上競技場
- 4 会場 帯広の森陸上競技場 帯広市南町南7線56番地 ☎0155-47-1188
明治北海道十勝オーバル 帯広市南町南7線56番地 ☎0155-49-4000（講習会場）
帯広農業高校 帯広市稲田町西1線9番地 ☎0155-48-3051
- 5 宿泊 ホテル宮崎 帯広市西3条21-8 ☎0155-23-8185
- 6 参加料 ①宿泊者参加者
15,000円（2泊6食付き・会場使用料・移動交通費・講習料・保険料等）
②通い参加者
3,000円 宿泊なし・昼食なし（会場使用料・講習料・保険料等）
- 7 指導者 砲丸投げ 岡野雄司 日本大学コーチ（元日本記録保持者）※講演会講師
大垣 崇 静内高校（道陸協投擲コーチ・道記録保持者）
佐藤あずさ 札幌大学コーチ（道記録保持者）
本間勝人 オホーツク陸協（道高記録保持者）
円盤投げ 堤 裕之 札幌啓成高校（道陸協投擲チーフコーチ）
堤 雄司 群馬総合ガード（日本選手権チャンピオン）
寺井沙希 国士舘大学（道高校記録保持者）
やり投げ 石田白文 遠軽高校
木村 圭 つくばツインピークス
堀 遼太 十勝陸協
- 8 講演 期日：8月5日 13時～14時
場所：明治北海道十勝オーバル研修室
講師：岡野雄司 先生 日本大学投てきコーチ 元日本記録保持者（17m65）
講演テーマ「砲丸投げ技術の変遷 ～日本選手が世界で戦うためには～」
- 9 対象 中学生・高校生・指導者 参加定員：60名（先着順）
（砲丸投げ20名程度 円盤投げ20名程度 やり投げ20名程度）
班編成を行い、各レベルに合わせた指導を行います。
※なお、中学生参加の場合は指導者又は保護者の方が現地まで引率すること。

- 10 申 込 (1)十勝陸協のホームページから、参加申込用紙をダウンロード（エクセル）し、
専用メールアドレス（obino_tf@yahoo.co.jp）に送信する。
申込締切は7月18日（月曜日）17時まで、定員になり次第締め切ります。
(2)7月22日（金）までに主催者担当者よりメール返信されて申込完了となります。
連絡（宿泊・班編成・諸連絡等）についてはメールにより行います。
参加者全員、傷害保険に加入するので参加申込書に生年月日を記入下さい。

※募集定員に達した場合は申込をお断りすることもあります。

11 問合せ先 帯広農業高等学校 西山修一 携帯電話 090-3398-1564

12 日程

8月5日（金）	12:30	受付（明治北海道十勝オーバル）
	13:00	開講式（明治北海道十勝オーバル）
	13:15	講演（明治北海道十勝オーバル 研修室）
	14:30	練習（帯広の森陸上競技場）
	18:30	練習終了 宿舎へ移動
	19:15	夕食
	20:00	ミーティング
	22:30	就寝
8月6日（土）	9:00	練習（帯広の森陸上競技場・帯広農業高校）
	12:00	昼食
	14:00	練習
	18:30	練習終了 宿舎へ移動
	19:15	夕食
	20:00	ミーティング
	22:30	就寝
8月7日（日）	9:00	練習（帯広の森陸上競技場）
	12:00	閉講式
	12:15	解散 宿泊者は弁当を受け取って解散