

2025(令和7)年度 中学生に関わる大会参加標準記録一覧表(案)

【男子】

12月16日現在

大会名 種目	全道中体連 (室蘭市)	全国中体連 (沖縄県)	全道新人 (旭川市)	道ジュニア (北見市)	U16 (三重県)
1年100m			1年 12"95	12"80	
2年100m			2年 12"20	12"00	
100m	11"70 (11"7)	11"10		11"50	
150m				17"40	
				100m 11"50	
				200m 23"60	
200m	24"10 (24"1)	22"65	25"35		
300m				200m 23"80	
				300m 39"20	
				400m 54"00	
400m	56"30 (56"7)	51"40	58"75		
800m	2'12"40 (2'13"4)	1'59"50	2'18"00		
1000m				800m 2'09"00	
				1000m 2'46"00	
				1500m 4'26"00	
1年1500m				4'50"00	
1500m	4'33"50 (4'36"5)	4'08"00	4'45"00		
3000m	9'57"50 (10'03"0)	8'55"50	10'25"00		
1年100mH			100mH(0.838m/8.5m) 18"30	100mH(0.838m/8.5m) 18"30	
			110mH(0.914m/9.14m) 19"30	110mH(0.914m/9.14m) 19"30	
1,2年110mH				110mH(0.914m/9.14m) 18"50	
110mH	0.914m/9.14m 17"50 (17"6)	0.914m/9.14m 14"70	0.914m/9.14m 18"50	0.991m/9.14m 18"50	
				0.914m/9.14m 17"00	
				1.067m/9.14m 18"50	
4×100mR	47"00 (47"3)	全道優勝チーム	49"70		
走高跳	1m61 (1m56)	1m85	1m50	1m65	
棒高跳	2m80 (2m70)	4m00	2m40	3m00	
走幅跳	5m75 (5m65)	6m60	5m40	5m90	
三段跳				10m80	
1年砲丸投(4kg)				4kg 7m30	
				5kg 6m30	
砲丸投	10m30	13m30	8m50	5kg 10m60	
円盤投(1.5kg)				23m00	
ジャベリックスロー				40m00	
四種競技	1750点 (1650)	2500点 電気計時	1350点		

※( )内はシグナチャー  
※U16の種目は未定

## 【女子】

大会名 種目	全道中体連 (室蘭市)	全国中体連 (沖縄県)	全道新人 (旭川市)	道ジュニア (北見市)	U16 (三重県)
1年100m			1年 14"00	13"90	
2年100m			2年 13"60	13"40	
100m	13"20 (13"2)	12"50		13"00	
150m				19"90 100m 13"10 200m 27"60	
200m	27"80 (27"8)	25"80	28"70		
300m				200m 27"60 300m 46"00 400m 1'05"50	
400m					
800m	2'32"00 (2'33"0)	2'16"50	2'35"00		
1000m				800m 2'30"00 1000m 3'13"00 1500m 5'12"00	
1500m	5'17"00 (5'20"0)	4'38"00	5'20"00		
1,2年100mH				17"60	
100mH	0.762m/8.00m 16"90 (17"0)	0.762m/8.00m 14"60	0.762m/8.00m 18"00	0.762m/8.00m 16"50 0.762m/8.50m 17"40 0.838m/8.50m 17"40	
4×100mR	53"60 (53"9)	全道優勝チーム	55"60		
走高跳	1m40 (1m35)	1m60	1m35	1m48	
棒高跳				2m00	
走幅跳	4m65 (4m55)	5m40	4m45	4m90	
三段跳				9m30	
砲丸投	2.721kg 9m50	2.721kg 12m50	2.721kg 8m30	2.721kg 10m30	
円盤投(1kg)				18m00	
ジャベリックスロー				27m00	
四種競技	1875点 (1725)	2630点 電気計時	1650点		

※( )内はシンダー  
 ※U16の種目は未定