

# 平成26年度(-財)北海道陸上競技協会 指導者講習会のご案内

北海道陸上競技協会では本道の競技力向上のための取り組みとして、指導者講習会を実施いたします。今回の内容は、**走・跳・投の指導法、選手のケア・栄養**に関する研修です。

日本陸上競技連盟 強化委員会男子短距離部長 **苅部 俊二** 氏、同跳躍部長 **吉田 孝久** 氏、北海道陸上競技協会強化委員 **大垣 崇** 氏、松田整形外科記念病院理学療法士 **益田 洋史** 氏、株式会社明治管理栄養士 **谷田 英子** 氏をお迎えし、それぞれの専門分野についての実技指導講習・講話を実施します。日頃の指導のヒントや正しい指導法、新しい情報等をお伝えいたします。

- 1 主催 一般財団法人 北海道陸上競技協会
- 2 日程 平成27年1月31日(土)  
9:00~9:20 受付(北大情報教育館3F スタジオ型多目的中講義室(北16西8))  
9:20~9:30 開講式  
9:30~10:30 講習1 ケガの予防とケア  
10:45~11:45 講習2 運動選手の栄養学  
11:45~13:00 昼食・昼休み(昼食は各自でご用意下さい)  
13:00~14:30 指導法講習I  
14:45~16:15 指導法講習II  
16:15~16:30 質疑応答  
16:30~16:45 閉講式・解散

指導法講習I・IIは同じ内容を行います。走・跳・投から2種目選択してご参加下さい

- 3 会場 北海道大学情報教育館(北16西8)・屋内運動場(室内用シューズをご用意下さい)  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。

- 4 参加対象 北海道内陸上指導者(選手の参加はご遠慮下さい)  
及び人数 60名(定員になりしだい締め切ります)

- 5 参加料 無料(傷害保険は各自で加入して下さい)

- 6 講師

日本陸連強化委員会  
短距離部長 **苅部 氏**  
跳躍部長 **吉田 氏**  
にお越しいただきます!!



## 苅部 俊二(法政大学スポーツ健康学部 准教授)

元400mH日本記録保持者。アトランタ・シドニーオリンピック日本代表(アトランタ4×400mR 5位入賞) 東京・シュトゥットガルト・イエーテボリ・アテネ・セビリア世界選手権日本代表。その他多くの国際大会に日本代表として出場。現在公益財団法人日本陸上競技連盟強化委員会男子短距離部長としても活動。



## 吉田 孝久(日本女子体育大学体育学部 准教授)

元走高跳日本記録保持者。アトランタオリンピック日本代表。東京・シュトゥットガルト世界選手権日本代表。日本選手権6回優勝。現在公益財団法人日本陸上競技連盟強化委員会跳躍部長としても活動。

## 大垣 崇(北海道静内高等学校 教諭)

砲丸投日本歴代5位(18m20)の記録を持ち回転投げの第一人者。インターハイでは円盤投優勝、砲丸投準優勝、全日本及び関東インターカレッジ優勝、日本選手権3位入賞の経歴を持つ。現在一般財団法人北海道陸上競技協会強化委員としても活動。

## 益田 洋史(松田整形外科記念病院 理学療法士)

元国民体育大会走幅跳北海道代表選手。第64回国民体育大会北海道陸上チーム帯同トレーナー。現在一般財団法人北海道陸上競技協会医事委員としても活動。

## 谷田 英子(株式会社明治 管理栄養士)

公認スポーツ栄養士として多くの選手・指導者へ栄養指導を実施。自身もランナーとして大会出場経験あり。

- 7 申し込み 申込書に必要事項を記入し1月22日(木)までにFaxにて申し込んでください。

問合せ 北海道江別高等学校 桂 譲

Tel 011-382-2173 Fax 011-382-2770 携帯090-2874-1736