

令和7年11月18日
(一財)北海道陸上競技協会
強化委員長 日裏 徹也

跳躍、短距離種目対象 2026「北海道室内陸上競技強化練習会」のご案内

昨年に引き続き、東海大学と連携し公開講座スポーツ教室「北海道室内陸上競技強化練習会」を開催します。雪の積もる北海道では冬季間の練習をどう行うかが課題となります。しかし、跳躍種目は室内で跳躍できる施設がないのが現状です。短距離走につきましても整った環境が乏しい環境にあります。今回の講座が今後の北海道の跳躍、短距離走のさらなる発展に繋がるきっかけになることを期待しております。

つきましては、跳躍種目、短距離を行っている選手に参加していただきたく存じます。

- 1.主 催 東海大学札幌キャンパス、東海大学付属札幌高等学校
- 2.共 催 (一財)北海道陸上競技協会 強化委員会
- 3.期 日 令和8年1月10日(土) 13時～16時
11日(日) 9時～16時
- 4.会 場 東海大学札幌キャンパス 第一体育館(東海アリーナ)
- 5.スケジュール

10日 (土)				13:00	13:30	16:00
				選手受付	開始式 午後練習	練習終了
11日 (日)	9:00	9:30	12:00	13:00	15:30	16:00
	選手受付	午前練習	昼食	午後練習	練習終了	閉会式 片付け

- 6.参加費 選手 1,500円

※参加費は、コーチ招へい旅費、保険料に当てられます。

- 7.参加対象(人数) 短距離…中学・高校(60名)

走高跳…中学・高校(20名) 棒高跳…中学・高校・一般(50名)

走幅跳…中学・高校(15名) 三段跳…中学・高校(30名)

8.指 導 者

(短距離)広川龍太郎(東海大学教授)、秋澤一輝(星槎大学専任助教)

馬場友也(新札幌陸上クラブ)

(走高跳)久我洸土郎(渡辺パイプ)

(棒高跳)引地良夫 山岸正直 高見朋宏、工藤修央、矢野慎吾、石田敬司

石田 勝、渡部堅、渡辺伸幸、濱崎亮輔、西田 翔、九石直也

(走幅跳)小西康道(白樺学園高校)、小玉葵水(東海大学 OG)

(三段跳)菊地ひかり(十勝陸上クラブ)

9.持 ち 物 練習に必要な物一式、上靴(靴袋)、ポール※棒高跳、参加費

※棒高跳は跳躍練習を予定しています。

選手が使用するポールはできるだけ各自で準備してもらいますが、難しい場合は、当日参加した選手で調整します。

10.申 込 北海道室内練習会参加希望選手は、令和7年12月12日(金)までに、下記申込フォームに入力をしてください。



※尚、参加者は先着順ですが、限られたスペースでの練習会となります。できるだけ多くの地域や学校・団体に参加いただき、今回の内容を普段の練習に生かしていただくことを目的としております。趣旨をご理解の上、1つの団体からの参加者が多数にならないようご配慮をお願いします。

※1校各種目3～4名程度で調整させていただく場合は直接連絡をします。

※連絡がない場合は参加可能と判断してください。

11.そ の 他

- ・交通機関、宿泊の手配は各自でお願いします。
- ・昼食は各自で用意して下さい。
- ・不明な点は下記へ問い合わせして下さい。

札幌市立東栄中学校 山岸正直 TEL(011)781-0278
